

社協うえだ

No.81 2020年2月1日

いつも「社協うえだ」をご覧くださいありがとうございます。
次号4月号からは発行日が16日となります。



今号の表紙


令和元年11月15日(金)に社協が開催した「輝く男性のためのそば打ち実践講座」。講座は、新たな仲間と共に地域のため、誰かのため、そして自身のために、これからの人生を楽しむことを目的に、そば打ちに加え、ボランティア活動実践者の話を聞く等、全2日間の日程で行われました。

講座後も参加者は、新たに知り合った仲間と一緒に、さまざまな経験を活かして、地域のためにできることを模索中との事です。



主な内容

● 赤い羽根共同募金報告

発行 /  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代) ● FAX 0268-27-2500

● 上田市中央三丁目5番1号 ● www.ueda-shakyo.com

印刷 / (有)大和印刷



赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました



募金総額 26,369,941円

(目標額 26,007,000円 / 達成率 101.4%)

今回集まった募金は、
令和2年度に実施される事業に活用されます。

上田市で使われます

16,356,941円

広域で使われます

10,013,000円

- 令和元年度に申請のあった福祉関係施設やボランティア団体等へ、事業費・活動費として助成されます。
- 上田市社会福祉協議会で行う各種福祉事業に活用されます。

- 長野県全域を対象に、福祉活動のほか、防災物品の整備や災害時の被災地支援に活用されます。

※詳細は、社協うえだNo79 (10月号) の5ページに掲載しています。

	上田地区	丸子地区	真田地区	武石地区	上田市全体
戸別募金	16,650,761円	4,192,632円	2,033,824円	948,950円	23,826,167円
法人募金	1,211,055円	319,861円	65,500円	3,000円	1,599,416円
学校募金	196,849円	37,298円	21,284円	3,664円	259,095円
職域募金	99,141円	25,241円	26,335円	7,793円	158,510円
街頭募金	438,994円	51,577円	13,735円	5,861円	510,167円
その他	11,586円	5,000円	0円	0円	16,586円
合計	18,608,386円	4,631,609円	2,160,678円	969,268円	26,369,941円

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」にご協力いただきました自治会役員をはじめとする市民の皆さまや企業、学校関係の皆さま、また、街頭募金運動にご協力いただいた皆さまのお力添えにより、募金運動が無事終了できましたことに対し、改めて厚くお礼申し上げます。

学校募金の協力校

小学校 / 清明、東、西、北、城下、塩尻、神川、神科、豊殿、東塩田、中塩田、川西、南、丸子中央、丸子北、塩川、本原、傍陽、菅平、長、武石
 中学校 / 第一、第二、第五、第六、丸子、丸子北、真田、菅平、依田窪南部
 高校 / 上田染谷丘、上田千曲、上田西、上田東、丸子修学館

職域募金の協力団体・企業等

イオン上田店、上田市役所、(一財)上田市地域振興事業団、上田地域広域連合、真田教育事務所、真田消防署、真田地域自治センター、真田図書館、真田郵便局、JAオートパル真田、JA信州うえだ、(株)進和製作所、武石地域自治センター、(医)友愛会千曲荘病院、丸子消防署、丸子地域教育事務所、丸子地域自治センター、上田市社会福祉協議会

