

社協うえだ

令和5年(2023年)

6月号
No.101



調理の様子

「みんなのしおだ食堂」に来た
子どもたちが外で交流している様子

今号の表紙

主な内容

令和5年度 上田市社会福祉協議会
事業計画及び予算 …………… P2~3
令和5年度社協会費納入のお願い… P4~5
社協出前講座をご活用ください…… P6

塩田にある「みんなのしおだ食堂」は、月に一度、塩田公民館で開催されており、地域の子もたちや保護者、役員の方々、ボランティアの高校生・大学生と多世代の方が参加されています。責任者の上原寿子さんの「誰でも自由に来ることができて、リラックスしてゆったり過ごしてほしい」という言葉が、そのまま感じられる場所でした。子ども食堂とは、子どもが1人でも行ける無料または低額の食堂であり、子どもへの食事提供から孤食の解消、食育、さらには地域交流の場などの役割を果たしています。

発行／ 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会 ●上田中央3-5-1 印刷／(有)大和印刷
●TEL 0268-27-2025(代) ●FAX 0268-27-2500 ●<https://www.ueda-shakyo.or.jp>



【行動指針】

「あったかい 心あふれる 協働のまち」 ～笑顔 花咲く 上田市社協～

上田市社会福祉協議会では、7つの重点目標を掲げ、地域住民、行政、社会福祉法人、企業、団体等、多様な主体と協働し、あらゆる世代や分野を超えて、持続可能な支え合いの仕組みづくりを推進していきます。



USATAMA
社協イメージキャラクター

重点目標

1

住民参加と協働による地域福祉活動

- (1) 社協のネットワークを活かし、市内の社会福祉法人やNPO法人等と連携・協働し社会貢献事業に取り組みます。
- (2) コミュニティソーシャルワーカーや地区担当職員が中心となり、生活支援コーディネーター、社協お結びサポーターと情報や課題を共有し、コロナ禍で停滞している地域のつながりの再構築を目指します。
- (3) 第4次地域福祉計画及び地域福祉活動計画の策定に向け、上田市と連携・協働し取り組みます。

重点目標

2

生活困窮者への重層的な支援

- (1) 一人ひとりが抱える課題に応じた、丁寧な相談支援を行うとともに、居場所づくりや、将来的な就労を視野に入れた支援を行い、自立のための家計収支の改善に向けた支援に努めます。
- (2) 生活困窮のため緊急に食糧が必要な方々に対し、継続的な食糧配布会をはじめとした支援を行います。
- (3) 生活課題を抱える方々に対し、多様な主体と協働し、支え合いの取組の充実と基盤づくりに努めます。

重点目標

3

資源の有効活用による持続可能な地域づくりの推進

- (1) フードドライブ事業を通して、子ども食堂、ひとり親家庭等への食糧支援をはじめ、さまざまな企業や団体と連携し、食品ロス削減の推進に努めます。
- (2) 子ども服のリユース事業をさまざまな広報媒体の活用により、多くの方に知ってもらい、地域の助け合い活動と資源の再利用の促進を図ります。

重点目標

4

ボランティア地域活動センターの充実とボランティア育成の推進

- (1) 地域福祉の担い手として、福祉教育や各種講座を通じてのボランティア育成や支援を行うとともに、ボランティア活動の機会の提供や情報発信に努めます。
- (2) 近年多発する災害に備え、日ごろから地域住民や行政等との連携を図り、災害時には災害救援ボランティアセンターの円滑な運営が行えるよう訓練を実施します。

重点目標

5

介護保険事業の経営改善と包括的な支援

- (1) 介護保険サービスの提供を基本とした上で、個別ニーズに対して、社協内の連携を図り、社協の強みを活かした包括的な支援を行います。
- (2) デイサービスセンター事業において、各種の加算取得を目指した体制整備を行うとともに、個別訓練を充実させ、利用者の身体機能の維持・向上のための人材育成の強化を図り、安定的な経営に努めます。

重点目標

6

地域で安心して生活できる子育て支援事業の推進

- (1) 児童館・児童センター事業では、児童の放課後等の居場所として、心身ともに健全な児童育成に努めます。
- (2) 地域子育て支援拠点事業、ファミリー・サポート・センター事業では、保護者の抱える育児に関するさまざまな問題について相談に応じ、地域や家庭で安心して子育てができるよう支援します。

