

# 社協うえだ

No.80 2019年12月1日



## 今号の表紙

10月27日(日)に下室賀自治会で世代間交流を目的として行われた「昔あそび交流会」。幅広い年齢層が参加し、大人が子どもに昔あそびを教えながら、交流を深めていました。懐かしい遊びに、大人のほうが夢中で遊ぶ姿も見られました。会の中では、紙芝居の読み聞かせや、昔食べたおやつとして「柿の天ぷら」も振る舞われました。



## 主な内容

- 第13回 上田市社会福祉大会
- 会費納入報告
- 災害救援ボランティアセンター

発行／  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代) ● FAX 0268-27-2500

● 上田市中央三丁目5番1号 ● www.ueda-shakyo.com

印刷／(有)大和印刷



# 新たな支え合いの構築に向けて

## 第13回 上田市社会福祉大会を開催しました！

### 社会福祉活動功労者に感謝

52人、4団体が  
受賞されました。

#### 第13回 上田市社会福祉大会

11月1日(金)、上田市サントミューゼ  
において市内の自治会長や民生委員・  
児童委員などおよそ1,200人が参集  
し盛大に開催されました。



講演

### 「みんなと仲良く すこやかに」

講師

戸兵周一先生

講演会では、豊殿診療所の所長、戸兵周一先生を講師に迎え、お話をいただきました。  
健康にまつわるお話を中心に、健康に起因する身近な食材の成分についてや、気をつけるべき生活習慣などを、時折笑いを誘う川柳を紹介しながら、お話しいただきました。  
最後には「一人の数だけ普通があり、その違いを楽しむことができれば人生は楽しい」とし、自分と周りの人の幸せを見つめ直すきっかけとなる講演となりました。



# ✿ 受賞おめでとうございます ✿

## 第13回 上田市社会福祉大会で表彰された皆さま

(順不同、敬称は省略します)

### ◆ 上田市社会福祉協議会 会長表彰 ◆

#### 【社会福祉活動功労者】

自治会長を5年以上務められ、住民自治と地域福祉推進に寄与された方々

小市 武志(新屋) 小林 芳夫(丸堀町)  
松野 平(上房山)

民生委員・児童委員の職を9年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方々

新井 徳(西武) 上野 和利(須川)  
大久保文雄(十林寺) 神田 愛子(下本郷)  
北沢 武(堀之内) 窪田 寿子(平井寺)  
小池 正彦(中野) 上坂 耕司(荻窪)  
甲田 利廣(五加) 小宮山好豊(八日町)  
斎藤 久子(保野) 佐藤 暁(南天神町)  
柴崎 光一(金井) 田玉美代子(末広町)  
田畑 冴子(緑が丘西) 永田 京子(上鍛冶町)  
東川 俊雄(山田) 樋村 正弘(中丸子)  
保屋野文子(保野) 前田美枝子(秋和)  
水野 厚子(上房山) 宮澤 郁夫(西前山)  
宮沢 賢(長瀬中央) 宮下 俊哉(真田)  
矢野 孝夫(東築地) 山口三千夫(横沢)  
山本 進(下和子) 横沢 憲治(下塚)

福祉推進委員の職を8年以上務められ、地域の社会福祉推進に寄与された方々

小林さち枝(中常田) 春原 哲子(上長瀬)  
滝沢 孝(大湯) 長岡 裕子(馬場町)

地域福祉活動を長年にわたり行い、社会福祉の推進に寄与された方々

大久保千枝子(十林寺)  
11年間にわたる、自治会のサロンや集いの場の運営  
青木 司(小泉)  
長年にわたる、川西小学校近くの花壇の維持・管理  
小沼 紘代(染屋)  
10年間にわたる、身体障がい者の方の福祉向上、自立生活のための活動  
北沢 直子(横尾)  
13年間にわたる、身体障がい者の方の福祉向上、自立生活のための活動  
富井 則子(漆戸)  
長年にわたる、「豊殿放課後児童ひろば」において、小学校の放課後や長期休み期間中の子どもの健全育成活動

民間社会福祉施設職員として20年以上在職され、地域の社会福祉推進に寄与された方々

松崎 篤(下之条) 佐山 洋子(八木沢)  
永井 栄子(西内)

地域のボランティア活動をされるなど社会福祉活動に貢献された方々

滝沢 順子(国分)  
12年間にわたる、視覚障がい者の読書環境向上のための録音図書編集活動  
清水 三枝(御嶽堂)  
27年間にわたる、視覚障がい者の方へ広報紙等を音訳し、CDやテープを媒体として届ける活動  
(故)武井 良司(鳥屋)  
11年間にわたる、路上生活者支援のため、遊休農地を活用した農作物の育成と支援組織に送る活動  
武田 秀一(新屋)  
11年間にわたる、小学生の通学時間帯の見守り隊活動  
中澤 潤一(坂城町)  
15年間にわたる、別所温泉駅の花壇整備を大学生や一般参加者、留学生、観光団体などと協働した管理運営  
(故)松井 文雄(真田)  
長年にわたる小学生の通学時間帯の見守り隊活動  
山口 義雄(ひかり)  
長年にわたる、高齢者施設や保育園等でのマジックを通じたレクリエーションのボランティア活動  
「安心」の地域づくりセミナー実行委員会  
18年間にわたる、豊殿地区を中心としたボランティアや地域で活動する方の育成  
かがやき21TAKESHI  
10年間にわたる、武石地域の県道62号美ヶ原公園沖線のゴミ拾いやアレチウリ駆除といった地域の環境美化  
ハローガード  
12年間にわたる、長瀬地域の上長瀬地区を中心に、小学生の下校時の安全を見守る活動