…………… (敬称略・順不同) ……………

自治会別・戸別募金一覧

	自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額
東部	踏入	249,396	川辺・泉田	上田原	153,575	東塩田	柳沢	64,860	塩川	狐塚	126,100
	泉町	45,000		川辺町	590,441		下之郷	179,878		郷仕川原	23,500
	上常田	132,981		倉升	277,200		桜	20,000		南方	178,559
	中常田	73,410		神畑	249,756		下本郷	60,300		藤原田	89,600
	下常田	10,000		下之条	164,021		東五加	32,000		菅平	48,000
	北常田	68,060		築地	180,871		五加	473,150		大日向	30,000
	材木町	192,500		東築地	10,000		上本郷	126,112		角間	26,000
	常入	63,234		半過	75,613		中野	289,800		横沢	76,000
南部	南天神町	33,730	神川	福田	148,570	中塩田	上小島	102,120	長	真田	83,000
	泉平	35,000		吉田	206,478		下小島	64,170		十林寺	18,500
	天神の社	35,000		大屋	201,952		保野	241,500		石舟	78,000
	北天神町	120,000		岩下	111,245		学海南	12,800		戸沢	43,766
	松尾町	10,160		下青木	107,008		舞田	124,200		つくし	38,500
	鷹匠町	30,000		みすず台南	148,966		八木沢	117,897		横尾	155,600
	本町	48,300		みすず台北	87,500		八木舞	28,105		四日市	76,000
	末広町	24,840		上青木	150,000		学海北	8,000		入軽井沢	25,000
中央	大手町	124,200	神科	梅が丘	20,000	西塩田	セレーノ八木沢	31,500	傍陽	岡保	37,000
	横町	26,807		久保林	170,000		十人	39,442		傍陽中組	75,400
	海野町	85,000		黒坪	80,000		塩田新町	82,110		大庭	42,500
	原町	70,000		上沢	130,000		東前山	79,923		曲尾	94,708
	袋町	25,000		国分	125,724		西前山	79,350		萩	90,000
	馬場町	60,000		下堀	69,717		手塚	143,350		田中	48,000
	田町	21,000		上堀	54,972		山田	43,321		下横道	50,000
	丸堀町	80,000		畑山	18,500		野倉	6,170		中横道	37,000
北部	木町	50,000	神科	伊勢山	209,794	別所温泉	分去	138,690	本原	上横道	17,200
	北大手町	45,000		神科新屋	130,000		大院内	80,730		穴沢	22,000
	上川原柳町	220,450		富士見台	85,835		上手	26,910		三島平	16,000
	下川原柳町	34,745		野竹	150,000		仁古田	132,134		上原	21,000
	愛宕町	45,550		西野竹	107,003		岡	146,280		下郷沢	32,750
	上鍛冶町	3,000		笹井	66,500		浦野	102,139		小玉上郷沢	36,000
	鍛冶町	74,049		川原	42,780		越戸	20,000		赤井	47,000
	上房山	13,390		岩門	15,000		浦野南団地	10,000		下塚	15,000
西部	下房山	43,410	神科	染屋	140,000	川西	藤之木	43,000	武石	竹室	96,100
	柳町	18,000		蛇沢	80,250		小室泉	100,000		荒井	86,800
	新田	500,000		金井	148,500		下室賀	122,314		中原	83,000
	山口	120,668		長久保	110,002		上室賀	97,824		表木	24,000
	上紺屋町	55,000		大島	246,665		ひばりヶ丘	69,690		大畑	92,000
	下紺屋町	65,000		金剛寺	29,970		西内	145,361		下原	120,000
	鎌原	47,883		住吉が丘	19,200		平井	141,000		町原	86,300
	西脇	43,035		森	40,300		荻窪	85,412		出早	65,700
城下	新町	70,000	豊殿	大日木	29,500	内村	和子	68,000	鳥屋	鳥屋	86,700
	諏訪部	53,806		長入	2,000		下和子	89,100		沖	121,000
	生塚	121,029		宮之上	20,000		辰ノ口	114,800		数合	112,300
	常磐町	125,241		小井田	62,000		腰越	214,650		中島	19,500
	緑が丘	90,720		中吉田	99,360		三反田	154,330		七ヶ	148,600
	新屋	195,000		町吉田	82,800		海戸	146,211		片羽	42,000
	緑が丘北	74,200		ひかり	60,000		沢田	180,400		堀之内	49,100
	緑が丘西	109,667		桜台	10,000		八日町	138,600		市之瀬	48,000
塩尻	城北	145,268	東塩田	下吉田	30,360	丸子中央	中丸子	401,930	下本入	下本入	68,780
	小牧	95,000		林之郷	75,900		下丸子	187,127		権現	27,000
	諏訪形	315,000		下郷	65,000		御嶽堂	234,915		下小寺尾	23,000
	須川	15,180		岩清水	44,850		飯沼	273,824		上小寺尾	25,000
	中村	260,000		矢沢	99,360		北原	68,400		唐沢小原	22,000
	朝日ヶ丘	69,000		赤坂	54,000		茂沢	104,770		築地原	20,000
	三好町	50,000		漆戸	18,000		尾野山	145,521		大布施栗	12,000
	御所	375,840		下組	84,691		上長瀬	195,000		西武	16,000
塩尻	中之条	500,000	東塩田	富士山中組	155,250	長瀬	長瀬中央	198,550	小沢根	小沢根	60,670
	千曲町	275,000		奈良尾	66,819		下長瀬	238,945		余里	47,300
	秋和	215,906		平井寺	47,610		石井	160,860			
上塩尻	230,299		鈴子	76,000	坂井	87,167					
下塩尻	155,855		石神	145,995							



赤い羽根共同募金は 自分の町を良くするために使われています



地域ふれあい事業

地域でのお茶飲み会やサロン等、地域の特性に応じた住民参加による交流や助け合い活動



子育て支援事業「ママカフェ」

小さなお子さんと一緒に過ごせるカフェスタイルのスペースで、子育てママ同士の交流や情報交換の場を提供



一人暮らし高齢者親睦会

お楽しみ会やふれあいの旅など、お互いに親睦を深め生きがいある老後を送ることを目的に開催



社会福祉普及校事業

福祉への理解と関心を深め、思いやりの心を育むことを目的とした活動の助成



上田市丸子地区赤十字奉仕団

災害・救護・福祉等の奉仕活動を行っている団体

皆さまからお寄せいただいた募金の助成を受け、小さい子どもからお年寄りまで、様々な方を対象とした活動が展開されています。
この他にも、赤い羽根共同募金は皆さまの地域の福祉を推進するため、福祉施設や団体、ボランティアグループの活動に幅広く活用されています。

共同募金会では、被災地でのボランティア活動を支援するため、毎年共同募金の3%を災害等準備金として積み立て、大規模な災害が発生した場合には、都道府県域を超えて災害等準備金を拠出しあい、被災地を支援します。