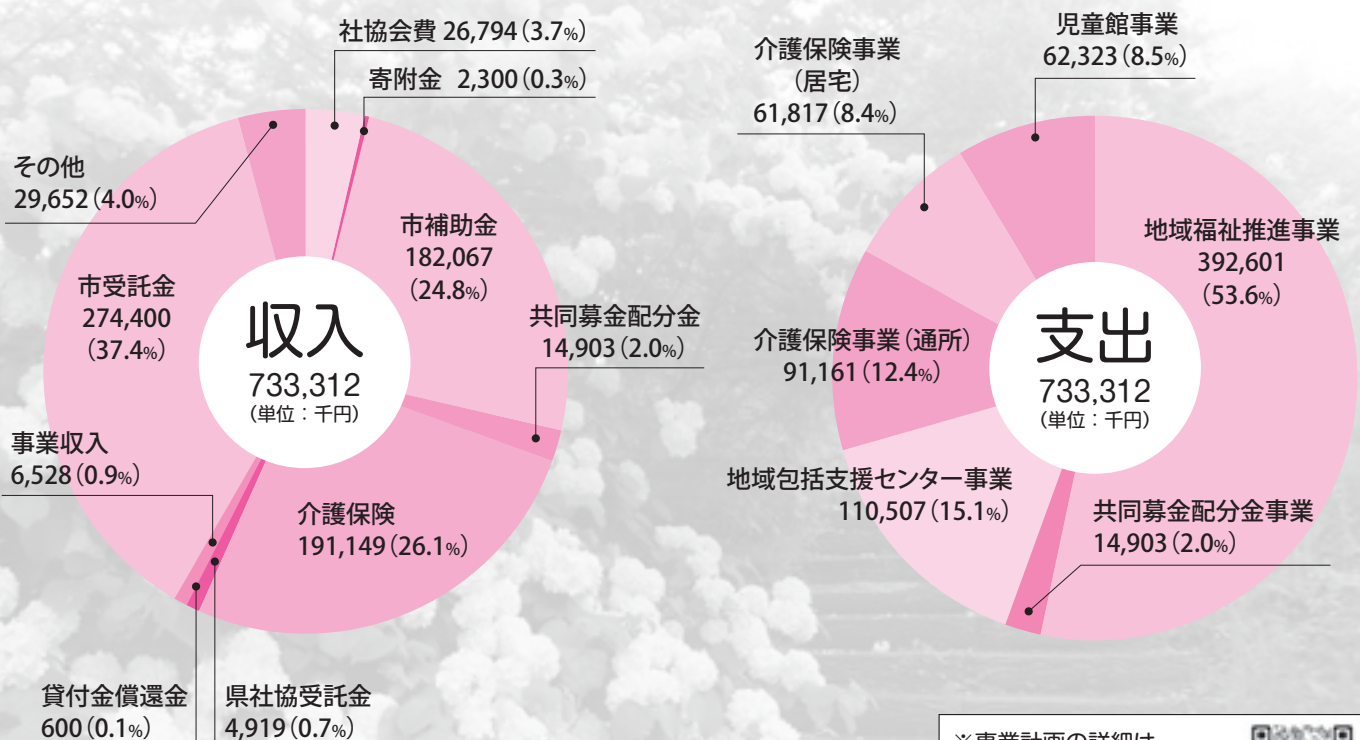
重点目標

7

社協運営の基盤強化

- (1) 事業の効率化において、ICT を活用したオンライン会議等の実施や情報発信を推進します。
- (2) 職員の人材確保に努めるとともに、法令遵守を徹底し、法人運営の透明性を高めます。
- (3) 職務の専門知識の向上、スキルアップを図るため、階層ごとの職員研修計画を実施し、計画に沿った人材育成を実施します。

