

# 社協うえだ

令和6年(2024年)  
2月号  
No.105



上田千曲高校生活福祉科



上田高校 カンボジア街戸プロジェクト



丸子ボランティア連絡協議会



ボランティアグループ でんでん虫の会



職場体験に来所した上田市立北小学校児童が作成した募金箱

## 主な内容

令和6年能登半島地震ボランティア活動情報…………… P2  
みんなで育む地域の力…………… P4  
赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました…P5~8  
社協が行う子育て支援…………… P9

## 今号の表紙

市内10か所で実施した街頭募金。皆さまの暖かいご支援をいただき、無事終了することができました。寄附者の皆さま、街頭募金に尽力いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

発行/  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●TEL 0268-27-2025(代)

●FAX 0268-27-2500

●https://www.ueda-shakyo.or.jp

●上田市中心3-5-1

印刷/有(株)大和印刷



# 令和6年能登半島地震ボランティア活動情報

2024（令和6）年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、お亡くなりになられた方々に心からお悔やみを申し上げますとともに、被災された全ての方々にお見舞い申し上げます。

上田市社会福祉協議会では、市民の皆さまの被災者へのお気持ち・ご支援を確実に伝える、あらゆる関係機関と連携し、全力をあげて支援活動に取り組みます。

被災地では余震が続いており、道路が寸断・規制されている地域がある等、状況が常に変動しています。状況を知らずに行くと、かえって災害復旧の妨げになることもあります。行動の前にまずは情報収集をお願いします。また、支援活動につきましては3ページに記載の点にご留意をお願いします。

## 災害義援金のご協力をお願いします！

上田市社会福祉協議会各地区センター及び上田市高齢者福祉センター、丸子老人福祉センター、真田老人福祉センターに募金箱を設置しています。



上田市社会福祉協議会

## 支援物資について

上田市社会福祉協議会では、長野県社会福祉協議会からの要請を受け、1月5日（金）から1月10日（水）までオムツ（赤ちゃん用・大人用）、あてパッド、おしりふき、生理用品、ウエットティッシュ、粉ミルクの募集をし、地域の皆さまからご協力をいただきました。集まった支援物資は1月12日（金）に、能登地域の被災地へ届けられました。

なお、2月1日（木）現在、支援物資のお預かりは行っておりません。

今後、支援物資の要請があった際に上田市社会福祉協議会ホームページでお知らせします。



## 災害ボランティア活動までのながれ（石川県災害ボランティア情報より）

### ①情報収集



ボランティア募集情報を県ホームページか社会福祉協議会ホームページで確認します。

### ②ボランティア事前登録



災害ボランティア活動について、案内が届きます。

### ③活動日の仮予約



活動予約を行い、決定通知を受けた方に、活動をお願いしています。

### ⑤活動当日



ボランティアセンターから案内のあった集合場所へ向かいます。

### ④ボランティア活動保険の加入



活動日までに最寄りの社会福祉協議会でボランティア活動保険加入手続きをします。



長野県社会福祉協議会

## 災害ボランティアに参加する際の装備の例



ヘルメット



ゴーグル



マスク



手袋



長靴



タオル

### 道具

道具は現地で貸し出している場合があるので、事前に確認が必要

### その他

常備薬、着替え、ウエットティッシュ、メモ帳・筆記用具、身分証明書、健康保険証、ボランティア活動保険証、カイロ等

## 災害救援ボランティア活動について

事前に上田市社会福祉協議会ボランティア地域活動センターで、『災害救援ボランティア登録』と『ボランティア活動保険』にご加入ください。※ボランティア活動保険詳細は下記をご覧ください。

### 基本的な留意事項(主なこと)

- 災害救援ボランティア活動は、ボランティア本人の自発的な意思と責任により活動に参加・行動することが基本です。
- 被災地での活動は、危険が伴うことや重労働となる場合があります。安全や健康についてボランティアが自分自身で管理することを理解したうえでご参加ください。
- 被災地で活動する際の宿泊所は、ボランティア自身が事前に被災地の状況を確認し、手配してください。水・食料・その他身のまわりのものについても事前に用意し、携行のうえ被災地でのボランティア活動を開始してください。

## 令和6年度 ボランティア活動保険について

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故による怪我や損害賠償責任を補償します。現在活動中の方、これから活動をお考えの方は、ぜひご加入ください。

### 加入プランと内容

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
	一般的なボランティア活動におすすめです。	被災地等での活動におすすめです。
特定感染症の補償	補償開始日から補償	
地震・噴火・津波によるケガ	対象外	補償
保険料	350円	500円



