

社協うえだ

令和5年(2023年)
10月号
No.103



バルーンアートに挑戦する
お父さんを見守る三姉妹

傍陽小学校音楽クラブ4~6年生による合唱発表


できあがったバルーンアートに喜ぶ姿

主な内容

つながりをたやさない社会づくり ~あなたは一人じゃない~
赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。…… P2~5
地域の力を集結!
災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練…… P6
地域の未来を担う力!
サマーチャレンジボランティアを行いました!…… P7

今号の表紙

9月9日(土)に上田市真田総合福祉センターで「第35回ふれあい広場 in さなだ」が開催されました。3年ぶりにコロナ禍前の形式に戻してのふれあい広場は、展示物や体験コーナー、ステージ発表等が企画されました。地域のボランティアや福祉関係団体が一堂に会し、地域住民とふれあう機会として、会場は笑顔であふれていました。

発行/  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会 ●上田中央3-5-1 印刷/有和印刷
●TEL 0268-27-2025(代) ●FAX 0268-27-2500 ●<https://www.ueda-shakyo.or.jp>



赤い羽根
共同募金

つながりをたやさない社会づくり
～あなたは一人じゃない～

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金
とは??

赤い羽根共同募金運動は、「お互いに助け合う福祉」を目的として毎年10月1日から実施されます。

共同募金は、事前に地域の福祉施設や団体等から事業申請を受け、募金目標額を定める計画募金です。



今年の募金目標額 **23,108,170円**

地域配分(上田市内)
13,796,170円

上田市内の福祉活動に使われます。

募金の
使いみち

広域配分(長野県全域)
9,312,000円

福祉活動のほか、防災物品の整備や災害援護金等に使われます。

助成されるまでのながれ

申請受け付け

活動内容は…
助成申請額は…

福祉活動を行う地域の団体等から、助成申請を受け付けます。



3月～4月頃

審査

この団体への
助成予定額は
〇〇円

受け付けた申請をもとに、地域の代表者で助成額の審査が行われます。



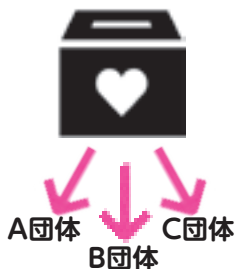
5月～6月頃

目標額の決定

A団体 → 3万円
B団体 → 2万円
C団体 → 5万円
合計 **10万円** 各団体への助成予定額が決定します。その合計が「募金目標額」となります。

目標額

助成



集まった募金から、改めて助成額を審査し、申請のあった団体へ助成されます。

申請受付の翌年7月頃

募金運動



戸別募金や街頭募金など、さまざまな形で募金運動が行われます。

10月1日～



令和5年度集まった募金は、令和6年度に 以下の団体事業に助成されます。

地域配分

【順不同】

上田地区	上田地域福寿クラブ連合会	丸子地区	丸子地域高齢者クラブ連合会	真田地区	さなだ支え合い会議	
	NPO法人上田市身体障害者福祉協会		上田市丸子地区赤十字奉仕団		大福会	
	上田市赤十字奉仕団		丸子ボランティア連絡協議会		ふれあい広場実行委員会	
	上田ボランティア連絡協議会		上田地区更生保護女性会丸子支部		NPO法人ほこほコネクト	
	上田地区更生保護女性会上田支部		上田市食生活改善推進協議会丸子ブロック		ミミールの会	
	モチーフの会		丸子モチーフの会		武石シニアクラブ	
	上田市子ども会育成連絡協議会		E-キャップの会		武石身体障害者福祉協会	
	上田市視覚障がい者福祉協会		NPO法人子育て応援団ばれっと		武石ボランティア連絡協議会	
	上田市肢体不自由児者父母の会		傾聴ボランティア・まるこ		上田地区更生保護女性会武石支部	
	上田市聴覚障害者協会		真田地域シニアクラブ		武石えん結びの会	
	うえだ市民ふれあい広場実行委員会		上田市真田地区赤十字奉仕団		武石地区社会福祉協議会	
	上田地区保護司会		真田地域ボランティア連絡協議会		武石もみじ会	
	上小手話サークル		上田地区更生保護女性会真田支部		ふれあいカフェ武石	
	チャイルドラインうえだ運営委員会		上田市食生活改善推進協議会真田ブロック		全地区	上田市自治会連合会
	豊殿デマンド交通委員会		おとぎの会			上田市民生委員・児童委員協議会
豊殿ふれあいサロン運営委員会	おもちゃ図書館くるくるさなだ	上田市社会福祉協議会				
〇〇カフェやすらぎ	グリユックの会					