令和5年度 予算概要



※事業計画の詳細は
上田市社協ホームページ
をご覧ください。



令和5年度

社協会費納入

のお願い

本会の取組にご理解とご賛同をいただき、今年度の社協会費の納入にご協力をお願いします。

社協会費とは？

社協の会員会費制度は、住民一人ひとりが福祉に関心を持ち、積極的に地域の福祉活動に参加いただくことを目的としています。会員になること（会費を納めること）が、福祉活動に参加することと同じ意味を持っており、地域福祉を支える大きな力になります。地域福祉の主演である住民の皆さまと、それを推進する社協が一体となり、共に福祉のまちづくりを行うために欠かせない仕組みとして、会員会費制度を取り入れています。



…… 社協会費は以下の4種類があります ……

普通 会費

市内の全世帯にお願いしています。ご賛同してくださる方は2口(1,000円)をお願いしています。

年額／一口 500円

特別 会費

個人で社協事業に賛同して下さる方をお願いしています。

年額／一口 1,000円

法人 会費

企業・事業所で社協事業に賛同して下さる方をお願いしています。

年額／一口 5,000円

団体 会費

団体や施設で社協事業に賛同して下さる方をお願いしています。

年額／一口 1,000円

Q & A



会費は何に使われているの??



上田市の地域福祉を推進するために使用されています。皆さまからの会費が社協事業に反映され、誰でも安心して暮らせる地域づくりにつながります。具体的な内容は次のページをご覧ください。

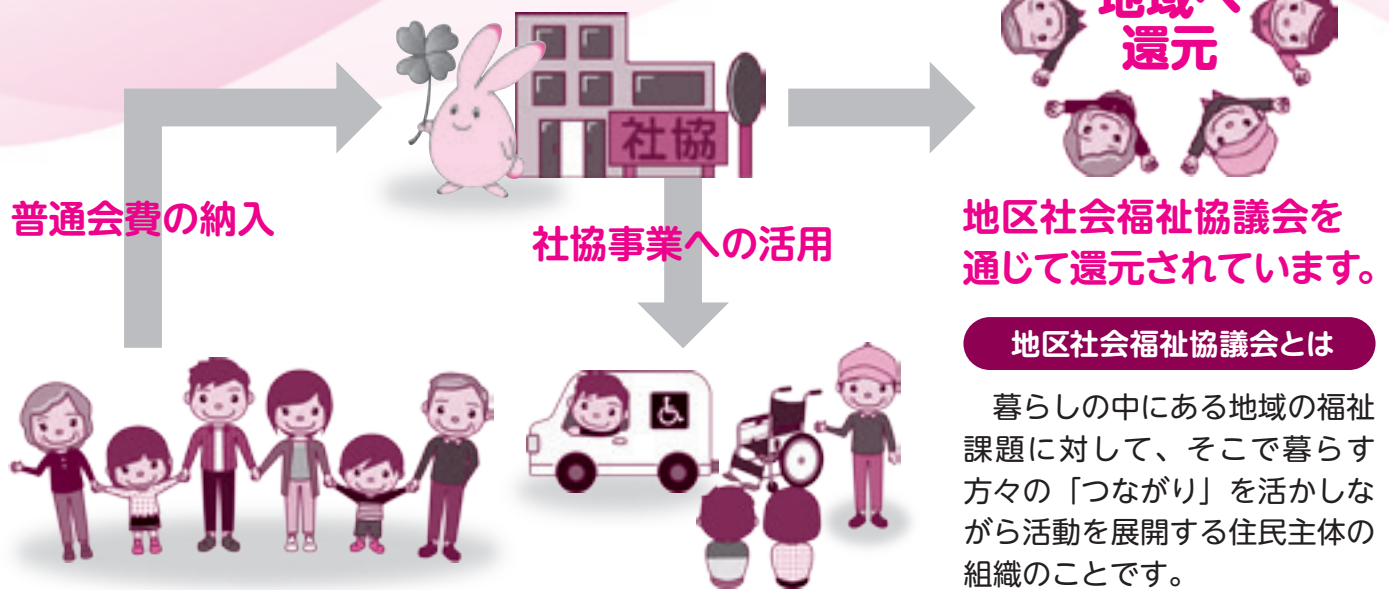


会費を払わないと、社協のサービスが利用できないの??



