

社協うえだ

No.78 2019年8月1日



今号の表紙

7月17日(水)、神川児童センターで、七夕の飾り作りを行いました。社協が運営する児童館・児童センターでは、充実した遊びや運動が楽しめるよう様々な取り組みをしています。この日、神川児童センターに来館した児童は、短冊に思い思いの願いを書いた後、飾り作りを楽しんでいました。



主な内容

- 新役員紹介
- 事業報告及び決算報告

発行 /  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代) ● FAX 0268-27-2500

● 上田市中央三丁目5番1号 ● www.ueda-shakyo.com

印刷 / ㈲大和印刷



上田市社会福祉協議会

新役員について

任期満了に伴う役員改選により新理事・監事・顧問が選任されました。よろしくお願いたします。

会長 宮之上 孝司 (新任)



この度、会長に就任しました、宮之上孝司(みやのうえ たかし)です。

複雑・多様化する福祉ニーズに対応できる助け合い、支え合いの地域づくりを進めてまいります。

市民の皆さまが、一人でも多く笑顔になるよう、地域福祉の向上を図ってまいりますので、よろしくお願いたします。



副会長 中村 彰 (再任)



副会長 増田 宗彦 (再任)



副会長 鷹野 良信 (再任)



常務理事 櫻井 壯介 (新任)



理事

● 学識経験を有する者

宮之上孝司

○ 櫻井 壯介

● 地域の代表者

中村 彰 (上田市自治会連合会会長)

○ 内堀 敏高 (上田市自治会連合会副会長)

○ 柳澤 治男 (上田市自治会連合会副会長)

○ 掛川 晴一 (武石地域自治会連合会副会長)

● 地域の福祉関係者

増田 宗彦 (民生委員・児童委員協議会会長)

鷹野 良信 (民生委員・児童委員協議会副会長)

山口三千夫 (民生委員・児童委員協議会副会長)

北沢 武 (民生委員・児童委員協議会副会長)

● 社会福祉事業を営む団体の役員

橋詰 正 (上小圏域障害者自立支援協議会)

● ボランティア活動を行う団体の代表者

○ 青木 千浪 (真田地域ボランティア連絡協議会会長)

● 関係行政機関の職員

近藤 聖一 (上田市福祉部長)

● 社会福祉事業に熱意と理解を有する者

大久保文雄 (上田市社会福祉協議会福祉推進委員 連絡協議会長)

○ 清水 洋子 (上田市丸子地区赤十字奉仕団委員長)

監事

● 財務諸表等を監視し得る者

小池 晃雄

● 社会福祉事業について学識を有する者

中沢 宮彦

顧問

丸山 正明

理事・監事の任期は2年です。
●は選出区分です
○は新任の方です

評議員

各種団体の役員改選により、評議員が交代となりましたので、お知らせします。

選出区分	新任者氏名	地区
学識経験を有する者 (上田市校長会)	滝沢 克子	全域
	永井 三男	丸子
地域の代表者 (上田市自治会連合会)	甲田 忠夫	真田
	滝沢 誠一	武石
ボランティア活動を行う団体の代表者 (丸子ボランティア連絡協議会)	齋藤 泰生	丸子
社会福祉事業に熱意と理解を有する者 (上田市赤十字奉仕団)	齋藤 陽子	上田

(概要)



平成30年度新たに神科に配置

● 地区内の自治会への訪問 31自治会

● 活動回数 延べ124回

上田市社会福祉協議会は、住民参加を基本とし「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会」を目指して、様々な事業を展開しています。

平成30年度も、市民の皆さまのご理解とご協力により、多くの事業を実施することができました。ここに主な事業について報告します。

地域福祉を推進するための事業

日ごろの支え合いや住民同士のふれあいなど、共助を育む地域づくりを推進する事業です。

◆社協お結びサポーター事業

地域の福祉ニーズは何か、どんな福祉サービスが必要かを一緒に考え、人と人・人と地域・人と機関を結びつけ、住民同士によるふれあい、支え合いの仕組みづくりをお手伝いするため、平成28年度から「社協お結びサポーター」を配置しました。

●配置地区 城下、豊殿、丸子、真田、武石

◆地域ふれあい事業 (市補助事業)

