

# 社協うえだ

令和5年(2023年)

2月号  
No.99



小さなサロン矢沢の方々



上田市ファミリー・サポート・センター  
提供会員活動の様子



川辺・泉田地区スポーツ吹き矢参加者の方々

## 主な内容

- 児童館・児童センター / 子育てひろば……………P 2
- 上田市ファミリー・サポート・センター……………P 3
- 地域での新たな取組……………P 4
- 赤い羽根共同募金へのご協力  
ありがとうございました ……P 5 ~ 8

## 今号の表紙

小さなサロン矢沢は「認知症予防、歩いて参加する、みんなと話す」を合言葉に、おしゃべり中心のサロンを平成 25 年からコロナ禍も途切れずに活動を続けています。川辺泉田地区では、幅広い年齢の方が楽しめるスポーツ吹き矢を始めました。(詳細は 4 ページ) 上田市ファミリー・サポート・センターでは、会員登録をいただいた市民による、お子さんの預かり等、子育ての相互援助活動を行っています。(詳細は 3 ページ)

上田市社協では、さまざまな情報を発信し、地域で活動する皆さまを応援しています。

発行 /  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●上田市中央3-5-1

印刷 / 田口印刷株式会社

●TEL 0268-27-2025(代)

●FAX 0268-27-2500

●<https://www.ueda-shakyo.or.jp>



安心安全な  
楽しい遊び場!!

# 児童館・児童センター／子育てひろば

## 児童館・児童センター



対象:18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)

児童館・児童センターは、地域の子どもたちが、安心して遊べる場所です。充実した遊びや運動ができるよう、年間を通してさまざまな取組をしています。小学校から直接来館する下校途中の利用もできます。



お問い合わせ (社協が指定管理を受けている施設)

- 朝日が丘児童館 TEL25-0849 ○秋和児童センター TEL25-6011 ○神科児童センター TEL25-2055  
○緑が丘児童館 TEL25-0444 ○東塩田児童センター TEL38-9150 ○神川児童センター TEL21-1156  
○川辺町児童センター TEL25-2945 ○大星児童センター TEL27-5610 ○下丸子児童館 TEL42-0033

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用に制限がかかる場合があります。ご利用前にお問い合わせください。

## 子育てひろば



対象:未就園児の親子

「子育てひろば」は、子どもを遊ばせながら親同士が交流し、情報交換ができる場所です。専門のスタッフに、子育てに関する相談ができます。

また、毎月親子で楽しめる、さまざまな講座を企画しています。お気軽にご利用ください。



お問い合わせ (社協が委託を受けている子育てひろば)

- 東塩田子育てひろば TEL38-9150 ○神科子育てひろば TEL25-2055  
○大星子育てひろば TEL27-5610 ○清明子育てひろば TEL22-2252

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用に制限がかかる場合があります。ご利用前にお問い合わせください。

### 利用について

詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



児童館・児童センター

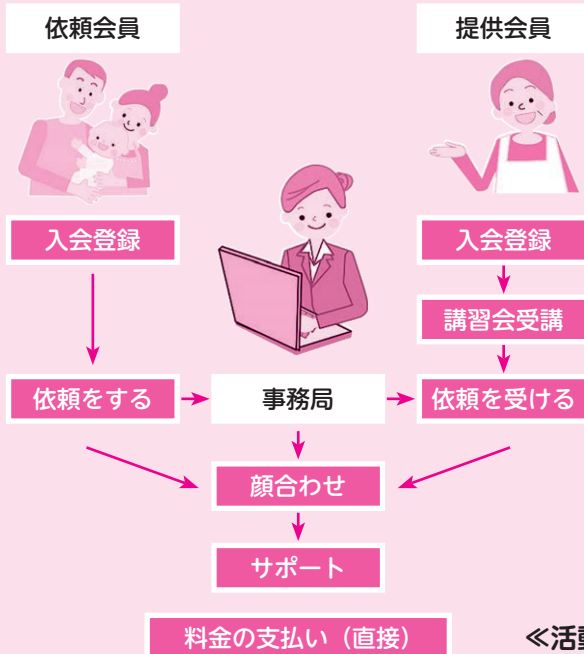


子育てひろば

# 上田市ファミリー・サポート・センター

上田市ファミリー・サポート・センターとは、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と、子育ての手助けをしたい人（提供会員）が、会員として登録し、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。

## 【しくみと活動の流れ】



こんなときに利用できます。

- ★幼稚園・保育園や放課後児童施設への送迎
- ★兄弟姉妹の学校行事などのときの預かり
- ★保護者の通院など、外出時の預かり
- ★保護者のリフレッシュのための預かり など

### 利用料

月～金 7時～19時	600円/時間
土曜・日曜・祝日 及び平日の時間外	700円/時間

※車での送迎を伴う活動は、別途ガソリン代がかかります。  
(1kmあたり20円)

《活動の詳細につきましては、下記へお問い合わせください。》

## 会員の声

### 【依頼会員】

提供会員さんが優しく親しみやすい方で、子どもも楽しく過ごしてくれるので安心して預けられます！お迎え時には預かり中の様子を詳しく教えてくださるので、いつも楽しく聞いています。これからも利用したいです！ありがとうございました。