#### 【感謝状】

上田市社会福祉協議会の理事を5年以上務められ、地域福祉推進に尽力された方々

丸山 正明(蛇沢) (故)田玉 利貞(御所)

8年以上にわたり金品を寄付した団体

上田市立第二中学校

## 第68回 長野県社会福祉大会で表彰された皆さま

### ◆ 長野県社会福祉協議会 会長表彰 ◆

(9月20日(金) 駒ヶ根市で開催)

【永年勤続者表彰】 石井 栄子/小野里 猛/島田 秀子/中村 洋子/宮下 敏

【社会福祉活動】 NPO法人 ほこほコネクト/ふれあい日本語教室

# 令和元年度 会費納入額

(令和元年10月31日現在)

# 27,723,740円

普通会費	特別会費	法人会費	団体会費
23,458,740円	1,661,000円	2,428,000円	176,000円
全世帯を対象	個人を対象	企業・事業所を対象	団体・施設を対象

※法人会費、団体会費につきましては引き続きご協力をお願いしています。

### 住民支え合いマップづくり

「新たな支え合いの仕組みづくり」の基盤として、マップづくりを自治会、市と協力して進めています。

### 有償在宅福祉サービス事業

地域住民の助け合いにより、日常生活を支援する「ご用聞きサービス」や「福祉移送サービス」

### 地域ふれあい事業

地域の特性に応じて、明るく活力ある福祉社会を創造することを目的として取り組まれています。

### 車いす・特殊寝台貸与事業

車いす、電動ベッドの無料貸出し

### ボランティア活動の推進

ボランティア活動に関する理解と関心を深め、活動の推進を図ります。

### 各種相談事業、企画・広報事業



皆さまから寄せいただいた会費は、福祉のまちづくりのための貴重な財源として、「住民主体」の地域福祉活動の実施に活用されます。

社協会費を納入いただき  
ありがとうございます

住民の皆さまのご理解と、自治会役員のご協力により、令和元年度の社協会費を納入いただきました。  
心から厚くお礼申し上げます。

## 自治会別普通会費納入状況を報告します

(令和元年10月31日現在)

各自治会の納入額の15%は地区単位での福祉活動の財源として各地区社協へ還元します。

	自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)		自治会	会費納入額(円)
東部	踏 入	360,000	北部	上川原柳町	217,000	城下	中 村	225,000	神川	久 保 林	200,000
	泉 町	40,000		下川原柳町	23,500		朝日ヶ丘	103,000		黒 坪	65,000
	上 常 田	145,000		愛 岩 町	50,000		三 好 町	65,000		上 沢	80,000
	中 常 田	145,000		上 鍛 冶 町	13,000		御 所	387,500		国 分	115,001
	下 常 田	67,500		鍛 冶 町	82,500		中 之 条	430,000		下 堀	190,000
	北 常 田	68,500		上 房 山	31,000		千 曲 町	382,500		上 堀	30,000
	材 木 町	181,000		下 房 山	35,000		秋 和	171,906		畑 山	18,500
	常 入	80,000		柳 町	24,000		上 塩 尻	180,000		伊 勢 山	181,500
	南天神町	79,500		新 田	550,000		下 塩 尻	91,300		富 士 見 台	118,500
	泉 平	46,000		山 口	153,500		上 田 原	158,870		神 科 新 屋	106,650
南部	天神の杜	63,500	上 紺 屋 町	77,500	川 辺 町	514,053	野 竹	157,000			
	北天神町	132,500	下 紺 屋 町	90,000	倉 升	205,000	西 野 竹	136,500			
	松 尾 町	12,500	鎌 原	72,500	神 畑	219,000	笹 井	125,000			
	鷹 匠 町	23,500	西 脇	46,000	下 之 条	292,500	川 原	31,000			
	本 町	76,500	新 町	59,000	築 地	150,000	岩 門	161,000			
	末 広 町	33,000	諏 訪 部	27,500	東 築 地	42,500	染 屋	355,000			
	大 手 町	89,000	生 塚	85,000	半 過	41,000	蛇 沢	132,500			
	横 町	52,000	常 磐 町	155,000	福 田	159,000	金 井	166,500			
	海 野 町	135,000	緑 が 丘	92,500	吉 田	252,500	大 久 保	96,000			
	原 町	47,500	新 屋	185,000	大 屋	350,000	長 島	404,500			
中央	袋 町	20,000	緑 が 丘 北	119,500	岩 下	93,000	金 剛 寺	40,500			
	馬 場 町	140,000	緑 が 丘 西	130,000	下 青 木	85,000	住 吉 が 丘	48,000			
	田 町	15,000	城 北	217,000	み ず ず 台 南	116,500					
	丸 堀 町	88,000	小 牧	95,000	み ず ず 台 北	125,000					
	木 町	71,000	諏 訪 形	325,000	上 青 木	165,500					
	北 大 手 町	75,000	須 川	11,000	梅 が 丘	70,000					



