

社協うえだ

No.87 令和3年(2021年)2月号



今号の表紙 / 地域をつなげる絵手紙

上田市立第二中学校生徒会が中心となり、地域を元気にしたいとの思いで作成されたちぎり絵の絵手紙が、社協善意銀行を通じて、通学区域内の福祉施設に配布されました。修学旅行で訪れた和紙の里(長和町)にて、いただいた和紙を使った絵手紙は、「共にこのコロナ禍を乗り越えよう」とメッセージが添えられ、地域をつなぐ手紙となって、受け取り先の施設では多くの笑顔の花が咲きました。

※写真の撮影時にはマスクを外していただいています。

- 主な内容
- サロン塩川(えんがわ)、ふれあいカフェ武石 … P2~3
 - モチーフのひざ掛け … P4
 - 令和2年度 赤い羽根共同募金報告 … P5~8
 - 新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの方へ … P9



発行 /  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代)

● FAX 0268-27-2500

● 上田市中央3-5-1

● <https://www.ueda-shakyo.or.jp>

印刷 / 宥大和印刷



を密に……

— 感染予防対策をとりながら活動開始 —

空き家を活用した、
誰もが安心できる居場所

えんがわ
サロン塩川

令和3年1月6日オープン



道のり

空き家の提供に始まり、屋内の整備や、備品の提供等、様々な人の協力で準備が進んでいきました。柳沢さんが今までつながってきた人たちが、良き協力者となり、思いが形になっていきました。

つながる協力者

地域のセミナーで「健康で暮らし続けるためには、仲間がつながる場が必要」と学んだ柳沢久美子さんが、「身近にそんな場所があったらいい」と考えたことがきっかけ。その思いを周りに伝えたところ、空き家提供の協力が得られ、具体化していきました。

きっかけ

思いを周りに伝えるた……

空き家を活用した、誰もが利用できる居場所。利用料100円(塩川地区の方は50円)で、毎日10時から16時まで利用でき、行けば誰かがいて、おしゃべりしたり手づくなをしたりして過ごせる、実家のような安心できる場所です。

サロン塩川(えんがわ)とは

うさたま情報局 mini

サロン塩川(えんがわ)は、みんなが集まる縁側と地名である塩川(しおがわ)とかけたセンスがきらりと光るネーミング。名付け親は、運営に携わる一人で、代表柳沢さんのお姉さんの藤森孝子さん。手先が器用で、サロンでは手づくなの指導等も行います。

これから

安心して暮らすための地域の拠点に

「楽しい暮らしができるよう活用してほしい」と、柳沢さん。今後は世代間交流などの場としての活用など、誰もが安心して暮らし続けるための場所となるよう、期待を膨らませています。



代表の柳沢久美子さん

今こそ、心

ホッと一息、
おいしいコーヒーと
楽しい時間を提供



ふれあい
カフェ武石
令和3年1月1日発足

道のり

講座で習得した技術を活用し、現在開催されている地域の集まりの場「武石の縁が輪」において、コーヒーの提供を始めました。おいしいコーヒーが好評となり、これをきっかけに、普段より多くの方が足を運ぶようになりました。

学んだ技術で地域に進出

「地域のため、自分たちのために」と開催された、社協主催のボランティア養成講座。コミュニティやコーヒーの入れ方について学びました。この講座に集まった方を中心に、活力ある地域づくりに貢献したいと立ち上がりました。

きっかけ

有志が集結

ふれあいカフェ武石とは
コーヒーを通して多くの方とつながり、活力ある地域づくりに貢献したいとする活動。地域の集まりの場などに出張し、おいしいコーヒーを提供して、つながりづくりのお手伝いをします。

うさたま情報局 mini

ふれあいカフェ武石で使用するコーヒー豆は、地元にあるカフェ“まめ家”で仕入れています。ここのオーナーの芝野泰彦しののへ やすひこさんは、今回のボランティア養成講座の講師でもありました。武石の資源を活用したふれあいカフェ武石は地域をつなぐ活動となっています。

これから

集まりの場に彩りを

現在新型コロナウイルス感染症の影響で、地域の集まりの場等が少なくなっていますが、「おいしいコーヒーをきっかけとして、地域が一体となるような活動していきたい」と意欲的な中澤さん。出張依頼は上田市社協武石ボランティア地域活動センターが窓口となっています。(連絡先P10参照)



会長の中澤梨子なかつわ りしこさん

※上田市社協は、地域での活動を支援しています。

※いずれの活動も、新型コロナウイルス感染予防に留意し、活動が

ひざ掛けを作成した
ボランティア団体
モチーフの会



モチーフのひざ掛けでつながる心



◀上田モチーフの会



▶丸子モチーフの会



◀真田モチーフの会



贈られた方からの声

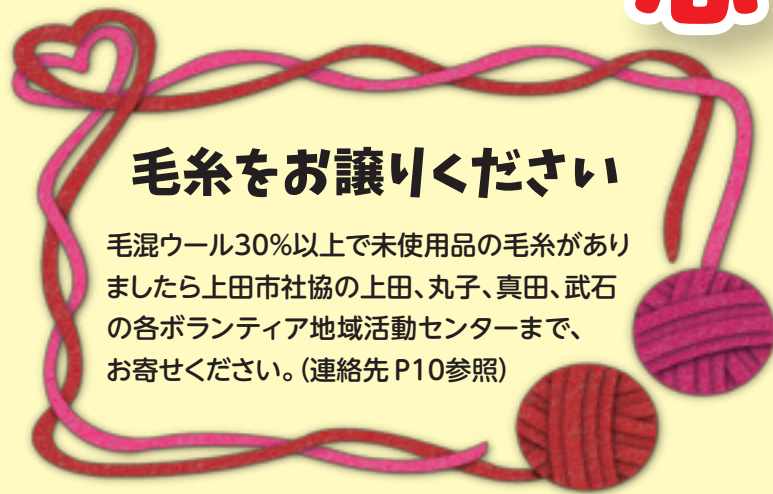
コタツに入った背中、腰を掛けたら膝に、横になっただけ体を包む…心のこもった作品をありがとうございました。