### 【提供会員】

一緒に遊んでいます！というよりも、遊んでもらう！という感じです。たくさん元気をもらい、可愛い仕草や表情に頬が緩みっぱなしです。「今日はどんな姿を見せてくれるのかな。」と、毎回楽しみにしています。

地域みんなで子育てをしよう！子育てのサポートをしてくれる方いませんか？

## 提供会員募集中！！

活動依頼は増加している一方、サポートをしてくださる提供会員がなかなか増えない現状です。年齢、性別、資格の有無は問いません。安心して活動をしていただけるよう、講習会や交流会などを開催しています。

ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

問い合わせ ▶ 上田市ファミリー・サポート・センター TEL 21-3016 月～金 (9時～17時)



# 地域での新たな取組

## ～国分自治会フードドライブ開催～

神川地区の国分自治会では、毎年12月に餅つき大会を実施してきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、2年連続で中止となりました。地域のつながりづくりのため、新たに自治会としてフードドライブを行いました。

12月3日の当日には食品の他、紙オムツや衣類等も持ち込まれ、事前に持ち込まれた分も合わせて、142点が集まりました。



企画した福祉推進委員の石坂<sup>しげあき</sup>滋章さんは、「今後は、国分自治会だけでなく神川自治会連合会に呼びかけて、神川地区全体で行い、毎年の行事にしていきたい。」と話されていました。



## ～川辺泉田地区でスポーツ吹き矢が始まりました。～

川辺泉田地区社会福祉協議会が主体となり、地域でスポーツ吹き矢を広めようと、スポーツ吹き矢振興協会の公認指導員を講師に招き、令和4年6月に体験会を行いました。本格的な開始時期については、新型コロナウイルス感染症の状況を見ていましたが、体験会に参加した方からの要望もあり、令和4年12月から開始し、以降毎月1回開催しております。

スポーツ吹き矢は、胸式呼吸と腹式呼吸の両方を行うため、さまざまな健康効果が期待できます。道具も軽く、幅広い年齢の方が楽しむことができます。





# 赤い羽根共同募金への ご協力ありがとうございました。

## 募金総額 24,055,468円

(令和4年12月31日現在)

(目標額 24,940,000円 / 達成率 96% / 地域配分金 14,142,468円 / 広域配分金 9,913,000円)

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」に、ご協力いただきありがとうございました。自治会役員をはじめとする住民や企業、学校関係、また、街頭募金運動にご協力いただいた皆さまのお力添えにより、募金運動が無事終了できました。

心から厚くお礼申し上げます。

(単位：円)

	上田地区	丸子地区	真田地区	武石地区	上田市全体
戸別募金	15,097,423	3,583,060	1,749,629	953,888	21,384,000
法人募金	1,203,108	269,707	74,000	10,000	1,556,815
学校募金	219,598	18,059	14,752	735	253,144
職域募金	132,249	22,831	10,207	10,362	175,649
街頭募金	476,825	60,046	23,990	20,015	580,876
その他の募金	94,166	10,818	0	0	104,984
合計	17,223,369	3,964,521	1,872,578	995,000	24,055,468

### 学校募金の協力校

**小学校** / 清明、東、西、城下、塩尻、神川、神科、豊殿、東塩田、中塩田、浦里、川西、南、丸子北、長、傍陽、本原

**中学校** / 第一、第二、第三、第五、第六、丸子、丸子北、真田、依田窪南部

**高等学校** / 上田千曲、上田染谷丘、上田東、丸子修学館、上田西、さくら国際

### 職域募金の協力団体・事業所等

イオンスタイル上田、エプソンアヴァシス(株)、信州うえだ農業協同組合、(株)進和製作所、(医)友愛会千曲荘病院、上田市役所、上田地域広域連合、(一財)上田市地域振興事業団、丸子地域自治センター、丸子地域教育事務所、丸子消防署、真田地域自治センター、真田地域教育事務所、真田消防署、真田図書館、上田市上下水道局、就労センター武石ふれあい、上田市武石診療所、(福)依田窪福祉会デイサービスセンター武石、(福)依田窪福祉会ともしび、武石地域自治センター、武石地域教育事務所、(福)上田市社会福祉協議会

(敬称略・順不同)



街頭募金活動



「さなだおすそ分け会」の様子



「ふくしの魅力を子どもたちに伝える『ふくしニア』」の様子

皆さまからご協力いただいた共同募金は、福祉施設やボランティアグループ・福祉団体等の活動を応援するために活用されます。(令和5年度の申請については8ページ参照)

# 自治会別・戸別募金納入状況を報告します。



(令和4年12月31日現在)

