

社協うえだ

No.93 令和4年(2022年)2月号



今号の表紙

赤い羽根共同募金街頭募金運動


市内8か所で実施した街頭募金。皆さまの暖かいご支援をいただき、目標額を達成し、無事終了することができました。

寄附者の皆さま、募金活動にご尽力くださった皆さま、ご協力ありがとうございました。

※赤い羽根共同募金の詳細については5～8ページをご覧ください。

- 主な内容**
- ～子育て世代を応援～ 社協が行う子育て支援 … P2～3
 - 地域住民みんなの居場所「子ども食堂」… P4
 - 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました … P5～8
 - 魅力が満載！パラスポーツ … P9



発行／ 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●TEL 0268-27-2025(代)

●FAX 0268-27-2500

●上田市中央3-5-1

●<https://www.ueda-shakyo.or.jp>

印刷／(有)大和印刷



社協が行う子育て支援

を展開しています。お気軽にご利用ください。

安心安全な 子どもの遊び場

○児童館・児童センター

対象：18歳未満の方（幼児は保護者同伴）

地域の子どもたちが安心して遊べる場として利用できます。

各館では、充実した遊びや運動が楽しめるよう、年間を通してさまざまな取組をしています。

○子育てひろば

対象：未就園児の親子

子どもを遊ばせながら親同士の交流、情報交換ができる場所です。専属の職員が悩みを聞き、アドバイスもしています。

児童館・児童センター 子育てひろば

※利用料はかかりません。

詳細は
ホームページを
ご覧ください。



児童館・児童センター



子育てひろば



お問い合わせ （社協が指定管理を受けている施設）

○朝日が丘児童館 TEL25-0849

○大星児童センター TEL27-5610

○東塩田子育てひろば TEL38-9150

○緑が丘児童館 TEL25-0444

○神科児童センター TEL25-2055

○大星子育てひろば TEL27-5610

○川辺町児童センター TEL25-2945

○神川児童センター TEL21-1156

○神科子育てひろば TEL25-2055

○秋和児童センター TEL25-6011

○下丸子児童館 TEL42-0033

○清明子育てひろば TEL22-2252

○東塩田児童センター TEL38-9150

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用に制限がかかる場合があります。ご利用前にお問い合わせください。

子ども服の 再利用

詳細は
ホームページを
ご覧ください。



ふくふくひろば (子ども服リユース事業)

「ふくふくひろば」は、まだ、使用できる子ども服などを、市民の方から提供いただき、これから使いたい子育て家庭にお譲りする、子ども服リユース事業です。どなたでもお気軽にご利用ください。

○子ども服が欲しい方…窓口で受付け後、展示してある子ども服を1家族10点まで無料でお持ちいただけます。

○子ども服を提供して下さる方
シミや汚れのない子ども服がありましたら、社協窓口までお寄せください。(1回20点まで)

○服のサイズ……………新生児用～140cmまで

会 場：上田市ふれあい福祉センター内（上田市中央3-5-1）

※提供いただける子ども服がありましたら、ご協力をお願いします。



周辺地図

お問い合わせ ○総務課 TEL27-2025

～子育て世代を応援～

社協では子育て世代を応援する、さまざまな事業

子育てのサポート



依頼会員 の声

近くに祖父母や親せきがないので助かっています。とてもかわいがってくださり、子どもも提供会員さんの家に行くのを楽しみにしています。



提供会員 の声

自分の子育てが一段落し、若いお母さんたちを応援したくてサポートをしています。久しぶりに小さなお子さんと一緒に楽しい時間を過ごせました。

※依頼会員・提供会員とも随時募集しています。

お問い合わせ／上田市ファミリー・サポート・センター
本部 TEL21-3016

○丸子支部 TEL43-2566
○真田支部 TEL72-2998
○武石支部 TEL85-2466



詳細は
ホームページを
ご覧ください。

上田市ファミリー・サポート・センター

上田市ファミリー・サポート・センター（以下ファミサポ）は、子育ての手助けをして欲しい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）が、それぞれ登録し、子育てのサポートを有償で行う会員組織です。

こんなとき利用できます。

※事前の会員登録が必要です。

- 幼・保育園や放課後児童施設の送迎や前後の預かり
- 兄弟姉妹の学校行事などのときの預かり
- 保護者の通院など外出時の預かり など



ファミサポ本部の事務所に託児スペースが併設されました。お子さん連れでも入会登録ができますので、ぜひご利用ください。

地域住民みんなの居場所



「子ども食堂」

上田地域の
子ども食堂の
詳細は長野県の
ホームページを
ご覧ください。



子ども食堂
って何？

子ども食堂とは、子どもたちに栄養のある食事を無料または低価格で提供し、温かい食卓を地域住民とともに囲む取組です。日本全国に6,000か所以上あり、長野県内では152か所、上田市には9か所の子ども食堂があります。(2021年10月現在)