詳細はこちら

### 補助期間

4月1日から翌年3月31日までの1年間（年度で切り替えとなります。）  
※いつでも加入できます。年度途中加入の場合は、手続完了日の翌日から補償が開始されます。

### 持ち物

- ・印鑑（法人の場合は、法人印と個人印の2種類の印鑑をお持ちください。）
- ・団体加入の場合は名簿（住所・氏名・電話番号・年齢が記載されたもの）



### 補助

上田市内で活動予定で、市内在住、もしくは市内在学の方につきましては、市から150円の補助が出ます。 ※市外の方で、市内在学の方は、学生証のコピーが必要です。

ボランティア活動保険の加入、問い合わせは各ボランティア地域活動センターまでお願いします。

- 上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629
- 真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998
- 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566
- 武石ボランティア地域活動センター TEL85-2466



# みんなで育む地域の力



## 新しい力

### 秋和自治会 男のカフェ

令和5年12月16日（土）に塩尻地区の秋和自治会（秋和公会堂）で、「男のカフェ」が開催されました。

「自宅にこもりがちな男性を外に出そう！」と自治会役員、ボランティアとして有志が集まった6人で市内のコーヒー店から焙煎方法を習い「男のカフェクラブ」を結成しました。定年後のシニア男性の地域デビューを後押しする場を提供し、開店後間もなく、17人が集い、コーヒーを片手に会話を楽しんでいました。

参加者からは、「毎日が日曜日で自宅にひきこもっている。なかなか男性が出る場がなく、友達作りが大変」との声もあり、企画した自治会長の田中穂積さんは、「今後は、毎月第3土曜日の午前中に開催していく。自治会として地区社協活動費を活用した、新たな取組ができた。」と笑顔で話されていました。



## 継続する力

### 海戸自治会 ふれあいの会



令和5年12月10日（日）に丸子地区の海戸自治会（丸子ファーストビル1階）で、「海戸ふれあいの会クリスマス会」が開催されました。

当日は、キングレコード歌手の土屋千明さんをお招きし、歌を聞いたり、カラオケで歌を歌ったりしました。

海戸ふれあいの会は、自治会長を中心に民生委員・児童委員と福祉推進委員が協力をし、定期的に行われています。令和元年からのコロナ禍でも「活動を絶やさない」という思いから、お花見会、大人の夕涼み会、ふれあい女子旅等を開催してきました。

民生委員・児童委員の古川友枝さんは「海戸はさまざまな国籍の人がいるが、そこを受け入れてワイワイやるところ」と話しており、笑いの絶えない場となりました。



# 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

令和5年10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」に、ご協力いただきありがとうございました。自治会役員をはじめとする住民や学校関係、また、街頭募金運動にご協力いただいた皆さまのお力添えにより、募金運動が無事終了できました。心から厚く御礼申し上げます。

## 募金総額 23,366,448円

(令和5年12月31日現在 / 目標額 23,108,170円 / 達成率 101.1%)

集まった募金は、  
令和6年度に実施される各種事業に活用されます。

### 上田市内で使われます — 14,054,448円

令和5年度に申請のあった福祉関係施設やボランティア団体、上田市社会福祉協議会で行う各種事業等に活用されます。



ささえあい年末市

### 長野県内で使われます — 9,312,000円

長野県全域を対象に福祉活動のほか、防災物品の整備や災害援護金等に活用されます。



中吉田自治会防災倉庫

	上田地区	丸子地区	真田地区	武石地区	上田市全体
戸別募金	15,002,147円	3,350,803円	1,541,195円	908,613円	20,802,758円
法人募金	1,092,133円	266,669円	53,000円	10,000円	1,421,802円
街頭募金	488,306円	32,755円	17,982円	31,319円	570,362円
学校募金	181,130円	46,993円	20,110円	682円	248,915円
職域募金	124,107円	26,695円	12,914円	19,540円	183,256円
その他の募金	97,603円	41,752円	0円	0円	139,355円
合計	16,985,426円	3,765,667円	1,645,201円	970,154円	23,366,448円

### 学校募金の協力校

小学校／清明、東、西、北、塩尻、神川、神科、豊殿、中塩田、浦里、川西、南、丸子中央、丸子北、菅平、長、傍陽、本原  
中学校／第二、第三、第五、第六、丸子、丸子北、菅平、真田、依田窪南部  
高等学校／上田千曲、上田染谷丘、上田東、丸子修学館、(学)上田学園上田西、(学)上田煌桜学園さくら国際

### 職域募金の協力団体・事業所等

イオンスタイル上田、上田市役所、エプソンアヴァシス(株)、信州うえだ農業協同組合、(株)進和製作所、(株)タツノ、(医)友愛会千曲荘病院、上田地域広域連合、丸子地域教育事務所、丸子地域自治センター、(株)オートパル信州うえだ真田営業所、上田市上下水道局、(福)かりがね福祉会、信州うえだ農業協同組合真田支所、真田地域自治センター、真田図書館、真田郵便局、武石診療所、武石地域教育事務所、武石地域自治センター、(福)樫の木福祉会就労センター武石ふれあい、(福)依田窪福祉会、(福)依田窪福祉会デイサービスセンター武石、(福)上田市社会福祉協議会