	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)	
東部	踏 入	202,437	上 田 原	123,747	東塩田	柳 沢	63,480	塩川	狐 塚	125,700
	泉 町	45,000	川 辺 町	508,066		下 之 郷	167,081		郷 仕 川 原	20,500
	上 常 田	87,018	倉 升	268,800		桜	20,000		南 方	146,180
	中 常 田	27,541	神 畑	232,521		下 本 郷	55,400		藤 原 田	74,561
	下 常 田	10,000	下 之 条	168,020		東 五 加	640		菅 平	18,000
	北 常 田	70,000	築 地	176,741		五 加	396,750		大 日 向	30,000
	材 木 町	193,000	東 築 地	25,000		上 本 郷	119,072		角 間	25,000
	常 入	52,154	半 過	72,842		中 野	289,800		横 沢	75,000
南部	南 天 神 町	15,000	福 田	128,394	中塩田	上 小 島	109,710	長	真 田	45,650
	泉 平	29,001	吉 田	203,571		下 小 島	68,310		十 林 寺	17,000
	天 神 の 杜	35,000	大 屋	123,665		保 野	245,000		石 舟	58,000
	北 天 神 町	80,000	岩 下	91,602		学 海 南	12,900		戸 沢	33,006
	松 尾 町	4,000	下 青 木	107,616		舞 田	130,200		つ く し	33,600
	鷹 匠 町	30,000	み ず ず 台 南	138,500		八 木 沢	92,745		横 尾	151,325
	本 町	49,500	み ず ず 台 北	64,400		八 木 舞	24,580		四 日 市	74,000
	末 広 町	24,840	上 青 木	150,000		学 海 北	4,000		入 軽 井 沢	18,000
中央	大 手 町	112,470	梅 が 丘	40,000	西塩田	と 八 木 沢	32,500	傍陽	岡 保	37,000
	横 町	9,800	久 保 林	170,000		十 人	26,600		傍 陽 中 組	59,548
	海 野 町	86,000	黒 坪	80,000		塩 田 新 町	80,500		大 庭	24,100
	原 町	70,000	上 沢	130,000		東 前 山	74,112		曲 尾	82,800
	袋 町	25,000	国 分	114,557		西 前 山	77,970		萩	58,500
	馬 場 町	30,000	下 堀	53,982		手 塚	133,540		田 中	45,000
	田 町	21,000	上 堀	55,000		山 田	43,259		下 横 道	50,000
	丸 堀 町	80,000	畑 山	17,000		野 倉	3,050		中 横 道	37,000
北部	木 町	50,000	伊 勢 山	80,000	別所温泉	分 去	142,140	本原	上 横 道	8,000
	北 大 手 町	45,000	富 士 見 台	73,719		大 湯	40,710		穴 沢	22,000
	上 川 原 柳 町	211,400	神 科 新 屋	130,000		院 内	80,040		三 島 平	14,000
	下 川 原 柳 町	32,951	野 竹	150,000		上 手	23,460		上 原	39,000
	愛 宕 町	48,495	西 野 竹	91,295		仁 古 田	104,899		下 郷 沢	33,500
	上 鍛 冶 町	3,000	笹 井	58,500		岡	105,000		小 玉 上 郷 沢	35,000
	鍛 冶 町	63,179	川 原	27,300		浦 野	70,878		赤 井	25,000
	上 房 山	12,000	岩 門	56,542		越 戸	19,200		下 塚	5,000
西部	下 房 山	35,753	染 屋	140,000	川西	藤 之 木	42,000	武石	竹 室	95,100
	柳 町	18,000	蛇 沢	89,500		浦 野 南 団 地	12,200		竹 荒 井	86,600
	新 田	220,000	金 井	148,500		小 泉	100,000		中 原	80,000
	山 口	136,340	大 久 保	107,176		下 室 賀	127,025		表 木	23,000
	上 紺 屋 町	55,000	長 島	100,000		上 室 賀	90,492		大 畑	92,000
	下 紺 屋 町	63,000	金 剛 寺	29,640		ひ ば り ヶ 丘	69,300		下 原	120,000
	鎌 原	61,600	住 吉 が 丘	9,400		西 内	115,850		町 原	65,400
	西 脇	44,232	森	41,600		平 井	138,000		出 早	33,500
城下	新 諏 訪 部	70,000	大 日 木	27,000	内村	荻 窪	70,500	鳥	鳥 屋	80,200
	生 塚	85,409	長 入	10,000		下 和 子	63,000		沖	125,277
	常 磐 町	93,035	宮 之 上	20,000		辰 ノ 口	102,022		藪 合	111,600
	緑 が 丘	86,077	小 井 田	62,000		三 反 田	108,251		中 島	37,000
	新 屋	185,000	中 吉 田	102,900		海 戸	96,430		七 ヶ	155,200
	緑 が 丘 北	75,000	町 吉 田	102,200		沢 田	139,251		片 羽	44,000
	緑 が 丘 西	123,527	ひ か り	60,000		八 日 町	96,300		堀 之 内	48,600
	城 北	129,305	下 吉 田	29,670		腰 越	202,315		市 之 瀬	46,000
塩尻	小 牧	95,000	林 之 郷	80,000	丸子中央	中 丸 子	354,682	武石	下 本 入	58,400
	諏 訪 形	292,000	下 郷	68,000		下 丸 子	166,583		権 現	24,111
	須 川	14,000	岩 清 水	42,090		御 嶽 堂	245,950		下 小 寺 尾	21,000
	中 村	260,000	矢 沢	99,360		飯 沼	272,100		上 小 寺 尾	28,000
	朝 日 ヶ 丘	61,000	赤 坂 戸	73,830		北 原	18,000		唐 沢 小 原	23,000
	三 好 町	50,000	漆 戸	15,000		茂 沢	140,000		築 地 原	20,000
	御 所	383,520	下 組	77,485		尾 野 山	90,949		大 布 施 巢 栗	13,000
	中 之 条	500,000	富 士 山 中 組	154,000		上 長 瀬	195,000		西 武	16,000
塩尻	千 曲 町	252,000	奈 良 尾	59,003	長瀬	長 瀬 中 央	156,800	塩川	小 沢 根	62,000
	秋 和	211,363	平 井 寺	46,920		下 長 瀬	174,520		余 里	40,500
	上 塩 尻	199,572	鈴 子	73,500		石 井	99,911			
	下 塩 尻	152,390	石 神	157,100		坂 井	78,049			