今回の台風19号災害における長野県内の災害救援ボランティアセンター運営も、全国の共同募金会からの災害等準備金により、支えていただきました。





赤い羽根共同募金 法人募金としてご協力いただいた企業を紹介します。

上田地域

(敬称略 50音順)

アート金属工業(株)	(株)エム・ジェイ	(有)小宮山建材	諏訪倉庫(株) 上田支店	東信醸造(株)
アート金属工業(株) 山田工場	おおざやラーメン 上田店	(有)五味和楽器店	正恵薬品(有)	トータルオートTEZUKA
アートサービス(株)	(株)オーサン模型	コロナ技建(株)	(株)清蘭堂	常田薬局(有)
(有)アイケイ工業	オオタ自動車販売(有)	斎藤金型設計事務所	(株)SEIRYO	(株)凶南
青木運輸倉庫(株)	(株)太田廣 長野支店	斉藤外科医院	(株)セイワ	(株)トビテック
(株)アオヤギ印刷	大塚量工業(有)	三枝塗料(株) 上田営業所	(株)関口商会	トムス食品(株)
(医)あおやぎ眼科	(株)オートショップ甲田	サカイ電器	(医)関歯科医院	トヨタカラー長野(株) 上田川西店
アカネ工業(株)	岡崎酒造(株)	サカイ興機(株)	(医)仁治会 関歯科医院	(株)永井建設
秋和簡易郵便局	オルガン針(株)	(株)栄部品商会	せき薬局	中川電気工業(株) 上田営業所
(医)あさひ皮膚科	(有)カーショップ・エム・ケー	(有)坂口製作所	セブンイレブン上田常田2丁目店	ナカノ園芸種苗
(株)あけぼの通商	(有)カーメイクツカサ	酒富醸造(株)	千石綜合観光(株)	長野計器(株)
アネックスインフォメーション(株)	笠原工業(株)	(医)佐藤胃腸科内科	(株)セントラルハウジング	長野県信用組合 上田支店
阿部自動車修理工場	(有)風間工業	佐藤工業(株)	相馬商事(株)	長野県信用組合 上田原支店
甘利樹脂工業(株)	(株)カソタカ	(株)真田	第一建設工業(株)	長野県民共済生活協同組合
荒井種苗店	カットインライブ	(株)真田自動車学校	第一防災工業(株)	長野県連合青果(株)
(株)アルカディア	(有)金井ムステイ	更科	大廣建設(株)	(有)長野スクリーン
アルファライフ(株)	(株)金谷興油 長野支店	サンシャイン洗車場国分店	大信産業(株)	長野精器(株)
(医)慈善会 安藤病院	カネテック(株)	(株)サンタプロセス	大信堂印刷所(有)	(株)長野ダイハツモーターズ 上田常入店
あんざい歯科医院	神畑薬局	(株)サンティアマルイ上田店	ガイドー(株) 上田営業所	(株)長野ダイハツモーターズ 上田原店
(株)あんでくつく 上田営業所	(株)かまや	(有)サンティエ	大洋機材(株)	長野トヨタ自動車(株) 上田店
安楽寺	神谷プラスチック工業(株)	(株)ジェー・ピー・イー	大輪寺	長野日産自動車(株) 上田国分店
(有)飯島 イジマ薬局 木町薬局	川西自動車整備協業組合	(有)塩尻製作所	(医)燦清会 高橋歯科医院	長野日産自動車(株) 上田原店
飯島医院	川西商事(有)	塩田運輸(有)	宝資源開発(株) 上田営業所	長野三菱自動車販売(株)
(株)飯島商店	川辺整骨院	(株)塩田家具センター	(株)滝沢歯科器械店	(株)長野レジン
飯塚税務会計事務所	神田法律事務所	(有)塩田観光タクシー	滝沢商事(株)	(株)中村商会
石井工務店(株)	(有)キノテック	(有)塩田電工	滝沢損害保険(株)	(株)中村体育
石井電気工業(株)	(有)草笛 上田店	(医)共和会 塩田医院	(有)田口建設	(有)七久里石材店
(有)いすゞ製作所	沓掛酒造(株)	信濃国分郵便局	(有)竹内オートカラー	(有)ナベシン
(株)イデタ製作所	窪田建設(株)	(株)信濃路うさぎや	(医)竹内歯科医院	(株)二幸建設