…………… (敬称略・順不同) ……………



# 自治会別・戸別募金納入額を報告します。

(単位：円)

	自治会	戸別募金額	自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額	
東部	踏入	208,659	川辺・泉田	下塩尻	139,376	東塩田	柳沢	64,400	塩川	狐塚	116,271
	泉町	45,000		上田原	126,181		下之郷	131,140		郷仕川原	21,500
	上常田	90,122		川辺町	461,053		桜	20,000		南方	134,870
	中常田	26,670		倉升	262,500		下本郷	51,300		藤原田	76,405
	下常田	10,000		神畑	190,390		東五加	38,400		菅平	7,000
	北常田	70,000		下之条	148,948		五加	409,500		大日向	24,000
	材木町	190,000		築地	175,137		上本郷	92,520		角間	25,000
常入	50,850	東築地	25,000	中野	289,800	横沢	73,000				
南部	南天神町	15,000	半過	61,735	中塩田	上小島	112,470	長	真田	39,000	
	泉平	21,705	福田	126,257		下小島	72,100		十林寺	17,000	
	天神の杜	35,000	吉田	163,403		保野	245,000		石舟	58,000	
	北天神町	80,000	大屋	169,063		学海南	12,700		戸沢	28,747	
	松尾町	4,000	岩下	103,617		舞田	130,900		つくし	31,513	
	鷹匠町	30,000	下青木	102,855		八木沢	52,016		横尾	75,535	
	本町	49,500	みすず台南	131,512		八木舞	24,569		四日市	74,000	
	末広町	25,200	みすず台北	64,750		学海北	7,000		入軽井沢	19,000	
	大手町	105,700	上青木	150,000		セレーノ八木沢	33,000		岡保	18,000	
	横町	25,940	梅が丘	52,500		十人	29,897		傍陽中組	67,100	
中央	海野町	200,000	久保林	170,000	西塩田	塩田新町	77,500	傍陽	大庭	23,000	
	原町	70,000	黒坪	80,000		東前山	70,593		曲尾	76,000	
	袋町	20,000	上沢	130,000		西前山	77,000		萩	67,700	
	馬場町	30,000	国分	115,357		手塚	139,740		田中	45,000	
	田町	21,000	下堀	38,715		山田	37,226		下横道	50,000	
	丸堀町	80,000	上堀	55,000		野倉	5,100		中横道	30,000	
	木町	50,000	畑山	17,000		分去	141,400		上横道	8,000	
	北大手町	45,000	伊勢山	114,414		大湯	40,600		穴沢	20,000	
	上川原柳町	217,200	富士見台	67,860		上院内	79,100		三島平	13,000	
	下川原柳町	31,148	神科新屋	130,000		上手	24,500		上原	21,000	
北部	愛宕町	42,000	野竹	150,000	川西	仁古田	113,061	本原	下郷沢	31,500	
	上鍛冶町	3,000	西野竹	90,285		岡	103,500		小玉上郷沢	35,000	
	鍛冶町	62,408	笹井	59,400		浦野	65,266		赤井	25,000	
	上房山	9,000	川原	17,500		越戸	18,600		下塚	5,000	
	下房山	17,000	岩門	71,226		浦野南団地	13,000		竹室	60,600	
	柳町	18,000	染屋	140,000		藤之木	42,000		荒井	79,400	
	新田	301,002	金井	147,150		小泉	100,000		中原	80,000	
	山口	140,975	大久保	107,244		下室賀	123,863		表木	23,500	
	上紺屋町	55,000	長島	100,000		上室賀	94,198		大畑	92,000	
	蛇沢	90,000	金剛寺	30,000		ひばりヶ丘	69,300		下原	120,000	
西部	下紺屋町	63,000	住吉が丘	9,300	内村	西内	115,433	武石	町原	66,700	
	鎌原	61,600	森	41,600		平井	117,350		出早	11,900	
	西脇	44,000	大日木	37,800		荻窪	66,270		鳥屋	77,800	
	新町	65,000	長入	10,000		和子	57,500		沖	132,000	
	諏訪部	42,730	宮之上	20,000		下和子	88,900		藪合	103,990	
	生塚	83,077	小井田	62,000		辰ノ口	98,355		中島	37,000	
	常磐町	90,052	中吉田	105,000		三反田	108,050		七ヶ	140,900	
	緑が丘	85,755	町吉田	101,500		海戸	80,287		片羽	44,500	
	新屋	160,000	ひかり	60,000		沢田	133,110		堀之内	41,100	
	緑が丘北	75,000	桜台	10,000		八日町	91,525		市之瀬	36,462	
城下	緑が丘西	113,083	下吉田	29,670	依田	腰越	192,901	長瀬	下本入	57,100	
	緑が丘西	113,083	林之郷	80,000		飯沼	235,790		権現	25,000	
	城北	124,453	下郷	67,500		北原	18,200		下小寺尾	20,000	
	小牧	95,000	岩清水	42,000		茂沢	100,000		上小寺尾	28,000	
	諏訪形	282,000	矢沢	99,360		尾野山	96,758		唐沢小原	22,000	
	須川	13,300	赤坂	51,000		中丸子	324,827		築地原	12,000	
	中村	260,000	漆戸	15,000		下丸子	162,151		大布施栗	12,500	
	朝日ヶ丘	42,000	下組	63,780		御嶽堂	222,589		西武	18,000	
	三好町	50,000	富士山中組	159,600		飯沼	235,790		小沢根	60,360	
	御所	379,200	奈良尾	53,339		北原	18,200		余里	39,901	
塩尻	中之条	500,000	平井寺	47,600	長瀬	上長瀬	195,000	塩川	石井	98,830	
	千曲町	252,000	鈴子	72,500		下長瀬	181,060		坂井	76,771	
秋和	197,949	石神	156,500								
上塩尻	204,133										