色合いがとても素敵ですね。とても温かくてうれしいです。大切にします。皆さまも、お元気で素晴らしい活動を続けてください。ありがとうございました。

編み手(モチーフの会)の声

以前、母がもらい、とても喜んでいたので、私にも何かできないかと考え、恩返しのためで編んでいます。自分の為でもありません。

自分が編んだモチーフの膝掛を贈り、喜んでいただけるのと、とても嬉しくなります。



毛糸をお譲りください

毛混ウール30%以上で未使用品の毛糸がありましたら上田市社協の上田、丸子、真田、武石の各ボランティア地域活動センターまで、お寄せください。(連絡先P10参照)

モチーフのひざ掛け♥

市民の方々から寄せられた毛糸でモチーフを編み、繋ぎ合わせてひざ掛けにし、年に一度、対象地区の一人暮らしの高齢者や障がいのある方などに民生委員・児童委員



さんの協力をいただいております。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

※写真でマスクを外している方につきましては、撮影時のみ外していただいております。

赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました



募金総額 26,611,667円

(目標額 24,581,000円 / 達成率 108.2%)

今回集まった募金は、
令和3年度に実施される事業に活用されます。

上田市で使われます ——— 16,634,667円

広域で使われます ——— 9,977,000円

- 令和2年度に申請のあった福祉関係施設やボランティア団体等へ、事業費・活動費として助成されます。
- 長野県全域を対象に福祉活動のほか、防災用品の整備や災害援護金等に活用されます。
- 上田市社会福祉協議会で行う各種福祉事業に活用されます。

※詳細は、社協うえだNo85 (10月号) の6ページに掲載しています。

| | 上田地区 | 丸子地区 | 真田地区 | 武石地区 | 上田市全体 |
|--------|-------------|------------|------------|----------|-------------|
| 戸別募金 | 16,873,031円 | 4,201,556円 | 1,999,465円 | 959,500円 | 24,033,552円 |
| 法人募金 | 1,181,767円 | 266,530円 | 56,000円 | 3,000円 | 1,507,297円 |
| 学校募金 | 208,998円 | 34,652円 | 21,947円 | 2,951円 | 268,548円 |
| 職域募金 | 132,745円 | 44,470円 | 19,356円 | 6,249円 | 202,820円 |
| 街頭募金 | 492,860円 | 48,625円 | 15,522円 | 13,605円 | 570,612円 |
| その他の募金 | 8,838円 | 20,000円 | 0円 | 0円 | 28,838円 |
| 合計 | 18,898,239円 | 4,615,833円 | 2,112,290円 | 985,305円 | 26,611,667円 |

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」にご協力いただきました自治会役員をはじめとする市民の皆さまや企業、学校関係の皆さま、また、街頭募金運動にご協力いただいた皆さまのお力添えにより、募金運動が無事終了できました。今年度はコロナ禍の状況下における募金運動にご協力いただき、改めて厚くお礼申し上げます。

学校募金の協力校

小学校 / 清明、西、城下、塩尻、神川、神科、豊殿、東塩田、中塩田、南、丸子中央、丸子北、塩川、傍陽、菅平、長、本原、武石
 中学校 / 第一、第二、第三、第五、第六、丸子、丸子北、菅平、真田、依田窪南部
 高校 / 上田西、上田東、丸子修学館

職域募金の協力団体・企業等

イオン上田店、上田市役所、エプソンアヴァンシス(株)、(一財)上田市地域振興事業団、上田地域広域連合、真田教育事務所、真田地域自治センター、真田消防署、真田図書館、真田郵便局、JA信州うえだ、JA営農センター、JAオートパル真田、上下水道局、(株)進和製作所、武石地域自治センター、(医友愛会)千曲荘病院、丸子教育事務所、丸子消防署、丸子地域自治センター、上田市社会福祉協議会