長野県ではさまざまな、子どもの居場所の取組の中で、学習支援、食事、悩み相談、学用品等のリユースなど複数の機能を有し、月1回以上計画的に開催しているものを「信州こどもカフェ」と呼び、取組を推進しています。

どんな人が
利用できる？

さまざまな年代の方が気軽にご利用できます。また、上田地域ではボランティア団体だけでなく地元の高校生や大学生が、ボランティアや運営を担っています。

食事の準備
をする高校生
ボランティア



子ども食堂
の様子



上田市社協ではフードドライブを行っております。使い切れない未開封の食品がありましたらご協力をお願いします。寄せられた食品の一部を子ども食堂に提供するほか、子ども食堂の立ち上げ支援にも関わっています。

フードドライブ開催日程

(原則、毎月第一土曜日)

日時：3月5日(土)、4月2日(土)

10時～11時30分

場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ





赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

募金総額 26,148,729円

(目標額 25,265,000円 / 達成率 103.5%)

集まった募金は、
令和4年度に実施される各種事業に活用されます。

※詳細は、社協うえだNo.91 (10月号) の4, 5ページに掲載しています。

上田市内で使われます — 16,227,729円

- 令和3年度に申請のあった福祉関係施設やボランティア団体等へ、事業費・活動費として助成されます。
- 上田市社会福祉協議会でを行う各種福祉事業に活用されます。

長野県内で使われます — 9,921,000円

- 長野県全域を対象に福祉活動を行っている施設や災害援助金などに長野県共同募金会から直接配分されます。

	上田地区	丸子地区	真田地区	武石地区	上田市全体
戸別募金	16,346,958円	3,997,380円	1,864,186円	952,012円	23,160,536円
法人募金	1,238,135円	273,948円	54,000円	10,000円	1,576,083円
学校募金	256,128円	35,591円	26,530円	3,895円	322,144円
職域募金	134,797円	29,582円	21,397円	8,978円	194,754円
街頭募金	609,883円	130,016円	16,123円	11,115円	767,137円
その他の募金	127,566円	509円	0円	0円	128,075円
合計	18,713,467円	4,467,026円	1,982,236円	986,000円	26,148,729円

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」に、ご協力いただきありがとうございました。
自治会役員をはじめとする住民や企業、学校関係、また、街頭募金運動にご協力いただいた皆さまのお力添えにより、募金運動が無事終了できました。
心から厚くお礼申し上げます。

学校募金の協力校

小学校 / 清明、東、西、城下、塩尻、川辺、
神川、神科、豊殿、東塩田、中塩田、
川西、南、丸子中央、西内、丸子北、
菅平、長、傍陽、本原、武石
中学校 / 第一、第二、第五、第六、丸子、
丸子北、真田、菅平、依田窪南部
高 校 / 上田千曲、上田染谷丘、上田東、
丸子修学館、上田西、さくら国際

職域募金の協力団体・企業等

イオンスタイル上田、上田市役所、(一財)上田市地域振興事業団、上田地域広域連合、エプソンアヴァシス(株)、真田地域教育事務所、真田消防署、真田地域自治センター、真田図書館、真田郵便局、JA信州うえだ営農部真田営農センター、JA信州うえだ(株)オートパル信州うえだ真田営業所、JA信州うえだ真田支所菅平店、就労センター武石ふれあい、上下水道局、信州うえだ農業協同組合、(株)進和製作所、武石地域教育事務所、武石地域自治センター、(医)友愛会千曲荘病院、丸子学校給食センター、丸子消防署、丸子地域教育事務所、丸子地域自治センター、(福)依田窪福祉会ともしび、(福)上田市社会福祉協議会

…………… (敬称略・順不同) ……………



自治会別・戸別募金状況を報告します

(単位：円)

