

社協うえだ



No.86 令和2年(2020年)12月号



今号の表紙 / 新型コロナウイルス終息の 願いを込めた千羽鶴(真田)

【写真】折り鶴のつなぎ作業に参加していただいた皆さん
左から 松沢愛子さん、倉嶋桂子さん、青木千浪さん、
花岡静枝さん、大塚なお美さん

新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛やさまざまなイベントが中止となる中、真田地域のボランティア連絡協議会とボランティア地域活動センターが中心となり、地域へ呼びかけ、折り鶴を作製しました。

人のつながりを断つウイルスに対し、多くの住民の思いが詰まった折り鶴は、糸で一つにつながり、ウイルスに負けない地域の一体感を象徴する千羽鶴となりました。

完成した千羽鶴は上田市真田総合福祉センター入口に飾られています。


上田市社協は「シトラスリボンプロジェクト」に賛同しています。

新型コロナウイルスをめぐる誹謗中傷や偏見をなくそうとする活動



- 主な内容 ● 第14回上田市社会福祉大会 受賞者紹介…P2~3
● シトラスリボン講座…P4
● 令和2年度 社協会費納入報告…P5~8
● オータムチャレンジボランティア…P9



発行 /  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代) ● FAX 0268-27-2500
● 上田市中心三丁目5番1号 ● <https://www.ueda-shakyo.or.jp>
印刷 / 宥大和印刷



功労者に感謝

開催しました! 10月26日(月) 場所:サントミュージゼ

止のため、表彰式のみで開催しました。



受賞者を代表してあいさつを述べる栗林一夫さん

白鳥富貴子(上室賀)

高齢者施設において、縫物や着衣の名札付をはじめ、納涼祭等、施設の季節行事ボランティア活動

常盤 文恵(泉平)

点訳サークル「でんでん虫の会」会員として、視覚障がい者のための点訳活動

水澤 徳雄(川辺町)

音楽ボランティア仲良しクラブのギター担当として、高齢者施設や自治会のふれあい会で、歌や演奏を通して高齢者との交流活動

宮澤由香子(中常田)

DAISY上田の会員として、視覚障がい者の読書環境向上のため録音図書編集活動

望月 久(御嶽堂)

草笛やハーモニカ演奏を通して、高齢者施設や公民館等で高齢者との交流活動

安川 建治(下和子)

「かがやき21MARUKO」の責任者として、丸子地域や武石地域の清掃環境のボランティア活動

山岸 文子(中丸子)

「かがやき21MARUKO」の副責任者として、丸子地域や武石地域の清掃環境のボランティア活動

山辺 徳子(踏入)

お話し相手ボランティア「ひまわりの会」の会員として、フラワーアレンジメントや折り紙、紙芝居を通して、高齢者施設等での傾聴活動

山本寿美子(上常田)

「音訳ライブラリーつくしの会」の会員として、視覚障がい者の読書環境向上のための録音図書の製作活動

吉澤恵美子(新田)

点訳サークル「でんでん虫の会」会員として、視覚障がい者のための点訳活動

渡辺 信之(末広町)

ハーモニカ演奏を通して、高齢者施設等への訪問活動

かがやきクラブ

地域の高齢者の交流の場、居場所づくりを目的としたサロン活動

神科つこふれあい隊 富士見台支部

富士見台自治会の小学生の通学時間帯に通学路を中心に、安心、安全のための見守り活動

JA武石フラダンス教室

武石地域の福祉施設や地域イベントに参加し、フラダンスを披露するボランティア活動

下郷 安心の会

「特別養護老人ホーム ローマンうえだ」において喫茶のボランティア活動

しらかば民謡会

高齢者施設や地域のいきいきサロン等で、尺八や三味線を使用した音楽演奏のボランティア活動

みすず台南ボランティアグループ

みすず台南自治会において、高齢者が地域で安心して暮らしていくための社会づくりを目的に、世代間交流、軽運動等を行う「健康広場」の企画、運営

やまばとの会

一人暮らしの高齢者を対象に、絵手紙を届ける活動

横尾長寿会

地域の方が利用しているバス停留所待合室の清掃活動

【感謝状】

50万円以上又は8年以上にわたり金品を寄付した方々

甲田 利廣(五加) (故)小林美智江(八日町)

上田市赤十字奉仕団 上田友の会

美しく信州建設株式会社

日本基督教団上田新参町教会 ※不掲載希望1人

上田市社会福祉協議会の理事を5年以上務められ、地域福祉推進に尽力された方

(故) 鷹野 良信(郷仕川原)

信州ふっころフェスティバル2020 第69回 長野県社会福祉大会で表彰された皆さま

◆長野県社会福祉協議会 会長表彰

【ボランティア団体】大福会

(11月3日(火) オンラインにて開催)

(順不同、敬称は省略します)

◆長野県民生委員児童委員協議会連合会 会長表彰

【永年勤続民生委員児童委員表彰】

上野 和利/大久保文雄/北沢 武/倉沢 仁子

小宮山好豊/佐藤 暁/田玉美代子/永田 京子

樋村 正弘/山口三千夫/山本 進

【永年勤続民生委員児童委員協議会 会長表彰】

古川 友枝

【優良単位民生委員児童委員協議会表彰】

上田市神川地区民生委員・児童委員協議会

社会福祉活動

第14回 上田市社会福祉大会を

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防

受賞おめでとうございます

第14回 上田市社会福祉大会で表彰された皆さま

◆上田市社会福祉協議会 会長表彰

43人、12団体が受賞されました。(順不同、敬称は省略します)