	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)	自治会	会費納入額(円)
豊殿	森	31,000	八舞	33,000	丸子	357,500	中横道	37,000
	大日木	29,500	学海北	36,500	下丸子	121,500	上横道	15,000
	長入	12,500	セーノ八木沢	30,000	御嶽堂	191,500	穴沢	22,000
	宮之上	18,000	十人	34,000	飯沼	211,000	三島平	16,000
	小井田	46,000	塩田新町	59,500	北原	44,500	上原	19,000
	中吉田	72,000	東前山	101,000	尾野山	87,500	下郷沢	33,500
	町吉田	69,000	西前山	58,000	茂沢	89,000	小玉上郷沢	35,000
	ひかり	77,000	手塚	105,000	上長瀬	107,000	赤井	42,500
	桜台	24,500	山田	41,500	長瀬中央	130,500	下塚	15,000
	下吉田	40,000	野倉	15,500	下長瀬	186,500	竹室	105,500
	林之郷	61,000	分去	100,500	石井	118,800	荒井	95,000
	下郷	67,500	大湯	31,000	狐塚	71,500	中原	60,000
	岩清水	32,500	院内	58,500	坂井	79,500	表木	24,000
	矢沢	71,000	上手	19,500	南方	114,500	大畑	75,000
東塩田	赤坂	54,000	仁古田	150,000	郷仕川原	22,000	下原	120,000
	漆戸	17,500	岡	106,000	藤原田	46,500	町原	91,800
	下組	87,000	浦野	108,000	菅平	108,000	出早	75,500
	富士山中組	112,500	越戸	50,000	大日向	88,500	鳥屋	48,500
	奈良尾	52,500	藤之木	42,000	角間	13,000	沖	75,500
	平井寺	34,500	浦野南団地	30,000	横沢	69,500	藪合	65,000
	鈴子	76,000	小泉	260,000	真田	89,500	中島	17,000
	石神	110,500	下室賀	108,810	十林寺	18,500	七ヶ	88,000
	柳沢	46,500	上室賀	76,000	石舟	39,000	片羽	24,500
	下之郷	159,600	ひばりヶ丘	51,500	戸沢	47,000	堀之内	28,500
	桜	22,500	西内	101,500	つくし	52,000	市之瀬	27,000
	下本郷	58,500	平井	72,000	横尾	160,000	下本入	38,250
	東五加	32,500	荻窪	53,000	四日市	77,000	権現	13,500
	五加	383,000	和子	40,000	入軽井沢	28,000	下小寺尾	11,500
上本郷	115,700	下和子	67,500	岡保	30,000	上小寺尾	12,500	
中塩田	中野	225,000	辰ノ口	90,000	傍陽中組	93,000	唐沢小原	11,000
	上小島	73,500	腰越	192,500	大庭	38,000	築地原	11,000
	下小島	47,000	三反田	105,000	曲尾	101,000	大布施巣栗	8,500
	保野	175,000	海戸	92,000	萩	90,000	西武	7,500
	学海南	65,000	沢田	130,000	田中	47,000	小沢根	34,000
	舞田	89,500	八日町	84,500	下横道	45,000	余里	28,000
	八木沢	103,000						

## 上田市社協の法人会員・団体会員をご紹介します

社協事業に賛同して下さる企業、事業所の皆さまと団体や施設の皆さまです。 順不同、敬称は省略します(令和元年10月31日現在)

法人会員 上田地域				
アートサービス(株)	(有)飯島 イイジマ薬局木町薬局	上田倉庫(名)	(有)大矢塗装店	(株)北澤商会
Rギャラリー	(株)飯島商店	(株)上田第一ホテル	(有)奥山精工	(有)北沢農蚕機製作所
(有)アイアン工業	(有)飯島製作所	(一社)上田薬剤師会	(株)尾崎自動車鈹金塗装	北村社会保険労務士事務所
(有)アイケイメンテナンス	イオンリテール(株)イオン上田店	(有)上松屋旅館	(有)オフィスイゴ	(株)キョウエイ
(有)アイソリューション	(株)池野ガレージ商会	(株)ウェルサイクル	(有)オフィスナガノ	(株)協和食品
あい薬局	いすゞ自動車中部(株)上田支店	美し信州建設(株)	オルガン製針(株)	沓掛酒造(株)
(株)アオヤギ印刷	(株)イデタ製作所	イー・エス・ピーインコーポレート(株)	オルガン針(株)	窪田建設(株)
アカネ工業(株)	(株)岩崎酒店	(株)イーシー 一級建築士事務所	税理士法人尾和税経事務所	倉沢司法書士事務所
(株)アクティオ 上田営業所	(有)岩田屋旅館	AVハウス ナオ	(有)カーメイクツカサ	(株)倉島建工
(有)アクティブ信州	(有)上田犬猫病院	(株)エフピーエス	笠原工業(株)	(有)グリーン・オーク
(株)あけぼの通商	上田エンジニアリング(株)	(有)エム・システム 保野薬局	(有)金井ムスティ	黒崎商店
(有)あさま食品	上田ガス(株)	NPO法人 エリスン	(株)金沢工務店	クロサワメタル(株)
(株)アサマネット	上田交通(株)	(株)オーサン模型	金子公認会計士・税理士事務所	(有)クワバラ精工
阿部自動車修理工場	上田情報ビジネス専門学校	太田建築設計室	美容室かみゆい	小池管理会計税務事務所
(株)アルカディア	上田信用金庫	(株)オーネックス 長野工場	(株)カワベ工業	(株)コイズミ
アンドーエンジニアリング(株)	上田スズキ販売(有)	大野屋	神田法律事務所	(有)淡水魚 鯉西
(株)イー・エム技研	(株)上田スター商会	(有)オーファダスキン上田	木内社会保険労務士事務所	小岩井細工房