	自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額
東部	踏入	242,741	川辺・泉田	上田原	151,302	東塩田	柳沢	65,550	塩川	狐塚	120,700
	泉町	45,000		川辺町	551,349		下之郷	186,478		郷仕川原	19,800
	上常田	90,816		倉升	274,400		桜	20,000		南方	163,394
	中常田	79,283		神畑	254,475		下本郷	60,250		藤原田	85,600
	下常田	10,000		下之条	166,349		東五加	44,160		菅平	28,500
	北常田	70,000		築地	192,762		五加	470,210		大日向	30,000
	材木町	193,500		東築地	25,000		上本郷	112,040		角間	25,000
	常入	59,806		半過	74,045		中野	289,800		横沢	73,000
南部	南天神町	40,910	神川	福田	139,443	中塩田	上小島	105,570	長	真田	54,800
	泉平	33,000		吉田	247,271		下小島	63,480		十林寺	17,500
	天神の社	35,000		大屋	191,524		保野	245,000		石舟	58,000
	北天神町	120,000		岩下	100,088		学海南	13,100		戸沢	39,966
	松尾町	12,940		下青木	110,890		舞田	127,470		つくし	34,600
	鷹匠町	30,000		みすず台南	138,500		八木沢	111,435		横尾	162,200
	本町	46,500		みすず台北	80,150		八木舞	27,413		四日市	74,000
	末広町	24,840		上青木	150,000		学海北	6,000		入軽井沢	24,500
中央	大手町	115,920	神科	梅が丘	40,000	西塩田	セレーノ八木沢	33,000	傍陽	岡保	37,000
	横町	28,105		久保林	170,000		十人	40,413		傍陽中組	72,800
	海野町	85,000		黒坪	80,000		塩田新町	80,730		大庭	32,000
	原町	70,000		上沢	130,000		東前山	78,286		曲尾	91,000
	袋町	25,000		国分	135,724		西前山	78,660		萩	80,700
	馬場町	60,000		下堀	70,253		手塚	137,680		田中	46,000
	田町	21,000		上堀	55,000		山田	36,774		下横道	50,000
	丸堀町	80,000		畑山	17,500		野倉	4,200		中横道	37,000
北部	木町	50,000	神科	伊勢山	81,200	別所温泉	分去	139,380	本原	上横道	10,700
	北大手町	45,000		神科新屋	130,000		大院内	80,040		穴沢	22,000
	上川原柳町	213,150		富士見台	71,100		上 hands	23,460		三島平	14,000
	下川原柳町	29,044		野竹	150,000		仁古田	130,060		上原	21,000
	愛宕町	50,000		西野竹	99,559		岡	136,720		下郷沢	33,500
	上鍛冶町	3,000		笹井	66,500		浦野	90,584		小玉上郷沢	36,000
	鍛冶町	72,099		川原	32,430		越戸	19,000		赤井	25,000
	上房山	12,800		岩門	45,780		浦野南団地	12,400		下塚	8,000
西部	下房山	38,291	神科	染屋	140,000	川西	藤之木	42,500	武石	竹室	96,700
	柳町	18,000		蛇沢	87,380		小室泉	100,000		荒井	92,220
	新田	500,000		金井	148,500		下室賀	133,238		中原	80,000
	山口	156,408		長久保	112,007		上室賀	97,236		表木	23,500
	上紺屋町	55,000		長島	248,129		ひばりヶ丘	68,310		大畑	92,000
	下紺屋町	63,000		金剛寺	29,970		西内	121,650		下原	120,000
	鎌原	49,690		住吉が丘	20,000		平井	138,000		町原	74,500
	西脇	41,661		森	40,300		荻窪	85,700		出早	46,500
城下	新町	70,000	豊殿	大日木	28,500	内村	和子	60,000	鳥屋	鳥屋	68,700
	諏訪部	63,620		長入	14,400		下和子	97,700		沖	137,000
	生塚	83,843		宮之上	20,000		辰ノ口	119,998		数合	108,451
	常磐町	99,087		小井田	62,000		腰越	214,335		中島	38,000
	緑が丘	95,115		中吉田	99,360		三反田	125,800		七ヶ	147,300
	新屋	185,000		町吉田	96,600		海戸	131,900		片羽	38,800
	緑が丘北	75,000		ひかり	60,000		沢田	149,400		堀之内	52,500
	緑が丘西	136,023		桜台	10,000		八日町	120,800		市之瀬	42,600
塩尻	城北	44,165	東塩田	下吉田	29,670	丸子中央	中丸子	374,570	武石	下本入	66,350
	小牧	95,000		林之郷	82,800		下丸子	189,650		権現	27,001
	諏訪形	291,500		下郷	65,000		御嶽堂	253,410		下小寺尾	21,000
	須川	14,000		岩清水	42,090		飯沼	303,291		上小寺尾	27,000
	中村	260,000		矢沢	98,670		北原	18,000		唐沢小原	23,000
	朝日ヶ丘	65,000		赤坂	73,830		茂沢	140,000		築地原	19,000
	三好町	50,000		漆戸	17,000		尾野山	142,559		大布施栗	13,000
	御所	382,080		下組	85,070		上長瀬	195,000		西武	20,000
塩尻	中之条	500,100	東塩田	富士山中組	152,490	長瀬	長瀬中央	155,300	信州丸子高原 グリーンヒル	5,000	
	千曲町	259,000		奈良尾	55,080		下長瀬	224,270			
	秋和	211,363		平井寺	46,230		石井	134,950			
上塩尻	226,166	鈴子	75,500	坂井	106,603						
下塩尻	156,025	石神	154,550								



赤い羽根共同募金 法人募金としてご協力いただいた企業をご紹介します

上田地域

(敬称略 50音順)