どなたでも利用できます。充実したサービス提供のためにご賛同をお願いいたします。

社協会費の流れ



社協会費で支えられている事業

※以下は事業の一部です。
詳細は上田市社協ホームページをご覧ください。



1 世代間交流 (地域ふれあい事業)



地域の特性に応じた住民参加による交流や助け合い活動等を通して、明るく活力ある地域を創造することを目的としています。

2 食品ロスへの取組 (フードドライブ事業)



ご家庭などにある、食品を募り、必要としている団体や個人へ、つないでいます。

3 ふくふくひろば (子ども服リユース事業)



まだ使用できる子ども服などを、これから使いたい子育て家庭にお譲りしています。

4 ボランティア活動の推進



学校等への福祉教育の推進、ボランティア活動に関する相談・支援やボランティア講座を開催しています。

5 日ごろからの支え合い (住民支え合いマップ事業)



日常からの見守り活動などの推進を目的に「支え合いの仕組みづくり」の基盤としてマップづくりを自治会、市と協力して進めています。

6 各種相談事業



どんな悩みでも、だれでも、いつでも、気軽に相談できる安心のネットワークの一環として法律相談、心配ごと相談、結婚相談を行っています。



久しぶりに活動するけど、何からはじめたらいいの...?



そんなときは...

社協出前講座

をご活用ください。

上田市社協では、職員が講師となりお伺いする各種出前講座を行っています。
自治会、企業、団体等の皆さま、地域の集まりの場等でお気軽にご利用ください。

No.	講座名	内容
上田市社協の 組織と仕事	1	上田市社協の事業説明 地域ふれあい事業や成年後見制度、災害救援ボランティアセンターの役割など、上田市社協が行う各種事業について説明します。
	2	障がいのある人の理解と体験 車いすやアイマスクを使用した疑似体験を行います。
	3	高齢者疑似体験 専用のゴーグルやサポーター、重り等を装着し、視力や筋力の低下した状態が体験できます。
	4	住民支え合いマップの活用方法 地域の見守り活動に活かすための社会資源や災害危険個所をマップに書き込み、情報を共有します。
	5	いきいき体操 介護予防体操や脳トレを行います。
	6	エンディングノートについて エンディングノートの書き方や内容を説明します。
	7	ボッチャ・ モルック体験 今話題! 目標球にいかにかボールを近づけるかを競うボッチャと、木の棒を倒して、得点が50点になるまでを競うモルックのルール説明から、競技体験、審判の方法や地域での活動方法などを説明します。
物づくり講座	8	タオルを使った物づくり  犬の置物やクマの人形を作ります。 
	9	カラー手袋や軍手を使った物づくり  ニワトリの置物を作ります。
	10	ペットボトルキャップやクラフトバンドを使った物づくり  花のマグネットやメモスタンドを作ります。 
その他の講座	11	うさたまの出張  社協イメージキャラクター「うさたま」の着ぐるみが自治会の行事や各種イベントに出張します。
	12	出張!! ふくふくひろば 子ども服リユース事業「ふくふくひろば」が地域へ出張します。自治会や各種団体の会場で開催できます。

申込み方法

※開催希望日の2週間以上前に上田市社協までご連絡ください(都合によりご希望に添えない場合もございます。)。日程調整の上、開催日が決まりましたら当日の打合せをお願いします。

※上記以外の講座についてのご希望も承りますので、お気軽にご相談ください。

※料金：無料(材料費などは実費分をいただきます。)

※詳細や申込み用紙は、
上田市社協ホームページを
ご覧ください。



楽しく学ぼう!

相続・遺言・成年後見制度

参加費 無料 定員 100人

成年後見制度とは、認知症や精神障がい等で判断能力が十分ではない方に代わって財産管理や福祉サービスの契約を行い、その方が安心して地域で暮らせるよう支える制度です。本セミナーではこの制度について、わかりやすくご説明します。

また、この制度をいっしょに支えてくれる市民後見人の養成についてご説明します。

【日 時】 7月21日(金) 13時～16時20分

〈タイムスケジュール〉

- 13時 ～14時30分 講談で学ぶ相続・遺言・任意後見
- 14時40分～15時40分 成年後見制度について
- 15時50分～16時20分 市民後見人養成講座
オリエンテーション (希望者のみ)