伊藤経理事務所	倉澤正勝行政書士事務所	沢沢電設(株)	(有)竹内商店	(株)西沢祐工務店
(有)伊藤石材工業	賞倉升酒店	シマ産業(株)	(株)武重商会 上田給油所	西田技研工業(株)
(株)岩崎酒店	(株)グリーン・ヒル神畑	(株)清水家具店	(株)武重商会 上田南給油所	(医)日新会 日新堂医院
インマヌエル上田キリスト教会	(有)グルメランチよしだ	シャトレーゼ 上田国分店	武田味噌醸造(株)	(株)日誠イーティーシー
上田愛昇殿	(株)K-POWER	十字屋リース(株) 上田営業所	(株)タツノ	日総開発(株)
(株)上田青福	ケーヨーデイツー上田神畑店	上小漁業協同組合	和の彩 たぬき亭	日本アランドム(株) 長野営業所
上田運送(株)	けやき歯科医院	上小建設労働組合	玉井電設(株)	(有)日本アルプス水野工場
上田卸商業協同組合	(株)コイズミ	上小木材協同組合	玉姫殿 上田迎賓館	日本ガス水道(株)
(税)上田会計	(医)光仁会	(株)城南アクト	(一社)小県医師会	日本建設工業(株)
上田ガストータルリフォーム(株)	(株)香青軒	常楽寺	千曲バス(株) 上田営業所	(株)日本旅行 上田支店
上田観光自動車(株)	(株)コウズケヤ	昭和商事(株) 上田支社	中央電機サービス(株)	日本部品工業(株)
(株)上田ケーブルビジョン	(医)甲田医院	昭和電機産業(株)	中信アスナ(株) 上田支店	(有)ヌシデン塗装
上田蚕種(株)	(株)甲田ケイテイ	昭和薬局	(一財)中部電気保安協会 上田営業所	常磐城のぞみ薬局
(株)上田自動車学校	行政書士 こうだ事務所	新栄開発(株)	中部陸運(株)	(株)ノZZ
上田信用金庫 塩田支店	社会保険労務士法人コーチャパン	信越電線(株) 上田事業所	(株)長興	(福)のどか神川苑
(株)上田スプリング製作所	(株)コード・オール	信越明星(株)	ついじ内科消化器科クリニック	パーラー・パビデ 上田西店
(株)上田第一ホテル	(株)幸和建設	信州うえだ農業協同組合	塚原税理士事務所	長谷川豆腐店
上田太郎ゴルフ練習場	国際経営(株) 長野営業所	(株)信州さがみ典礼 上田法事センター	(株)ティーアイジー	(株)長谷川ハガネ店 上田営業所
(医)苜舎会上田レディース&マタニティークリニック	Hair Salon ころこ	(株)信州さがみ典礼 国分法事センター	(株)手塚工務店	八十二証券(株)
(医)健静会 上田病院	小島寅	信州ハム(株)	(有)手塚製作所	(有)ハチマル商事
上田プラスチック(株)	後藤健一司法書士事務所	信州リネンサプライ(株)	(株)テヅカデンキ	花岡商事(株)
上田三好町郵便局	(株)小西屋	(有)伸和印刷	手塚農園	(医)仁和会 花園病院
(株)ウエルサイクル	こはまや	進和商事(株)	寺崎社会保険労務士事務所	(有)花の木薬局
うな藤	(有)小林三郎製作所	スーパーおざき	(株)デルトラウム	旅館 花屋
エイエス・ロードサービス(株)	(有)小林精工	菅沼モーター工業(株)	(株)東京コンピューター	(株)浜村建工
(株)エースマシナリ	(株)小林製作所	杉原産業(株)	東京精電(株) 上田工場	早川製作所
エスビー食品(株) 上田工場	(医)健和会 小林脳神経外科・神経内科病院	(株)ズケン 上田支店	東京特殊電線(株)	(株)林工務店
ENEOS相馬商事(株)Dr. Driveセルフ上田原店	(有)小林部品	(有)ストーンライフ信州	東京理工器(株)	(株)原工業
FT物流(株)	(有)小林浴工	スポーツシティ千曲	東西金型工業	(有)原製作所
(株)エポックナガノ	小牧橋歯科医院	諏訪梱包運輸(株)	(株)東信公害研究所	(医)原田会 はらだ内科クリニック