# 法人募金にご協力いただいた事業所をご紹介します。

(令和4年12月31日現在)

(敬称略 50音順)

上田地域				
アート金属工業(株)	(株)エム・ジェイ	コロナ技建(株)	(有)春原工業所	(株)テヅカデンキ
アート金属工業(株) 山田工場	おおぎやラーメン長野上田店	斎藤金型設計事務所	スポーツシティ千曲	手塚農園
アートサービス(株)	大久保木材(株)	斉藤外科医院	諏訪梱包運輸(株)	寺崎社会保険労務士事務所
(株)R&C ながの青果	(株)オーサン模型	三枝塗料(株) 上田営業所	諏訪倉庫(株) 上田支店	(株)東京コンピューター
(有)アイケイケイ工業	オオタ自動車販売(有)	サカイ電器	(株)清蘭堂	東京精電(株) 上田工場
青木運輸倉庫(株)	(株)太田廣 長野支店	サカ工興機(株)	(株)SEIRYOU	東京特殊電線(株)
アカネ工業(株)	大塚置工業(有)	(株)栄部品商会	(株)セイワ	東西金型工業
(株)アグロ信州	(株)オートショップ甲田	(有)坂口製作所	(株)関口商会	(株)東信公害研究所
(株)朝倉 上田営業所	大屋設備(株)	(有)坂本商店	(医) 関歯科医院	東信醸造(株)
アネックスインフォメーション(株)	岡崎酒造(株)	(医) 佐藤胃腸科内科	(医) 仁治会 関歯科医院	トータルオートTEZUKA
甘利樹脂工業(株)	(有)奥山精工	佐藤工業(株)	せき薬局	常田薬局(有)
(株)アルカディア	オルガン針(株)	(株)真田	千石綜合観光(株)	常磐城のぞみ薬局
アルファライフ(株)	笠原工業(株)	(株)真田自動車学校	(株)セントラルハウジング	(株)凶南
(株)あんでーくく上田営業所	カットインライブ	更科	相馬商事(株) Dr.Driveセルフ上田原店	トムス食品(株)
(医) 慈善会 安藤病院	(株)金沢工務店	(株)三協	第一建設工業(株)	とりみつ
安楽寺	(有)金井ムステイ	サンシャイン洗車場 国分店	第一商工(株)	(株)永井建設
(有)飯島 イジマ薬局 木町薬局	(株)金谷興油 長野支店	(株)サンタプロセス	大廣建設(株)	中川電気工業(株) 上田営業所
(株)飯島商店	カネテック(株)	(有)サンティエ	大信産業(株)	(有)長野ウインドー
飯塚税務会計事務所	神畑薬局	(株)ジェー・ピー・イー	大信堂印刷所(有)	ナカノ園芸種苗
(株)五十嵐鯉節	(株)かまや	(株)ジェミニオート葵	ガイドー(株) 上田営業所	長野計器(株)
(株)池野ガレーヂ商会	カワイ薬局	(有)塩崎製作所	(株)タカサワマテリアル 上田支店	長野県酒類販売(株) 上田支店
石井工務店(株)	川西自動車整備協業組合	(有)塩尻製作所	大洋機材(株)	長野県信用組合 上田支店
石井電気工業(株)	川西商事(有)	塩田運輸(有)	(医) 高野外科医院	長野県信用組合 上田原支店
(有)いすゞ製作所	川西陸送(株)	(株)塩田家具センター	高野自動車整備工場	長野県民共済生活協同組合
(株)イズミダ	川辺整骨院	(有)塩田観光タクシー	(医) 燦清会 高橋歯科医院	長野県労働金庫上田支店
伊藤経理事務所	神田法律事務所	(有)塩田電工	(株)高見澤	(有)長野スクリーン
インマヌエル上田キリスト教会	(株)草笛 上田店	(医) 共和会 塩田病院	宝資源開発(株) 上田営業所	長野精器(株)
(株)上田青福	(株)杏掛工業	信濃国分郵便局	(株)滝沢歯科器械店	(株)長野精工
(有)上田犬猫病院	窪田建設(株)	(株)シナノ生コン	滝沢商事(株)	(株)長野ダイハツモーターズ上田常入店
上田運送(株)	(有)倉升酒店	沢沢電設(株)	滝沢損害保険(株)	長野トヨタ自動車(株) 上田川西店