# 法人募金にご協力いただいた事業所をご紹介します。

(令和5年12月31日現在) 敬称略 50音順

上田地域				
アート金属工業(株) 山田工場	エイエス・ロードサービス(株)	有)小林精工	医)仁治会 関歯科医院	株)長興
アートサービス(株)	株)エイト	株)小林製作所	有)伸和印刷	長昌寺
株)R&Cながの青果	エスピー食品(株)上田工場	有)小林部品	進和商事(株)	鳶屋書店 上田しおだ野店
有)アイケイ工業	FT物流(株)	有)小林浴工	スーパーおざき	株)つばさ公益社
青木運輸倉庫(株)	株)エム・ジェイ	小牧橋歯科医院	有)春原工業所	医)滋養会上田原レディース&マタニティクリニック
アカネ工業(株)	株)オーサン模型	有)小宮山建材	諏訪梱包運輸(株)	有)手塚製作所
医)あさわ皮膚科	株)オートショップ甲田	コムパックシステム(株)	諏訪倉庫(株) 上田支店	株)手塚工務店
アクティ(株)	おおざやラーメン長野上田店	コロナ技建(株)	株)セイワ	株)テツカデンキ
株)アグロ信州	大久保木材(有)	斎藤金型設計事務所	株)清蘭堂	手塚農園
株)あけぼの通商	オオタ自動車販売(有)	斉藤外科医院	株)SEIRYOU	寺崎社会保険労務士事務所
株)朝倉 上田営業所	大塚量工業(有)	三枝塗料(株) 上田営業所	株)関口商会	株)TOTOKU
株)浅間電工	大屋設備(株)	サカイ電器	医)関歯科医院	株)東京コンピューター
株)ANX	岡崎酒造(株)	サカ工興機(株)	せき薬局	東京精電(株) 上田工場
甘利樹脂工業(株)	有)奥山精工	株)栄部品商会	千石綜合観光(株)	東西金型工業
株)アルカディア	オルガン針(株)	有)坂口製作所	株)セントラルハウジング	株)東信公害研究所
アルファライフ(株)	笠原工業(株)	有)坂本商店	善美歯科	東信醸造(株)
株)あんでーくつ上田営業所	株)カツタカ	医)佐藤胃腸科内科	相馬商事(株) Dr.Driveセルフ上田原店	トータルオートTEZUKA
安楽寺	カットインライブ	佐藤工業(株)	そば処更科	常田薬局(有)
有)飯島 イジマ薬局 木町薬局	有)金井ムスティ	株)真田	第一建設工業(株)	常磐城のぞみ薬局
株)飯島商店	株)金沢工務店	株)三協	第一商工(株)	とりみつ
飯塚税務会計事務所	株)金谷興油 長野支店	サンシャイン洗車場国分店	大廣建設(株)	株)永井建設
株)五十嵐鯉節	カネテック(株)	医)燦清会 高橋歯科医院	大信産業(株)	中川電気工業(株)上田営業所
株)池野ガレーヂ商会	神畑薬局	株)サンタプロセス	大信堂印刷所(有)	中曽根接骨院
石井工務店(株)	株)かまや	有)サンティエ	大洋機材(株)	有)長野ウインドー
石井電気工業(株)	川西自動車整備協業組合	株)ジェー.ピー.イー.	医)高野外科医院	長野計器(株)
有)いすゞ製作所	川西陸送(株)	株)ジェミニオート葵	高野自動車整備工場	長野県酒類販売(株) 上田支店
株)イズミダ	川辺整骨院	塩田運輸(有)	株)高見澤	長野県信用組合 上田支店
有)井出電気土木	神田法律事務所	株)塩田家具センター	宝資源開発(株) 上田営業所	長野県信用組合 上田原支店
伊藤経理事務所	医)共和会 塩田病院	有)塩田観光タクシー	株)滝沢歯科器械店	長野県民共済生活協同組合
有)伊藤石材工業所	株)草笛	有)塩田電工	滝沢商事(株)	長野県労働金庫 上田支店
インマヌエル上田キリスト教会	株)沓掛工業	医)慈修会 上田腎臓クリニック	滝沢損害保険(株)	有)長野スクリーン
上田愛昇殿	窪田建設(株)	医)慈善会 安藤病院	有)田口建設	長野精器(株)
株)上田青福	倉澤正勝行政書士事務所	信濃国分郵便局	有)竹内オートカラー	長野トヨタ自動車(株) 上田川西店
有)上田犬猫病院	株)倉升酒店	株)シナノ生コン	医)竹内歯科医院	長野日産自動車(株) 上田国分店
上田卸商業協同組合	株)グリーン・ヒル神畑	渋沢電設(株)	株)武重商会 上田事業所	長野日産自動車(株) 上田原店
(税)上田会計	株)ケー・アンド・イー スポーツシティ千曲	シマ産業(株)	株)武重商会 上田給油所	株)長野レジン
上田ガストータルリフォーム	株)K-POWER	株)清水家具店	株)武重商会 上田南給油所	株)中村商会
上田ガス(株)	ケーヨーデイツー上田神畑店	社会保険労務士法人コーチジャパン	田沢倉庫(株)	有)ナバシン
上田観光自動車(株)	けやき歯科医院	シャトラーゼ 上田国分店	株)タツノ	株)新村
株)上田ケーブルビジョン	医)健救会 柳澤病院	株)住建 上田営業所	田中商事(株)	株)二幸建設
上田市医師会	医)健静会 上田病院	十字屋リース(株) 上田営業所	玉井電設(株)	西田技研工業(株)
上田自動車学校	医)健和小林脳神経外科神経内科病院	上小建設労働組合	玉姫殿 上田迎賓館	株)西沢祐工務店
上田信用金庫 大屋支店	株)コイズミ	上小木材協同組合	太郎観光(株)上田太郎ゴルフ練習場	医)日新会 日新堂医院
上田信用金庫 塩田支店	医)光仁会	株)城南アクト	(一社)小県医師会	株)日誠イーティーシー
上田スズキ販売(有)	株)コウズケヤ	正福寺	千曲観光(株) 上田営業所	日本アランダム(株) 長野営業所
株)上田スプリング製作所	医)甲田医院	常楽寺	株)千曲社	日本建設工業(株)
株)上田第一ホテル	株)甲田ケイテイ	昭和薬局	千曲電業(株)	日本部品工業(株)
上田プラスチック(株)	株)幸和建設	新栄開発(株)	千曲バス(株) 上田営業所	株)ニヤクコーポレーション 関東支店 上田事業所
有)上田ミニポンプ	国際経営(株) 長野営業所	信越明星(株)	株)中央開発設計	有)ヌシデン塗装
上田三好町郵便局	小島(有)	有)新工	中央電機サービス(株)	株)ノッズ
上田蚕種(株)	株)小西屋	信州うえだ農業協同組合	中國菜館 龍京	福)のどか 神川苑
上野設備(株)	資)こはまや酒蔵	株)信州さがみ典礼 上田法事センター	中信アスナ(株) 上田支店	パーラー・パビデ上田西店
株)ウエルサイクル	小林製鉛所	株)信州さがみ典礼 国分法事センター	(一財)中部電気保安協会	株)長谷川ハガネ店
うな藤	有)小林三郎製作所	新進商事(株)	中部陸連(株)	有)ハチマル商事