上田地域

(有)原鉄工所	(株)北信ポンプ	(株)丸陽	宮原恵子司法書士事務所	(株)山辺
ハリカ 上田店	ホクト産業(株) 上田支店	(株)みずず総合コンサルタント	ミルキーウェイ	(有)山辺建材
ヒオキ楽器 上田店 vivo	(株)細井建設	水沢健時税理士事務所	ホームセンター ムサシ上田店	(株)ユー・ピー・コーポレート
(有)東川写真館	(有)保屋野製作所	水野商工(株)	室賀電機工業(有)	合同会社ユーサイドツアーズ
(有)樋口農園	堀内税務会計事務所	(株)三鷹金属化工所 上田工場	明植商事	(株)ユダ
ビューティーサロン リー	(株)堀内電機製作所	(有)三ツ角商店	明治安田生命保険(相)長野支社上田営業部	(有)陽光
(株)平林工務店	(株)ほりかわ 上田事業所	三星商事(株) 上田営業所	明治安田生命保険(相)長野支社上田南営業所	吉岡建設(株)
(有)ヒロ物流サービス	(医)堀こどもクリニック	(株)ミヤ ジュエリー東京	メガネのミモト 上田原店	善美歯科
ファミリーマート 上田神畑店	本州モータース(有)	(株)宮尾商店	メゾン21 駅南	(有)リティルウォーク
(株)フィットモールド	本州木材センター	(株)宮嘉組	(株)沼田総合沼田ホンダ	リフォームワン(株)
富国木工(株)	(株)ホンダカーズ長野中央 上田常入店	宮川電線(株)	もとき薬局	龍京
(有)フジイ・オートサービス	(株)ホンダカーズ長野中央 上田常田店	(有)宮坂製作所	(株)本久	りんどう整骨院
(有)藤建工	(株)ホンダカーズ長野中央 南店	(株)ミヤザワ	(有)守田屋商店	自転車専門店 輪徳
(株)藤沢商店	マクドナルド143上田原店	(有)宮沢電機工業所	矢ヶ崎清税理士事務所	ロゴス動物病院
藤沢電機	(株)町川商会 長野営業所	宮澤広税理士事務所	(株)矢島工務店	ワークマン 上田秋和店
藤本化工(株)	松尾が丘法律事務所	(有)ミヤザワ薬局	(医)健救会 柳澤病院	(株)ワールド重機開発
藤本工業(株)	松葉タクシー(有)	(医)三折堂 宮下医院	柳屋建設(株)	(株)若林工機
(有)プラタス	マリアン	(株)宮下組	柳屋商事(株)	若林醸造(株)
(株)フロンティア	マリモ電子工業(株)	宮下歯科医院	矢野実税理士事務所	渡辺自動車板金塗装
ヘア&メイクSAWA	(株)丸大商店	(有)宮島工務店	(有)山崎製作所	
ベルヴィ信州(株) 上田玉姫殿	丸登電業(株) 上田支店	(有)宮林設備	山崎設備工業(有)	

丸子地域

青木建設工業(株)	(医)秀栄会 岸医院	(有)大和印刷	丸子温泉開発(株)	(有)ミツナガ建設
あさかわ奉仕会	(株)倉島組	(有)高野生花店	丸子小諸電気(株)	柳宴
上田市丸子農産物直売加工センター あざつゆ	光養軒	(有)旅ネット長野	(有)丸子自動車工場	(有)鹿鳴荘
(株)イーエムダスキン 丸子支店	(有)笹沢ペーカリー	塚原醫院	丸子テレビ放送(株)	(有)柳沢自動車工場
(株)岩下製作所	(有)塩川菓子店	(有)東正	丸子十日会	(有)柳原工業
(有)魚久本店	(有)炊飯センター柳澤	徳竹自動車(株)	丸子有線放送農業協同組合	(株)柳原製作所
小泉精密(株)	(医)清心会 中山医院	(有)中村プレス工業	丸光自動車(株)	和洋菓子さわむら
鹿放湯温泉観光協会	(医)清泰会 メンタルサポートそよかせ病院	成澤自動車	(医)丸山会 丸子中央病院	

真田・武石地域

(株)アサヒ興業	真田KOA(株)	(有)菅平スイスホテル	(有)大栄工業	(有)山光館
小川物産	(株)サングリーン	清水電気商会	(株)NISSIN APS	(株)若林
(有)掛川造園	菅平サンホテル	大栄運輸(株)	ホテルやまびこ(株)	

令和2年度 赤い羽根共同募金 助成申請のお知らせ

上田市内でさまざまな福祉活動に取り組んでいる福祉施設やボランティアグループ・福祉団体（法人格を持たない任意団体を含む）の活動を応援するため、市民の皆さまから善意でよせられた募金を下記の条件で助成します。

また、助成の採択については、上田市共同募金委員会で審議し決定します。



- ◆助成対象年度 令和3年度に実施する事業（申請の翌年に助成）
- ◆助成対象経費 地域福祉活動計画の基本目標に則った事業に助成します。
 - ① 地域福祉を担うひとづくり ② 支え合いを広げる地域づくり
 - ③ 地域福祉を推進する体制づくり ④ 安心して暮らせる地域づくり
- ◆助 成 額 事業の実施に必要な経費で25万円（福祉施設は15万円）が限度です。
- ◆申 請 方 法 所定の用紙に、「会則・事業計画書・予算書 等」を添付し、社会福祉協議会内の各地区共同募金会に提出してください。※書式は社協ホームページでダウンロードできるようにします。
- ◆募 集 期 間 令和2年4月6日（月） ※審議の関係上、期限厳守でお願いします。
- ◆問 い 合 わ せ
 - 上田地区共同募金会 TEL 27-2025 ●丸子地区共同募金会 TEL 42-0033
 - 真田地区共同募金会 TEL 72-2998 ●武石地区共同募金会 TEL 85-2466

上田市社協の法人会員をご紹介します

(令和元年11月1日～令和2年1月10日受付分)