【講 師】 講談師 神田 織音 氏、長野家庭裁判所上田支部職員

【会 場】 丸子文化会館 小ホール (上田市上丸子1488)

【対 象】 上田市、東御市、長和町、青木村在住の方

【申込み】 上小圏域成年後見支援センターへ電話にて7月7日(金)までにお申込みください。

※セミナー終了後に市民後見人養成講座について説明します。

市民後見人について興味がある方はぜひご参加ください。

……… 市民後見人養成講座受講希望者は、このセミナーの受講が必須となります。………

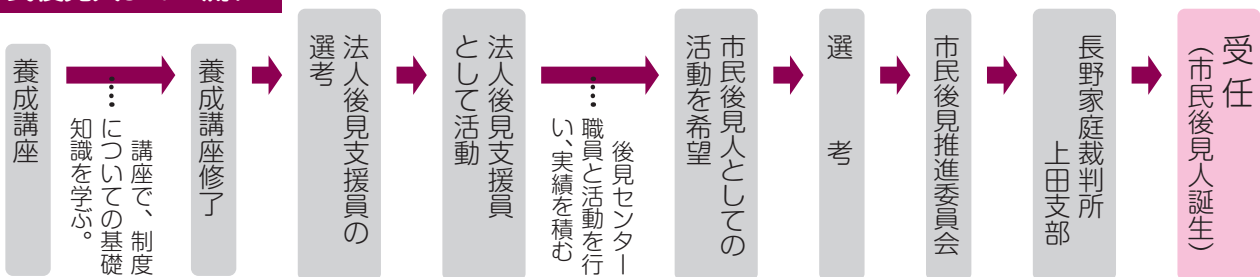


申込み/問い合わせ ▶ 上小圏域成年後見支援センター TEL 27-2091

市民後見人とは

一般市民による成年後見人。認知症や精神障がい等で、判断能力が十分ではない方に同じ地域に住む市民が、家庭裁判所から選任され、本人に代わって財産の管理や介護契約などの法律行為を行います。

市民後見人までの流れ



上小圏域成年後見支援センターでは、市民後見人養成講座を開催し、この養成講座を受講後、法人後見支援員として実務経験を積んだ支援員のうち8人が、市民後見人として選任されています。

今後も、同じ市民の目線から、支援を必要とする方の生活を守る「市民後見人」の誕生に向けた活動と、制度の普及・啓発を行っていきます。



児童養護施設 森の家 はらとうげ

- 施設周辺の環境整備（草取り、道掃き水やり）
日時／随時
9時～16時の都合の良い時間
- 休日に児童と過ごしてくれる方
（学習支援・遊び等）1～3人
日時／土・日・祝 9時～15時
- 登下校の付き添い（特に朝の登校時）1～2人
日時／平日：7時15分～8時
平日：15時～16時
場所／御所38

医療法人友愛会 地域活動支援センターオアシス千曲

- 農作業の技術指導 3人
- 水やり、草取りなど畑作業を利用者で行う。
5～10人
日時／月曜日～金曜日
9時30分～11時30分
13時～15時
※どちらか片方のみでも可
- 利用者との畑の水やり 3人
日時／土・日・祝日の午前
場所／住吉167-1（活動場所は病院周辺の農地）

ふれあい日本語教室

- 地域在住の外国人に対して、日本語を教えるボランティア。未経験者歓迎
日時／毎週日曜日10時～12時
場所／中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター）

竹遊会 tikuyuukai

- 竹籠づくり
日時／毎月1～2回（平日1回、土日1回）
- 竹林整備
日時／8月～9月で月1回（土・日）
場所／別所温泉院内1723-1
（別所温泉センター3階会議室）
（竹林整備は別所温泉、野倉地区）

上田ボランティア地域活動センター

- 雑巾縫いボランティア
日時／毎月第1木曜日 13時～14時30分
場所／中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター）