【社会福祉活動功労者】

自治会長を5年以上務められ、住民自治と地域福祉推進に寄与された方々

伊藤 和夫 (末広町) 栗林 一夫 (下室賀)
羽鳥 勝義 (桜台)

民生委員・児童委員の職を9年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方

百瀬 邦昭 (福田)

福祉推進委員の職を8年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方

河田 和子 (上鍛冶町)

地域福祉活動を長年にわたり行い、社会福祉推進に寄与された方々

笠原 貴典 (沖)
上田市身体障害者福祉協会連合会の役員として、身体障がい者の福祉向上、自立生活向上のための活動

北澤 準一 (余里)
上田市身体障害者福祉協会連合会の役員として、身体障がい者の福祉向上、自立生活向上のための活動

久保 勝彦 (下丸子)
下丸子自治会の高齢者クラブの会長として、ふれあい事業やスポーツ交流、健康教室の運営

田中 紀子 (下紺屋町)
下紺屋町自治会の高齢者ふれあい健康体操のリーダーとして活動

南波 重一 (下室賀)
小学生の通学時間帯に安心、安全のための見守り活動

西川 洋美 (御所)
上田市身体障害者福祉協会の役員として、身体障がい者の福祉向上、自立生活向上のための活動

古田 壽彦 (上田原)
小学生の通学時間帯に安心、安全のための見守り活動

牧島 清光 (神畑)
上田市身体障害者福祉協会の役員として、身体障がい者の福祉向上、自立生活向上のための活動

増澤 吉雄 (中村)
城下地区社会福祉協議会の会長として、「城下あいさつ・声かけ運動」の推進や、城下まちづくり未来会議の役員として、城下地区の地域福祉の推進

丸山 和子 (上長瀬)
アルミ缶の回収による資金で、車いすや高齢者用歩行器、レクリエーション用具を購入し、自治会へ寄付する活動

民間社会福祉施設・団体職員として20年以上在職され、地域の社会福祉推進に寄与された方々

上野 ゆり子 (尾野山) 篠塚 友紀子 (長野市)
寺島 敦子 (中之条) 友野 民望 (五加)
南波 寛子 (下室賀) 宮崎 揚子 (仁古田)

地域のボランティア活動をされるなど社会福祉活動に貢献された方々

飯島 市五郎 (染屋)
上田マジッククラブの会員として、マジックを通して高齢者施設や保育園等でのレクリエーション活動

大口 義明 (手塚)
しおだっ子応援団の団長として、塩田中学校の生徒の史跡めぐりガイドや学校花壇の環境整備

掛川 直子 (堀之内)
武石や丸子地域の小中学校、図書館、児童館等において紙芝居や絵本の読み聞かせ

金井 清子 (下紺屋町)
モチーフの会の会員として、ひざ掛けを作り、高齢者や障がいのある方へ差し上げるボランティア活動

小山 和江 (踏入)
上田市赤十字奉仕団の団員として、献血推進事業や地域の防災訓練での指導等

清水 いよ子 (上室賀)
高齢者施設において、縫物や着衣の名札付をはじめ、納涼祭等、施設の季節行事ボランティア活動

下村 記子 (川辺町)
上田市赤十字奉仕団の団員として、献血推進事業や地域の防災訓練での指導等



上田市や近隣市町村に在住、または出身のプロの演奏家で組織されている「U演奏家協会」様による、お祝いの演奏をいただきました。

【写真】左から田中美恵子さん、宮入柚子さん

コロナ禍を、みんなで共に乗り越えよう!

思いを形に…シトラスリボン講座

11月5日(木)、川辺・泉田地区で、シトラスリボン講座が開催されました。NPO法人「健康サポートまごの手」の皆さんが講師として、新型コロナウイルスに関する知識について触れた後、シトラスリボンに込められた思いと作り方を説明しました。

川辺・泉田地区



「健康サポートまごの手」代表の齊藤恵理子さんは、新型コロナウイルスに対しての不安から差別が生まれ、差別が怖いから体調不良を隠す…これがさらなる感染拡大を生む悪循環だと説明し、誹謗中傷せず、相手を思いやるのが感染拡大の予防にもつながると話していました。シトラスリボンは、その意思表示の方法として、思いやりの輪となり広がっています。上田市社協もシトラスリボンの取り組みに賛同しています。

うさたまの耳に入ってくる福祉の情報をお届け

うさたま情報局



新型コロナウイルスに関連する活動

思いやりの気持ち

シトラスリボン

シトラスリボンプロジェクトは、コロナ禍で生まれた差別、偏見をなくそうと愛媛県の有志がつくったプロジェクトです。愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラスカラー・黄緑色のリボンで、「家庭」「地域」「職場(もしくは学校)」を象徴する3つの輪できており、「ただいま」「おかえり」が言い合えるようにとの意味が込められています。

感謝の気持ち

ブルーライトアップ

イギリスで医療や介護に従事する全ての人と、イギリスの国民保健サービス『NHS (National Health Service)』への感謝の気持ちを伝えようと、街や観光スポットを、『NHS』のシンボルカラーである青色に照らすキャンペーンが、各国で医療従事者への感謝を示す意味として世界的な広がりを見せています。日本では4月中旬から始まり、現在までに、全国各地の多くの建物や施設が青くライトアップされています。

令和2年度 会費納入額

(令和2年11月20日現在)