防災・減災に係る物品の整備にご活用ください！

広域配分
の一部

安心・安全なまちづくり配分のご案内

対象団体／会則等を有する非営利の住民組織・団体
(自治会、自主防災会等)
※過去5年以内に本事業の配分を受けている団体は対象外です。

対象事業／地域住民を対象として行う防災・減災に係る物品の整備
※防災物品の整備については、対象となる物品が限定されています。

詳しくは下記までお問い合わせいただくか、右記QRコードから長野県共同募金会ホームページをご確認ください。



長野県共同募金会

事業実施期間／令和6年4月1日から令和7年3月31日まで。

助成額／1団体20万円以内（1,000円未満切り捨て）

申請方法／申請書類を上田市共同募金委員会（事務局：上田市社協）に提出

※申請書は上田市社協各地区センター窓口、長野県共同募金会のホームページからも取得できます。

申請期限／令和5年11月30日（木）

問い合わせ／上田市共同募金委員会各地区共同募金会
(上田市社協各地区センター ※P12をご覧ください。)



鎌原自治会／防災倉庫



御嶽堂自治会／ハンズフリー拡声器

地域配分金は上田市内での 福祉活動に活用されます。



地域での支え合い活動

自治会単位での地域ふれあい事業や、住民支え合いマップの作成、フードドライブ等に活用されています。



地域ふれあい事業
(南方自治会)



住民支え合いマップ作成に
向けた説明会(下之条自治会)

社会福祉普及校事業

小・中学生、高校生が疑似体験や座学等を通じて、福祉への理解を深める活動に活用されています。



高等学校での高齢者疑似体験



小学校での車いす体験

子育て支援の活動、 各種相談事業、広報紙発行等

子育て世代を対象とした講座の開催や、結婚相談、法律相談等の事業に活用されています。



ママのためのリンパケア



親子でシャキッと!姿勢教室

障がい者を対象とした福祉活動

在宅の重度障がいのある方と、介護者を対象にした、外出の支援・余暇の充実を目的とした旅行(希望の旅事業)や、手話・点字を広げるための活動等に活用されています。



希望の旅

高齢者を対象とした福祉活動

在宅介護支援の一環としてひざ掛けの贈呈、みまもり(声かけ)訪問事業等の活動に活用されています。

ありがとうメッセージ

上小手話サークル

50年以上にわたるサークル活動は、地域の皆様の温かいご支援に支えられています。心から感謝申し上げます。手話言語の普及と、障がいの有無に関わらず、皆が平等に共生社会で暮らしていけるために、更に活動を推進してまいります。

たくさんの
ありがとうの声が
届いているよ!