福祉推進委員が中心となり、住民の連帯感を高め近隣のつながりを目的として、自治会単位の活動が行われました。

● 市内241自治会で延べ876事業

● 生きがいづくり事業

● 実施自治会数 224自治会 (茶話会、会食会、健康体操含む)

● 敬老会 実施自治会数 161自治会



▲上常田自治会 会食会

▲上室賀自治会 世代間交流

地域ふれあい事業



● 世代間交流

実施自治会数 155自治会

● 学習講座、環境整備、友愛訪問、子育て支援、施設視察、ボランティア活動などが行われました。

◆住民支え合いマップ作り

災害時要援護者登録制度に申込みをした自治会に対し、上田市と協働し、制度の説明会や支援班会議、マップの更新作業を行いました。

● 協定書締結自治会数

1自治会 (累計168自治会)

● 住民支え合いマップ完成自治会数

3自治会 (累計206自治会)

◆出前講座・その他各種教室

社協職員が講師として行う出前講座。自治会や団体等から依頼があり、計34回行いました。

● いきいき体操、タオル犬作り、有償在宅福祉サービスについて、成年後見制度について、エンディングノートについて、うさたまの出張(着ぐるみ)、介護保険制度について

サロン活動につなげることや、赤い羽根共同募金の配分金を地域に還元できるよ、各種教室を開催しました。

● 足育講座 (3回) 参加者延べ61人

● 楽椅子体操教室 参加者17人

● 背骨コンディショニング教室

参加者17人

各種教室

▲ 足について学び、健康的な身体を育てる足育講座



出前講座

いきいき体操 ▶



生活支援のための地域福祉事業

市民の協力で行われている、高齢者や障がいがある方の日常生活を支援する事業です。

◆ご用聞きサービス事業

ご近所の助け合いや支え合いによって支援することを目的とした有償の福祉サービスです。

● 協力会員 57人

● 利用会員 106人

● サービス利用回数 延べ204件

● 主な内容

買い物代行、ゴミ出し、草取り、掃除、修繕など

◆福祉移送サービス事業

福祉車両による通院や買い物等の有償送迎サービスを行いました。

- 協力会員31人 ●利用会員193人
 - 利用回数延べ1,485回
- (上田、丸子、真田3地区合計)

◆日常生活自立支援事業

(県社協受託事業)

判断能力が不十分な方に対し、安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用などに関わる相談や援助をはじめ、日常的な金銭管理のお手伝いなど自立生活の支援をしました。

- 専門員訪問調査回数 延べ268回
- 生活支援員援助回数 延べ1,928回
- 現在の利用者数81人

◆みまもり(声かけ)訪問事業

丸子地区において、ひとり暮らしや健康に不安を抱えている高齢者世帯を月2回程度ボランティアが訪問しました。

- 登録ボランティア 29人
- 登録利用者 4人
- 訪問件数 延べ74件



みまもりボランティア
訪問の様子

制度につながる生活支援事業

個々の状況に応じ各種制度の利用を進め、支援体制を整えます。

◆上小圏域成年後見支援センター

(4市町村受託事業)

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な住民が安心して地域で生活できるように、住民の権利を守る「成年後見制度」の利用促進と啓発に努めました。

また、平成26年度から市民後見人の養成に取り組み、平成31年2月に上小圏域初となる市民後見人が誕生しました。

- 相談件数 延べ1,056件
- 説明会、講師依頼 12件
- 参加者 延べ289人
- 成年後見人第三者後見人(弁護士・司法書士・行政書士等)の紹介と支援 30件
- 法人後見の受任



成年後見制度セミナー
裁判所の職員や法律の専門家による活動の説明

◆まいさぽ上田

(市受託事業)

上田市生活就労支援センター

- 新規 14件(累計55件受任)
- 成年後見制度セミナー(2回) セミナー参加者 延べ276人

平成27年4月施行の「生活困窮者自立支援法」に伴い、生活困窮者に対する自立支援制度が実施されました。社協では上田市から委託を受け、支援センターを設置し生活困窮者に対する包括的な相談・支援を行いました。