27,545,351円

普通会費	特別会費	法人会費	団体会費
23,467,351円	1,631,000円	2,280,000円	167,000円
全世帯を対象	個人を対象	企業・事業所を対象	団体・施設を対象

※法人会費、団体会費につきましては引き続きご協力をお願いしています。

会費が使われている事業

地域ふれあい事業

地域の特性に応じて、明るく活力ある福祉社会を創造することを目的とした取り組み

住民支え合いマップづくり

「新たな支え合いの仕組みづくり」の基盤として、自治会、市と協力したマップづくり

有償在宅福祉サービス事業

地域住民の助け合いにより、日常生活を支援する「ご用聞きサービス」や「福祉移送サービス」

ボランティア活動の推進

ボランティア活動に関する理解と関心を深め、活動を推進

各種相談事業

法律相談、結婚相談、心配ごと相談

車いす・特殊寝台貸与事業

車いす・電動ベッドの無料貸出し

企画・広報事業

広報紙「社協うえだ」の発行

住民の皆さまのご理解と、自治会役員の方々の協力により、令和2年度の社協会費を納入いただきました。今年度はコロナ禍の状況下においての会費納入にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

社協会費を納入いただき
ありがとうございます

皆さまからお寄せいただいた会費は、福祉のまちづくりのための貴重な財源として、「住民主体」の地域福祉活動の実施に活用されます。社協はこれからも、住民の皆さまと共に、支え合いの仕組みづくりの推進に努めてまいります。今後とも、さまざまな形でのご協力を、よろしくお願いいたします。

自治会別普通会費納入状況を報告します

(令和2年11月20日現在)

各自治会の納入額の15%は地区単位での福祉活動の財源として各地区社協へ還元します。

	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)
東部	踏入	300,000	北部	上川原柳町	212,000	城下	中村	222,500	神川	久保林	189,000
	泉町	40,000		下川原柳町	25,500		朝日ヶ丘	97,000		黒坪	64,000
	上常田	145,000		愛宕町	50,000		三好町	68,500		上沢	83,500
	中常田	145,000		上鍛冶町	13,000		御所	392,000		国分	120,000
	下常田	57,500		鍛冶町	84,000		中之条	450,000		下堀	190,000
	北常田	63,500		上房山	31,000		千曲町	379,000		上堀	30,000
	材木町	174,000		下房山	35,000		秋和	170,000		畑山	18,000
	常入	80,000		柳町	20,500		上塩尻	180,000		伊勢山	202,180
	南天神町	75,500		新田	550,000		下塩尻	84,500		富士見台	114,500
	泉平	47,000		山口	155,000		上田原	137,050		神科新屋	105,000
南部	天神の杜	62,500	上紺屋町	68,500	川辺町	518,366	野竹	162,000			
	北天神町	132,500	下紺屋町	90,000	倉升	197,500	西野竹	144,000			
	松尾町	22,500	鎌原	74,000	神畑	215,000	笹井	127,500			
	鷹匠町	21,500	西脇	45,000	下之条	288,500	川原	30,000			
	本町	74,500	新町	61,500	築地	205,000	岩門	162,500			
	末広町	29,500	諏訪部	32,000	東築地	42,500	染屋	350,000			
	大手町	89,000	生塚	85,000	半過	50,500	蛇沢	131,500			
	横町	57,000	常磐町	155,000	福田	159,000	金井	160,000			
	海野町	135,000	緑が丘	93,000	吉田	257,500	大久保	96,000			
	原町	47,500	新屋	185,000	大屋	349,500	長島	415,000			
中央	袋町	17,500	緑が丘北	150,000	岩下	94,000	金剛寺	40,500			
	馬場町	140,000	緑が丘西	132,500	下青木	91,100	住吉が丘	50,500			
	田町	15,000	城北	213,000	みすず台南	113,000					
	丸堀町	95,000	小牧	95,000	みすず台北	112,500					
	木町	71,500	諏訪形	316,000	上青木	164,000					
	北大手町	75,000	須川	11,500	梅が丘	80,000					