**法人会員 上田地域**

(株)甲州屋山田商店	上燃(株)	(株)知足堂	(株)日誠イーティーシー	(株)丸陽
(株)コウズケヤ	新栄開発(株)	(一財)中部電気保安協会 上田営業所	(有)日本アルプス水野工場	丸和
(株)香青軒	信越農機(株)	中部電力(株)上田営業所	日本ガス水道(株)	(株)マルワカ産業
行政書士こうだ事務所	信州うえだ農業協同組合	中部陸運(株)	(株)日本ビルシステムズ	(株)みすゞ工務店
甲田秀勇税理士事務所	信州オールレンタル(有)	(株)長遊園	(株)日本旅行上田支店	(株)みすゞ総合コンサルタント
(株)幸和建設	信州玉姫殿グループ(株)	(株)司工務店	(株)ノリ薬局	三井住友海上火災保険(株)
(株)コサト精機	信州味噌醤油醸造(株)	(有)T・K・S	(株)八十二銀行 上田支店	長野支店東信支社
小嶋整骨院	信州ハム(株)	(有)ティ・ケイ・コーポレーション	八十二証券(株)	メガネのミモト
(株)五大	新進商事(株)	(株)テツカデンキ	(有)花の木薬局	(有)ミヤザワ薬局
(株)小西屋	(有)仲和印刷	(有)手塚農園	(株)花屋ホテル	(株)宮下硝子店
(有)小林工業	菅沼モーター工業(株)	(株)東郷商事	(株)林工務店	(株)宮下組
コムパックシステム(株)	(株)清蘭堂	(有)東郷堂	(株)原工業	(有)宮島プラスチック
小柳産業(株)	(株)SEIRYOU	東信工コエネ研究所	(有)光食品	宮原司法書士行政書士事務所
コロナ技建(株)	(株)関口商会	(有)東信クリーンサービス	(株)久高設計	明治安田生命保険(株)
斎藤金型設計事務所	(有)セキ精肉店	(株)東信公害研究所	一三三堂印舗	長野支社上田営業所
(有)斉藤造園	損害保険ジャパン日本興亜(株)	(有)東和化材	(株)フィットモールド*	明豊(株)
社会保険労務士法人酒井総合事務所	長野支店・上田佐久支社	(株)徳寿	(有)福澤土木	母袋産業(株)
サカ工興機(株)	第一建設工業(株)	(株)凶南	(株)フジカーランド*上田	(株)矢島工務店
介護ショップ サクラケア上田店	第一商工(株)	(株)トムス	(株)ベクター	柳澤誠行政書士事務所
ささや(株)	(有)大吉	巴工業(株)	ペンギンズ・バー	矢野実税理士事務所
(株)真田	大廣建設(株)	(有)長岡鉄工所	(株)北信ポンプ	旅館 やまき
(株)真田自動車学校	(有)大正館えんぎや	中川製作所	(株)細井建設	山眞建設(有)
(有)座間製作所	田口印刷(株)	中沢印刷(株)	(有)誉工業所	(株)山辺
(株)三協産業	(有)田口建設	(株)長野銀行 上田支店	(有)保屋野製作所	(有)ユーサイドツアーズ
(株)サンタプロセス	(株)武重商会	長野県信用組合 上田支店	(株)堀内電機製作所	(株)ユー・ピー・コーポレート
(有)サンユー工業社	武田味噌醸造(株)	長野県美容生活衛生同業組合 上小支部	(有)升泉酒店	(有)陽光
(株)シーティーエス	田沢倉庫(株)	長野県連合青果(株)	増田元成税理士事務所	横沢税理士事務所
(株)シール片山	(株)タツノ	(株)長野合同経理センター	(株)樹林本店	(有)横林薬局
(株)ジェイ・ファクトリー	(医)田中クリニック	長野精器(株)	(株)町川商会長野営業所	広貫堂吉嶋薬品
(株)ジェー・ピー・イー	田辺印刷(株)	(株)長野精工	社会保険労務士松崎事務所	よした精工
(有)塩尻製作所	玉井電設(株)	(有)長野ダイナミックス	松澤工業	リコジャパン(株)長野支社東信営業部
(有)塩田計測器製作所	(有)玉井フルーツ店	長野ローダー販売(有)	松南工業(有)	リフォームワン(株)
(株)信濃路うさぎや	千曲建設工業(株)	(株)中村体育	(有)松根屋	(株)レクスト・アイ
渋沢電設(株)	(医)友愛会 千曲荘病院	ナショナル・ベンディング(株)長野営業所	(株)マツハシ冷熱上田支店	六川弘道司法書士事務所
(有)下倉建設	千曲電業(株)	(有)西沢ガラス店	松葉タクシー(有)上田営業所	(有)若林陶器店ギフトギャラリー“わかば”
(有)秀和 セパイレブ上田芳田店	(有)千曲美装	西田技研工業(株)	(株)マップエレクトロニクス	
(有)城東建設	(株)千曲ライト	(株)日広	丸登電業(株)上田支店	