※ 順不同・敬称は省略します。

社協事業に賛同して下さる企業、事業所の皆さまからご加入をいただいております。引き続きご協力をお願いします。

法人会員 上田地域	
(有)樋口種苗	弥助寿司

法人会員 真田地域				
(株)飯島建設	(株)カツノ技研	真田陸送(株)	(有)菅平サンホテル	ホテルニューダボス
(有)飯嶋林業	カネダデンキ	(株)サングリーン	菅平プリンスホテル	ホンダトラスト
(有)今川自動車板金塗装	菅清園	菅平イナリアルホテル	(有)菅平ホテル	まるみ山荘
(有)エーデルホテル	木島建設(株)	菅平高原ロッヂ	天狗ロッヂ(有)	



新・武石地区
お結びサポーター
宮下 辰男さん

武石地区お結びサポーターが交代となりました



地域の福祉ニーズは何か、どんな福祉サービスが必要かを一緒に考え、人と人、人と地域、人と機関を結びつけるお手伝いをします。

引き続き武石地区での「地域ふれあい事業」等の充実を図るため、住民の皆さんと一緒に考え、行動していきます。



お知らせ 令和2年度 上田市高齢者学園 学生募集

定員
70人

上田市高齢者学園では、『仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり』を目指す学びの場として、様々な学習活動(授業・クラブ・校外)を行っています。

- 応募資格 / 市内在住の60歳以上の方
※市ことぶき大学、県シニア大学との併願はできません。
なお、平成28年度以前の学園卒業生も定員に余裕がある場合は、再入学できます。
- 教室 / 上田市高齢者福祉センター
- 授業料 / 無料
※クラブや学生自治会などの諸活動、交流会、研修旅行に要する費用等は、別途自己負担となります。
- 修業年限 / 3年
- 授業日数 / 年間17日程度(月1～2日)
- 申込期間 / 令和2年2月3日(月)～2月28日(金)
(定員になり次第締め切ります。)
- 再入学希望者は3月2日(月)以降、直接高齢者福祉センターへ問い合わせください。
- 申込方法 / 所定の入学願書を記入の上、上田市高齢者福祉センター、上田市社会福祉協議会各地区センター、上田市高齢者介護課、各地域自治センター、各公民館のいずれかへ提出してください。



問い合わせ / 上田市高齢者福祉センター TEL22-4119 FAX22-4089



上田市ファミリー・サポート・センター 『パラスポーツを楽しもう!』～ポッチャ体験～ フォローアップ研修会のお知らせ

参加費
無料

パラリンピックも迫り人気急上昇中のポッチャ! 老若男女、障がいの有無に関係なく、誰でも楽しめるスポーツ、ポッチャを体験してみませんか?

- 日時 / 2月20日(木) 10時～11時45分
- 場所 / 西部公民館 大ホール
- 講師 / 広域財団法人 身体医学研究所 上菌美千代 指導員
- 持ち物 / 動きやすい服装、水分
- 託児(無料) / 先着3人 要予約 2月12日(水)まで
- 申込締切 / 2月17日(月)
※ファミリー・サポート・センター会員向けの研修ですが、興味のある方はどなたでもご参加いただけます。



申し込み・問い合わせ / 上田市ファミリー・サポート・センター TEL21-3016

訃報



上田市社会福祉協議会副会長の鷹野良信様が令和2年1月2日に永眠されました。故人には平成22年から上田市社会福祉協議会副会長としてご尽力いただきました。ここに心から哀悼の意を表すとともに謹んでお知らせ申し上げます。



お知らせ

地域福祉推進フォーラム ～「我が事・丸ごと」地域共生社会を実現しよう～

参加費
無料

豊殿地域において20年以上続いている社会福祉施設とボランティア組織とのつながり・活動等を発表していただきます。支えあいの輪を広げて「丸ごと」つながる地域を一緒につくりましょう。

- 日時／2月26日(水) 10時30分～12時30分
- 場所／サントミュージゼ 大ホール
- 内容／○基調講演「地域共生社会の実現に向けた地域福祉の推進について」

○パネルディスカッション「支えあい助けあう地域の拠点づくり ～豊殿地域の活動から～」



- 【講演・コーディネーター】 長野大学社会福祉学部 合田 盛人准教授
- 【発表者】 特別養護老人ホーム ローマンうえだ 櫻井 記子さん
- 豊殿まちづくり協議会福祉部会・社協お結びサポーター 樋村 守彦さん
- ふれあいサロン「hinatabocco」運営委員会 神林 芳久さん

申し込み・問い合わせ／上田地区センター TEL 27-2025



お知らせ

ベビーダンス教室&ハンドマッサージ

～抱っこでパパとの絆、ハンドマッサージでママはリフレッシュ！～

参加費
無料

お父さんとお子さんでベビーダンスを通して親子の絆を深めていただき、その間お母さんはハンドマッサージでリフレッシュしましょう！

ベビーダンス
とは…

赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせて体を動かす有酸素運動のプログラムです。赤ちゃんの寝かしつけにも効果的！
身体を動かすことが苦手な方でも、きっと楽しめます！

- 日時／3月7日(土) 10時～11時30分
 - 場所／川西公民館
 - 講師／うえだミックススポーツクラブ
 - 持ち物／抱っこひも(スリング以外)、親子の飲み物
 - 定員／15組45人
 - 申込締切／2月28日(金)
- ※ハンドマッサージについてはボランティアグループ「はなみずきの会」が行います。 ※定員になり次第締め切ります。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ／上田地区センター TEL 27-2025