アート金属工業(株)	(株)エイト	(有)小宮山建材	スーパーおざき	蔦屋書店 上田しおだ野店
アート金属工業(株) 山田工場	エスビー食品(株) 上田工場	(有)五味和楽器店	杉原産業(株)	(株)手塚工務店
アートサービス(株)	FT物流(株)	コムパックシステム(株)	(株)スズケン 上田支店	(有)手塚製作所
(有)アイケイ工業	(株)エム・ジェイ	コロナ技建(株)	(有)ストーンライフ信州	(株)テツカデンキ
青木運輸倉庫(株)	おおざやラーメン長野上田店	斎藤金型設計事務所	春原歯科クリニック	手塚農園
(株)アオヤギ印刷	(株)オーサン模型	斉藤外科医院	(有)春原工業所	(株)デルトラウム
アカネ工業(株)	オオタ自動車販売(有)	三枝塗料(株) 上田営業所	スポーツシティ千曲	(株)東京コンピューター
(株)アグロ信州	(株)太田廣 長野支店	サカイ電器	諏訪梱包運輸(株)	東京精電(株) 上田工場
(株)あけぼの通商	大塚置工業(有)	サカイ興機(株)	諏訪倉庫(株) 上田支店	東京特殊電線(株)
(株)朝倉 上田営業所	(株)オートショップ甲田	(株)栄部品商会	正恵薬品(有)	東京理工器(株)
アネックスインフォメーション(株)	大屋設備(株)	(有)坂口製作所	(株)清蘭堂	東西金型工業
阿部自動車修理工場	岡崎酒造(株)	(有)坂本商店	(株)SEIRYO	(株)東信公害研究所
甘利樹脂工業(株)	(有)奥山精工	(医)佐藤胃腸科内科	(株)セイワ	東信醸造(株)
(株)アルカディア	オルガン針(株)	佐藤工業(株)	(株)関口商会	トータルオートTEZUKA
アルファライブ(株)	(有)カーショップ・エム・ケー	(株)真田	(医)関歯科医院	常田薬局(有)
(株)あんでくつ上田営業所	(有)カーメイクツカサ	(株)真田自動車学校	(医)仁治会 関歯科医院	常磐城のぞみ薬局
(医)慈善会 安藤病院	笠原工業(株)	更科	せき薬局	(株)函南
安楽寺	カットインライブ	(株)三協	千石総合観光(株)	(株)トビテック
(有)飯島 イイジマ薬局 木町薬局	(株)金沢工務店	サンシャイン洗車場 国分店	(株)セントラルハウジング	トムス食品(株)
(株)飯島商店	(有)金井ムスティ	(株)サンタプロセス	相馬商事(株)	トヨタカラー長野(株) 上田川西店
飯塚税務会計事務所	(株)金谷興油 長野支店	(株)サンティアマルイ 上田店	第一建設工業(株)	とりみつ
(株)五十嵐鯉節	カネテック(株)	(有)サンティエ	第一商工(株)	(株)永井建設
(株)池野ガレーヂ商会	神畑薬局	(株)ジェー.ピー.イー.	第一防災工業(株)	中川電気工業(株) 上田営業所
石井工務店(株)	(株)かまや	(株)ジェミニオート葵	大廣建設(株)	(有)長野ウインドー
石井電気工業(株)	カワイ薬局	(有)塩崎製作所	大信産業(株)	ナカノ園芸種苗
(有)いすゞ製作所	川西自動車整備協業組合	(有)塩尻製作所	大信堂印刷所(有)	長野計器(株)
(株)イズミダ	川西商事(有)	塩田運輸(有)	ガイドー(株) 上田営業所	長野県酒類販売(株) 上田支店
伊藤経理事務所	川西陸送(株)	(株)塩田家具センター	(株)タカサワマテリアル 上田支店	長野県信用組合 上田支店
(有)伊藤石材工業	川辺整骨院	(有)塩田観光タクシー	大洋機材(株)	長野県信用組合 上田原支店
インマヌエル上田キリスト教会	神田法律事務所	(有)塩田電工	(医)高野外科医院	長野県民共済生活協同組合
(株)上田青福	(株)草笛 上田店	(医)共和会 塩田病院	高野自動車整備工場	長野県連合青果(株)
(有)上田犬猫病院	沓掛酒造(株)	信濃国分郵便局	(医)燦清会 高橋歯科医院	長野県労働金庫 上田支店
上田運送(株)	窪田建設(株)	(株)シナノ生コン	宝資源開発(株) 上田営業所	(有)長野スクリーン
上田エンジニアリング(株)	筒倉升酒店	渋沢電設(株)	(株)滝沢歯科器械店	長野精器(株)
上田卸商業協同組合	(株)グリーン・ヒル神畑	シマ産業(株)	滝沢商事(株)	(株)長野ダイハツモーターズ 上田常入店
(税)上田会計	(有)グルメランチよしだ	(株)清水家具店	滝沢損害保険(株)	(株)長野ダイハツモーターズ 上田原店
上田ガストーータルリフォーム(株)	(株)K-POWER	社会保険労務士法人コーチャパン	(有)田口建設	長野トヨタ自動車(株) 上田中央店
上田ガス(株)	ケーヨーデイツー上田神畑店	シャトレーゼ 上田国分店	(有)竹内オートカラー	長野日産自動車(株) 上田国分店
上田観光自動車(株)	けやき歯科医院	(株)週刊上田新聞社	(医)竹内歯科医院	長野日産自動車(株) 上田原店
(株)上田ケーブルビジョン	(株)コイズミ	十字屋リース(株) 上田営業所	(有)竹内商店	長野三菱自動車販売(株)
上田蚕種(株)	(医)光仁会	(株)住建 上田営業所	(株)武重商会 上田給油所	(株)長野レジン
上田市医師会	(株)コズケヤ	上小漁業協同組合	(株)武重商会 上田事業所	(株)中村商会
(株)上田自動車学校	(株)香青軒	上小建設労働組合	(株)武重商会 上田南給油所	中村商事
(医)慈修会 上田腎臓クリニック	(医)甲田医院	上小木材協同組合	武田味噌醸造(株)	(有)七久里石材店
上田信用金庫 大屋支店	(医)芳栄会 甲田クリニック	(株)城南アクト	田沢倉庫(株)	(有)ナベシン
上田信用金庫 塩田支店	(株)甲田ケイテイ	正福寺	田中商事(株)	(株)新村
上田スズキ販売(有)	(株)幸和建設	常楽寺	和の彩 ためぎ亭	(株)二幸建設
(株)上田スプリング製作所	国際経営(株) 長野営業所	昭和商事(株)上田支社	玉井電設(株)	(株)西沢祐工務店
(株)上田第一ホテル	小島(有)	昭和薬局	玉姫殿 上田迎賓館	西田技研工業(株)
上田太郎ゴルフ練習場	後藤健一司法書士事務所	(株)食品流通システム上田センター	(一社)小県医師会	(医)日新会 日新堂医院
上田東急REIホテル	(株)小西屋	新栄開発(株)	(株)千曲社	(株)日誠イーティーシー
(医)慈恵会 上田風リハビリ&マタニティクリニック	こはまや	信越電線(株)上田事業所	(医)友愛会 千曲荘病院	日総開発(株)
(医)健静会 上田病院	(有)小林三郎製作所	信越明星(株)	千曲バス(株) 上田営業所	日本アラダム(株) 長野営業所
上田プラスチック(株)	(有)小林製館所	(有)新工 仁古田工場	千野司法書士事務所	日本ガス水道(株)
(有)上田ミニポンプ	(有)小林精工	信州うえだ農業協同組合	中央電機サービス(株)	日本建設工業(株)
上田三好町郵便局	(株)小林製作所	(株)信州さがみ典礼 上田法事センター	中信アスナ(株) 上田支店	日本部品工業(株)
上野設備(株)	小林多佳史司法書士事務所	(株)信州さがみ典礼 国分法事センター	(一財)中部電気保安協会 上田営業所	(株)ニヤクコーポレーション 関東支店 上田事業所
(株)ウェルサイクル	(医)健和会 小林脳神経外科神経内科病院	信州ハム(株)	中部陸運(株)	(有)ヌシデン塗装
(株)ウッドテック秋富	(有)小林部品	信州リネンサプライ(株)	(株)長興	(株)ノッツ
うな藤	(有)小林浴工	(有)伸和印刷	長昌寺	(有)のどか神川苑
エイエス・ロードサービス(株)	小牧橋歯科医院	進和商事(株)	ついで内科消化器科クリニック	パーラー・パビデ 上田西店