…………… (敬称略・順不同) ……………

自治会別・戸別募金一覽

| | 自治会 | 戸別募金額 | | 自治会 | 戸別募金額 | | 自治会 | 戸別募金額 | | 自治会 | 戸別募金額 |
|-----|---------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|-------|---------|
| 東部 | 踏入 | 231,610 | 川辺・泉田 | 上田原 | 153,445 | 東塩田 | 柳沢 | 65,550 | 塩川 | 狐塚 | 130,261 |
| | 泉町 | 45,000 | | 川辺町 | 572,942 | | 下之郷 | 187,241 | | 郷仕川原 | 23,500 |
| | 上常田 | 106,330 | | 倉升 | 277,200 | | 桜 | 20,000 | | 南方 | 165,591 |
| | 中常田 | 92,807 | | 神畑 | 254,946 | | 下本郷 | 58,900 | | 藤原田 | 87,500 |
| | 下常田 | 10,000 | | 下之条 | 186,005 | | 東五加 | 44,160 | | 菅平 | 53,000 |
| | 北常田 | 82,726 | | 築地 | 190,445 | | 五加 | 485,760 | | 大日向 | 30,000 |
| | 材木町 | 183,500 | | 東築地 | 51,981 | | 上本郷 | 104,162 | | 角間 | 25,000 |
| | 常入 | 63,703 | | 半過 | 74,187 | | 中野 | 289,800 | | 横沢 | 74,000 |
| 南部 | 南天神町 | 34,822 | 神川 | 福田 | 142,034 | 中塩田 | 上小島 | 104,880 | 長 | 真田 | 78,000 |
| | 泉平 | 33,000 | | 吉田 | 224,037 | | 下小島 | 64,170 | | 十林寺 | 18,500 |
| | 天神の社 | 35,000 | | 大屋 | 194,414 | | 保野 | 241,500 | | 石舟 | 78,000 |
| | 北天神町 | 120,000 | | 岩下 | 111,031 | | 学海南 | 13,000 | | 戸沢 | 44,555 |
| | 松尾町 | 16,000 | | 下青木 | 113,894 | | 舞田 | 125,060 | | つくし | 36,000 |
| | 鷹匠町 | 30,000 | | みすず台南 | 138,439 | | 八木沢 | 121,389 | | 横尾 | 159,400 |
| | 本町 | 46,500 | | みすず台北 | 84,350 | | 八木舞 | 21,718 | | 四日市 | 76,000 |
| | 末広町 | 24,840 | | 上青木 | 150,000 | | 学海北 | 8,000 | | 入軽井沢 | 24,510 |
| 中央 | 大手町 | 120,060 | 神科 | 梅が丘 | 40,000 | 西塩田 | セレーノ八木沢 | 31,500 | 傍陽 | 岡保 | 37,000 |
| | 横町 | 29,200 | | 久保林 | 170,000 | | 十人 | 37,765 | | 傍陽中組 | 58,700 |
| | 海野町 | 85,000 | | 黒坪 | 80,000 | | 塩田新町 | 79,350 | | 大庭 | 43,000 |
| | 原町 | 70,000 | | 上沢 | 130,000 | | 東前山 | 84,277 | | 曲尾 | 89,000 |
| | 袋町 | 20,000 | | 国分 | 132,325 | | 西前山 | 77,970 | | 萩 | 93,600 |
| | 馬場町 | 60,000 | | 下堀 | 75,896 | | 手塚 | 141,700 | | 田中 | 47,000 |
| | 田町 | 21,000 | | 上堀 | 54,930 | | 山田 | 41,449 | | 下横道 | 50,000 |
| | 丸堀町 | 80,000 | | 畑山 | 18,000 | | 野倉 | 3,200 | | 中横道 | 37,000 |
| 北部 | 木町 | 50,000 | 神科 | 伊勢山 | 189,199 | 別所温泉 | 分去 | 138,000 | 本原 | 上横道 | 12,100 |
| | 北大手町 | 45,000 | | 神科新屋 | 130,000 | | 大院内 | 79,350 | | 穴沢 | 22,000 |
| | 上川原柳町 | 226,550 | | 富士見台 | 93,531 | | 上手 | 26,220 | | 三島平 | 16,000 |
| | 下川原柳町 | 28,590 | | 野竹 | 150,000 | | 仁古田 | 128,677 | | 上原 | 21,000 |
| | 愛宕町 | 49,700 | | 西野竹 | 95,632 | | 岡 | 146,280 | | 下郷沢 | 33,500 |
| | 上鍛冶町 | 3,000 | | 笹井 | 76,500 | | 浦野 | 104,898 | | 小玉上郷沢 | 36,000 |
| | 鍛冶町 | 68,993 | | 川原 | 41,400 | | 越戸 | 19,400 | | 赤井 | 25,000 |
| | 上房山 | 12,800 | | 岩門 | 99,829 | | 浦野南団地 | 12,000 | | 下塚 | 16,000 |
| 西部 | 下房山 | 40,245 | 神科 | 染屋 | 140,000 | 川西 | 藤之木 | 42,000 | 武石 | 竹室 | 105,100 |
| | 柳町 | 18,000 | | 蛇沢 | 85,500 | | 小室泉 | 100,000 | | 荒井 | 92,800 |
| | 新田 | 500,000 | | 金井 | 144,000 | | 下室賀 | 134,703 | | 中原 | 80,000 |
| | 山口 | 142,502 | | 長久保 | 107,832 | | 上室賀 | 104,852 | | 表木 | 24,000 |
| | 上紺屋町 | 55,000 | | 長島 | 281,193 | | ひばりヶ丘 | 68,310 | | 大畑 | 92,000 |
| | 下紺屋町 | 65,000 | | 金剛寺 | 29,970 | | 西内 | 142,850 | | 下原 | 120,000 |
| | 鎌原 | 52,706 | | 住吉が丘 | 20,000 | | 平井 | 141,000 | | 町原 | 80,700 |
| | 西脇 | 49,918 | | 森 | 40,300 | | 荻窪 | 82,700 | | 出早 | 71,000 |
| 城下 | 新町 | 70,000 | 豊殿 | 大日木 | 29,500 | 内村 | 和子 | 68,000 | 鳥屋 | 鳥屋 | 73,100 |
| | 諏訪部 | 60,070 | | 長入 | 12,420 | | 下和子 | 106,500 | | 沖 | 134,500 |
| | 生塚 | 90,037 | | 宮之上 | 20,000 | | 辰ノ口 | 115,825 | | 数合 | 109,483 |
| | 常磐町 | 130,631 | | 小井田 | 62,000 | | 腰越 | 240,117 | | 中島 | 19,500 |
| | 緑が丘 | 95,373 | | 中吉田 | 102,810 | | 三反田 | 158,600 | | 七ヶ | 152,517 |
| | 新屋 | 185,000 | | 町吉田 | 96,600 | | 海戸 | 141,900 | | 片羽 | 45,500 |
| | 緑が丘北 | 75,000 | | ひかり | 60,000 | | 沢田 | 160,050 | | 堀之内 | 51,000 |
| | 緑が丘西 | 134,649 | | 桜台 | 10,000 | | 八日町 | 118,600 | | 市之瀬 | 52,000 |
| 塩尻 | 城北 | 129,850 | 東塩田 | 下吉田 | 29,670 | 丸子中央 | 中丸子 | 385,785 | 下本入 | 下本入 | 72,600 |
| | 小牧 | 95,000 | | 林之郷 | 75,900 | | 下丸子 | 179,600 | | 権現 | 27,300 |
| | 諏訪形 | 291,500 | | 下郷 | 65,000 | | 御嶽堂 | 254,538 | | 下小寺尾 | 21,000 |
| | 須川 | 15,180 | | 岩清水 | 43,470 | | 飯沼 | 301,820 | | 上小寺尾 | 24,000 |
| | 中村 | 260,000 | | 矢沢 | 98,670 | | 北原 | 26,800 | | 唐沢小原 | 23,000 |
| | 朝日ヶ丘 | 66,000 | | 赤坂 | 54,000 | | 茂沢 | 143,511 | | 築地原 | 20,000 |
| | 三好町 | 50,000 | | 漆戸 | 18,000 | | 尾野山 | 139,085 | | 大布施栗 | 12,500 |
| | 御所 | 380,160 | | 下組 | 86,322 | | 上長瀬 | 195,000 | | 西武 | 16,000 |
| 塩尻 | 中之条 | 500,000 | 東塩田 | 富士山中組 | 153,180 | 長瀬 | 長瀬中央 | 198,450 | 小沢根 | 小沢根 | 63,000 |
| | 千曲町 | 275,000 | | 奈良尾 | 65,403 | | 下長瀬 | 235,050 | | 余里 | 42,500 |
| | 秋和 | 224,761 | | 平井寺 | 46,230 | | 石井 | 156,660 | | | |
| 上塩尻 | 235,382 | | 鈴子 | 76,000 | 坂井 | 102,263 | | | | | |
| 下塩尻 | 167,333 | | 石神 | 143,850 | | | | | | | |