ボランティア募集情報

上田地域



申込み／問い合わせ
上田ボランティア地域活動センター
TEL 25-2629

福祉ボラ珈琲相談室事務局

- 施設行事の協力、地域イベントの協力、傾聴、託児
日時／随時
場所／佐久、小諸、御代田、軽井沢、東御、上田、坂城、千曲、長野

神川デイサービスセンター

- お茶入れ、利用者との話し相手、ドライバー
日時／月曜日～土曜日 9時～11時30分
場所／国分533-20

特定非営利活動法人 気塾 ワークハウス 塩竈苑

- 建物周辺の美化（草刈り等）
- 作業補助（樹木の粉碎・薪割り他）
日時／随時（作業補助は平日）
場所／下室賀783

SADサークルNagano

- 軽いあがり症～過度な緊張症の方向けサークル活動でのトーク、ランチ&カフェめぐり
※継続参加可能な方
対象／10代～40代
月会費／500円（学生免除）
日時／毎月第3土曜日 13時～15時
場所／中央3-5-1（上田市ふれあい福祉センター）

障害者グループホーム アミティエ

- ガーデニング手伝い、野菜栽培の手伝い
季節の花の飾り付け
- ボタン付けや裾上げ、年中行事の手伝い
お菓子作りを教えてください
日時／平日：午後
休日（土・日・祝日）：朝～夕方
（都合の良い時間）
場所／上田原849-16

ボランティアメンバー 募集情報

申込み／問い合わせ
上田ボランティア地域活動センター
TEL 25-2629

アロマハンドマッサージ はなみずきの会

- 介護施設や公民館、子育て支援センターでの
ハンドマッサージ活動
活動日／土・日・祝日以外の平日

絵手紙サークルひまわり

- 絵手紙の作成、高齢者施設、個人宅への絵手紙の郵送
日時／毎月第2火曜日 10時～11時30分
場所／中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター)

ボランティア募集情報を 「社協うえだ」に掲載しませんか？

ボランティア地域活動センターでは、ボラン
ティアしたい方と、ボランティアを募集したい施
設や自治会などのマッチングを行っています。



お気軽にご連絡ください。



丸子地域

申込み／問い合わせ
丸子ボランティア地域活動センター
TEL 43-2566

しおがわ敬老園

- 生け花、習字、お茶出し、話し相手
読み聞かせなど
日時／月曜日・火曜日・金曜日
10時～11時 / 14時～15時
場所／塩川1001

丸子モチーフの会

- 市民の方から寄せられた毛糸でモチーフ編み
日時／毎月第4水曜日 13時～15時
場所／上丸子1600-1
(丸子ボランティア地域活動センター内)

武石地域

申込み／問い合わせ
武石ボランティア地域活動センター
TEL 85-2466

「ふれんず」武石児童館・学童保育所「ピーターパン」

- 学習支援や遊びを主体的に進めてくれる方
日時／7月25日～8月23日(8月13日～16日を除く)
「ふれんず」武石児童館：9時～18時
学童保育所「ピーターパン」：8時～19時
場所／下武石688

パフォーマンスグループの紹介

パフォーマンスグループとは、ボランティア地域活動センターに登録している個人
または、団体のボランティアです。自治会や地域サロンの茶話会、福祉施設からの依
頼を受け、パフォーマンスを行います。



梅后流
江戸芸かっぽれ
笑楽会

梅后流江戸芸かっぽれ笑楽会は8人の
メンバーで市内の福祉施設や自治会、市
外では上山田温泉や海野宿でも、活動し
ています。伊勢踊り、深川、奴さん等の他6
曲の踊りをパフォーマンスしています。



はなみずきの会

はなみずきの会は現在22名で活動し
ており、主に福祉施設でのハンドマッサー
ジを行われています。手には様々なツボ
があり、効果的な刺激とコミュニケーション
で、身も心もリフレッシュできます。

活動団体一部の紹介になります。
パフォーマンスグループ一覧については、
上田市社協ホームページをご覧ください。





お知らせ

ママのためのリンパケア

参加費
無料

定員
10人

リンパケアとは、リンパの流れがスムーズになるようにお手伝いをすることで、リラクゼーション効果があります。日ごろ子育てを頑張っているママの心と身体をリフレッシュしませんか？

- ★日時／7月18日(火) 10時～11時30分
- ★場所／丸子ふれあいステーション 3階
ふれあいグループ活動室
- ★対象／子育て中のママ
- ★持ち物／飲み物、フェイスタオル、
動きやすい服装