上地域

長谷川豆腐店	福沢自動車(株)	医)堀こどもクリニック	株)宮嘉組	柳屋商事(株)
株)長谷川ハガネ店 上田営業所	富国木工(株)	本州木材センター	宮川電線(株)	矢野実税理士事務所
八十二証券(株)	(有)フジ・オートサービス	株)ホンダカーズ長野中央 上田常入店	(有)宮坂製作所	(有)山崎製作所
(有)ハチマル商事	(有)フジ印刷	株)ホンダカーズ長野中央 上田常田店	株)ミヤザワ	山崎設備工業(有)
花岡商事(株)	株)フジ技研	マクドナルド143上田原店	(有)宮沢電機工業所	株)山辺
医)仁利和会 花園病院	(有)藤建工	株)町川商会 長野営業所	宮澤広税理士事務所	(有)山辺建材
(有)花の木薬局	藤沢電機	松尾が丘法律事務所	医)三折堂 宮下医院	(有)ユーサイドツアーズ
旅館 花屋	藤本化工(株)	株)マツハシ冷熱 上田支店	株)宮下組	株)ユダ
株)浜村建工	藤本工業(株)	松葉タクシー(有)	(有)宮林設備	UDトラック(株)
早川製作所	(有)プラタス	マリアン	宮原恵子司法書士事務所	株)ユー・ピー・コーポレート
株)林工務店	株)フロンティア	マリモ電子工業(株)	ミルキーウェイ	(有)陽光
株)原工業	ヘア&メイクSAWA	株)丸大商店	武舎煙火工業(株)	吉岡建設(株)
(有)原製作所	Hair Salon こころ	丸登電業(株) 上田支店	明植商事	善美歯科
医)原田会 はらだ内科クリニック	(福)別所清明会特別養護老人ホーム 別所温泉長寿園	株)丸陽	明治安田生命保険(相)長野支社上田営業部	(有)リテイルウォーク
ハリカ 上田店	ベルヴィ信州(株) 上田玉姫殿	萬寿すし	明治安田生命保険(相)長野支社上田南営業所	リフォームワン(株)
ヒオキ楽器上田店vivo	ホームセンター ムサシ上田店	水沢健時税理士事務所	メガネのミモト 上田原店	りんどう整骨院
(有)樋口農園	株)北信ポンプ	(税)みすず上田事務所	召田薬局	株)レクスト・アイ
株)ひだの	株)北信ヨコハマタイヤ	株)みすず総合コンサルタント	もとき薬局	ロゴス動物病院
ビューティーサロン リー	ホクト産業(株) 上田支店	水野商工(株)	株)本久 上田事業所	ワークマン上田秋和店
株)平林工務店	株)細井建設	株)三鷹金属化工所 上田工場	(有)守田屋商店	株)ワールド重機開発
ファミリーマート 上田神畑店	(有)保屋野製作所	(有)三ツ角商店	株)やおふく	若林醸造(株)
ファミリーマート 上田常田一丁目店	堀内税務会計事務所	三星商事(株)上田営業所	矢ヶ崎清税理士事務所	渡辺自動車板金塗装
ファミリーマート 上田中之条店	株)堀内電機製作所	株)ミヤ ジュエリー東京	株)矢島工務店	
株)フワードロッジ東横イン 上田駅前	株)ほりかわ 上田事業所	株)宮尾商店	医)健救会 柳澤病院	