上田エン지니어リング(株)	(株)グリーン・ヒル神畑	シマ産業(株)	(有)田口建設	長野日産自動車(株) 上田国分店
上田卸商業協同組合	(株)K-POWER	(株)清水家具店	(有)竹内オートカラー	長野日産自動車(株) 上田店
粉 上田会計	ケーヨーデイズ上田神畑店	社会保険労務士法人コーチジャパン	(医) 竹内歯科医院	長野日産自動車(株) 上田原店
上田ガストータルリフォーム(株)	けやき歯科医院	シャトレーゼ 上田国分店	(有)竹内商店	(株)長野レジン
上田ガス(株)	(株)コイズミ	十字屋リース(株) 上田営業所	(株)武重商会 上田給油所	(株)中村商会
上田観光自動車(株)	(医) 光仁会	(株)住建 上田営業所	(株)武重商会 上田事業所	(有)七久里石材店
(株)上田ケーブルビジョン	(株)コズケヤ	上小漁業協同組合	(株)武重商会 上田南給油所	(有)ナベシン
上田蚕種(株)	香青軒	上小建設労働組合	武田味噌醸造(株)	(株)新村
上田市医師会	(医) 甲田医院	上小木材協同組合	(株)タツノ	(株)二幸建設
(株)上田自動車学校	(医) 芳栄会 甲田クリニック	(株)城南アクト	田中商事(株)	(株)西沢祐工務店
(医) 慈修会上田腎臓クリニック	(株)甲田ケイテイ	正福寺	和の彩り ためき亭	西田技研工業(株)
上田信用金庫 大屋支店	(株)幸和建設	常楽寺	玉井電設(株)	(医) 日新会 日新堂医院
上田信用金庫 塩田支店	国際経営(株) 長野営業所	昭和商事(株)上田支社	玉姫殿 上田迎賓館	(株)日誠イーティーシー
上田スズギ販売(有)	小島(株)	昭和薬局	(一社) 小県医師会	日本アングム(株) 長野営業所
(株)上田スプリング製作所	後藤健一司法書士事務所	新栄開発(株)	(株)千曲社	(有)日本アルプス水野工場
(株)上田第一ホテル	(株)小西屋	信越電線(株)	(医) 友愛会 千曲荘病院	日本建設工業(株)
上田太郎ゴルフ練習場	(有)こはまや酒蔵	信越農機(株)	千曲観光(株)	日本部品工業(株)
(医) 弦巻会 上田原ハイム&リゾートセンター	(有)小林三郎製作所	信越明星(株)	千曲バス(株) 上田営業所	(株)ニヤコーポレーション関東支店上田営業所
(医) 健静会 上田病院	(有)小林製鉛所	(有)新工 仁古田工場	(株)中央開発設計	(有)ヌシデン塗装
上田プラスチック(株)	(有)小林精工	信州うえだ農業協同組合	中央電機サービス(株)	(株)ノZZ
(有)上田ミニポンプ	(株)小林製作所	(株)信州さがみ典礼 上田法事センター	中國菜館 龍京	(有)のどか神川苑
上田三好町郵便局	小林多佳史司法書士事務所	(株)信州さがみ典礼 国分法事センター	中信アスナ(株) 上田支店	パーラー・パビデ上田西店
上野設備(株)	(医) 健和会 小脳神経外科神経内科病院	信州リネンサプライ(株)	(一財) 中部電気保安協会 上田営業所	(有)ハチマル商事
(株)ウェルサイクル	(有)小林部品	(有)仲和印刷	中部陸運(株)	花岡商事(株)
うな藤	(有)小林溶工	進和商事(株)	(株)長興	(医) 仁和会 花園病院
エイエス・ロードサービス(株)	小牧橋歯科医院	スーパーおざき	長昌寺	(有)花の木薬局
(株)エイト	(有)小宮山建材	杉原産業(株)	蔦屋書店 上田しおだ野店	(株)浜村建工
エスピー食品(株)上田工場	(有)五味和楽器店	(有)ストーンライフ信州	(株)手塚工務店	早川製作所
F T物流(株)	コムパックシステム(株)	春原歯科クリニック	(有)手塚製作所	(株)林工務店