平成28年からは、自立相談支援・住居確保給付金に加え、家計改善支援事業も行っています。

本人や家族を対象とした講座に加え、ひきこもりの方の方のいる家族を対象に精神疾患や発達障がい、社会保障制度などについて学ぶ講座や、当事者を対象に自分磨き講座を行いました。

- 新規相談者数 245人
- 相談者数 延べ1,384人

相談事業・各種貸付金事業

身近な相談窓口としてさまざまな生活上の相談に応じました。また、低所得世帯に対する資金の貸付と必要な相談支援を行いました。

◆結婚相談

上田地区と丸子地区の2か所で相談

を行いました。

- 相談件数 延べ1,682件

- お見合い 91組

- 結婚9組 婚約3組

- ながの結婚マッチングシステム

長野県内でマッチングシステムに登録している男女をインターネットで検索し紹介するシステム

- お見合い7組 結婚0組

- お見合い企画

プレミアムクリスマスパーティー
30〜40代の男女を対象
カップル成立7組

◆法律相談

上田地区と丸子地区の2か所で弁護士による無料相談を行いました。

- 開設日数17日 ●相談件数59件

◆心配ごと相談

職員による無料相談を行いました。

- 4地区 84件

- 主な相談内容

家族関係 近隣トラブル 職場問題

◆貸付事業

低所得者・高齢者・障がい者世帯の自立と更生を目指して「生活福祉資金」[たすけあい資金]の貸付と必要な援助指導・相談を行いました。

- 生活福祉資金(県社協受託事業)

- 貸付件数5件

- たすけあい資金

貸付件数 1件

福祉教育・ボランティア地域活動事業

誰もがボランティア活動に参加しやすい環境づくりを目的に、ボランティアの養成をはじめ各種講座の開催や、学校の福祉教育の出前講座を開催しました。

◆ボランティア地域活動センター

●上田ボランティア地域活動センター

- サマーチャレンジボランティア
中学生以上 参加者128人
- 受入れ福祉施設 市内48施設
- 各種講座

お話し相手ボランティア講座(2回)
参加者延べ56人

●丸子ボランティア地域活動センター

- 各種講座

ボランティア講座(2回)

参加者延べ22人

ボランティア実践講座 参加者14人

音訳ボランティア養成講座

参加者16人

地域づくり講座参加者59人

- 多文化共生事業

「ワールドランチ交流会」参加者67人

- サマー体験ボランティア参加者54人

受入れ施設・団体 7施設5団体

●真田ボランティア地域活動センター

- 各種講座

ボランティア講座(7回)

参加者延べ143人

- 地域清掃ハイキング 参加者160人

- サマーチャレンジボランティア

中学生参加20人

●武石ボランティア地域活動センター

- 武石ボランティア連絡協議会

アレチウリ駆除 参加者30人

- 老人福祉センター景観整備(2回)

高齢者クラブ員参加者延べ80人

- 災害救援ボランティア訓練及び研修

3地域で開催

参加者延べ123人

出前福祉体験

小学校11件

中学校9件

高等学校1件

PTA2件

自治会1件

企業1件

その他団体3件

対象者 延べ1,631人



災害救援ボランティアセンター立ち上げ訓練

災害時、ボランティアを受け入れる訓練

子育て支援事業

◆児童館事業 (指定管理事業)

地域の子どもたちが安心して遊べる場を提供し、健康で情緒豊かな子どもたちを育てることを目的に、年間を通じてスポーツや工作など様々な活動をしました。

- 3児童館・6児童センター 全9館
- 年間利用者数 延べ150,357人

◆地域子育て支援拠点事業

「子育てひろば」(市受託事業)

未就園児の親子を対象に、他の親子と交流したり、子育ての悩みなどを相談できる場として、様々な遊具や遊びのほか親子で楽しめる講座を毎月実施しました。

- 4会場 各会場 週3日開設
- 年間利用者数 延べ11,125人

◆上田市ファミリー・サポート・センター (市受託事業)

子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)に会員として登録していただき、有償による支援を行いました。

また、年間を通して会員同士の交流会や子育てに関する研修会を開催しました。

- 依頼会員数 441人
- 提供会員数 265人
- 両方(依頼と提供) 会員数 53人
- 年間活動回数 延べ1,752回

◆その他各種教室

- ベビードダンス教室 参加者17組
- 親子でベビーヨガ 参加者13組
- 託児サポーター養成講座(2回) 参加者延べ13人
- ママのリフレッシュ講座(2回) 延べ参加者17人
- 親子教室(3回) 参加者延べ22組
- ベビードダンス、運動遊び、絵本)