赤い羽根共同募金 法人募金としてご協力いただいた企業を紹介します。

上田地域

(敬称略 50音順)

| | | | | |
|--------------------------|----------------------|---------------------|--------------------|------------------------|
| アート金属工業(株) | エイ開発工業(株) | (有)小林浴工 | 信州ハム(株) | 長昌寺 |
| アート金属工業(株) 山田工場 | エスピー食品(株) 上田工場 | 小牧橋歯科医院 | 信州リネンサプライ(株) | ついじ内科消化器科クリニック |
| アートサービス(株) | FT物流(株) | (有)小宮山建材 | (有)伸和印刷 | (株)手塚工務店 |
| (有)アイケイ工業 | (株)エム・ジェイ | (有)五味和楽器店 | 進和商事(株) | (有)手塚製作所 |
| 青木運輸倉庫(株) | おおざやラーメン長野上田店 | コムパックシステム(株) | スーパーおざき | (株)テツカデンキ |
| アカネ工業(株) | (株)オーサン模型 | コロナ技建(株) | 杉原産業(株) | 手塚農園 |
| (医)あさひ皮膚科 | オオタ自動車販売(有) | 斎藤金型設計事務所 | (株)スズケン 上田支店 | 寺崎社会保険労務士事務所 |
| (株)あけぼの通商 | (株)太田廣 長野支店 | 斉藤外科医院 | (有)ストーンライフ信州 | (株)デルトラウム |
| (株)朝倉 上田営業所 | 大塚量工業(有) | サカイ電器 | 春原歯科クリニック | 東急リゾーツ&ステイ(株) |
| 阿部自動車修理工場 | (株)オートショップ甲田 | サカエ興機(株) | スポーツシティ千曲 | (株)東京コンピューター |
| 甘利樹脂工業(株) | 大屋設備(株) | (株)栄部品商会 | 諏訪梱包運輸(株) | 東京精電(株) 上田工場 |
| (株)アルカディア | 岡崎酒造(株) | (有)坂口製作所 | 諏訪倉庫(株) 上田支店 | 東京特殊電線(株) |
| アルファライフ(株) | オルガン針(株) | (有)坂本商店 | 正恵薬品(有) | 東京理工(株) |
| (株)あんでくくく 上田営業所 | (有)カーショップ・エム・ケー | (医)佐藤胃腸科内科 | (株)清蘭堂 | 東西金型工業 |
| (医)慈善会 安藤病院 | (有)カーメイクツカサ | 佐藤工業(株) | (株)SEIRYO | (株)東信公書研究所 |
| 安楽寺 | 笠原工業(株) | (株)真田 | (株)セイワ | 東信醸造(株) |
| (有)飯島 イジマ薬局 木町薬局 | (有)風間工業 | (株)真田自動車学校 | (株)関口商会 | トータルオートTEZUKA |
| 飯島医院 | カットインライブ | 更科 | (医)関歯科医院 | 常田薬局(有) |
| (株)飯島商店 | (有)金井ムスティ | 三枝塗料(株) 上田営業所 | (医)仁治会 関歯科医院 | (株)トビテック |
| 飯塚税務会計事務所 | (株)金谷興油 長野支店 | サンシャイン洗車場 国分店 | せき薬局 | トムス食品(株) |
| (株)五十嵐鯉節 | カネテック(株) | (株)サンタプロセス | 千石綜合観光(株) | トヨタカラー長野(株) 上田川西店 |
| (株)池野ガレーヂ商会 | 神畑薬局 | (株)サンティアマリイ 上田店 | (株)セントラルハウジング | (株)永井建設 |
| 石井工務店(株) | (株)かまや | (有)サンティエ | 相馬商事(株) | 中川電気工業(株) 上田営業所 |
| 石井電気工業(株) | 神谷プラスチック工業(株) | (株)三和管工 | 第一建設工業(株) | (有)長野ウインドー |
| (有)いすゞ製作所 | 川西自動車整備協業組合 | (株)ジェー.ピー.イー. | 第一防災工業(株) | ナカノ園芸種苗 |
| 伊藤経理事務所 | 川西商事(有) | (株)ジェミニオート葵 | 大廣建設(株) | 長野計器(株) |
| (有)伊藤石材工業 | 川西陸送(株) | (有)塩崎製作所 | 大信産業(株) | 長野県酒類販売(株) 上田支店 |
| (株)岩崎酒店 | 川辺整骨院 | (有)塩尻製作所 | 大信堂印刷所(有) | 長野県信用組合 上田支店 |
| インマヌエル上田キリスト教会 | (有)キノテック | 塩田運輸(有) | ガイドー(株) 上田営業所 | 長野県信用組合 上田原支店 |