お知らせ

料理講座

子育てママにおすすめ！

簡単レシピ

参加費
無料

栄養バランスの良い簡単な調理を行います。

- 日時／3月9日(月) 10時～13時
 - 場所／丸子ふれあいステーション1階 調理室
 - 定員／育児中の方 8人
 - 託児／あり(事前要予約)
 - 持ち物／エプロン、三角巾、マスク
 - 申込締切／2月21日(金)
- ※参加者多数の場合は抽選とします。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ／丸子地区センター TEL 42-0033

うさたまの耳に入ってくる福祉の情報をお届け

うさたま情報局



赤い羽根共同募金 「赤い羽根」は勇気、正義の象徴

アメリカの原住民族は、いろいろな色の羽根飾りを頭などにつけていましたが、羽根には色によって意味があり、勇気のある行いや、良い事をした人が「赤い羽根」をつけていたといわれています。

ここから、「勇気」と「良い行い」の象徴として、赤い羽根が共同募金のシンボルとして親しまれています。

また、赤い羽根以外の色の羽根の募金についてご紹介します。

- 緑の羽根……森林づくりの活動に(国土緑化推進機構)
- 青い羽根……海の事故をふせぐ活動に(日本水難救済会)
- 水色の羽根……水難遺児の支援に(漁船海難遺児育英会)
- 黄色い羽根……腎臓移植の支援に(日本黄色い羽根協会)
- 白い羽根……青少年赤十字の活動に(日本赤十字社)
- 黒い羽根……炭坑事故の罹災家族の支援に(※現在は行われていません。)



体も心もあたたまる♡膝掛け♡をお届け

モチーフの会



モチーフの会とは

モチーフの会は、社協で開催したボランティアスクールの受講者で結成されたグループで、上田モチーフの会・丸子モチーフの会・真田モチーフの会でそれぞれ活動しています。

市民の方々から寄せられた毛糸でモチーフを編み、繋ぎ合わせてひざ掛けにし、年に一度、対象地区の一人暮らしの高齢者や障がいのある方などに民生委員・児童委員さんを通してお配りしています。



一つひとつ丁寧にモチーフを編み



受け取り手の喜ぶ顔を思い浮かべながら配色を考え



17枚のモチーフをつなぎ合わせてひざ掛けの完成

★膝掛けが贈られた方からの声★
受け取られた皆さまには大変喜んでいただいています。

今日、民生委員さんからひざかけをいただきました。あたたかそうな心と和む品をありがとうございます。大切に使います。

きれいな品が届きました。あたたかそうな品で嬉しいです。大事に使います。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



編み手募集！一緒に活動しませんか

編み方指導も行います。
初心者の方でも大歓迎！

各地区の定例会の日程

- ★上田（上田市中心3-5-1） 毎月第2金曜日 13時30分～15時
- ★丸子（上丸子1600-1） 毎月第4水曜日 13時～15時
- ★真田（真田町長7190） 毎月1回（不定期）

毛糸をお譲りください



市民のご厚意をひざ掛けに変えてお送りしています。

毛混ウール30%以上で未使用品の毛糸がありましたらお譲りください。

スプリングチャレンジボランティア のお知らせ

市内中学生以上を対象に、福祉施設を中心とした体験学習を行います。

この機会にボランティアに挑戦して、あなたの可能性を引き出してみよう！

- 事前研修／3月20日(金) 10時30分～11時30分
- 場 所／上田市ふれあい福祉センター

- 実施期間／3月21日(土)～3月31日(火)のうち1～2日間
- 体験場所／市内社会福祉施設などから1カ所選択

- 参 加 者／中学生以上
- 参 加 費／200円(ボランティア活動保険料)
※今年度すでに保険加入している方は無料
- 申込締切／2月7日(金)

申し込み・問い合わせ
上田ボランティア地域活動センター

ボランティア養成講座

今日から使える コミュニケーション術

ちょっとしたコツを学ぶだけで、人付き合いが楽になり、人間関係が変わります。人の心と向き合うためのコミュニケーション術を楽しく学びましょう。

職場、家庭などの様々なシーンで役立つスキルが身に付きます。

- 日 時／2月18日(火) 13時～14時30分
- 場 所／真田総合福祉センター 大会議室
- 講 師／コーチングアカデミー諏訪校
土橋桂子 校長

- 定 員／30人
※定員になり次第締め切ります。



申し込み・問い合わせ
真田ボランティア地域活動センター

丸子ボランティア連絡協議会

多文化共生事業 「ランチ交流会」のお知らせ

丸子ボランティア連絡協議会では、丸子地域に関わる外国籍の皆さんといろいろな国のお話や料理を楽しみながら交流会を行います。

外国籍世帯の生活支援にご協力できる方のご参加をお待ちしています。

- 日 時／3月1日(日) 11時～13時15分
- 場 所／丸子ふれあいステーション
- 参 加 費／200円
- 申込締切／2月14日(金)