**上田地域**

花岡商事(株)	(有)フジ印刷	株ほりかわ 上田事業所	株宮嘉組	山崎設備工業(有)
(有)花の木薬局	(株)フジ技研	本州木材センター	宮川電線(株)	(有)山辺建材
(株)浜村建工	(有)藤建工	(株)町川商会 長野営業所	(有)宮坂製作所	(同)ユーサイドツアーズ
早川製作所	藤本化工(株)	松尾が丘法律事務所	(株)ミヤザワ	UDトラック(株)
(株)林工務店	藤本工業(株)	(株)マツハシ冷熱上田支店	宮澤広税理士事務所	(株)ユー・ピー・コーポレート
はやし薬局 フォレスト薬局	フタバ靴店	松葉タクシー(有)	株ミヤ ジュエリー東京	医友愛会 千曲荘病院
(株)原工業	(有)プラタス	マリアン	(有)宮林設備	(株)ユダ
(有)原製作所	(株)フロンティア	マリモ電子工業(株)	宮原恵子司法書士事務所	(有)陽光
医はらだ内科クリニック	ヘア&メイクSAWA	丸大商店(株)	ミルキーウェイ	リフォームワン(株)
原町自治会	Hair Salonこころ	丸登電業(株) 上田支店	武舎煙火工業(株)	りんどう整骨院
ハリカ 上田店	(福)別所清明会	萬寿すし	召田薬局	(株)レクスト・アイ 上田高砂殿
(有)樋口農園	ベルヴィ信州(株) 上田玉姫殿	水沢健時税理士事務所	もとき薬局	ワークマン上田秋和店
(株)ひだの	ホームセンター ムサシ上田店	(税)みすず上田事務所	(株)本久 上田事業所	(株)ワールド重機開発
(株)平林工務店	医芳栄会 甲田クリニック	(株)みすず総合コンサルタント	(株)やおふく	渡辺自動車板金塗装
ファミリーマート 上田神畑店	(株)北信ポンプ	水野商工(株)	矢ヶ崎清税理士事務所	わんにゃんず
ファミリーマート 上田中之条店	ホクト産業(株) 上田支店	(有)三ツ角商店	(株)矢島工務店	
福沢自動車(株)	(有)保屋野製作所	三星商事(株)上田営業所	柳屋商事(株)	
富国木工(株)	堀内税務会計事務所	(有)美松	矢野実税理士事務所	
(有)フジイ・オートサービス	(株)堀内電機製作所	(株)宮尾商店	(有)山崎製作所	