丸子地域

青木建設工業(株)	資金七酒店	株)高樹	成澤自動車	丸子有線放送農業協同組合
あさかわ奉仕会	医)秀栄会 岸医院	(有)高野生花店	医)清心会 のどか内科クリニック	丸光自動車(株)
株)イーエムダスキン 丸子支店	株)倉島組	竹花モータース	丸子温泉開発(株)	(有)ミツナガ建設
伊藤ネーム 丸子店	(有)栄屋クリーニング	(有)旅ネット長野	(有)丸子クリーニング	医)清泰会 メンタルサポートそよかぜ病院
株)岩下製作所	(有)笹沢ペーカリー	塚原醫院	(有)丸子自動車工場	(有)柳沢自動車工場
上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆ	(有)炊飯センター柳澤	(有)東正	特定医療法人 丸山会 丸子中央病院	(有)柳原工業
(有)魚久本店	第一通商(株)	徳竹自動車(株)	丸子テレビ放送(株)	(有)柳原製作所
鹿教湯温泉観光協会	(有)大和印刷	(有)中村プレス工業	丸子十日会	和洋菓子さわむら

真田・武石地域

株)アサヒ興業	株)サングリーン	菅平開発(有)	(有)掛川造園	
真田KOA(株)	(有)山光館	日立Astemo真田(株)	(有)美国ホーム	
(有)真田清掃社	(有)清水電気商会	株)マッキンレー流石		

令和4年度 赤い羽根共同募金 助成申請のお知らせ

上田市内でさまざまな福祉活動に取り組んでいる福祉施設やボランティアグループ・福祉団体の活動を応援するため、市民の皆さまから善意で寄せられた募金を下記の条件で助成します。

また、助成の採択については、上田市共同募金委員会で審議し決定します。

- ◆ 助成対象年度 令和5年度に実施する事業(申請の翌年に助成)
- ◆ 助成対象経費 地域福祉活動計画の基本目標に則った事業に助成します。①地域福祉を担う人づくり ②支え合いを広げる地域づくり ③地域福祉を推進する体制作り ④安心して暮らせる地域づくり
- ◆ 助 成 額 事業の実施に必要な経費で25万円(福祉施設は15万円)が限度です。
- ◆ 申 請 方 法 所定の用紙に、「会則・事業計画書・予算書等」を添付し、社会福祉協議会内の各地区共同募金会に提出してください。※書式は社協ホームページでダウンロードできます。
- ◆ 申 請 期 限 令和4年4月4日(月) ※審議の関係上、期限厳守をお願いします。
- ◆ 問 い 合 わ せ

● 上田地区共同募金会 TEL 27-2025	● 丸子地区共同募金会 TEL 42-0033
● 真田地区共同募金会 TEL 72-2998	● 武石地区共同募金会 TEL 85-2466

上田市社協の法人会員をご紹介します

(令和3年11月1日～令和3年12月31日受付分)

(敬称略・順不同)

法人会員 丸子・真田地域

成澤自動車	(有)エーデルホテル	株)サングリーン	(有)第一館	株)ホテルやまびこ
株)飯島建設	株)カナダデンキ	(有)菅平サンホテル	(有)ダボスタカシマヤ	ホンダトラスト
(有)飯嶋林業	(有)真田清掃社	(有)菅平ホテル	(有)ホテルニューダボス	(有)まるみ山荘