▲手話を使った
ゲームの様子

たくさんの
ありがとうの声は
こちらから



(赤い羽根データベース はねっと)

お花見会の様子▶



募金箱は市内各所に設置されています。

上田市内の店舗や施設等にご協力いただき、募金箱を設置しています。
募金箱の設置箇所は以下のとおりです。



※詳細はこちら

募金箱設置協力施設・協力店等 【順不同】

上田地区	(医)友愛会 千曲荘病院	フレッシュストアー西沢	真田地区	ふれあいさなだ館
	Aコープファーマーズ うえだ店	平安堂 上田しおだ野店	ゆきむら夢工房	
	イオンスタイル上田	paire cheveux	80' music cafe eight	
	上田市観光会館2階	ベーカリーパンビ	かじかや手打ちラーメン	
	上田市観光会館売店(信州上田観光協会)	別所温泉あいそめの湯	カフェなかはら	
	上田市マルチメディア情報センター	満点とんかつ丸勝	食い処 倅家	
	上田市役所	味楽亭	グリーンフォーラムとびうお	
	上田商工会議所	室賀温泉ささらの湯	下村歯科医院	
	上田情報ビジネス専門学校	やおふく古里店	旬彩処 鳥羽	
	上田女子短期大学	弥助寿し	信州うえだ農業協同組合 武石支所	
	上田創造館	やまぎわ薬局	武石温泉うつくしの湯	
	カインズホーム 上田店(本館)	上田市鹿教湯健康センタークアハウスかけゆ	武石観光センター	
	元祖ニュータンタンメン本舗 上田住吉店	上田市国民宿舍鹿月荘	武石ともしび博物館	
	元祖ニュータンタンメン本舗 上田店	(一財)信州国際音楽村	武石郵便局	
	上田地区	キング会館 上田店	コバヤシ薬局	つなぐ家
		ザ・ビッグ 上田中央店	セブンイレブン 上田中丸子店	ノリ薬局たけし
ザ・ビッグ しおだ野店		セブンイレブン 上田下丸子店	パラエティショップパステル2	
JA信州うえだ食彩館ゆとりの里		セブンイレブン 上田長瀬店	ファミリーレストラン あさひ	
自家焙煎珈琲店 亀山珈琲焙煎所		セブンイレブン 丸子和子店	ほろほろ	
信州大学生生活協同組合 繊維学部店		江戸屋	まめ家	
セブンイレブン 上田材木町店		NPO法人やまぼうし自然学校	ラーメンフロンティア CAMO-ME	
セブンイレブン 上田中央北店		キミック	上田市社協 募金箱設置箇所 上田市ふれあい福祉センター (社協事務所) 上田市高齢者福祉センター 丸子ふれあいステーション (社協事務所・ボランティア地域活動センター) 丸子老人福祉センター 真田総合福祉センター(社協事務所) 真田老人福祉センター 武石地域総合センター(社協事務所)	
セブンイレブン 上田常田3丁目店		さあん		
セブンイレブン 上田常田店		真田やまぎわ薬局		
蔦屋書店 上田大屋店	十福の湯			
長野県工科短期大学校	信州うえだ農業協同組合 真田支所			
公立学校法人長野大学	新鮮市真田			
中村屋	西友 真田店			
ニューアサヒ 上田インター店	関酒店			
原町郵便局	ツルハドラッグ 上田真田店			
ふれあいサロンhinataboccoとよさと	パティスリープランソレイユ			
上田地区	丸子地区	真田地区	武石地区	

共同募金の使いみちについて、ご提案やご要望がありましたらお寄せください。
「じぶんの町を良くするしくみ」を、市民の皆さまと一緒に考えてまいります。



問い合わせ／上田市共同募金委員会各地区共同募金会
(上田市社協各地区センター ※P12をご覧ください。)

地域の力を集結！

災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練

9月2日(土)に令和5年度上田市防災訓練が武石会場(武石体育館)と真田会場(傍陽小学校)で、行われました。社協では、職員及び社協に登録しているボランティアが、災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練を行いました。

「いざという時」に備えて日頃から防災の意識を高めることを目的として、当日は社協職員や地域のボランティアの方、災害救援ボランティアに事前登録された方65人(武石会場34人、真田会場31人)がボランティア役として参加しました。

災害救援ボランティアセンターの機能 (訓練の様子)