**法人会員 丸子地域**

青木建設工業(株)	(医)秀栄会 岸医院	シナノケンシ(株)	東特巻線(株)	丸子スポーツ
(有)あさかわ	(株)倉島組	(株)シナノモールドイン	徳竹自動車(株)	丸子テレビ放送(株)
(株)イーエム ダスキン丸子支店	(株)栗木組	信州富士電機(株)	(有)東正	丸子有線放送農業協同組合
(株)井出板金	(有)小林電器商会	(有)炊飯センター柳澤	(有)戸堀鉄工所	丸光自動車(株)
伊藤ネーム丸子店	(株)高樹	清涼堂	(有)中村プレス工業	(株)マルバン
(株)岩下製作所	光養軒	(医)清泰会 そよかせ病院	(株)ナカヤマ	(有)ミツナガ建設
岩谷堂	サイト一時計店	第一通商(株)	成澤自動車	(株)ミヤマ
上田市丸子農産物直売加工センターあさつゆ	(株)サカエヤ	太陽ゴム工材(株)	二子口毛皮(株) 丸子工場	(有)柳沢自動車工場
(株)上原溶接所	(有)栄屋クリーニング店	(有)大和印刷	(有)双葉機工	(有)柳原工業
(有)魚久本店	(有)坂田電気商会	(有)高野生花店	筒升屋酒造場	(株)柳原製作所
(有)エスエス自動車	(有)佐藤新聞店	高野板金工業	松山(株)	大和屋化粧品店
小泉精密(株)	和洋菓子さわむら	竹花モーターズ	松山電機(株)	山本工業(株)
(有)荻原食品	(株)サンクロン	辰野電業(株)	丸子温泉開発(株)	依田窪建設協同組合
(株)ガイアスジャパン	シードジャパン(株)	(有)旅ネット長野	丸子警報器(株)	(有)鹿鳴荘
(有)金山林業	(株)清水製作所	旅館 玉屋	丸子小諸電気(株)	(株)わかまつ
(有)金七酒店	清水重博税理士事務所	塚原醫院	(有)丸子自動車工場	(株)綿谷製作所

**法人会員 真田地域**

(株)アサヒ興業	(有)加藤製作所	真田KOA(株)	シーブランド・ルピナス	信越電線(株)
浅間設備(株)	小林医院	(有)真田清掃社	(有)清水電気商会	菅平開発(有)
(株)ウッドテック秋富	(有)駒屋商店	山光館	(株)白樺	(有)菅平国際ホテルベルニナ

**法人会員 真田地域**

(有)菅平スイスホテル	(株)創風	ダボスタカシマヤ(有)	(株)ファーマスト真田薬局	やまぎわ薬局 真田店
(有)すずもと	(有)第一館	(株)トライ	(株)ホテルやまびこ	
スマダパワーテクノロジー(株)	大栄運輸(株)	(株)NISSIN APS	(株)マッキンレー流石	
セブンイレブン真田店	(有)大栄工業	(株)八十二銀行真田支店	三井酒造(有)	

**法人会員 武石地域**

(株)インテリア大英	北澤土建(株)	JA信州うえだ オートパル	ノリ薬局たけし	(株)松山自動車 invt
上田信用金庫 よたくぼ支店	グリーンフォーラムとびうお	信州うえだ南部営業所	(株)樋沢産業	丸城石油
美ヶ原燃料(有)	児玉商会	信州うえだ農業協同組合武石支所	フシ防災工業	(株)ミヤシタ
(株)河野ポーター	(有)ジョウシタ	武石運輸(株)	(株)松井建設	