- 料理教室 参加者8人
- ママカフェ(11回) 参加者延べ69組
- 丸子子育てサロン交流事業
- ものづくり(2回) 参加者延べ30人



親子でベビーヨガ

ヨガを通して親子のコミュニケーション

介護保険事業

社協が長年培った介護のノウハウを活かし、利用者の自立支援を目指して各種介護サービスを行いました。

◆居宅介護支援事業

(ケアマネジメント)

可能な限り居宅での自立した日常生活を営むことができるよう、一人ひとりの心身の状況や、置かれている環境等に応じた支援を行いました。

- 介護相談センター、神川介護相談センター、丸子介護相談センター3事業所合計

- 利用者件数 延べ4,753件
- ケアプランの作成 延べ4,435件
- 認定調査状況 延べ83件

◆デイサービスセンター

在宅で生活している要介護・要支援の高齢者に対し、心身機能の維持向上を目指したサービスの提供を行いました。また、介護体験や職場体験の学生、介護や看護学生の実習の受け入れも積極的に行い、福祉の担い手の育成にも協力しました。

●中央デイサービスセンター、神川デイサービスセンター、武石デイサービスセンター3事業所合計

- 利用者数 延べ16,466人
- ボランティア数 延べ437人



デイサービスセンター
レクリエーションの様子

介護予防・高齢者の生きがいと健康増進のための事業 (市受託事業)

◆地域包括支援センター事業

看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の専門職を配置し、住民の健康保持や生活の安定のために、介護予防マネジメント、権利擁護を含む総合的な相談・支援を行いました。