ニーズ受付



被災者から、ボランティアにどのようなことをしてほしいか、ニーズを受け付けます。

ボランティア受付



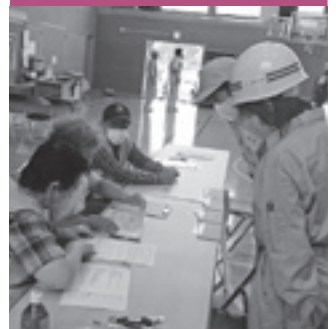
情報発信を行い、ボランティアの募集を行います。
※ボランティア保険未加入の方は、加入手続きを行います。

マッチング



被災者のニーズに合わせて、ボランティアの調整を行います。

活動支援 送り出し → 活動報告



活動内容の進捗状況を確認し、活動の終了、引継ぎ事項等の報告を行います。

いっしょに地域をサポート！

災害救援ボランティアの登録を受け付けています

台風や地震等の災害発生時に市内でボランティアとしてご協力いただける方に、事前に登録をお願いしています。ご協力いただける方は登録をお願いします。

目的

災害時に迅速かつ効果的な救援活動を行うために、事前にボランティアの登録をするほか、災害時に対応する研修・訓練を行います。

内容

- ・災害救援ボランティアセンターの運営協力や被災者支援、復興支援のための活動
- ・研修および訓練

申込

- 随時各ボランティア地域活動センターで受け付けています。
- 上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629
 - 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566
 - 真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998
 - 武石ボランティア地域活動センター TEL85-2466



令和4年度の新潟県村上市豪雨災害救援ボランティアの様子

地域の未来を担う力！

サマーチャレンジボランティアを行いました！

サマーチャレンジボランティアは、学生が夏休みを利用して、高齢者施設や児童施設等でのボランティア体験を通して行います。一人ひとりが地域社会の中の福祉課題に目を向け、自分に何ができるのかを考えるとともに、世代を超えた交流を目的としています。

本番に備えて、事前研修 市内の中高生約160人が参加！

上田ボランティア地域活動センター職員からボランティア活動の魅力や、やりがいについての講義を受け、その後活動施設ごとに分かれて、施設職員との顔合わせを行いました。

色々な方とお話して、ボランティアの魅力や成果を感じたい！



打ち合わせの様子

いざ本番!! 高齢者施設や児童施設でボランティア

皆さん、緊張の面持ちでボランティア活動に励んでいました。

ボランティアを受け入れてくださった施設の皆さん、ご協力ありがとうございました。

お年寄りの方とコミュニケーションを取るのは少し大変だったけど、上手く会話できた時は達成感がありました。



デイサービスセンターでの活動の様子

どんな体験ができたかな？ 振り返りの会

サマーチャレンジボランティア終了後、参加者を募り、振り返りの会を行いました。グループワークで、感想や今後活かしていきたいこと等を話し合い、発表をしました。

初対面の人と、意見交換をして、発表するという良い経験ができました。



振り返りの会での発表の様子

受け入れ事業所から

- 利用者の方が、一緒に野菜採りやぬり絵、折り紙などしながら、お話しができて楽しかったと話されていました。ボランティアの皆さん、どうもありがとうございました。(高齢者施設から)
- 「ボランティアをしよう」という気持ちを、全員の方が持って、一人ひとりの目標に向けて、頑張っていたと思います。ボランティアをして、一歩踏み出してみようという学生さんや、大勢の人と関わったり、みんなに声をかけようという学生さんがいたり、それぞれ好感が持てました。(児童施設から)

おゆずりください

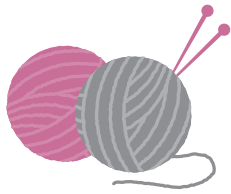
毛糸

タオル

使用済み切手

各ボランティア地域活動センターでは、ご家庭で使用しなくなった下記の物を募集しています。

*毛糸 (毛混ウール30%以上で未使用品)



毛糸で作ったひざ掛けを、
ひとり暮らしの高齢者や障がい
のある方にお配りしていま
す。



上田モチーフの会の皆さん

*タオル (未使用品)