**団体会員 上田地域**

V.CLUB あざみ	おもちゃ図書館うえだ メリーゴーランド*	ニチケアセンターこさと
安心の地域づくりセミナー同窓会	おもちゃの救済隊うえだ	日赤ハナミツキ会
(有)石坂療術研究所	音楽ボランティアなかよしクラブ	日本民謡を楽しむ会
NPO法人 一匹でも犬・ねこを救う会	かがやき21	野竹ひまわり会
岩門ふれあい会	(医)健救会 グループホーム 北大手	宅幼老所のどか
NPO法人 上田演劇塾	園芸福祉グリーンドア	ハーラウフラ リリレリア
上田岳風会 子ども吟詠グループ	傾聴ボランティア7の会	橋爪接骨院(有)ほほ笑み介護支援センター
上田市聴覚障害者協会	NPO法人 健康サポートまごの手	花一輪(日信工業OB会)
上田市視覚障害者福祉協会	コール・ドゥ・クラージュ	花と盆点前ひまわりの会
上田市肢体不自由児者 父母の会	(社)スコール家庭教育振興協会 上田地区	原町郵便局
上田市消防団	JA信州うえだ塩田デイサービスセンター	ピククリ箱の会
上田城クリーンアップクラブ	JA信州うえだ福祉用具相談センター	NPO法人 響きあう命の力一難病・障害児者と関わる人の会
上田市食生活改善推進協議会上田ブロック	塩田平民話研究所	絵手紙サークル ひまわり
NPO法人 上田市身体障害者福祉協会	NPO法人 シャイン	フラ・マーリエ
上田市赤十字奉仕団	手話ダンスサークル マロン	ふれあい日本語教室
上田市多文化共生推進協会	上小漁業協同組合	別所温泉地産地消委員会
社会福祉法人 上田明照会	上小手話サークル	(福)別所清明会 別所温泉長寿園
上田地域福寿クラブ連合会	NPO法人 上小地域障害者自立生活支援センター	(医)慈修会 介護老人保健施設ほのぼの
上田地区更生保護女性会上田支部	シルバーバックの会	ボランティア劇団 ポケット
上田地区保護司会	信州国際音楽村マンドリンサークル アンジェリカ	みのりの会
上田西高校JRC部	スペシャルオリンピックス日本・長野上田支部	村上医院
上田東高校JRC班	宅幼老所すわがたの家	モチーフの会
上田東ロータリークラブ	ソレイユ暖暖	NPO法人 やじろべー 宅老所 もくれん
上田ボランティア連絡協議会	竹の会	地域活動支援センター やすらぎ
上田ライオンズクラブ	千曲町福祉協議会 ボランティア会	ヨシコ フラストスタジオ 上田スクール
上田ロータリークラブ	チャイルドラインうえだ	ヴェリナ フラ コーナネ
うときち	つくしの会	ラ・ナシカうえだ
生塚曙会	つむぎ	朗読サークル☆バンビ
江戸芸かつぱれ信州上田道場	点訳サークル でんでん虫の会	わっこ自立福祉会
NPO法人 パドルジャークス体操協会 おでかけ隊	A-line(株) ナーシングホームA愛	腹話術サークル 笑いのワ
音の各駅停車	長野障害年金研究会	
音の散歩道	ニチケアセンターかわべ	

**団体会員 丸子地域**

E-キャップの会	鹿教湯温泉観光協会	丸子モチーフの会
上田市丸子地域食生活改善推進協議会	傾聴ボランティア・まるこ	
上田市丸子地区赤十字奉仕団	丸子地域高齢者クラブ連合会	
上田地区更生保護女性会丸子支部	丸子ボランティア連絡協議会	

**団体会員 真田地域**

上田市食生活改善推進協議会真田ブロック	真田町身体障害者福祉協会	たまた箱
おもちゃ図書館くるくるさなだ	真田モチーフの会	ふれあい広場実行委員会
真田地域長寿会	障がいのある人達の家族の会(むぎの会)	
真田地域ボランティア連絡協議会	大福会	

**団体会員 武石地域**

武石遺族会	武石身体障害者福祉協会	武石地区赤十字奉仕団
武石高齢者クラブ		

●11月1日以降にご入金いただいた法人会員・団体会員の皆さまにつきましては、次号(令和2年2月1日発行)でお知らせします。



## 大人の婚活&セミナー **Premium X'mas Party**



12月22日(日)

日程

\*10時～ セミナー  
\*12時30分～ パーティー

会場/上田東急REIホテル  
(上田市天神4-24-1)

\*セミナー/講師: 荒野 広治さん

(ゼクシィ婚活セミナーレギュラー講師)

女性セミナー: 10時～(受付 9時30分～)

『愛され女子の会話&見極めの法則』

11時15分～プロのハンドマッサージ&ポイントメイク

男性セミナー: 11時15分～(受付 10時45分～)

『また会いたい人になる簡単3STEP』

\*パーティー/おいしいランチを食べながらグループトーク、  
1対1のお見合い、デザートビュッフェ

●対象者/男性▶30代、40代の独身の方  
(上田市在住もしくは在勤の方優先)

女性▶25歳～40代の独身の方  
(居住地、勤務地不問)

※セミナーから参加できる方

●募集人数/男女各20人

申し込み多数の場合、抽選となります。

●参加費/男性5,000円・女性3,000円

申し込み・問い合わせ/生活支援課 生活支援係 TEL27-2025



## 高齢者初級パソコン教室募集

●受講期間/令和2年1月～12月

週1回(年間42回)

●講習日/月、火、水曜日の午前または午後

計6クラス編成

●時間/10時～12時 または 13時～15時

●場所/上田市高齢者福祉センター

1階訓練室(上田市常磐城)

●定員/60人程度(先着)

●受講料/1,200円/月 前払い(4回の場合)

資料代年間1,000円(テキスト代別途必要)



●対象者/市内在住で60歳以上のパソコン  
初心者の方

●その他/パソコンは無くても受講可能です。  
(パソコンを持参いただく場合は  
Windows7以降のもので「Word  
(ワード)」および「Excel(エクセル)」  
が入っているパソコンをお持ち  
ください)