※P6へつづく



	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)			
豊殿	森	31,000	八舞	36,500	丸子中央	中丸子	327,000	傍陽	中横道	37,000	
	大日木	29,500	学海北	33,000	依田	下丸子	142,500	傍陽	上横道	15,000	
	長入	11,500	セレーノ八木沢	30,000		御嶽堂	176,500		穴沢	22,000	
	宮之上	17,500	十人	35,000	長瀬	飯沼	210,500	本原	三島平	8,000	
	小井田	46,000	塩田新町	57,000		北原	41,000		上原	25,000	
	中吉田	130,000	東前山	100,500	塩川	尾野山	83,500	本原	下郷沢	33,500	
	町吉田	70,000	西前山	57,000		茂沢	130,000		小玉上郷沢	36,000	
	ひかり	76,500	手塚	101,900	長瀬	上長瀬	102,000	本原	赤井	42,000	
	桜台	25,000	山田	41,500		長瀬中央	130,500		下塚	16,000	
	下吉田	40,000	野倉	15,500	塩川	下長瀬	169,200	本原	竹室	105,000	
	林之郷	60,000	分去	100,500		石井	130,500		荒井	91,500	
	下郷	67,500	大湯	30,000	塩川	狐塚	82,500	本原	中原	60,000	
	岩清水	31,500	院内	57,500		坂井	85,500		表木	24,000	
	矢沢	71,500	上手	19,000	長瀬	南方	114,500	本原	大畑	75,000	
赤坂	54,000	仁古田	150,000	郷仕川原		27,000	下原		120,000		
漆戸	17,500	岡	106,000	塩川	藤原田	54,500	本原	町原	84,500		
下組	89,500	浦野	108,000		菅平	69,000		出早	60,500		
東塩田	富士山中組	111,000	越戸	52,500	長瀬	大日向	85,000	武石	鳥屋	48,000	
	奈良尾	53,000	藤之木	41,500		角間	13,000		沖	77,500	
	平井寺	34,500	浦野南団地	30,500	長瀬	横沢	65,000	武石	藪合	59,500	
	鈴子	76,000	小泉	260,000		真田	98,500		中島	17,000	
	石神	112,500	下室賀	106,005	傍陽	十林寺	18,500	武石	七ヶ	87,500	
	柳沢	47,500	上室賀	81,000		石舟	39,000		片羽	31,500	
	下之郷	136,500	ひばりヶ丘	49,500	傍陽	戸沢	49,000	武石	堀之内	29,500	
	桜	21,500	西内	103,500		つくし	44,000		市之瀬	26,000	
	中塩田	下本郷	59,500	平井	70,500	傍陽	横尾	168,000	武石	下本入	39,500
		東五加	32,000	荻窪	53,000		四日市	76,000		権現	13,500
五加		403,000	和子	36,000	傍陽	入軽井沢	28,000	武石	下小寺尾	10,500	
上本郷		102,050	下和子	74,500		岡保	29,000		上小寺尾	12,000	
中野		230,000	辰ノ口	85,500	傍陽	傍陽中組	84,000	武石	唐沢小原	11,000	
上小島		75,500	腰越	202,000		大庭	46,000		築地原	10,000	
下小島		46,500	三反田	105,500	傍陽	曲尾	88,500	武石	大布施巣栗	7,000	
保野		175,000	海戸	92,500		萩	94,500		西武	6,500	
学海南		64,000	沢田	117,500	傍陽	田中	47,000	武石	小沢根	32,000	
舞田		90,000	八日町	90,000		下横道	44,000		余里	27,500	
八木沢	104,000										

上田市社協の法人会員・団体会員をご紹介します

社協事業に賛同して下さる企業、事業所の皆さまと団体や施設の皆さまです。 順不同、敬称は省略します(令和2年11月20日現在)

法人会員 上田地域				
アートサービス(株)	(有)飯島 イイジマ薬局 木町薬局	(株)上田第一ホテル	大廣建設(株)	神田法律事務所
(有)アイ・ソリューション	イオンリテール(株)イオン上田店	(一社)上田薬剤師会	(有)オーファダスキン上田	(株)北澤商会
(有)アイアン工業	(株)池野ガレーヂ商会	(有)上松屋旅館	(有)大矢塗装店	(有)北沢農蚕機製作所
(有)アイケイメンテナンス	いすゞ自動車中部(株)上田支店	(株)ウェルサイクル	(有)奥山精工	北村社会保険労務士事務所
(株)アオヤギ印刷	(株)イデタ製作所	美し信州建設(株)	(株)尾崎自動車钣金塗装	広貴堂 吉嶋薬品
アカネ工業(株)	(有)いとう薬局	イー・エス・ビー・インコーポレーテッド(株)	(有)オフィスエイゴ	(株)キョウエイ
(株)アクティオ 上田営業所	(株)岩崎酒店	(株)イー・シー 一級建築士事務所	(有)オフィスナガノ	行政書士こうだ事務所
(有)アクティブ信州	(有)上田犬猫病院	AVハウス ナオ	オルガン製針(株)	(株)協和食品
(株)あけぼの通商	上田エンジニアリング(株)	(株)エフピーエス	オルガン針(株)	杏掛酒造(株)
(有)あさま食品	上田温泉ホテル祥園	(有)MG1保険代理店	(税)尾和税経事務所	窪田建設(株)
(株)アサマネット	上田ガス(株)	(有)エム・システム 保野薬局	(有)カーメイクツカサ	倉沢司法書士事務所
阿部自動車修理工場	上田交通(株)	NPO法人 エリスン	笠原工業(株)	(株)倉島建工
(株)アルカディア	上田情報ビジネス専門学校	(株)オーサン模型	(株)金沢工務店	(有)グリーン・オーク
(株)イー・エム技研	上田信用金庫	太田建築設計室	金子公認会計士・税理士事務所	黒崎商店
(株)飯島商店	上田スズキ販売(有)	(株)オーネックス長野工場	美容室かみゆい	クロサワメタル(株)
(有)飯島製作所	(株)上田スター商会	大野屋	カワイ薬局	(有)クワバラ精工