タオルで作成した帽子を闘
病生活をおくるガン患者の方
へお届けしたり、雑巾を作成
し、福祉施設等で活用されて
います。



E-キャップの会活動の様子

*使用済み切手



ご寄附いただいた使用済み
切手は、ボランティアの方々
により整理分類され、収集団体
(海外の医療支援団体等)の
活動資金の一部になります。



切手整理の様子

お寄せいただいた物品は、たくさんのボランティアの方に関わっていただきながら、大切な資源として活用いたします。各ボランティア地域活動センターで受け付けております。
(連絡先は6ページをご覧ください。)

仲間を募集しています

E-キャップの会 (やさしい帽子の会)

E-キャップの会では、闘病生活をおくるガン患者の方にタオルで作った帽子をお届けしています。タオルの帽子は吸水性や肌触りが良く洗濯も手軽で、多くの方に喜んでいただいています。

ボランティアの方を募集していますので、いっしょに活動してみませんか？





お知らせ

身体ぽかぽか体操教室

参加費
無料

定員
各回
20人

秋から冬の寒い季節にいっしょに体操をして、「身体ぽかぽか」温めましょう。
今年11月から来年2月まで定期開催し、いろいろな体操を行います。都合のよい日にご参加ください。

- ★時 間／各回10時30分～11時30分
- ★講 師／上田市総合型地域スポーツクラブ
連絡協議会に所属する各指導者
- ★会 場／上田市ふれあい福祉センター
2階大会議室または3階訓練室
(上田市中央3-5-1)

- ★申込み／下記連絡先へお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。
- ★持ち物／飲み物(水分補給用)
タオル・ストレッチマット
(令和6年1月24日・2月28日のみ)
※貸出し用のマットもあります。
- ★その他／動きやすい服装でお越しください。

開催日	内 容	担当クラブ名	場 所
11月16日(木)	スクエアステップ	NPO法人クラブUSC	3階 訓練室
11月28日(火)	500gから1kgの重さのダンベル体操	NPO法人クラブUSC	2階 大会議室
令和6年 1月24日(水)	肩こり・冷え性予防体操	NPO法人さなだスポーツクラブ	2階 大会議室
令和6年 2月28日(水)	自宅でできるストレッチ	NPO法人さなだスポーツクラブ	2階 大会議室

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み/問い合わせ ▶ 上田地区センター TEL 27-2025



お知らせ

災害救援ボランティア養成講座 & スキルアップ講座

参加費
無料

定員
各回
30人

市内で災害が発生した際に、災害救援ボランティアとして正しい知識を身に付け、救援活動に参加してみませんか？災害救援ボランティアとして登録も随時受け付けています。

- ★対 象 者／全講座に参加できる方(既に災害救援ボランティア登録済みの方も参加できます。)
- ★申 込 み／下記連絡先へお申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)
- ★申込締切／11月2日(木)

第 1 回

- ★日 時／11月13日(月) 9時30分～12時
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター
2階大会議室
- ★内 容／令和元年東日本台風災害について
上田市の地域防災計画について
- ★講 師／上田市危機管理防災課

第 2 回

- ★日 時／11月27日(月) 10時～12時
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター
2階大会議室
- ★内 容／災害ボランティアを行うに当たっての
心構え、実践練習
- ★講 師／長野県社会福祉協議会
まちづくりボランティアセンター

申込み/問い合わせ ▶ 上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629

掲載の講座、催し等について、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。



婚活イベント & 男性向け事前セミナーのお知らせ

♡ 婚活イベント♡【謎解きで会話がはずむ&ドッグカフェで交流しよう♪】

ドッグカフェ『Café BOSCO』で、かわいいワンちゃんに癒されながら、出会いを楽しみませんか？風情ある旅館「鹿鳴荘」で謎解きを楽しみながら、交流を深めましょう。

対象者／40歳代の独身男女

定員
男女各
12人

★日時／12月10日(日)
9時30分～12時30分
(受付9時～)