●申し込み/高齢者福祉センターにある所定の  
申込用紙で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ/高齢者福祉センター TEL22-4119



## 自分磨き講座 ～自分と上手に付き合う方法～

定員  
10人

働きたい気持ちはあるけれど、うまくやっっていけるか不安があったり、他者とのコミュニケーションを取ることに不安があったりして、一歩が踏み出せずにいませんか。全6回の講座で自分を磨いて新たな一歩を踏み出しましょう。

●場所/上田市ふれあい福祉センター

●時間/13時30分～15時30分

●対象/概ね50歳未満の上田市在住の方

●申込締切/12月27日(金)

●日程・内容



	開催日	内 容
第1回	1月 8日(水)	オリエンテーション 認知療法① ～マイナス思考と上手につきあう～
第2回	1月22日(水)	認知療法② ～行動で試してみよう～
第3回	2月12日(水)	コラージュ※による自己表現を学ぼう ～雑誌や広告を切り貼りして表現しよう～
第4回	2月26日(水)	アンガーコントロール※ ～怒りを上手にコントロールしよう～
第5回	3月11日(水)	アサーショントレーニング※① ～自分の気持ちを上手に伝えよう～
第6回	3月25日(水)	アサーショントレーニング※② ～SSTを通じて学んでみよう～ 講座のまとめ

※コラージュ: ばらばらの素材を組み合わせ、造形作品を構成する創作技法

※アンガーコントロール: 怒りと攻撃的行動のコントロール法

※アサーション: より良い人間関係を構築するためのコミュニケーションスキル

申し込み・問い合わせ/まいさぼ上田 TEL71-5552





## 福祉移送サービス 運転協力員募集

### 福祉移送サービスとは…

日常の外出において単独では公共交通機関の利用が困難な方に対して送迎を行う有償福祉サービス

### 運転協力員の活動

車いすごと乗り込める車両で、利用会員の自宅から目的地までの送迎と乗降の補助を行います。協力員には時間と距離に応じた料金が支払われます。

※普通免許のみの方は**所定の講習を受けていただきます**。(2種免許がある方は受講不要)

今回は長野市で開催予定で**令和2年2月29日(土) 講義**と**3月7日(土) 実技**です。

この講習の申し込みは令和2年1月20日(月)から令和2年2月21日(金)までで、**運転協力員として活動していただける方は受講料15,000円を上田市社会福祉協議会で負担いたします**。

### サービスを利用する方

「要介護」状態、あるいは「身体障害者手帳」の交付を受けており、利用会員として登録している方

### 運転協力員の条件

- 市内在住で自動車の2種免許をお持ちの方、または普通免許で**※**所定講習を修了された方
- 概ね65歳までの心身ともに健康で、福祉に理解と熱意のある方

- 【問い合わせ】 ●上田地区センター TEL27-2025 ●丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566  
●真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998

## 丸子ボランティア連絡協議会定期交流会

丸子地域にはたくさんのボランティアやボランティア団体が活動しています。ボランティアに興味のある方、もっと活動を広げたい方、ボランティア活動に刺激を求めているあなた！ボランティアの出会いの場が開催されます。ぜひ、ご参加ください。

- 日時／**12月7日(土)**  
9時45分～12時30分  
(受付 9時30分～)



- 場所／**丸子ふれあいステーション**

- 日程／【10時～】**講演会**

講師 上田東高等学校 校長 丸尾 泉 先生  
演題 「子供の教育 今・昔・未来」

- 【11時～】**交流タイム**

「みんなで語ろう。災害時に感じたささえあい」  
お茶を飲みながら、感じたことを話してみましよう

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

問い合わせ／丸子ボランティア地域活動センター

### ボランティア地域活動センター 問い合わせ先

- 上田 〒386-0012 上田市中央3-5-1  
TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子 〒386-0404 上田市上丸子1600-1  
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田 〒386-2201 上田市真田町長7190  
TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石 〒386-0503 上田市下武石771-1  
TEL 85-2466 FAX 85-2471

場所／ひとまちげんき・健康プラザ  
うえだ 1階健診ホール

10時～11時30分

② 1月31日(金)

9時30分～11時30分

日時／① 12月12日(木)

・託児ボランティア(女性のみ)

■ さくらんぼちゃんの家

中止となります

インフルエンザ等発生した場合は

場所／中之条801

8時45分～14時30分

日時／12月21日(土)

終了後の後片付け、掃除

飾り付け、料理の盛り付け

・クリスマス会の会場準備(掃除、

■ 上田3つのみ園

募集しています

# 台風19号により被害にあわれた皆さまに、 心からお見舞い申し上げます。

台風19号の被害を受け、上田市社会福祉協議会では10月14日(月)に災害救援ボランティアセンターを開設し、被災地域へボランティアの派遣等行いました。

この間、活動いただいたボランティアの方を始め、活動希望の申し出をいただいた方、物資での支援をいただいた方、また、地域のニーズを社協につなげてくださった方に、心から感謝申し上げます。