※ 8 ページへ続く

上田地域				
(有)原製作所	藤本工業(株)	(株)町川商会 長野営業所	(株)宮嘉組	矢野実税理士事務所
はらだ内科クリニック	(有)プラス	松尾が丘法律事務所	宮川電線(株)	(有)山崎製作所
(有)原鉄工所	(株)フロンティア	(株)マツハシ冷熱 上田支店	(有)宮坂製作所	山崎設備工業(有)
原町自治会	ヘア&メイクS AWA	松葉タクシー(有)	(株)ミヤザワ	(株)山辺
ハリカ 上田店	Hair Salon ころろ	マリアン	宮澤広税理士事務所	(有)山辺建材
ヒオキ楽器上田店 vivo	(有)別所清明会	マリモ電子工業(株)	(有)宮林設備	(有)ユーサイドツアーズ
(有)樋口農園	ベルヴイ信州(株) 上田玉姫殿	丸大商店(株)	宮原恵子司法書士事務所	(株)ユダ
(株)ひだの	ホームセンター ムサシ上田店	丸登電業(株) 上田支店	ミルキーウェイ	UDトラック(株)
(株)平林工務店	(株)北信ポンプ	(株)丸陽	武舎煙火工業(株)	(株)ユー・ピー・コーポレート
ファミリーマート 上田神畑店	ホクト産業(株) 上田支店	萬寿すし	明植商事	(有)陽光
ファミリーマート 上田常田一丁目店	(株)細井建設	水沢健時税理士事務所	召田薬局	善美歯科
ファミリーマート 上田中之条店	(有)保屋野製作所	(有)みすず上田事務所	もとき薬局	リフォームワン(株)
福沢自動車(株)	堀内税務会計事務所	(株)みすず総合コンサルタント	(株)本久 上田事業所	りんどう整骨院
富国木工(株)	(株)堀内電機製作所	水野商工(株)	(有)守田屋商店	(株)レクスト・アイ 上田高砂殿
(有)フジイ・オートサービス	(株)ほりかわ 上田事業所	(有)三ツ角商店	(株)やおふく	ワークマン上田秋和店
(有)フジ印刷	(有)堀こどもクリニック	三星商事(株)上田営業所	矢ヶ崎清税理士事務所	(株)ワールド重機開発
(株)フジ技研	本州木材センター	(有)美松	(株)矢島工務店	若林醸造(株)
(有)藤建工	(株)ホンダカーズ長野中央 上田常田店	(株)ミヤ ジュエリー東京	(有)健救会 柳澤病院	渡辺自動車板金塗装
藤本化工(株)	マクドナルド143上田原店	(株)宮尾商店	柳屋商事(株)	わんにゃんず

丸子地域				
青木建設工業(株)	(有)金七酒店	(株)高樹	成澤自動車	丸光自動車(株)
あさかわ奉仕会	(有)秀栄会 岸医院	(有)高野生花店	(有)清心会 のどか内科クリニック	(有)ミツナガ建設
(株)イーエムダスキン 丸子支店	(株)倉島組	竹花モータース	丸子温泉開発(株)	(有)清泰会 メンタルサポートそよかぜ病院
(株)岩下製作所	(有)栄屋クリーニング	(有)旅ネット長野	(有)丸子自動車工場	(有)柳沢自動車工場
上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆ	(有)笹沢ベーカリー	塚原醫院	(有)丸山会 丸子中央病院	(有)柳原工業
(有)魚久本店	(有)炊飯センター柳澤	(有)東正	丸子テレビ放送(株)	(有)柳原製作所
(有)エスエス自動車	第一通商(株)	徳竹自動車(株)	丸子十日会	和洋菓子さわむら
鹿教湯温泉観光協会	(有)大和印刷	(有)中村プレス工業	丸子有線放送農業協同組合	

真田地域				
(株)アサヒ興業	真田 KOA (株)	(株)サングリーン	日立 Astemo 真田(株)	ホテルやまびこ
エーデルホテル	(有)真田清掃社	(有)清水電気商会	ホテル亀屋	(株)マッキンレー流石

武石地域				
(有)掛川造園	(有)美国ホーム			

●12月31日以降に募金をいただいた皆さまにつきましては、次号（令和5年4月16日発行）でお知らせします。

あなたの団体の活動に共同募金をご活用ください。

## 令和5年度 赤い羽根共同募金 助成申請のお知らせ

上田市内でさまざまな福祉活動に取り組んでいる福祉施設やボランティアグループ・福祉団体（法人格を持たない任意団体を含む。）の活動を応援するため、市民の皆さまから善意で寄せられた募金を、下記の条件で助成します。



また、助成の採択については、上田市共同募金委員会で審議し決定します。

- 助成対象年度 令和6年度に実施する事業（申請の翌年に助成）
- 助成対象経費 地域福祉活動計画の基本目標に則った事業に助成します。
  - ①地域福祉を担う人づくり
  - ②支え合いを広げる地域づくり
  - ③地域福祉を推進する体制づくり
  - ④安心して暮らせる地域づくり
- 助成額 事業の実施に必要な経費25万円（福祉施設は15万円）が上限です。
- 申請方法 所定の用紙に、「定款又は会則、令和4年度決算書、令和5年度予算書、事業計画」を添付し、各地区共同募金会（上田市社協各地区センター内）に提出してください。  
※書式は社協ホームページでダウンロードできます。
- 募集期限 令和5年4月3日（月） ※審議の関係上、期限厳守でお願いします。
- 問い合わせ
  - 上田地区共同募金会 Tel 27 - 2025
  - 丸子地区共同募金会 Tel 42 - 0033
  - 真田地区共同募金会 Tel 72 - 2998
  - 武石地区共同募金会 Tel 85 - 2466