★参加費／女性：500円 男性：3,500円

★場所／鹿教湯温泉旅館『鹿鳴荘』
(上田市鹿教湯温泉1422)

★内容／○1対1の自己紹介、トークタイム

○グループで謎解き！

○旅館内のドッグカフェ『Café BOSCO』で交流会



対象者／30歳代の独身男女

定員
男女各
12人

★日時／12月10日(日)
14時30分～17時30分
(受付14時～)



講師 ゆでたかの氏

★講師・司会／吉本興業 ゆでたかの氏
(長野県住みます芸人)

★申込み／下記連絡先または、QRコードよりお申し込みください。



★その他／駐車場については、『鹿教湯温泉交流センター』駐車場をご利用ください。

男性については、11月26日(日)「男性向け事前セミナー」(下記)へもご参加ください。

※男性定員を超えた場合は、男性向け事前セミナーに参加した方を優先に抽選させていただきます。

“当日はこれで安心!” コミュニケーションの秘訣を学ぼう!(男性向け事前セミナー)

参加費
無料

セミナー講師に吉本興業 長野県住みます芸人 ゆでたかの氏をお招きし、コミュニケーションのコツを伝授していただきます。話題の選び方、会話の広げ方を学ぶことで、あなたの結婚力&人間力をぐ～んとUPさせましょう！

男性のみの参加です。参加者同士の情報交換で婚活をさらに充実させてください。

★日時／11月26日(日)
14時～15時30分(受付13時30分～)

★場所／上田市ふれあい福祉センター
2階大会議室

★内容／コミュニケーション術

★対象者／12月10日(日)の婚活イベントに参加申込みを行った独身男性

★申込み／下記連絡先へお申し込みください。

申込み／問い合わせ ▶ 上田地区センター生活支援係 TEL27-2025



希望の旅

定員
16人
(8組)

日頃、旅に出る機会が少ない在宅の重度障がい者の方と介護者の方々に、社会交流の場とレクリエーションの機会をつくり、その体験を通じてより生きがいが高めることを目的に1泊2日の旅行を実施します。車いすのまま乗り降りできるリフトバスを使用しますので、お気軽にお申し込みください。

★開催日／11月20日(月)～11月21日(火)

★行き先／新潟県上越市・長岡市… 上越市立水族博物館うみがたりや寺泊
魚の市場通り(魚のアメ横)などの散策



★参加対象者／在宅の重度障がいがある方と介護者

★参加費／1人 10,000円

★申込み／各地区センターへお申し込みください。(連絡先は12ページ下部をご覧ください。)

★受付期間／10月20日(金)～11月10日(金) ※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。

★その他／介護者同伴でお申し込みください。(介護者は身体介護のできる方に限ります。)

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み／問い合わせ ▶ 各地区センターへ (12ページ下部をご覧ください。)

掲載の講座、催し等について、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。



お知らせ

エンディングノート「絆」活用セミナー

参加費
無料

定員
50人

セミナーではエンディングノート「絆」の編集者で植物画家の久保やす子氏に、自分らしく生きるためのヒントや、エンディングノートの書き方についてお話しいたします。また、ファイナンシャルプランニング技能士の金井賢一氏による、相続についての基礎知識の解説も行います。

- ★日 時／11月23日(木) 9時30分～12時
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★講 師／久保 やす子 氏 (エンディングノート「絆」編集者)
金井 賢一 氏 (ファイナンシャルプランニング技能士)
- ★申 込 み／下記連絡先へお申し込みください。
- ★申込締切／11月10日(金)
- ★そ の 他／定員になり次第締め切ります。
当日のテキストはこちらで用意します。