| 上田愛昇殿 | (株)草笛 上田店 | (株)塩田家具センター | (株)タカサワマテリアル 上田支店 | 長野県民共済生活協同組合 |
| (株)上田青福 | 沓掛酒造(株) | (有)塩田観光タクシー | (医)高野外科医院 | 長野県連合青果(株) |
| 上田運送(株) | 窪田建設(株) | (有)塩田電工 | (医)燦清会 高橋歯科医院 | 長野県労働金庫 上田支店 |
| 上田エンジニアリング(株) | 倉澤正勝行政書士事務所 | (医)共和会 塩田病院 | 宝資源開発(株) 上田営業所 | (有)長野スクリーン |
| 上田卸商業協同組合 | 筒倉升酒店 | 自転車専門店 輪徳 | (株)滝沢歯科器械店 | 長野精器(株) |
| (税)上田会計 | (株)グリーン・ヒル神畑 | 信濃国分郵便局 | 滝沢商事(株) | (株)長野ダイハツモーターズ 上田常入店 |
| 上田ガス(株) | (有)グルメランチよしだ | (株)信濃路うさぎや | 滝沢損害保険(株) | (株)長野ダイハツモーターズ 上田原店 |
| 上田観光自動車(株) | (株)K-POWER | (株)シナノ生コン | (有)田口建設 | 長野トヨタ自動車(株) 上田店 |
| (株)上田ケーブルビジョン | ケーヨーデイツー上田神畑店 | 渋沢電設(株) | (有)竹内オートカラー | 長野日産自動車(株) 上田国分店 |
| 上田蚕種(株) | けやき歯科医院 | シマ産業(株) | (医)竹内歯科医院 | 長野日産自動車(株) 上田原店 |
| 上田市医師会 | (株)コイズミ | (株)清水家具店 | (有)竹内商店 | 長野三菱自動車販売(株) |
| (株)上田自動車学校 | (医)光仁会 | シャトレーゼ 上田国分店 | (株)武重商会 上田給油所 | (株)長野レジン |
| (医)慈修会 上田腎臓クリニック | (株)コウズケヤ | (株)週刊上田新聞社 | (株)武重商会 上田南給油所 | (株)中村商会 |
| 上田信用金庫 大屋支店 | (株)香青軒 | 十字屋リース(株) 上田営業所 | 武田味噌醸造(株) | (有)七久里石材店 |
| 上田信用金庫 塩田支店 | (医)甲田医院 | (株)住建 上田営業所 | 田沢倉庫(株) | (有)ナベシン |
| 上田スズキ販売(有) | (株)甲田ケイテイ | 上小漁業協同組合 | (株)タツノ | (株)二幸建設 |
| (株)上田スプリング製作所 | (株)幸和建設 | 上小建設労働組合 | 田中商事(株) | (株)西沢祐工務店 |
| (株)上田第一ホテル | 社会保険労務士法人コーチジャパン | 上小木材協同組合 | 和の彩 ためき亭 | 西田技研工業(株) |
| 上田太郎ゴルフ練習場 | (株)コード・アール | (株)城南アクト | 玉井電設(株) | 日軽松尾(株) |
| 上田東急REIホテル | 国際経営(株)長野営業所 | 正福寺 | 玉姫殿 上田迎賓館 | (医)日新会 日新堂医院 |
| (医)慈善会上田レディース&マタニティクリニック | 小島賞 | 常楽寺 | (一社)小県医師会 | (株)日誠イーティーシー |
| (医)健静会 上田病院 | 後藤健一司法書士事務所 | 昭和商事(株) 上田支社 | (株)千曲社 | 日総開発(株) |
| 上田プラスチック(株) | (株)小西屋 | 昭和電機産業(株) | (医)友愛会 千曲荘病院 | 日本アラダム(株) 長野営業所 |
| 上田三好町郵便局 | こはまや | 昭和薬局 | 千曲バス(株) 上田営業所 | 日本ガス水道(株) |
| (株)ウエルサイクル | (有)小林三郎製作所 | 新栄開発(株) | 千野司法書士事務所 | 日本建設工業(株) |
| (有)ウスザワ | (有)小林製館所 | 信越電線(株) 上田事業所 | 中央電機サービス(株) | 日本部品工業(株) |
| (株)ウッドテック秋富 | (有)小林精工 | 信越明星(株) | 中信アスナ(株) 上田支店 | (株)ニヤクローション 関東支店 上田事業所 |
| うな藤 | (株)小林製作所 | 信州うえだ農業協同組合 | (一財)中部電気保安協会 上田営業所 | (有)ヌシデン塗装 |
| エイエス・ロードサービス(株) | (医)健和会 小脳神経外科・神経内科病院 | (株)信州さがみ典礼 上田法事センター | 中部陸連(株) | 常磐城のぞみ薬局 |
| | (有)小林部品 | (株)信州さがみ典礼 国分法事センター | (株)長興 | (株)ノッツ |