○11月以降に普通会費を追加納入いただきましたので報告します。 つくし自治会 1,000円

魅力が満載！パラスポーツ

パラスポーツとは

パラスポーツとは、障がい者スポーツ全体のことを指します。もともとは、パラリンピック競技のことを呼ぶ際の名称として使われ始めましたが、現在では、障がい者が行うスポーツ全般を指す言葉となっています。

パラスポーツには、2021年の東京パラリンピックでも行われた、車いすバスケットやラグビー、テニス、ボッチャ、ブラインドサッカーなどがあります。

上田市社協では、パラスポーツのボッチャ体験講座を実施しています。社協職員が講師を担当し、道具の貸出も行っていきます。性別や年齢に関係なく誰でも楽しむことができます。

お問い合わせは各ボランティア地域活動センターまでお願いします。(11ページ参照)



冬季パラリンピックではどんな種目があるの？

3月に開催予定の北京2022冬季パラリンピックでは、アイスホッケー、車いすカーリング、スノーボード、アルペンスキー、クロスカントリースキー、バイアスロンの6種目が予定されています。中でもアルペンスキーはスピード感あふれる種目で、アルペンスキー代表に内定している狩野亮選手かのうあきらは、4大会連続で出場しています。2014年ソチ大会でも金メダルを獲得されており、今大会もメダルが期待されています。



全日本パラアルペンスキー代表チームのヘッドコーチ
上田市在住の伴一彦さんにインタビューしました。



伴一彦さん



Q パラスキーの魅力は？

A パラスキーに限らず、冬季種目の魅力は、屋外で大自然を相手に戦うところです。

日本チームが世界を相手に互角の勝負ができることをうれしく思います。

Q 練習拠点はどこですか？

A 現在、菅平がスポーツ庁から指定を受けた練習拠点となっています。かつて自分が育った、菅平のコースで代表選手たちを指導できることを嬉しく思います。

Q 選手を指導する際、大切にしていることは？

A 世界を相手にどうすれば戦えるかを常に考えています。選手たちがいい成績を出す自分も嬉しいです。

Q パラリンピックに向けての意気込みをお願いします。

A 選手たちはメダル獲得を目指して過酷なトレーニングをこなしています。今回のチームは全員がメダルを狙える選手たちなので応援をお願いします。





体操くらぶ

参加費 無料 定員 10人

身体を動かそうと思っているけど、運動や体操をしばらく行ってない。ひとりでは継続しない。月に1回の身体ほぐし体操、体幹トレーニング、ヨガを通して心と身体をリフレッシュしませんか？年齢や性別に関係なく、どなたでも参加可能です！

★開催日／4月19日(火)、5月10日(火)、6月14日(火)、7月12日(火)、8月9日(火)、9月13日(火)、10月11日(火)、11月8日(火)、12月20日(火)、令和5年1月10日(火)、2月14日(火)、3月7日(火)

※原則として、通年参加可能な方が対象となります。

★場所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室

★講師／ヨガインストラクター 内田 久美子 氏

★開催時間／10時30分～11時30分

★持ち物／ヨガマット（自宅にある方はお持ちください。貸出用もあります。）

水分補給用の飲み物、汗拭きタオル ※運動しやすい服装でお越しください。

※マスクの着用をお願いします。

★申込／3月1日(火)から申込みを受付けます。

※定員になり次第締め切ります。

託児もありますので、必要な方はご相談ください。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み・問い合わせ／上田地区センター 地域福祉係 TEL27-2025



スクエアステップ教室

参加費 無料 定員 15人

スクエアステップとは、マスを踏むだけのシンプルなエクササイズです。コロナ禍で思うように外に出られない日々が続いておりますが、3密に注意し、気持ちよく体を動かしてみませんか？こんな時期だからこそ、体を動かし気持ちもスッキリさせ春を迎えましょう！若い方の参加、大歓迎！！お待ちしております。都合のよい日にご参加ください。

★開催日／3月3日(木)、3月11日(金)

★講師／スクエアステップ指導員・協会公認養成員

★場所／上田市ふれあい福祉センター 3階訓練室

柳澤 澄美子 氏

★開催時間／13時30分～15時

★持ち物／飲み物（水分補給用）、汗拭きタオル

★申込締切／2月28日(月)

※靴下で行います。

※定員になり次第締め切ります。

※マスクの着用をお願いします。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



申込み・問い合わせ／上田地区センター 地域福祉係 TEL27-2025



親子ピラティス

参加費 無料 定員 10組

ピラティスとは、リハビリを行うために開発された体操です。体幹を鍛えることができ、体のゆがみを調整する効果もあります。子どもから大人まで気軽にできますので、お子さんと一緒に体をほぐしリフレッシュしませんか？

★日時／3月1日(火) 10時～11時30分

★講師／ピラティスインストラクター

★場所／丸子ふれあいステーション

青木 いつみ 氏

3階ふれあいグループ活動室

★申込締切／2月25日(金)

★対象／2～3歳位のお子さんと保護者

※定員になり次第締め切ります。

★持ち物／タオル・親子の飲み物

※マスクの着用をお願いします。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み・問い合わせ／丸子地区センター TEL42-0033