申込み／問い合わせ ▶ 総務・企画係 TEL27-2025



お知らせ

ボランティア養成講座 ユニバーサルスポーツ体験

参加費
無料

定員
各回
15人

性別や年齢に関係なく、誰でも楽しめるユニバーサルスポーツを体験し、地域でのつながり作りに取り入れてみませんか。

ポッチャ

- ★日 時／11月29日(水) 13時30分～15時
- ★場 所／真田総合福祉センター 講堂
- ★講 師／上田市社会福祉協議会 職員
- ★持ち物／体育館シューズ

モルック

- ★日 時／12月6日(水) 13時30分～15時
- ★場 所／真田総合福祉センター 講堂
- ★講 師／一般社団法人 日本モルック協会
- ★持ち物／体育館シューズ

- ★その他／動きやすい服装でお越しください。
- ★申込み／下記連絡先へお申し込みください。どちらか一方のみでの参加も可能です。
(定員になり次第、締め切ります。)

申込み／問い合わせ ▶ 真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998



お知らせ

第46回 上田市高齢者文化祭開催のお知らせ

上田市高齢者福祉センターで活動されているクラブ会員の皆さんが、一年間の成果を発表する場が高齢者文化祭です。大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。

- ★日 時／12月6日(水) 9時30分～15時30分
- ★開催場所／サントミュージゼ 小ホール(ステージ発表)
多目的ルーム(作品展示発表・クラブ紹介)
- ★内 容／【ステージ発表】 手品・ゆうゆうダンス・歌謡体操・カラオケ・日本民謡を楽しむ会
パドル体操・ハーモニカ・詩吟木曜会・大正琴
【作品展示発表】 書道・短歌・陶芸・俳画・川柳・パソコン・仏像彫刻
フラワーアレンジメント・初級パソコン教室
(クラブ紹介) 囲碁・将棋・卓球・マレットゴルフ

問い合わせ ▶ 上田市高齢者福祉センター TEL22-4119

掲載の講座、催し等について、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。

- 匿名…………… 白米10kg (指定寄附/丸子地域へ)
- トーエネック自家用車組様…………… 12,680円
- 浦里郵便局様…………… 使用済み切手1.22kg
- 上田東高等学校JRC班様…………… 食品90点
- 神蔵会様…………… 男爵芋41kg
- 西島和枝様…………… 浴衣13点、帯14点、コート1点
- フラブルメリアポラニながせ様…………… 30,000円 (指定寄附/丸子地域へ)
- 匿名…………… お米20kg (指定寄附/丸子地域へ)
- ビューティーサロンさつき様…………… 7,669円、使用済みはがき78枚、使用済み切手20g
- 川崎純様…………… 10,000円 (指定寄附/児童支援へ)
- 日輪寺りんご祭り講様…………… 74,207円 (指定寄附/秋田県災害義援金)
- 明治安田生命保険相互会社 上田営業部様…………… 使用済み切手25g、衣類14点



指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

どなたでも
ご参加
いただけます!

第17回 上田市社会福祉大会

参加費
無料

大会テーマ ▶ 「あたたかい 心あふれる 協働のまち」

上田市社会福祉大会は、住民一人ひとりが福祉活動を支える一員として、総合的で持続可能な地域の新たな支え合いに向けて、社会福祉の発展に功績のあった個人・団体の表彰を行い、感謝の意を表するとともに、地域福祉を更に推進することを目的に開催します。

開催日時 / **10月23日(月)**
13時20分～15時
(受付 / 12時30分から)

会場 / **サントミュージゼ 大ホール**

【内容】

- 式典 / 表彰 (社会福祉活動功労者)
- 口笛コンサート ～満点の星空とともに～
世界一の口笛演奏者 柴田 晶子^{あきこ}さんをお招き
します。心あたたまる演奏をお楽しみください。

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせ TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	11月18日(土)、12月16日(土) 10時～12時 11月 8 日(水) 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- **上田地区センター** 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- **丸子地区センター** 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- **真田地区センター** 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- **武石地区センター** 〒386-0503 上田市下武石742(武石地域総合センター内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間 / 8時30分～17時15分 (月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。)