- ★託児／あり(事前の予約が必要です)
- ★申込締切／7月12日(水)
※定員になり次第締め切ります。
- ★講師／健康運動指導士 小林 明美 氏



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み／問い合わせ ▶ 丸子地区センター 地域福祉係 TEL 42-0033



お知らせ

親子でシャキッと！姿勢教室

参加費
無料

定員
20人

日ごろの姿勢を見直して、身体も心もシャキッとしませんか。正しい姿勢と歩き方を身につけ、夏を元気に乗り切りましょう。学校の夏休み期間中に開催します。小学生以上の方でしたら、どなたでもご参加いただけます。日曜日にも開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。

- ★日時／8月6日(日) 10時～11時
8月17日(木) 10時～11時
- ★場所／上田市ふれあい福祉センター2階 大会議室
- ★対象／小学生以上
- ★持ち物／ヨガマット(自宅にある方はお持ちください。貸出し用もあります。)
飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル

- ★申込締切／7月31日(月)
※定員になり次第締め切ります。
- ★講師／整体師 若林 智 氏

- ★その他／運動しやすい服装でお越しください。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み／問い合わせ ▶ 上田地区センター 地域福祉係 TEL 27-2025



お知らせ

ふくふくひろば 週末開催のお知らせ

「平日に『ふくふくひろば』に行くことができない」、「休日に開催してほしい」という声を受けて、週末開催を行います。どなたでもお気軽にお出かけください。

- ★日時／7月15日(土) 10時～11時30分
- ★場所／上田市ふれあい福祉センター 2階 大会議室
- ★詳細／新生児から140cmまでの子ども服
- ★その他／1家族10点まで無料でお持ち帰り
いただけます。



「ふくふくひろば」とは??

ふく(服)とふく(福)がつながって、皆さまが笑顔になれるお手伝いができるよう、子ども服の再利用の場として上田市ふれあい福祉センターに常設しているのが、「ふくふくひろば」です。

申込み／問い合わせ ▶ 上田市社会福祉協議会 総務課 総務・企画係 TEL27-2025

掲載の講座、催し等について、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。



上田市高齢者福祉センタークラブ員募集

センターへ出かけて何か始めてみましょう。20クラブの皆さんがあなたのお越しをお待ちしております。たくさんの仲間との活動が人生を豊かにしてくれます。

- ★クラブ名／囲碁、カラオケ、将棋、書道、川柳、大正琴、卓球、短歌、ゆうゆうダンス、手品、陶芸、歌謡体操、日本民謡を楽しむ会、ハーモニカ、俳画、パソコン、パドル体操、仏像彫刻、マレット、詩吟木曜会
- ★場 所／上田市高齢者福祉センター
- ★対 象／市内在住の60歳以上の方
- ★日時・会費はクラブごと異なるため、詳細は上田市高齢者福祉センターへお問い合わせください。
- ★募集期間／随時（詳細はお問い合わせください。）

申込み／問い合わせ ▶ 上田市高齢者福祉センター TEL 22-4119



YOLO'S 勉強会

参加費
無料

定員
10人

「YOLO」は「You Only Live Once」の略語で、『人生は一度きり』という意味があります。

「YOLO'S 勉強会」ではeスポーツ、ボードゲーム、ソーシャル・スキル・トレーニング等でコミュニケーション力UPを目指します。

今の環境を変えたいと思っているあなた、上手く話せないと悩んでいるあなた、「たった一度の人生」を楽しむために、一歩踏み出してみませんか。

ソーシャル・スキル・トレーニング…社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練です。

- ★時 間／各回13時30分～15時30分
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター
- ★対 象／概ね50歳未満の上田市在住の方
- ★日程と内容は下表のとおり

	開催日	講義内容
第1回	6月29日(木)	会話術① ～自分のことを伝える～
第2回	7月27日(木)	会話術② ～他者のことを聞く～
第3回	8月24日(木)	コラージュによる自己表現を学ぼう
第4回	9月28日(木)	お楽しみ特別企画
第5回	10月26日(木)	ソーシャル・スキル・トレーニング①
第6回	11月30日(木)	ソーシャル・スキル・トレーニング②
第7回	12月21日(木)	eスポーツを楽しもう！
第8回	令和6年1月25日(木)	心理テストで自分を知ろう
第9回	令和6年2月22日(木)	ソーシャル・スキル・トレーニング③
第10回	令和6年3月28日(木)	ボードゲームdeコミュニケーションUP！