※P8へつづく

上田地域

| | | | | |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------|------------------|
| (福)のどか神川苑 | (福)別所清明会特別養護老人ホーム 別所温泉長寿園 | 本州木材センター | 株ミヤザワ | (有)山崎製作所 |
| パーラー・パビデ 上田西店 | 福沢自動車(株) | 株ホンダカーズ長野中央 上田常入店 | (有)宮沢電機工業所 | 山崎設備工業(有) |
| 長谷川豆腐店 | 富国木工(株) | 株ホンダカーズ長野中央 上田常田店 | 宮澤広税理士事務所 | 株山辺 |
| 株長谷川ハガネ店 上田営業所 | (有)フジイ・オートサービス | 株ホンダカーズ長野中央 南店 | (医)三折堂 宮下医院 | (有)山辺建材 |
| 八十二証券(株) | (有)フジ印刷 | 株町川商会 長野営業所 | 株宮下組 | (有)ユーサイドツアーズ |
| (有)ハチマル商事 | (有)藤建工 | 松尾が丘法律事務所 | (有)宮島工務店 | UDトラックスジャパン(株)上田 |
| 花岡商事(株) | 株藤沢商店 | 株マツハシ冷熱 上田支店 | (有)宮林設備 | 株ユー・ピー・コーポレート |
| (医)仁和社会 花園病院 | 藤沢電機 | 松葉タクシー(有) | 宮原恵子司法書士事務所 | (有)陽光 |
| (有)花の木薬局 | 藤本化工(株) | マリアン | ミルキーウェイ | 吉岡建設(株) |
| 旅館 花屋 | 藤本工業(株) | マリモ電子工業(株) | 明植商事 | 善美歯科 |
| 株浜村建工 | (有)プラス | 株丸大商店 | 明治安田生命保険(相)長野支社上田営業部 | (有)リティルウォーク |
| 早川製作所 | 株フロンティア | 丸登電業(株) 上田支店 | 明治安田生命保険(相)長野支社上田南営業所 | リフォームワン(株) |
| 株林工務店 | Hair Salon ころこ | 株丸陽 | メガネのミモト 上田原店 | 龍京 |
| 株原工業 | ヘア&メイク SAWA | 水沢健時税理士事務所 | メゾン21 駅南 | りんどう整骨院 |
| (有)原製作所 | ベルヴィ信州(株)上田玉姫殿 | (税)みすず 上田事務所 | 株沼田総合召田ホンダ | 株レクスト・アイ |
| (医)原田会 はらだ内科クリニック | ホームセンター ムサシ上田店 | 株みすず総合コンサルタント | もとき薬局 | ロイヤル不動産(株) |
| ハリカ 上田店 | 株北信ポンプ | 水野商工(株) | 株本久 上田事業所 | ワークマン 上田秋和店 |
| ヒオキ楽器上田店 vivo | ホクト産業(株) 上田支店 | 株三鷹金属化工所 上田工場 | (有)守田屋商店 | 株ワールド重機開発 |
| (有)樋口農園 | 株細井建設 | (有)三ツ角商店 | 株やおふく | 若林醸造(株) |
| 株ひだの | (有)保屋野製作所 | 三星商事(株) 上田営業所 | 矢ヶ崎清税理士事務所 | 渡辺自動車板金塗装 |
| ビューティーサロン リー | 堀内税務会計事務所 | 株ミヤ ジュエリー東京 | 株矢島工務店 | |
| 株平林工務店 | 株堀内電機製作所 | 株宮尾商店 | (医)健救会 柳澤病院 | |
| (有)ヒロ物流サービス | 株ほりかわ 上田事業所 | 株宮嘉組 | 柳屋建設(株) | |
| ファミリーマート 上田常田一丁目店 | (医)堀こどもクリニック | 宮川電線(株) | 柳屋商事(株) | |
| ファミリーマート 上田神畑店 | 本州モーターズ(有) | (有)宮坂製作所 | 矢野実税理士事務所 | |

丸子地域

| | | | | |
|----------------------|------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
| 青木建設工業(株) | (医)秀栄会 岸医院 | (有)東正 | 丸子小諸電気(株) | (医)清栄会 メンタルサポートそよかぜ病院 |
| あさかわ奉仕会 | 株倉島組 | 徳竹自動車(株) | (有)丸子自動車工場 | (有)柳沢自動車工場 |
| 株イーエムダスキン 丸子支店 | 株サンクロン | (有)戸掘鉄工所 | 特定医療法人 丸山会 丸子中央病院 | (有)柳原工業 |
| 株岩下製作所 | (有)大和印刷 | (有)中村プレス工業 | 丸子テレビ放送(株) | 株柳原製作所 |
| 上田市丸子農産物産加工センター あさつゆ | 株高樹 | 成澤自動車 | 丸子十日会 | |
| (有)魚久本店 | 竹花モーターズ | (医)清心会 のどか内科クリニック | 丸子有線放送農業協同組合 | |
| 鹿教湯温泉観光協会 | (有)旅ネット長野 | 丸子温泉開発(株) | 丸光自動車(株) | |
| 貸金七酒店 | 塚原醫院 | (有)丸子クリーニング | (有)ミツナガ建設 | |

真田・武石地域

| | | | | |
|---------|----------|-----------|-------------|------------|
| 株アサヒ興業 | 真田KOA(株) | (有)清水電気商会 | 株NISSIN APS | 株マッキンレー 流石 |
| (有)掛川造園 | (有)山光館 | (有)みすずもと | 株ホテルやまびこ | |

令和3年度 赤い羽根共同募金 助成申請のお知らせ

上田市内でさまざまな福祉活動に取り組んでいる福祉施設やボランティアグループ・福祉団体（法人格を持たない任意団体を含む）の活動を応援するため、市民の皆さまから善意でよせられた募金を下記の条件で助成します。

また、助成の採択については、上田市共同募金委員会にて審議し決定します。

- ◆助成対象年度 令和4年度に実施する事業（申請の翌年に助成）
- ◆助成対象経費 地域福祉活動計画の基本目標に則った事業に助成します。
 ①地域福祉を担う人づくり ②支え合いを広げる地域づくり
 ③地域福祉を推進する体制づくり ④安心して暮らせる地域づくり
- ◆助 成 額 事業の実施に必要な経費で25万円（福祉施設は15万円）が上限です。
- ◆申 請 方 法 所定の用紙に、「会則・事業計画書・予算書 等」を添付し、社会福祉協議会内の各地区共同募金会に提出してください。※書式は社協ホームページでダウンロードできます。
- ◆申 請 期 限 令和3年4月5日（月） ※審議の関係上、期限厳守でお願いします。
- ◆問 い 合 わ せ ●上田地区共同募金会 TEL 27-2025 ●丸子地区共同募金会 TEL 42-0033
 ●真田地区共同募金会 TEL 72-2998 ●武石地区共同募金会 TEL 85-2466