**丸子地域**

青木建設工業(株)	医 貴誠堂 大久保医院	第一通商(株)	(有)中村プレス工業	丸子有線放送農業協同組合
あさかわ奉仕会	鹿教湯温泉観光協会	(有)大和印刷	成澤自動車	丸光自動車(株)
(株)イーエムダスキン 丸子支店	資金七酒店	(有)高野生花店	医清心会 のどか内科クリニック	(有)ミツナガ建設
伊藤ネーム丸子店	医秀栄会 岸医院	竹花モーターズ	丸子温泉開発(株)	(有)柳沢自動車工場
(株)岩下製作所	(株)倉島組	(有)旅ネット長野	(有)丸子自動車工場	(有)柳原工業
上田市丸子農産物直売加工センター あざつゆ	(有)栄屋クリーニング	塚原醫院	医丸山会 丸子中央病院	(株)柳原製作所
(有)魚久本店	(株)さわむら	徳竹自動車(株)	丸子テレビ放送(株)	
(有)エスエス自動車	(有)炊飯センター柳澤	(有)戸堀鉄工所	丸子十日会	

**真田・武石地域**

(株)アサヒ興業	(有)真田清掃社	菅平プリンスホテル	ホテルやまびこ	(有)美国ホーム
(福)かりがね福祉会	真田やまざわ薬局	日立Astemo真田(株)	(株)マッキンレー流石	
(有)掛川造園	山光館	(有)ヴィラフリータイム	(有)まるみ山荘	

●1月1日以降に募金をいただいた皆さまにつきましては、次号(令和6年4月16日発行)でお知らせします。

あなたの団体の活動に共同募金をご活用ください。  
**赤い羽根共同募金 助成申請のお知らせ**

上田市内でさまざまな福祉活動に取り組んでいる福祉施設やボランティアグループ・福祉団体(法人格を持たない任意団体を含む。)の活動を応援するため、市民の皆さまから善意で寄せられた募金を、下記の条件で助成します。

また、助成の採択については、上田市共同募金委員会で審議し決定します。

- ◆助成対象年度 **令和7年度**に実施する事業
- ◆助成対象事業 地域福祉活動計画の基本目標に則った事業に助成します。
  - ①地域福祉を支える人づくり
  - ②安心して暮らすための地域づくり
  - ③さまざまなニーズに対応できる基盤づくり

- ◆助 成 額 事業実施に必要な経費25万円(社会福祉施設は15万円)が上限です。
- ◆申 請 方 法 所定の申請用紙に、①定款又は会則、②令和6年度事業計画、③令和5年度決算書、④令和6年度予算書を添付し、各地区共同募金会(上田市社協各地区センター内)に提出してください。※書式は上田市社協ホームページでダウンロードできます。

- ◆募 集 期 限 4月3日(水) ※審議の関係上、期限厳守をお願いします。

- ◆問 い 合 わ せ
  - 上田地区共同募金会 TEL 27-2025
  - 真田地区共同募金会 TEL 72-2998
  - 丸子地区共同募金会 TEL 42-0033
  - 武石地区共同募金会 TEL 85-2466



書式はこちら



# 社協が行う子育て支援

上田市社協では子育て世代を応援する、さまざまな事業を展開しています。  
お気軽にご利用ください。

## 子育てのサポート



上田市ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）が、それぞれ登録し、子育てのサポートを有償で行う会員組織です。

### こんなときに利用できます。

- 幼稚園・保育園・放課後児童施設の送迎やその前後の預かり
  - 兄弟姉妹の学校行事などのときの預かり
  - 保護者の通院など外出時の預かり 等
- ※ 事前の会員登録が必要です。