法人会員 上田地域

小池管理会計税務事務所	(有)城東建設	株知足堂	(有)西沢ガラス店	眠りの専門店 まるげん
株コイズミ	松南工業(有)	(一)中部電気保安協会 上田営業所	株西田技研工業(株)	丸登電業(株)上田支店
(有)淡水魚 鯉西	上燃(株)	中部電力パワーグリッド(株)	株日広	株丸陽
小岩井紬工房	新栄開発(株)	上田営業所総務G	株日誠イーティーシー	丸和
株コウスケヤ	信越農機(株)	中部陸運(株)	(有)日本アルプス水野工場	株マルワカ産業
株幸和建設	信州うえた農業協同組合	株長遊園	日本ガス水道(株)	株みすゞ工務店
株甲州屋山田商店	信州オールレンタル(有)	株司工務店	株日本ビルシステムズ	株みすゞ総合コンサルタント
株香青軒	信州ハム(株)	株ティーアイジー	株日本旅行	三井住友海上火災保険(株)
株コサト精機	信州玉姫殿グループ	(有)T・K・S	株ノリ薬局	長野支店東信支社
株五大	信州味噌醤油醸造(株)	(有)ティ・ケイ・コーポレーション	株八十二銀行 上田支店	メガネのミモト
株小西屋	進和商事(株)	株テツカデンキ	八十二証券(株)	株宮下硝子店
(有)小林工業	株清蘭堂	(有)手塚農園	(有)花の木薬局	株宮下組
コムパックシステム(株)	株SEIRYOU	株東郷商事	株花屋ホテル	(有)宮島プラスチック
小柳産業(株)	株関口商会	(有)東郷堂	株林工務店	宮原司法書士行政書士事務所
コロナ技建(株)	(有)セキ精肉店	東信エコエネ研究所	株原工業	明治安田生命保険(株)
斎藤金型設計事務所	セブンイレブン上田芳田店	(有)東信クリーンサービス	(有)光食品	長野支社上田営業所
(有)斉藤造園	損害保険ジャパン日本興亜(株)	株東信公害研究所	(有)樋口種苗	明豊(株)
社会保険労務士法人酒井総合事務所	長野支店・上田佐久支社	(有)東和化材	株久高設計	母袋産業(株)
介護ショップ サクラケア上田店	第一建設工業(株)	株徳寿	一三三堂印舗	株矢島工務店
ささや(株)	第一商工(株)	株トムス	株フィットモールド	弥助寿司
株真田	(有)大吉	巴工業(株)	(有)福澤土木	柳澤誠行政書士事務所
株真田自動車学校	田口印刷(株)	(有)長岡鉄工所	株フジカーランド上田	矢野実税理士事務所
(有)座間製作所	(有)田口建設	中沢印刷(株)	株ベクター	山真建設(有)
株三協産業	(有)竹内食品	中之条薬局	株北信ポンプ	株山辺
株サンタプロセス	株武重商会	株長野銀行 上田支店	株細井建設	(有)ユーサイトツアーズ
株サン熱学	武田味噌醸造(株)	長野県信用組合 上田支店	(有)菅工業所	株ユー・ピー・コーポレート
(有)サンユー工業社	田沢倉庫(株)	長野県美容生活衛生同業組合 上小支部	(有)保屋野製作所	(有)陽光
株シーティーエス	株タツノ	長野県連合青果(株)	株堀内電機製作所	横沢税理士事務所
株シール片山	(医)田中クリニック	(株)長野合同経理センター	牧島板金	(有)横林薬局
株ジェイ・ファクトリー	田辺印刷(株)	長野精器(株)	(有)升泉酒店	よしだ精工
株ジェー・ピー・イー	玉井電設(株)	株長野精工	増田元成税理士事務所	リコジャパン(株)長野支社東信営業部
(有)塩尻製作所	(有)玉井フルーツ店	(有)長野ダイナミックス	株町川商会長野営業所	リフォームワン(株)
(有)塩田計測器製作所	千曲建設工業(株)	長野ローダー販売(有)	松澤工業	株レクスト・アイ
(有)下倉建設	(医)友愛会 千曲荘病院	旅館 中松屋	(有)松根屋	六川弘道司法書士事務所
株信濃路うさぎや	千曲電業(株)	株中村体育	株マツハシ冷熱上田支店	
渋沢電設(株)	(有)千曲美装	ナショナル・ベンディング(株)長野営業所	松葉タクシー(有)上田営業所	
社会保険労務士松崎事務所	株千曲ライト	(学)成田会	株マップエレクトロニクス	

法人会員 丸子地域

青木建設工業(株)	株栗木組	(有)炊飯センター柳澤	(有)中村プレス工業	(福)まるこ福祉会
(有)あさかわ	(有)小林電器商会	第一通商(株)	株ナカヤマ	丸子有線放送農業協同組合
株井出板金	(有)栄屋クリーニング店	太陽ゴム工材(株)	ニチロ毛皮(株) 丸子工場	丸光自動車(株)
伊藤ネーム丸子店	(有)坂田電気商会	(有)大和印刷	(医)清心会 のどか内科クリニック	(有)ミツナガ建設
株岩下製作所	(有)笹沢ペーカリー	株高樹	(有)双葉機工	(医)清泰会 メンタルサポートそよかぜ病院
上田市丸子農産物直売加工センターあさつゆ	(有)佐藤新聞店	(有)高野生花店	(有)升屋酒造場	(有)柳沢自動車工場
株上原溶接所	和洋菓子さわむら	竹花モーターズ	松山(株)	(有)柳原工業
(有)魚久本店	株サンクロン	辰野電業(株)	松山電機(株)	株柳原製作所
(有)エスエス自動車	シードジャパン(株)	(有)旅ネット長野	丸子温泉開発(株)	山本工業(株)
小泉精密(株)	シナノケンシ(株)	旅館 玉屋	丸子警報器(株)	(有)鹿鳴荘
(有)荻原食品	株シナノモールドイン	塚原醫院	丸子小諸電気(株)	株わかまつ
(有)金山林業	清水重博税理士事務所	(有)東正	丸子スポーツ	
(有)資金七酒店	株清水製作所	東特巻線(株)	特定医療法人 丸山会 丸子中央病院	
株倉島組	信州富士電機(株)	徳竹自動車(株)	丸子テレビ放送(株)	