新型コロナウイルス感染症の影響で

生活にお困りの方へ

※特例貸付の受付が3月31日までに延長になりました。まずは、お電話にてご相談ください。

| 生活資金の貸付 問い合わせ／上田市社協各地区センター（P12参照） | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|
| | 緊急小口資金 | 総合支援資金 | たすけあい資金 |
| 対象及び内容 | 休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための資金を必要とする世帯への資金の貸付 | 収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯への資金の貸付 | 上田市社会福祉協議会独自の貸付。要保護世帯またはこれに準ずる世帯への資金の貸付 |
| 限度額 | 原則10万円以内 ※一定の要件に該当する場合は20万円以内 | (1)2人以上：月20万円以内 (2)単身：月15万円以内 貸付期間／3か月以内 | 5万円以内 |
| 据置期間 | 1年以内(令和4年3月末以前に償還時期が来る場合は令和4年3月末まで延長) | | 1年以内 |
| 償還期限 | 据置期間経過後2年以内 | 据置期間経過後10年以内 | 据置期間経過後2年以内 |
| 利子・保証人 | 無利子・不要 | 無利子・不要 | 無利子・不要 |
| その他条件等 | ※必要な生活費を把握し、適切な貸付額を算出するため、「相談時家計表」を提出していただきます。 | ※原則、自立相談支援機関(まいさぼ)による継続的な支援を受けることが要件となります。 ※必要な生活費を把握し、適切な貸付額を算出するため、「相談時家計表」を提出していただきます。 | |

| 住居確保給付金 問い合わせ／まいさぼ上田 TEL71-5552 | |
|---------------------------------|---|
| 対象及び内容 | 離職等により経済的に困窮し、住居を喪失している方または喪失する恐れのある方に対して、住居費の支給と、住居及び就労機会の確保に向けた支援 ※新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、現在一部条件を変更 |
| 支給額 | 単身世帯：35,000円、2人世帯：42,000円、3人～5人世帯：46,000円を上限として、収入に応じて調整された額 ※支給額は定められた基準額や世帯収入等から算出して決定します。収入状況や現在お住いの家賃額によっては一部自己負担が発生する場合があります。 |
| 支給期間 | 原則3か月（一定の条件により延長できる場合があります。） |

福祉移送サービス 運転協力員募集



福祉移送サービスとは…

日常の外出において単独では公共交通機関の利用が困難な方に対して送迎を行う有償福祉サービス

サービスを利用する方

「要介護」状態、あるいは「身体障害者手帳」の交付を受けており、利用会員として登録している方

運転協力員の活動

車いすごと乗り込める車両で、利用会員の自宅から目的地までの送迎と乗降の補助を行います。協力員には時間と距離に応じた料金が支払われます。

運転協力員の条件

- 市内在住で自動車の2種免許をお持ちの方、または普通免許で※所定講習を修了された方
- 概ね65歳までの心身ともに健康で、福祉に理解と熱意のある方

※普通免許のみの方は**所定の講習を受けていただきます。**(2種免許がある方は受講不要)

次回は、令和3年3月に開催予定です。講義はオンラインによる動画視聴となり、実技は塩尻市の中南信運転免許センターが会場となります。この講習の申し込みは、2月下旬を予定しており**運転協力員として活動していただける方は受講料13,000円を上田市社会福祉協議会で負担いたします。別途テキスト代2,000円は自己負担となります。**(新型コロナウイルスの感染状況で日程が変更となる場合があります。)



以前お勤め先等で福祉有償運送運転者講習を修了している方は、今回の講習を受けなくても協力員として活動していただけます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

- 上田地区センター TEL27-2025
- 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566
- 真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998

ボランティア活動保険について

補償期間にご注意ください!

令和2年度ボランティア活動保険に加入されている方の補償期間は、令和3年3月31日までとなっています。



*** 令和3年度ボランティア活動保険のご案内 ***

～ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任を補償します～

●補償期間／令和3年4月1日から令和4年3月31日までの1年間

- ※現在保険に加入している方で来年度も引き続き加入希望の方は、3月1日より加入申し込みを受け付けます。4月1日からの補償開始を希望される方は**3月31日**までに申し込んでください。
- ※いつでも加入できます。中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から補償開始となります。

●保険料

| 加入プラン | 基本プラン | 天災・地震補償プラン |
|-------|-----------------------------|------------------------------------|
| 内 容 | 活動中の自身のケガや他人への損害賠償責任を補償します。 | 基本プランでは対応できない、地震・火事・津波によるケガも補償します。 |
| 保険料 | 350円 | 500円 |

※年度途中での加入プランの変更はできません。

- 持 ち 物／・印鑑（法人の場合は、法人印と個人印の2種類の印鑑をお持ちください。）
・団体加入の場合は名簿（住所・氏名・TEL・年代が記載されたもの）を添付してください。
- 注意事項／・保険加入には、社協ボランティア地域活動センターへの登録が必要です。
・複数の団体に所属している方は、いずれか1団体で加入手続きをすれば、他の団体における活動についても補償されます。



例えば
こんな時に保険料が
支払われます。



【ケガの補償】

子ども食堂のボランティアで調理中にやけどをして通院した。



【賠償責任の補償】

施設での清掃ボランティアの活動中に誤って飾ってあった壺を割ってしまった。

※令和2年度から、新型コロナウイルス感染症も補償の対象となりました。(条件あり)

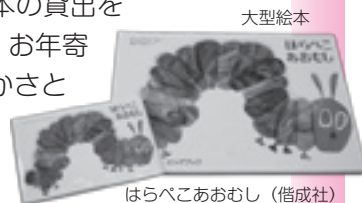
ボランティア活動保険の加入、問い合わせは、各ボランティア地域活動センターまでお願いします。(下段連絡先)

鈴木クラジ文庫

大型絵本をご利用ください

丸子ボランティア地域活動センター内「鈴木クラジ文庫」では、大型絵本の貸出を行っています。現在、40冊近くの絵本があり、子ども達への読み聞かせや、お年寄りの方々に大変喜ばれています。紙芝居とは違う、絵本ならではのあたたかさど大きさに圧倒され、自然に大型絵本の世界に引き込まれていきます。