申込み／問い合わせ ▶ “まいさぼ”上田 TEL 71-5552



夏休み食糧配布会のお知らせ

食糧支援を必要としている方に、お米等の食糧を無料でお渡しします。どなたでもお気軽にお越しください。



食糧の寄附も
随時受け付けて
います。

- ★日 時／8月3日(木) 16時～19時
- ★場 所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室
- ★詳 細／配布する食糧は地域の皆さまからご寄附いただいたものです。
- ★そ の 他／マイバックをお持ちください。

申込み／問い合わせ ▶ 上田地区センター 地域福祉係 TEL27-2025

掲載の講座、催し等について、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。

上田市社会福祉協議会 副会長就任のお知らせ

理事の交代に伴い、副会長1人が選任されましたので、お知らせします。

氏名	選出区分及び役職名
もたい はじめ 母袋 元	地域の福祉関係者(上田市民生委員・児童委員協議会副会長)



(令和5年3月1日～4月30日 寄附受付順)

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 明治安田生命保険相互会社 上田営業部様
……………子ども服19点(指定寄附/ふくふくひろばへ)
- 豊里郵便局様 …………… 使用済み切手1.24kg
- 上田市立第二中学校様
………… 使用済み切手1.78kg、書き損じはがき365枚
- 匿名…………… 白米10kg(指定寄附/丸子地区へ)
- ろうきん丸子支店 運営委員会様…食品26点(指定寄附/丸子地区へ)
- 上田市立東小学校様…………… 使用済み切手4.5kg
- 匿名…………… タオル128枚
- 上田市赤十字奉仕団様
…………… 使用済み切手400g、テレホンカード1枚
- 信濃国分郵便局様…………… 使用済み切手2kg
- 上田ライオンズクラブ様…………… 車いす1台

- 八十二銀行 上田東支店様…使用済み切手136g、食品49点
- 上田商工会議所 女性会様…………… タオル5枚
(指定寄附/アーチメディカルサポート様へ)
使用済み切手560g、往復はがき45枚
未使用・書き損じはがき40枚
- 成澤秀敏様… 50,000円(指定寄附/上田市高齢者福祉センターへ)
- 丸子ライオンズクラブ様…車いす2台(指定寄附/丸子地区へ)
- 認定こども園芙蓉園様
…文具ノート理科49冊、国語26冊、算数7冊
作文帳62冊、ポケットノート72冊、マグネット4箱
- 川辺郵便局様…………… 使用済み切手1.5kg
- 第一生命保険(株) 丸子営業オフィス様…使用済み切手100g
- 匿名…………… 白米10kg(指定寄附/丸子地区へ)
- 上田間税会様…………… 使用済み切手860g
- 匿名…………… 毛糸1.2kg(指定寄附/高齢者や障がい者の支援へ)
- 匿名…………… 尿取りパット17袋
- 真田郵便局様…………… 使用済み切手1.9kg
- 匿名…未使用切手249枚(9,780円分)、使用済み切手19g
- 深草秀幸様… リハビリパンツ3袋、尿取りパット2袋

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

2023年 トルコ・シリア地震救援金のご報告 ▶▶▶ 2023年3月1日～5月31日の期間に社協各地区センターにてトルコ・シリア地震救援金募金箱を設置したところ、11,190円の募金をいただきました。いただいた救援金は日本赤十字社へ送金し、復興・支援等に使用されます。皆さまのご協力、誠にありがとうございました。

お詫び

社協うえだNo.100(4月号)12ページの善意銀行寄附者に掲載漏れがありました。
お詫び申し上げます。

上田法人会塩田支部女性部様…………… 食品71点

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 毎月第2土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせ TEL 27-2025
	毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	7月12日(水) 7月15日(土) 13時30分～15時30分 10時～12時	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- **上田地区センター** 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- **丸子地区センター** 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- **真田地区センター** 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- **武石地区センター** 〒386-0503 上田市下武石742(武石地域総合センター内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間/8時30分～17時15分(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。)