法人会員 真田地域

株アサヒ興業	株ウッドテック秋富	株カナダデンキ	小林医院	(有)山光館
株飯島建設	(有)エーデルホテル	(福)かりがね福祉会	真田KOA(株)	(有)清水電気商会
(有)飯嶋林業	株カツノ技研	(有)菅清園	真田陸送(株)	信越電線(株)
(有)今川自動車板金塗装	(有)加藤製作所	(福)恵仁福祉協会	株サングリーン	菅平開発(有)

法人会員 真田地域

(有)菅平サンホテル	(有)すずもと	(有)大栄工業	(株)ホテルやまびこ
(有)菅平スイスホテル	セブンイレブン真田店	(株)トライ	(株)マッキンレー流石
(有)菅平プリンスホテル	(株)創風	(株)NISSIN APS	三井酒造(資)
(有)菅平ホテル	大栄運輸(株)	(有)ホテルニューダボス	やまぎわ薬局 真田店

法人会員 武石地域

(株)インテリア大英	(株)河野ポーター	(有)ジョウシタ	(株)樋沢産業	丸城石油
美ヶ原燃料(有)	北澤土建(株)	信州うえだ農業協同組合武石支所	フジ防災工業	(株)ミヤシタ
JA信州うえだ オートパル	グリーンフォーラムとびうお	武石運輸(株)	(株)松井建設	(福)依田窪福祉会
信州うえだ南部営業所	児玉商会	ノリ薬局たけし	(株)松山自動車inv	

団体会員 上田地域

安心の地域づくりセミナー同窓会	江戸芸かっぱれ信州上田道場	ニチイケアセンターこさと
信州国際音楽村マンドリンサークル アンジェリカ	音の各駅停車	ニチイケアセンターときわぎ
NPO法人 一匹でも犬・ねこを救う会	音の散歩道	日赤ハナミツキ会
犬の命を守る会(わんわんライフ)	おもちゃの救済隊うえだ	日本民謡を楽しむ会
岩門ふれあい会	おもちゃ図書館うえだ メリーゴーランド*	野竹ひまわり会
上田岳風会 子ども吟詠グループ	音楽ボランティアなかよしクラブ	宅幼老所のどか
上田市肢体不自由児者 父母の会	かがやき21	橋爪接骨院(有)ほほ笑み介護支援センター
上田市視覚障害者福祉協会	(医)健救会 グループホーム北大手	NPO法人 バドルジャークス体操協会 おでかけ隊
上田市消防団	傾聴ボランティア7の会	花一輪(日信工業OB会)
上田市食生活改善推進協議会上田ブロック	(社)スコーレ家庭教育振興協会 上田地区	花と盆点前ひまわりの会
NPO法人 上田市身体障害者福祉協会	JA信州うえだ塩田デイサービスセンター	原町郵便局
上田市赤十字奉仕団	JA信州うえだ福祉用具相談センター	朗読サークル☆バンビ
上田市多文化共生推進協会	塩田平民話研究所	ピッキリ箱の会
上田市聴覚障害者協会	手話ダンスサークル マロン	NPO法人 響きあう命の力 難病・障害児者と関わる人の会
上田城クリーンアップクラブ	上小漁業協同組合	V.CLUB あざみ
上田地域福寿クラブ連合会	上小手話サークル	フラ・マーリエ
上田地区更生保護女性会上田支部	NPO法人 上小地域障害者自立生活支援センター	ふれあい日本語教室
上田地区保護司会	シルバーバックの会	別所温泉地産地消委員会
上田西高校JRC部	スペシャルオリンピックス日本・長野上田支部	(福)別所清明会 別所温泉長寿園
上田東高校JRC班	ソレイユ暖暖	(医)慈修会 介護老人保健施設ほのぼの
上田東ロータリークラブ	竹の会	みのりの会
上田ボランティア連絡協議会	千曲町福祉協議会 ボランティア会	村上医院
(福)上田明照会	チャイルドラインうえだ	NPO法人やじろペー 宅老所もくれん
上田ライオンズクラブ	つくしの会	モチーフの会
上田ロータリークラブ	つむぎ	地域活動支援センター やすらぎ
上田悠生寮	点訳サークル でんでん虫の会	Young Volunteer Network
うときち	A-line(株) ナーシングホームA愛	ラ・ナシカうえだ
生塚曙会	長野障害年金研究会	わっこ自立福祉会
絵手紙サークル ひまわり	ニチイケアセンターかわべ	腹話術サークル 笑いのワ

団体会員 丸子地域

E-キャップの会	鹿教湯温泉観光協会	丸子ボランティア連絡協議会
上田市丸子地域食生活改善推進協議会	傾聴ボランティア・まるこ	丸子モチーフの会
上田市丸子地区赤十字奉仕団	丸子身体障害者福祉協会	
上田地区更生保護女性会丸子支部	丸子地域高齢者クラブ連合会	

団体会員 真田地域

上田市食生活改善推進協議会真田ブロック	真田地域長寿会	たまた箱
おとぎの会	真田地域ボランティア連絡協議会	ふれあい広場実行委員会
おもちゃ図書館くるくるさなだ	真田町身体障害者福祉協会	ほこほコネクト
グリュックの会	真田モチーフの会	
さなだ支え合い会議	大福会	