## 上田市災害救援ボランティア活動状況 ※11月15日(金)現在

- |  |  |   |
|--|--|---|
| ●受付ニーズ：累計 70 件   | ●活動件数：延べ 89 件  | ●寄せられた支援物資  |
| ●活動ボランティア数：延べ 391 人  | 長野大学、JC(上田青年会議所)、JP(日本郵政)、<br>上田西高等学校、ほこほコネクト、侍学園、<br>丸子ボランティア連絡協議会、個人 | マスク940個<br>飲料15ケース<br>タオル・雑巾1,510枚<br>栄養ドリンク6ケース<br>みかん1箱<br>スコップ2本<br>土のう袋200枚 |
| ●活動内容：床上・床下・家周りの泥だし、家財道具運び出し、<br>災害ゴミ運搬、ゴミ拾い、室内の消毒、駐車場誘導 等 |  |   |
| ●活動地区：大屋、岩下、国分、平井、東内、上丸子、腰越、生田、塩川、<br>真田町長、上武石、武石上本入       |  |   |

## うさたま情報局

### 台風19号被害における

### 災害救援ボランティアセンター



災害救援ボランティアセンターとは、災害時にボランティア活動を行う人とボランティア活動を必要としている人をつなぎ、調整を行う組織です。この災害救援ボランティアセンターは、平成7年に発生した阪神・淡路大震災や平成23年の東日本大震災で、多くのボランティアが参集したことを背景に、全国的に災害時のボランティア活動が本格化し、被災者のニーズに対して効率よくボランティアの派遣・調整をする組織が必要とされ、開設されるようになりました。

今回の台風19号における被害を受け、各地の災害救援ボランティアセンター及び社協ボランティアセンターで活動に携わった方々は、発災時から11月10日(日)までに、全国で延べ133,517人となっています。

被災地の都県・指定都市社協から全国社会福祉協議会に寄せられた情報によると、最大で97市区町村に災害救援ボランティアセンターが設置され、支援活動が行われました。

その後、ニーズが落ち着いた地域の災害救援ボランティアセンターは活動を終了しましたが、この間活動を行ったセンター数を見ると、東日本大震災に次ぐ規模となりました。





ご協力ありがとうございました。





(令和元年9月1日～10月31日)

- 西塩田夏まつり実行委員会様 …… 20,000円  
(指定寄付/塩田西小学校様へ)
- 匿名様 …… 紙おむつ3袋
- 丸子ゴルフ大会実行委員会様 …… 24,560円  
(指定寄付/丸子地域へ)
- 新田長生会サロンこすもす様… 未使用はがき、未使用切手
- からだ元気治療院 上田店様 …… 飲料8本
- 生塚自治会様…2,085円 (指定寄付/佐賀県豪雨災害義援金として)
- 故 小林美智江様 …… 1,000,000円
- 匿名様 …… 10,000円
- 美し信州建設(株)様 …… 180,000円  
(指定寄付/豊郷ふれあいサロンhinatabocco とよさと様、おけまる食堂様、にしいるカフェ様へ)
- (株)大塚製菓工場様 …… 飲料6箱 (災害救援ボランティア支援用)
- 匿名様 …… マスク300個
- 尾畑 啓嗣様 …… みかん10kg (災害救援ボランティア支援用)
- 上田労働基準監督署様 …… 防じんマスク40個  
(災害救援ボランティア支援用)
- 上田市立武石小学校 児童会様 …… 60,914円  
(指定寄付/千葉県南房総市へ台風15号義援金として)

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 北陸コカ・コーラボトリング(株)東信支店様 …… 飲料5箱  
(災害救援ボランティア支援用)
- (株)トーカイ 松本支店様 …… タオル400枚、雑巾370枚  
(災害救援ボランティア支援用)
- つくしの会様 …… 5,340円
- 大塚農園様 …… お米30kg、タオル20枚
- 会田 保良様 …… 観葉植物2鉢
- フコク生命外野クラブ松本支社様  
…防じんマスク400個、タオル620枚 (災害救援ボランティア支援用)
- 上田市多文化共生推進協会 (AMU) 様 …… 3,100円
- 上田市少年少女合唱団様 …… 17,940円  
(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- 小林 諒様 …… 杖1本、ボディソープ2個、食器用洗剤1個
- 青木ダンスサークル様 …… 30,505円  
(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)
- 幸福の科学 上田支部様… タオルギフトセット2箱、  
アメニティグッズ、クオカード1枚、テレビカード1枚
- 豊殿まちづくり協議会 振興部会様 …… 21,591円  
(指定寄付/上田市内台風19号義援金として)

指定寄付以外の寄付につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

## 社協の無料相談 (12月・令和2年1月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間とさせていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	12月21日(土) 10時～12時 12月17日(火) 13時30分～15時30分 1月18日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。 総務・企画係広報担当 TEL 27-2025

## 年賀状の欠礼について

上田市社会福祉協議会では、年賀状の差出しを失礼させていただいております。皆さまには、今年一年大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



上田市社会福祉協議会

会長 宮之上 孝司

## 年末年始の休業 及び 休館について

次のとおり、年末年始は休ませていただきます。また、会館等の利用もできませんので、ご了承ください。

【12月29日～1月3日】

- 上田市社会福祉協議会 ● 各地区センター
- 高齢者福祉センター ● 各老人福祉センター

【12月29日～1月6日】

- 児童館・児童センター
- ※下丸子児童館は12月28日～