書式はこちら



# ～社協オリジナル軍手ィができるまで～

若い世代にもっと上田市社協を知ってもらいたいとの思いから、「社協」を身近に感じてもらうために、地域を盛り上げていこうと取り組んでいる「ハナサカ軍手ィプロジェクト」とコラボし、上田市社協イメージキャラクター「うさたま」デザインの軍手ィを製作しました。

また、「地域のために貢献したい!」という高校生と連携し、住民の関心を高め、地域福祉の輪を広げるために、笑顔あふれる上田市に「幸運」の軍手ィを広げていきます。

## ハナサカ軍手ィプロジェクトとは？

信州大学繊維学部の学生たちによる地域貢献プロジェクトです。

平成 19 年（2007 年）の冬に「長野県の寒い冬を暖かく、街を華やかに!」という想いからスタートし、平成 21 年（2009 年）に「軍手ィ」が誕生しました。「軍手ィ」の販売による収益で、「ちび軍手ィ」を製作し、毎年上田市を中心に長野県内の小学校 1 年生に、「ちび軍手ィ」をプレゼントしています。小学校を訪問してプレゼントする際、遊びを通してふれあうことで、「笑顔」も一緒にお届けしています。



ハナサカ軍手ィプロジェクトの皆さん



上田西高等学校 JRC 部の皆さん

## 高校との連携

上田西高等学校の JRC 部では、「住み慣れた地域は、自分たちの手で守ろう!」という志で、ボランティア活動に取り組んでいます。今回、「社協の若い世代に広く福祉活動を周知し、住民の関心を高め、ボランティア・福祉活動を広げる」という趣旨に賛同いただき、お手伝いいただきます。

今後、市内の高校にも連携の輪を広げていきたいと思います。



定価 600 円（税込）

## 幸運の四つ葉のクローバー



社協オリジナル軍手ィの左の手のひらには、幸運のシンボル四つ葉のクローバーがプリントされています。

家族や友人とお揃いで使用したり、プレゼント等に活用していただくことができます。

あなたの手の中に、幸せのクローバーをつかみとってください。

軍手ィは社協各地区センター窓口でお買い求めいただけます。お気軽にお問い合わせください。  
問い合わせ / (12 ページ参照)



## 体操くらぶ

参加費  
無料

定員  
10人



身体を動かそうと思っているけれど、運動や体操をしばらく行ってない。ひとりでは継続しない。そんなあなた、月に一回の身体ほぐし体操、体幹トレーニング、ヨガを通して心と身体をリフレッシュさせませんか？年齢や性別に関係なく、どなたでも参加可能です！

★日 時／4月12日(水)、5月10日(水)、6月15日(木)、7月12日(水)、8月9日(水)、9月13日(水)、10月11日(水)、11月8日(水)、12月13日(水)、令和6年1月10日(水)、2月14日(水)、3月21日(木)  
10時30分～11時30分 ※原則として、通年参加の方が対象となります。

★場 所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室

★講 師／ヨガインストラクター 内田 久美子 氏

★持 ち 物／ヨガマット (自宅にある方はお持ちください。貸出用もあります。)  
水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

★そ の 他／運動しやすい服装でお越しください。

託児もありますので、必要な方はご相談ください。

★申 込／3月1日(水)9時から申込みを受け付けます。※定員になり次第締め切ります。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み/問い合わせ▶上田地区センター 地域福祉係 TEL 27-2025



## 身体ぽかぽか体操教室

参加費  
無料

定員  
各回20人



いすに座ってできる体操、セラバンド体操、スクエアステップ等、各回にいろいろな体操を行います。一緒に体操をして、「身体ぽかぽか」温まりましょう。土曜日にも開催しますので、世代を問わず、皆様のご参加をお待ちしています。都合のよい日にご参加ください。連続参加も可能です。

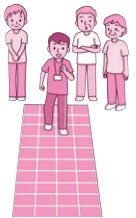
★日 時／3月2日(木)、3月8日(水)、3月11日(土) 10時30分～11時30分

★場 所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室

★講 師／上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会に所属する各指導者

★持 ち 物／水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

★申込締切／各回の開催日前日まで ※定員になり次第締め切ります。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み/問い合わせ▶上田地区センター 地域福祉係 TEL 27-2025



## 法テラスの弁護士から学ぼう！

～法律についてのモヤモヤを晴らそう～

参加費  
無料

定員  
各回15人



法律やお金のことについて、言葉は聞いたことがあるけど、内容がよくわからない。専門家に聞いてみたいけど機会がない。そんなモヤモヤを晴らすために、一緒に学びましょう！

★時 間／13時30分～15時 ★場 所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室

★講 師／法テラス長野法律事務所 弁護士 椎谷 玲香 氏

開催日	テーマ	内 容
3月1日(水)	法 テ ラ ス	法テラスの業務内容や利用のメリットについて学びます。
3月10日(金)	弁護士業務	相談料、行政書士や司法書士との違いについて学びます。
3月15日(水)	債 務 整 理	自己破産や任意整理について学びます。
3月29日(水)	遺 産 相 続	もしもの時に必要な手続きや備えについて学びます。