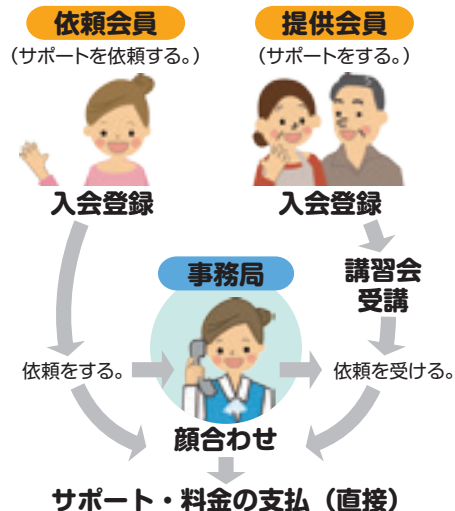


詳細はこちら

**依頼会員・提供会員とも随時募集しています!**

## 上田市ファミリー・サポート・センター

### 【しくみと活動のながれ】



- ▶問い合わせ◀
- 丸子支部 TEL43-2566
  - 真田支部 TEL72-2998
  - 武石支部 TEL85-2466
- 上田市ファミリー・サポートセンター  
本部 TEL21-3016

利用料	月～金 7時～19時	600円/時間
	土曜・日曜・祝日・年末年始・及び平日の時間外	700円/時間

## 児童館・児童センター

### 子育てひろば ※利用料はかかりません。

#### ●児童館・児童センター

対象：18歳未満の方（幼児は保護者同伴）

地域の子どもたちが安心して遊べる場として利用できます。各館では、充実した遊びや運動が楽しめるよう、年間を通じてさまざまな取組をしています。

#### ●子育てひろば

対象：未就園児の親子

子どもを遊ばせながら親同士の交流、情報交換ができる場です。

専属の職員に子育てに関する相談ができます。



児童館・児童センター



子育てひろば

▶問い合わせ◀（上田市社協が指定管理を受けている施設）

- 朝日が丘児童館 TEL25-0849
- 東塩田児童センター TEL38-9150
- 東塩田子育てひろば TEL38-9150
- 緑が丘児童館 TEL25-0444
- 大星児童センター TEL27-5610
- 大星子育てひろば TEL27-5610
- 川辺町児童センター TEL25-2945
- 神科児童センター TEL25-2055
- 神科子育てひろば TEL25-2055
- 秋和児童センター TEL25-6011
- 神川児童センター TEL21-1156
- 清明子育てひろば TEL22-2252



## Myふおと倶楽部写真展

観覧料  
無料

上田市生活就労支援センター“まいさぼ上田”では、ひきこもり当事者向けの講座として令和4年からMyふおと倶楽部※を開催してきました。この度、講座で撮影した写真を持ち寄り写真展を開催いたします。大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。

- ★日 程／3月7日(木)～3月10日(日)
- ★時 間／10時～17時
- ★場 所／サントミュージゼ アトリエ



写真加工を習いました



写真転写機の説明



写真撮影の様子

### ● Myふおと倶楽部とは…

地域住民との交流を目的に、アイ写真工房様（上田市緑が丘1-6-22）を講師として、上田市にて写真撮影や、撮影した写真の加工を習いました。写真撮影した写真をマグカップへ印刷する等の指導もしていただき、もともと写真撮影が好きな方や、何かにチャレンジしてみたい方の後押しをいただいています。

ひきこもりの当事者の方を対象に、外出機会の獲得や、余暇活動の一環等として、月に1回開催しています。



問い合わせ ▶ まいさぼ上田 TEL71-5552



## 令和6年度 上田市高齢者学園学生募集

授業料  
無料

定員  
40人

上田市高齢者学園では、『仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり』を目指す学びの場として、さまざまな学習活動（授業・クラブ・校外）を行っています。

- ★応募資格／市内在住の60歳以上の方 ※市ことぶき大学、県シニア大学との併願はできません。（令和4年度以前の学園卒業生も定員に余裕のある場合は再入学できますが、卒業から年数を経た方が優先となります。詳しくはお問い合わせください。）
- ★開催場所／上田市高齢者福祉センター
- ★授業料／無料 ※クラブ等の諸活動、研修旅行に要する費用は、別途自己負担となります。
- ★修業年数／3年（年間17日程度）
- ★申込期間／2月2日（金）～2月29日（木）  
※再入学希望者は3月1日（金）以降、直接高齢者福祉センターへお問い合わせください。
- ★申込方法／上田市高齢者福祉センター、上田市社会福祉協議会各地区センター、各公民館にある入学願書に記入のうえ、上田市高齢者福祉センター窓口へ提出してください。

問い合わせ ▶ 上田市高齢者福祉センター TEL22-4119

掲載の講座、催し等について、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。



## 体操くらぶ

参加費  
無料

定員  
25人

身体を動かそうと思っているけれど、運動や体操をしばらく行っていない…。ひとりでは継続できない…。そんなあなた、月に1回の身体ほぐし体操、体幹トレーニング、ヨガを通して心と体をリフレッシュさせませんか？年齢や性別に関係なく、どなたでも参加可能です。