ボランティアを募集しています

●SADサークルNagano

軽いあがり症の方から過度な緊張症（社交不安症）の方向けに、他者との交流を楽しむことを目的に活動しているサークルです。一緒にトークやカフェ巡りを楽しんでくださる方を募集しています。

日時／毎月第一土曜日 13時～15時

対象／10代～40代

場所／上田市ふれあい福祉センター 上田市中央3-5-1

参加費／500円（学生免除）

問い合わせ／TEL090-6539-1363（宮下）

E-mail／sad_nagano@yahoo.co.jp

今日から安心！ ボランティア活動保険

詳細は
ホームページを
ご覧ください。



ボランティア活動保険は、ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任を補償します。現在活動中の方、これから活動をお考えの方は、ぜひご加入を！

令和4年度
新設

加入プラン と 内容

加入プラン	基本プラン	天災・地震 補償プラン	特定感染症 重点プラン
	一般的なボランティア活動におすすめです。	被災地等での活動におすすめです。	従来プランでは補償されない、補償開始10日以内の発病をカバー！
特定感染症の補償	補償開始日から10日以内は補償対象外		補償開始日から補償
地震・噴火・津波によるケガ	対象外	補償	補償
保険料	350円	500円	550円

補償期間

- 4月1日から翌年3月31日までの1年間（年度で切り換えとなります。）
- ※いつでも加入できます。中途加入の場合は、手続完了日の翌日から補償が開始されます。

持ち物

- 印鑑（法人の場合は、法人印と個人印の2種類の印鑑をお持ちください。）
- 団体加入の場合は名簿（住所・氏名・電話番号・年齢が記載されたもの）

ボランティア活動保険の加入、問い合わせは、各ボランティア地域活動センターまでお願いします。

●上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629

●真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998

●丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566

●武石ボランティア地域活動センター TEL85-2466

生活福祉資金特例貸付 3月末まで延長のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により減収があり、生計維持のための貸付けを必要としている世帯を対象に「緊急小口資金」、「総合支援資金」の貸付け申込みの受付を行っています。

- 受付期間は令和4年3月31日（木）までです。（受付終了日は予定です。）
- 窓口の混雑防止や感染予防のため、事前に電話での予約をお願いします。
- 貸付けの相談・申込み・詳しい内容は、上田市社協各地区センターへお問い合わせください。

※総合支援資金再貸付は令和3年12月で終了しました。令和4年1月からは「緊急小口資金」、「総合支援資金」共に初回のみのお受けとなります。

(令和3年11月1日～12月31日 寄附受付順)

- 中村和義様 …… 電動ベッド1台
- ビューティーサロンさつき様 …… スリッパ12点
- (一財)信越郵便局長協会東信地域様 …… 車いす1台
- I.S様 …… 2,450円 (指定寄附/武石地域へ)
- 匿名 …… 未使用タオル150枚
- つくば開成学園高等学校様
…… タオル23枚、使用済み切手220g
- 関薬局様 …… 非接触型体温計15点、
子ども用マスク450枚、消毒用アルコール本体12点
消毒用アルコール詰め替え12点 (指定寄附/丸子地域へ)
- からだ元気治療院上田店様 …… 食品26点
- 匿名 …… 猫のエサ2袋、猫用トイレの砂3袋
- 上田材木町郵便局様 …… 使用済み切手1.2kg
- (株)マルエー上田営業所様 …… 食品132点
- 長野県理容生活衛生同業組合上小支部様 …… タオル140枚
- 陽泰寺仏教婦人会様 …… 100,000円
- 上田中之条簡易郵便局様 …… 使用済み切手940g
- 「小さな親切」運動上田支部様 …… 車いす1台
- 上塩尻自治会有志様 …… 商品券20枚
- 柳澤政次様 …… 31,219円 (指定寄附/静岡県熱海市災害義援金へ)
- 匿名 …… お米16kg
- 匿名 …… 50,000円 (指定寄附/丸子地域子育て支援等へ)
- 生島足島神社様 …… お米120kg
- (株)小山林産様 …… 薪20束 (指定寄附/第5回のきしたおふるまいへ)
- 幸福の科学上田支部様
…… 食器3点、毛糸、貼らないカイロ30点、はがき25枚
- K.T様 …… 使用済み切手30g、未使用切手1,491円
- 豊里郵便局様 …… 使用済み切手1.2kg
- 上田西ロータリークラブ様 …… 50,000円
- (株)誠和様 …… 食品10点

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

お詫び | 社協うえだNo.92 (12月号) 2ページの長野県社会福祉協議会 会長表彰
民生委員・児童委員功労表彰者の読み仮名に誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

【誤】 佐藤 ^{あかね} 暁 (敬称略)

【正】 佐藤 ^{あけみ} 暁

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので
事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	3月19日(土)、4月16日(土) 10時～12時 3月8日(火) 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033

ご意見をお寄せください。 「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石742(武石地域総合センター内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間/8時30分～17時15分(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く。)