- 神川、丸子、真田、武石地域包括支援センター4事業所合計
- 相談件数 延べ18,781件

- 介護予防ケアマネジメント支援計画数 延べ8,886件
- 健康、介護保険、体操等、講座の開催
- 認知症サポーター養成講座の開催

◆高齢者福祉・老人福祉センター事業

高齢者が主体的に社会との関わりを保ちながら、生きがいを持って健康増進や趣味活動を行える拠点として、多くの方に利用していただきました。

- 上田市高齢者福祉センター管理事業

- 開館日数 293日
- 利用者数 延べ8,344人

- 高齢者学園事業

授業、クラブ、課外における様々な学習活動を行いました。

- 学生数 1年生54人、2年生43人、3年生59人

- 上田市丸子老人福祉センター管理事業

- 開館日数 304日
- 利用者数 延べ23,813人

- 上田市真田老人福祉センター管理事業

- 開館日数 302日
- 利用者数 延べ10,906人

- 上田市武石老人福祉センター管理事業

- 開館日数 253日
- 利用者数 延べ1,254人

- 上田地域福寿クラブ連合会

- クラブ数40クラブ 2,357人

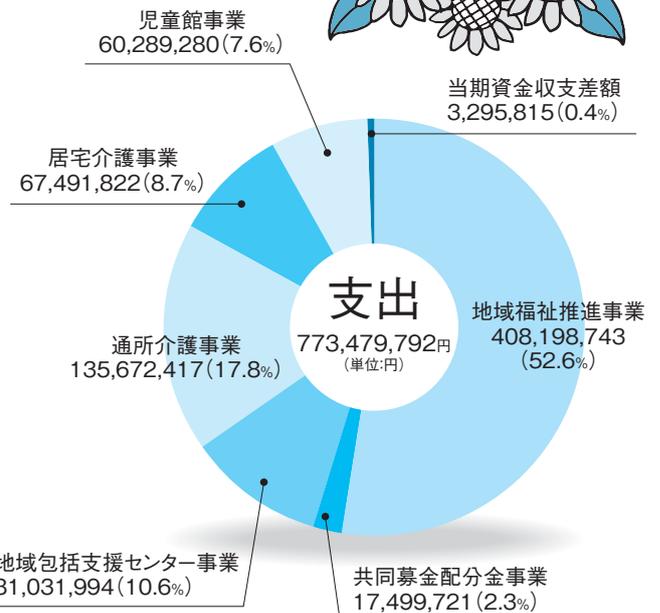
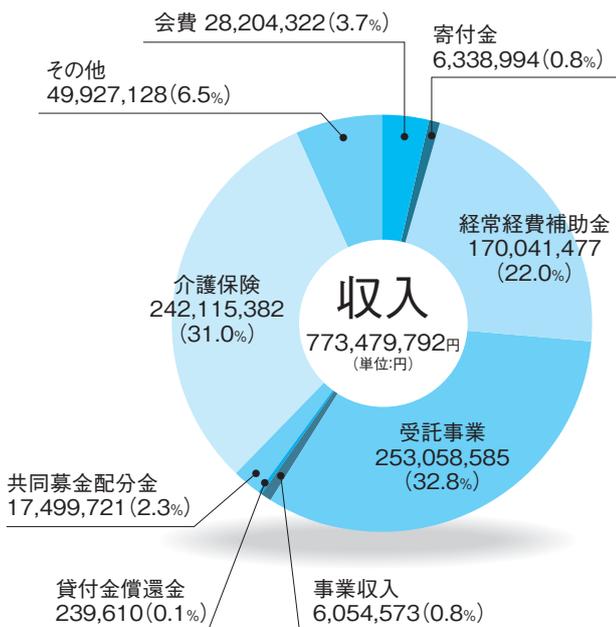
- 丸子地域高齢者クラブ連合会

- クラブ数33クラブ 1,402人

- 真田地域長寿会

- クラブ数16クラブ 1,200人
- 武石高齢者クラブ連合会
- クラブ数13クラブ 550人

平成30年度 決算報告 (概要)



※事業報告、決算報告について、詳しくは上田市社協ホームページをご覧ください。

7月18日(木)に地域福祉の推進役である福祉推進委員の全体研修会が開催され、「ご近所福祉クリエイション」主宰の酒井保さんを講師にお招きし、「地域での支え合い」についてお話をいただきました。

酒井さんは、支え合いにおいて「支えられる側」に目を向けることの重要性和、健康に年をとるためには社会とのつながりが大切であると話されました。そのため、各地域で行われているサロン活動には社会性やつながりを育む重要な役割があるとし、地域での支え合いにつながる大切な場となっているとの説明がありました。

社会とのつながりがある人は、健康寿命が長くなる傾向との研究データにも触れ、今のつながり・活動を大切に



ご近所福祉クリエイション
主宰 酒井保さん

することと、それ以外にも友人とのおしゃべりや趣味活動、また、「あいさつを交わすこと」や「おすそ分けを持っていく」などの、普段のくらしの中での何気ないつながりが、元気な地域づくりに最も大切であると話されました。

講演を聞いて、現在の活動に自信を持った方や、学んだことを地域に広めようと意欲的になっている方など、参加者一人ひとりにとって有意義な研修となりました。

うさたまの耳に入ってくる福祉の情報をお届け

うさたま情報局

平均寿命 …… 生まれてから死ぬまでの時間

健康寿命 …… 医療や介護などで日常生活が制限されずに、自立して暮らせる期間

長野県では平均寿命が男性81.75歳で全国2位、女性は87.67歳で全国1位なのに対して、健康寿命は男性72.11歳で全国20位、女性は74.72歳で全国27位となっています(厚生労働省データ参考)。その差は男性で約9年、女性で約13年となり、これが医療や介護のお世話になる期間といえます。人とのつながりを大切にして健康寿命を延ばしましょう!



お知らせ コーヒーで広がる私たちの居場所づくり講座

定員 50人 参加費 無料

東部、神川、神科、豊殿、真田地域を中心に、居場所づくり・支え合い活動を進めるための講座を開催します。現在活動中の方、これから活動しようと考えている方、内容に興味のある方等、地域のために何かしたいと思っている方ならどなたでも結構です。ぜひお気軽にご参加ください。