- ★日程／4月17日(水)、5月8日(水)、6月12日(水)、7月10日(水)  
8月7日(水)、9月18日(水)、10月9日(水)、11月13日(水)  
12月18日(水)  
令和7年1月15日(水)、2月12日(水)、3月5日(水)  
原則として、通年参加可能の方が対象となります。



- ★時間／10時30分～11時30分
- ★場所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★講師／ヨガインストラクター 内田 久美子 氏
- ★持ち物／ヨガマット(貸出し用もありますが用意できる方はお持ちください)  
水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- ★その他／運動しやすい服装でお越しください。
- ★申込み／3月1日(金)9時から申込みを受け付けます。※定員になり次第締め切ります。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み／問い合わせ ▶ 上田地区センター 地域福祉係 TEL27-2025



## ひきこもり家族交流会

参加費  
無料

ひきこもりの当事者がいる家族同士の交流会を開催します。誰にも相談できずに悩んでいる方、同じ境遇の仲間と話をしてみたいと思っている方、一人で抱え込まず、まずは話してみませんか。

- ★日時／4月22日(月) 10時～11時30分
- ★場所／上田市ふれあい福祉センター 3階研修室
- ★その他／予約不要

問い合わせ ▶ まいさぼ上田 TEL71-5552

## ボランティアメンバー募集情報

丸子地域

申込み／問い合わせ  
丸子ボランティア地域活動センター  
TEL 43-2566



### ゆうあいまるこ

- 外国籍住民の方への日常生活に必要な日本語の習得及び子どもの学習支援、地域交流

日時／毎週土曜日 9時30分～12時  
場所／上丸子1600-1(丸子ボランティア地域活動センター内)

- JA信州うえだ助け合いの会 真田支所様  
JA信州うえだ女性部 真田支所様… 白米360kg、食品91点
- 匿名… 使用済み切手130g、毛糸300g
- 匿名… ラ・フランス19.3kg (指定寄附/フードドライブへ)
- 匿名… 白米10kg (指定寄附/丸子地域へ)
- 匿名… 紙パンツ4袋、22枚
- 長野県丸子修学館高等学校様… 毛糸3.9kg (指定寄附/丸子地域へ)
- 明治安田生命保険相互会社 上田南営業所様… 食品19点
- 匿名… 尿漏れパッド5袋 (指定寄附/貧困支援へ)
- 明治安田生命保険相互会社 上田営業部様  
… 食品44点、バスタオル29点 (指定寄附/フードドライブへ)
- 日置フォレストプラザ株式会社  
… 食品75点、白米35kg、子ども服63点、雑貨7点
- 匿名… 白米10kg (指定寄附/丸子地域へ)
- 匿名… タオル42点 (指定寄附/丸子地域へ)
- 長野県理容生活衛生同業組合 上小支部様  
… 33,630円、タオル83点
- 長野県軽自動車協会 上田支部様 … 500,000円
- 「小さな親切」運動 上田支部様 … 車いす1台
- 匿名… 紙おむつ23枚、紙パンツ19枚、尿取りパッド68枚
- 川崎純様 … 食品18点
- 匿名… 30,000円 (指定寄附/中高生支援へ)
- 上田市役所内郵便局様 … 使用済み切手2.12kg
- 匿名… 生理用品5袋
- 八日町自治会様… お手玉39点 (指定寄附/丸子地域の高齢者施設へ)
- 匿名… 白米10kg (指定寄附/丸子地域へ)
- 匿名… りんご31kg (指定寄附/ささえあい年末市へ)
- 柳澤政次様 … 27,821円 (指定寄附/白馬村災害義援金)
- 株式会社丸二ちきりや様  
… カレンダー37点、卓上カレンダー3点
- 匿名… 玄米30kg (指定寄附/丸子地域へ)
- 生島足島神社様 … 白米150kg
- 陽泰寺 婦人会様… 衣類・小物19点、瀬戸物類38点、  
本6冊、カレンダー17点、バッグ3点
- 信州うえだ農業協同組合様 … 白米300kg、  
リンゴジュース300本 (指定寄附/ささえあい年末市へ)

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

## 令和5年11月1日以降に会費を納入いただきました 法人・団体・自治会を紹介します

(令和5年11月1日～令和5年12月31日受付分)

(敬称略・順不同)

法人会員 丸子・真田地域			普通会費	真田地域
成澤自動車	(有)菅平スイスホテル	(有)ホテルニューダボス	出早自治会	30,000円
(株)カネダデンキ	(有)菅平プリンスホテル	(株)マッキンレー流石		

## 社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせ TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	3月16日(土)、4月20日(土) 10時～12時 3月4日(月) 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。  
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中心3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石742(武石地域総合センター内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間/8時30分～17時15分(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。)