団体会員 武石地域

武石遺族会	武石身体障害者福祉協会	
武石高齢者クラブ	武石地区赤十字奉仕団	

●11月21日以降にご入金いただいた法人会員・団体会員の皆さまにつきましては、次号(令和3年2月16日発行)でお知らせします。

オータムチャレンジボランティア

毎年、夏休みを利用してボランティア活動を行うサマーチャレンジボランティア。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、「コロナ禍でもボランティアがしたい」といった思いにこたえるため、今できるボランティア活動として『オータムチャレンジボランティア』を初めて開催しました。

4回の開催で中・高生を中心に、計76人が参加しました。



チャレンジ その①

上田城跡公園クリーンアップ

(ごみ拾い) [10/4・18]

ボランティア団体「上田城クリーンアップクラブ」の皆さんと一緒に公園内のごみ拾いを行いました。

チャレンジ その②

切手整理 [11/21・28]

使用済み切手の分類作業を行いました。
※分類した使用済み切手は、開発途上国の保健医療活動等を行う団体の活動資金につながります。

参加理由

- (上田城跡公園クリーンアップ)
- ★人や環境のために役立つことができると思ったから。
 - ★地区のボランティアでゴミ拾いをやったことがあり、きれいになることが嬉しかったから。
 - ★上田城跡公園に来る人が気持ちよく来られるようにと思ったから。
- (切手整理)
- ★使い終わった切手をどのように整理していくのかに興味を持ったから。
 - ★コロナの影響でボランティア活動が少なくなっている中、自分にできることならやろうと思い、参加した。



活動後の感想

- (上田城跡公園クリーンアップ)
- ★ボランティアをすることは人々を幸せにすると改めて感じる事ができてとても嬉しかった。
 - ★初めてボランティアに参加したが、たくさんの方たちが話しかけてくれて、ボランティア活動は交流の場でもあることが体験してみてわかった。
- (切手整理)
- ★遠い国の人々のためになると考えると、とても気持ちよくボランティアができました。



ボランティアとは、同じ地域に住む人たちのために、何か自分にできることで親切にしてあげることです。
ボランティアをすると、まず相手が喜んでくれます。その笑顔を見て「ああ、よかったな」と思います。けれども本当に喜んでいるのは、ボランティアをすることができた自分自身です。
「誰かの喜びになれた」「誰かの役に立てた」と感じ、自分自身が嬉しくなります。



「上田城クリーンアップクラブ」代表 波賀 祐吾さん

「上田城跡公園クリーンアップ」「切手整理」の活動は継続して行われています。
参加希望の方は各ボランティア地域活動センターまでご連絡ください。(連絡先P10参照)

心を受け止める「傾聴」

傾聴とは

「聴」という字を分解すると耳、十、目、心
 十人十色の話に耳と目と心を傾けて聴くこと
 →話し手の言うことに耳を傾け、悩みや
 苦しみに寄り添う聴き方です。

話し手にもたらす傾聴の効果

★心の痛みの緩和 ★信頼関係の構築
 ★自分自身で問題を解決する力が引き出される
 傾聴は「話し手」「聞き手」双方の自己成長を
 促します。また、身近な方やご家族との
 時間にも活用できます。

ボランティア団体の紹介……一緒に活動しませんか

傾聴の技法を学んだボランティアが、自宅や施設に
 訪問し、お話を聴く「傾聴ボランティア」。現在はコロ
 ナ禍で訪問ができずにいますが、研修でスキルアップ
 を行い、訪問活動再開を目標に活動を続けています。

活動拠点	団体名
上田地区	傾聴ボランティア 7(セブン)の会
	お話相手ボランティア「ひまわりの会」
丸子地区	傾聴ボランティア・まるこ

活動を希望する方は、各ボランティア地域活動セン
 ターへご連絡ください。



「傾聴ボランティア・まるこ」
 フォローアップ研修会の様子



長野県長寿社会開発センター理事長の内山二郎さ
 んを講師に迎え傾聴講座・研修会を行いました。すで
 にボランティアとして活動している方、これから活動し
 ようと考えている方が集まり、演習を通して話を聴く
 時に感じる疑問・課題を全体で話し合いました。

研修後半では、「回想法」をグループワークで学びま
 した。楽しい思い出に自然と笑顔が生まれて話が弾ん
 でいました。

※回想法…回想のきっかけを作り、より回想しやすく、より語りや
 すく、相互交流しやすくなるよう促す援助法

「社協傾聴電話」☎27-8080

誰かに話したい、話を聴いてほしいと思っているあ
 なたの気持ちに寄り添って、お話をお聴きします。

●利用時間／月曜日～金曜日の9時～16時

(土、日、祝日はお休みです)

●対象者／市内在住70歳以上の一人暮らし高齢者

「もっと輝く！」男性のための実践講座開催のお知らせ

家族のため、社会のために、頑張ってきた皆さん。第二の人生、さまざまな経験を活かして、
 新たな仲間と共に地域のため、そしてご自身のために楽しんでみませんか。以下の内容で、実践
 方式で学ぶ講座と交流会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

開催日	時間	内容・講師	会場
1月27日(水)	10時～12時	料理教室「おつまみレシピ」 講師 Ohisama 主宰 王鷲 美穂さん	上田市西部公民館 料理実習室
2月10日(水)	13時30分～15時30分	男性のボランティア活動の楽しさを学ぶ 講話 「みんなのおだ食堂」の皆さん	上田市ふれあい福祉センター
2月24日(水)	13時30分～15時30分	交流会・意見交換会	上田市ふれあい福祉センター