食数に限りがありますので、参加には事前に申し込みが必要です



申し込み・問い合わせ
丸子ボランティア地域活動センター

みまもり(声かけ)訪問事業

誰とも
会話しない
日がある



最近外出が減り
家にいることが
多くなった

こんなこと
思い当たりませんか？

丸子地域では登録ボランティアが月2回程度ご自宅へ訪問し、様子をお伺いする「みまもり(声かけ)訪問事業」を行っています。

対象者

丸子地域にお住いで、65歳以上の世帯、または同居していても日中一人になる方で、介護保険のサービスを利用していない方

丸子地域で利用希望の方はご連絡ください。また、訪問して下さるボランティアも募集しています。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ
丸子ボランティア地域活動センター

ボランティア活動保険のお知らせ

ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

保険金を
お支払いする
主な例



賠償責任の保障

家事援助ボランティア
の活動中に、
誤って家の物を
壊してしまった。



ケガの保障

子ども食堂のボランティアで
調理中手を切って
通院した。



- 補償期間／加入申込の翌日から補償開始になります。年度単位で切り替えとなります。
来年度の補償期間は令和2年4月1日から令和3年3月31日までです。
※すでに加入している方で来年度も引き続き加入希望の方は、3月から申し込みを受け付けますので、手続きをお願いします。

●保険料／

加入プラン	保険料
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

※令和2年(4月)から基本プラン、天災・地震補償プランそれぞれ1種類となりました。

基本プラン

施設や自治会等の地域で活動したいボランティアさんへおすすめの、活動中の自身のケガや他人への損害賠償責任を補償します。

天災・地震補償プラン

基本プランでは、地震、噴火、津波が起因する死傷は補償されないため、被災地でのボランティア活動等に、おすすめです。

●持ち物／

- ・印鑑
- ・団体加入の場合は名簿
(住所・氏名・電話番号)添付

●注意事項／

- ・保険加入には、社協ボランティア地域活動センターへの登録が必要です。
- ・複数の団体に所属している方は、いずれか1団体で手続きをすれば、他の団体における活動についても補償されます。

問い合わせ／上田・丸子・真田・武石の各ボランティア地域活動センターへ

ボランティア地域活動センター 問い合わせ先



- 上田 〒386-0012 上田市中央3-5-1 TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子 〒386-0404 上田市上丸子1600-1 TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田 〒386-2201 上田市真田町長7190 TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石 〒386-0503 上田市下武石771-1 TEL 85-2466 FAX 85-2471

■付添いボランティア
・視覚障がいのある方の健康のためのお散歩の付き添い
日時／週2回程度
場所／常磐城周辺
・車いす利用者の付添い
日時／随時
場所／上田市内

募集しています

(令和元年11月1日～12月31日)

- 旧上田市保健補導員会OB ボランティアグループ竹の会様
…… 30,000円(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- 豊中市社会福祉協議会様…土嚢袋200枚、雑巾100枚
- ガールスカウト長野県第5団様 …… 77,234円
(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- のんびりカフェ様 …… 30,000円
(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- 株式会社夢グループ様 …… 10,820円
- 匿名様 …… 50,000円
- 甲田利廣様 …… 500,000円
(指定寄付/長野県内台風19号義援金として)
- 砥石昇三様 …… 2,803円
- 新田長生会サロンこすもす様…未使用切手(1,520円分)
(指定寄付/上田ボランティア地域活動センターへ)
- 真田モチーフの会様 …… 雑巾230枚
- からだ元気治療院 上田店様 …… 菓子・飲料21点
- 長野県理容生活衛生同業組合 上小支部様
……タオル・雑巾75枚
- 匿名様 …… 10,000円
- 「小さな親切」運動 上田支部様 …… 車いす1台

- 匿名様 …… お米9kg、食品12点
- 柳澤政次様… 23,375円(指定寄付/長野市台風19号義援金として)
- 陽泰寺仏教婦人会様 …… 50,000円(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)、日用雑貨数点
- 上田市赤十字奉仕団様 …… 501,870円
(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- 園芸福祉グリーンドア様 …… 30,500円
(指定寄付/上田ボランティア地域活動センターへ)
- ふれあい広場 in さなだ様 …… 100,000円
(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- 上田青年会議所様 …… 271,503円
(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- 匿名様 …… 30,000円(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- 上田西ロータリークラブ様 …… 47,000円
- 匿名様 …… お米90kg
- 第十二教区曹洞宗青年会様 …… 10,000円
- 幸福の科学 上田支部様
…掛け布団1枚、ティッシュペーパー5箱、タオル10枚
- シニア大学第43期1学年様 …… 絵本104冊
- 中之条簡易郵便局様 …… 使用済切手
- 金井八重子様、小平律子様 …… 10,000円

指定寄付以外の寄付につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

社協の無料相談 (2月・3月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	2月のふれあい福祉センターでの法律相談はありません。 2月21日(金) 13時30分～15時30分 3月21日(土) 10時～12時	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1(武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間/8時30分～17時15分