★申込締切／各回の開催日前日まで ※定員になり次第締め切ります。

申込み/問い合わせ▶まいさぼ上田 TEL 71-5552

# ボランティア活動保険について

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任を補償します。現在活動中の方、これから活動をお考えの方は、ぜひご加入を！

加入プランと内容	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
	一般的なボランティア活動におすすめです。	被災地等での活動におすすめです。	従来プランでは補償されない、補償開始10日以内の発病をカバー！
特定感染症の補償	補償開始日から10日以内は補償対象外		補償開始日から補償
地震・噴火・津波によるケガ	対象外	補償	補償
保険料	350円	500円	550円

## 補償期間

4月1日から翌年3月31日までの1年間（年度で切り換えとなります。）  
※いつでも加入できます。中途加入の場合は、手続完了日の翌日から補償が開始されます。

## 持ち物

- ・印鑑（法人の場合は、法人印と個人印の2種類の印鑑をお持ちください。）
- ・団体加入の場合は名簿（住所・氏名・電話番号・年齢が記載されたもの）

## 補助

市内在住、在学の方につきましては、市から150円の補助が出ます。

## こんな時に保険料が支払われます

### 【ケガの補償】

（例）

子ども食堂のボランティアで調理中にやけどをして通院した。



### 【賠償責任の補償】

（例）

施設での清掃ボランティアの活動中に不注意で壺を割ってしまった。



## おゆずりください【毛糸・タオル・使用済み切手】



### 毛糸

（毛混ウール30%以上で未使用品）

毛糸で作ったひざ掛けを、独り暮らしの高齢者や障がいのある方にお配りしています。



### タオル

（未使用品）

タオルを縫って作成した雑巾を、福祉施設等で活用していただけます。



### 使用済み切手

（切手の周り1cm以上、残すように切ってください）

海外の医療支援団体等の活動資金の一部になります。

問い合わせは、各地区ボランティア地域活動センターまでお願いします。

- 上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629
- 真田ボランティア地域活動センター TEL 72-2998
- 丸子ボランティア地域活動センター TEL 43-2566
- 武石ボランティア地域活動センター TEL 85-2466



詳細はホームページをご覧ください。

(令和4年11月1日～12月31日 寄附受付順)

- 匿名…………… お米20kg(指定寄附/丸子地域へ)
- 井上里子他5名様…………… 11,120円(指定寄附/市内子ども食堂へ)
- 上田材木町郵便局様…………… 使用済み切手480g
- 匿名…………… 使用済み切手128g
- 匿名…………… 100,000円(指定寄附/丸子地域へ)
- 上田緑が丘郵便局様…………… 使用済み切手1,68kg
- (有)坊乃家様…………… お米150kg
- からだ元気治療院上田店様…………… 食品22点
- グラフィッククラブ@うえだ様…………… ポストカード12枚  
食品18点(指定寄附/もぐサポへ)
- 豊染英神社様…………… お米60kg
- 竹の会様…………… モルックコート用収納袋8点
- さらしなの里ぼっこ様…………… 衣類199点(指定寄附/ふくふくひろばへ)
- Luna azul様…………… ハンドメイド品111点、雑貨18点
- 匿名…………… 使用済み切手90g(指定寄附/真田地域へ)
- 匿名…………… 使用済み切手12g
- 明治安田生命保険相互会社上田営業部様…………… 食品71点
- 国分自治会様…………… 食品107点、お米120kg  
子ども用紙オムツ2袋、衣類26点
- 長野県理容生活衛生同業組合上小支部様…………… フェイスタオル150枚
- 上田東高校JRC班様…………… クリスマス飾り24点(指定寄附/市内高齢者施設へ)
- 生島足島神社様…………… お米120kg
- 「小さな親切」運動上田支部様…………… 車いす2台
- 柳澤政次様…………… 31,548円
- 豊殿まちづくり協議会様…………… 使用済み切手32g
- かがやき21上田様…………… 1円、未使用切手4,998円  
未使用はがき225枚、使用済み切手2,96kg  
書き損じはがき503枚
- 幸福の科学上田支部様…………… 毛糸240g、バスタオル4枚、シーツ2枚

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

令和4年11月1日以降に会費を納入いただきました法人・団体・自治会を紹介します

法人会員 上田・真田地域

令和4年11月1日～令和4年12月31日受付分 ※敬称略・順不同

(有)塩尻製作所	(株)サングリーン	(有)菅平サンホテル	ホンダトラスト
(有)玉井フルーツ店	(有)シーブランドルピナス	(有)すずもと	(有)まるみ山荘
(株)カネダデンキ	(株)白樺	(有)ホテルニューダボス	

普通会費 丸子地域 (10月31日以降に追加納入いただきました。)

北原自治会	8,000円	海戸自治会	4,000円
-------	--------	-------	--------

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	3月18日(土)、4月15日(土) 10時～12時 3月16日(木) 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。  
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石742(武石地域総合センター内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間 / 8時30分～17時15分(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く)