●対象者／60歳以上の男性(全3日参加できる方)

●定員／10人

●受講料／500円 材料費+ボランティア保険代

●申込締切／1月15日(金)

申し込み・問い合わせ／上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629

ボランティア
 地域活動センター
 問い合わせ

●上田／〒386-0012 上田市中央3-5-1 TEL 25-2629 FAX 27-2500
 ●丸子／〒386-0404 上田市上丸子1600-1 TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
 ●真田／〒386-2201 上田市真田町長7190 TEL 72-2998 FAX 71-5740
 ●武石／〒386-0503 上田市下武石771-1 TEL 85-2466 FAX 85-2471

上田市社会福祉協議会 子ども服リユース事業



ふくくひろば



ふく(服)とふく(福)がつながって、皆さまが笑顔になれる橋渡しを目的とした、子ども服の無料リユース事業「ふくくひろば」。

これまでに累計2,727点の服をお寄せいただきました。また、ふくくひろば利用件数は延べ288件(累計持ち出し点数1,943点)とたくさんの方に利用していただいています。

利用された方の声

- ★子ども服はあっという間に着られなくなるし、かつ枚数も必要なので、このようなコーナーは本当にありがたい。
- ★今日はいただくのみでしたが、次回は着られなくなった服を持ってきたいと思います。
- ★孫にかわいい品があり、うれしいです。
- ★知り合いから服をもらったが着ないものもあり、持ってきたい。

これからもふくくひろばをご利用ください。

また、引き続き子ども服の提供にもご協力ください。

子ども服が欲しい方に…

「ふくくひろば」に設置してある子ども服は、社協の窓口で受付け後、1回につき10点までご自由にお持ちいただけます。

※お持ち帰りにマイバック等ご持参ください。

◆開設時間/月～金曜日の9時～17時
(土、日、祝日はお休みです)

◆場所/上田市ふれあい福祉センター2階
(上田市中央3-5-1)

子ども服を提供してくださる方に…

「ふくくひろば」に提供していただける子ども服がありましたら、社協窓口までお寄せください。

- ◆新生児用～140cmまでの子ども服
(洗濯済みでシミ、汚れ、毛玉等が無く、他の人に気持ち良く着ていただけるもの)
- ◆肌着等、直接肌に触れるものは新品未使用品のみ
- ◆サイズごとに分けていただくようお願いします。
- ◆1回の持ち込みは20点までとさせていただきます。

問い合わせ/上田市社会福祉協議会 総務課 TEL 27-2025



上田市ファミリー・サポート・センター フォローアップ研修会

里親出前講座 ～現在の子どもを取り巻く環境と子育て支援～

『里親制度』…様々な事情で家族と暮らせない子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解を持って一定期間(数日～数年間)子育てをする制度



里親制度について知っていただくと共に、子どもを取り巻く環境の現状を学びます。

ファミリー・サポート・センターに関心をお持ちの方や、講座の内容に興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時/令和3年2月18日(木) 10時～11時30分
- 場所/上田市ふれあい福祉センター 2階 大会議室
- 講師/うえだみなみ乳児院 フォスタリングチーム
- 定員/20人 ※申込締切2月12日(金)
- 託児/先着3人 ※申込締切2月5日(金)

申し込み・問い合わせ/上田市ファミリー・サポート・センター TEL 21-3016

善意銀行

(令和2年9月1日～10月31日)

- 上田第二中学校 生徒会様 …………… マスク500枚
- 匿名様 …………… 紙おむつ4袋
- 上田市丸子地区赤十字奉仕団様
…………… お米23.5kg (指定寄付/丸子地区へ)
- ビックリ箱の会様 …………… 肌着15点
- 武石更生保護女性会様 …………… 手作りマスク110枚
(指定寄付/武石保育園様へ)
- からだ元気治療院上田店様 …… 飲料9点、菓子10点
- 上田東高校JRC班様 …………… マスク210枚、
マスクケース197個、壁面飾り18枚

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 匿名様 …………… お米224kg (指定寄付/丸子地区へ)
- 長瀬郵便局様 …… 使用済み切手 (指定寄付/丸子地区へ)
- 福澤梅子様 …………… 手作りマスク100枚
- 山浦道幸様 …………… 使用済み切手 (指定寄付/丸子地区へ)
- 匿名様 …………… お米90kg
- 幸福の科学上田支部様
………… タオル・布団カバー類10点、未使用年賀はがき・
書き損じはがき47枚
- アザレアンさなだ デイサービスご利用者一同様
…………… 使用済み切手

指定寄付以外の寄付につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

社協の無料相談 (12月・令和3年1月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025
	毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	12月19日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080
	12月23日(水) 13時30分～15時30分	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
	1月16日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1 (上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1 (丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190 (真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1 (武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間/8時30分～17時15分

年賀状の欠礼について

上田市社会福祉協議会では、年賀状の差出しを失礼させていただいております。
皆さまには、今年一年大変お世話になりました。
来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

社会福祉法人
上田市社会福祉協議会
会長 宮之上 孝司



年末年始の休業及び休館について

年末年始は次のとおり休ませていただきます。
また、会館等の利用もできませんので、ご了承ください。

【12月29日～1月3日】

- 上田市社会福祉協議会
- 各地区センター
- 高齢者福祉センター
- 各老人福祉センター
- 長瀬市民センター

【12月29日～1月6日】

- 児童館・児童センター
- 子育てひろば