広い場所での読み聞かせに適した「大型絵本」のご利用をお待ちしています。



はらぺこあおむし (借成社)
作: エリック・カール
訳: もり ひさし

●問い合わせ／丸子ボランティア地域活動センター

ボランティア
地域活動センター
問い合わせ

- 上田／〒386-0012 上田市中央3-5-1 TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子／〒386-0404 上田市上丸子1600-1 TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田／〒386-2201 上田市真田町長7190 TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石／〒386-0503 上田市下武石771-1 TEL 85-2466 FAX 85-2471

上田市社協の法人会員をご紹介します

(令和2年11月21日～12月7日受付分)

※ 敬称略・順不同

社協事業に賛同して下さる企業、事業所の皆さまからご加入をいただいております。引き続きご協力をお願いします。

| | |
|-------------|-------------|
| 法人会員 | 上田地域 |
| 新進商事株 | |

| | |
|-------------|-------------|
| 法人会員 | 丸子地域 |
| 成澤自動車 | |

| | |
|-------------|-------------|
| 法人会員 | 真田地域 |
| 菅平イナリールホテル | |
| 有まるみ山荘 | |



今だから体を動かそう！教室

**参加費
無料**

いすに座ったまま行える体操教室を企画しました。
こんな時期だからこそ、体を動かし気持ちもスッキリさせましょう。

【転ばめ先の体操教室】

3月5日(金)

ストレッチを中心とした、
ケガの防止につながる
体操です。

【講師】

スポーツシティ千曲
南 信次さん
(健康運動指導士)

【セラバンド体操教室】

3月13日(土)、3月19日(金)

セラバンド(ゴムのバンド)を使用する
ことで、普段意識していない部分に
負荷をかける体操です。

- 時 間 / 13時30分～15時
- 持 物 / タオル、飲み物(水分補給用)
- 場 所 / 上田市ふれあい福祉センター 2階 大会議室
- 定 員 / 各日程15人ずつ ※定員になり次第締め切ります。
- 申し込みにつきましては、1回のみ参加でも構いません。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止になる場合があります。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ / 上田地区センター TEL 27-2025



親子で参加♪ パネルシアター & バランスボール

**参加費
無料**

お父さんとお子さんでパネルシアターを通して親子の絆を深めていただき、
その間、お母さんはバランスボールを使った体操でリフレッシュしましょう。



パネルシアターとは

パネルボード上に登場する
絵人形が動いて語りかけ、子
どもと応答しながら進めてい
く、動きのある紙芝居です。

- 日 時 / 3月7日(日) 10時～11時30分
- 場 所 / 上田市ふれあい福祉センター 2階 大会議室
- 講 師 / パネルシアター：元保育園長 堀江 里美さん
バランスボール：うえだミックススポーツクラブ
- 定 員 / 6組(3歳から6歳くらいまでの幼児と保護者)
※参加形態のご要望がありましたら、ご相談ください。
- 申込締切 / 3月2日(火) ※定員になり次第締め切ります。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止になる場合があります。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ / 上田地区センター TEL 27-2025

必要としている方につなげます

ご家庭で眠っている**子ども服**（新生児用～140cmで汚れ等無いもの）、**食料品**（賞味期限が1か月以上あり、常温保存できるもの）がありましたら、上田市社協まで**お寄せください**。
以下の事業で活用させていただきます。

上田市ふれあい福祉センターに常設

子ども服リユース事業 ふくふくひろば

子ども服の必要な方にお渡ししています。



“まいさぼ上田” 上田市生活就労支援センター

生活困窮者への支援

生活にお困りの方への食料支援を行っています。



善意銀行

(令和2年11月1日～12月31日)

- 匿名様 …………… 毛糸 (指定寄付/丸子地域へ)
- 手打らーめんかじかや様 …………… 5,000円
- 匿名様 …………… 介護用ベッド1台
- かりがね福祉会 アトリエFUU様 …………… 雑巾30枚
- からだ元気治療院上田店様 …………… 飲料8本、菓子14点
- 新田長生会サロンこすもす様 …………… はがき21枚
- 上塩尻郵便局様 …………… 使用済み切手
- 長野県理容生活衛生同業組合 上小支部様
…………… 35,000円、タオル60枚、雑巾4枚
- 匿名様 …………… 5,389円
- 陽泰寺仏教婦人会様 …………… 50,000円、雑貨等
- 「小さな親切」運動 上田支部様 …………… 車いす1台
- 赤十字奉仕団下之条分団様 …………… 50,000円

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 特定非営利活動法人 ぼけっと様 …… 使用済み切手
- 匿名様 …………… お米100kg
- 上田市立第二中学校 生徒会様 … ちぎり絵手紙22枚
(指定寄付/二通学区域内福祉施設へ)
- 上田地区更生保護女性会 上田支部様
………… 手作り雑巾194枚、手作り足ふきマット4枚
- 柳澤政次様 …………… 42,939円
(指定寄付/令和元年東日本台風(台風19号)上田市災害義援金として)
- 福澤梅子様 …………… 手作りマスク120枚
- 上田友の会様 …………… 15,000円
- 幸福の科学 上田支部様
………… タオルギフト3セット、シーツ1点、食器1点
- 匿名様 …………… お米48kg
- (故)箱山清様…介護食118点、栄養食14点、トロミ剤
50個、口腔ケアスポンジ50個

指定寄付以外の寄付につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

社協の無料相談 (2月・3月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

| 内 容 | 日 時 | 場 所 |
|--|--|---|
| 心配ごと相談 | 毎週月曜日～金曜日 9時～16時 | 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466 |
| 結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間とさせていただきます。 | 毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで | 上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 |
| 法 律 相 談 ※要予約 | 2月26日(金) 13時30分～15時30分 2月27日(土)、3月20日(土) 10時～12時 | 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 |

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当（上田地区センターと同じ）まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1 (上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1 (丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190 (真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1 (武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間/8時30分～17時15分 (月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く)