コーヒーを通じて広がる地域づくり等をテーマに、地域のため、自分達のための居場所づくりを楽しく進めましょう。

	日時・場所	テーマ・内容	講師
1	8月23日(金) 13時30分~ 神川公民館 ホール	『コーヒーで地域を楽しく』 コーヒーの入れ方やコーヒーをテーマに、地域での取り組みを学びます。	御代田サンガコーヒー 尾台 洋一さん
2	9月6日(金) 13時30分~ 豊殿「ひなたぼっこ」	『コーヒーで広がる地域の輪』 実践者からの取り組みの様子を学びます。	市内のコーヒーサロン 実践者
3	9月20日(金) 13時30分~ 豊殿「ひなたぼっこ」	『コーヒーを通じた支え合い』 地域サロンのボランティアの取り組みから	豊殿ふれあいサロン 「ひなたぼっこ」の方々
4	10月4日(金) 13時30分~ 真田総合福祉センター	『“我が事”で考える地域づくり』 講座の総括、今後の取り組みに向けた話し合い	井上 信宏さん (信州大学経法学部教授)



※全日程参加可能な方

●申込締切/8月16日(金)

申し込み・問い合わせ/上田地区センター TEL27-2025



親子 de ベビーダンス

定員 15組 参加費 無料

お子さんを抱っこしながら体を動かすエクササイズです。

- 日 時 / 9月3日(火) 10時～11時30分
- 場 所 / 丸子ふれあいステーション 3階
- 講 師 / 山本 美枝 さん
(うえだミックススポーツクラブ
ベビーダンス協会インストラクター)
- 対 象 / 首がすわったころから1歳くらいの赤ちゃんと保護者
- 持 ち 物 / 抱っこひも(スリング以外)、親子の飲み物、汗ふき用タオル
- 申込締切 / 8月26日(月)
※定員になり次第締め切ります。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ / 丸子地区センター TEL42-0033



上田市ファミリー・サポート・センター 第2回 交流会

定員 30人 参加費 無料

「体組成測定 & “レッツ・ダンス!”」

最新の体組成測定器を使って、筋肉量や体脂肪量などを測定します。その後、音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!

- 日 時 / 9月6日(金) 10時～12時(託児なし)
- 場 所 / ひとまちげんき健康プラザ
- 申込締切 / 8月30日(金)



交流会は会員向けですが、今回のテーマやファミリーサポートに関心をお持ちの方もお気軽にご参加ください

申し込み・問い合わせ / ファミリー・サポート・センター事務局 TEL21-3016



在宅介護者リフレッシュの旅 / 希望の旅

在宅介護者 リフレッシュ事業

日ごろ、在宅で介護されている方々が、旅行を通して心身の疲れを癒やしていただくと共に、介護者同士の交流を図ることを目的とし、実施しています。

10月9日(水)～10月10日(木)

岐阜方面 下呂温泉

1日目は馬籠宿・下呂温泉合掌村見学、2日目は飛騨高山で買い物、散策を予定しています。

- 参加対象者 / 自宅で高齢者を介護されている方
- 参加費 / 1人 3,000円
- 定 員 / 30人 ※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。結果は後日お知らせします。
- 受付期間 / 8月1日(木)～8月30日(金)

日本三名泉と称される下呂温泉で疲れを癒やし、合掌造りの家屋や飛騨の小京都と呼ばれる高山の古い町並みをお楽しみください。



在宅の重度障がいの方と介護者を対象にした1泊2日の旅行を実施します。車いすのまま乗り降りできるリフトバスを使用しますので、安心してご参加ください。

10月23日(水)～10月24日(木)

群馬県 伊香保温泉

宿泊は伊香保温泉、1日目はぐんまフラワーパーク、2日目は富岡製糸場見学、こんにゃくパークでのショッピングを予定しています。

- 参加対象者 / 在宅の重度障がいがある方と介護者
- 参加費 / 1人10,000円
- 定 員 / 24人(12組) ※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。結果は後日お知らせします。
- 受付期間 / 8月1日(木)～8月30日(金)
- そ の 他 / 介護者同伴でお申込みください。(介助者は身体介護のできる方に限ります。)

フラワーパークでは、この時期グリアや秋バラが見ごろです。世界遺産の観光と、健康食品として人気のこんにゃくをご堪能ください。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



申し込み・問い合わせ / 各地区センターまで (P12下段参照)

地域に欠かせないボランティアの力!



世代を超えた交流の集い —いきいきフェスティバル2019開催しました—

いきいきフェスティバルは、丸子地域住民の長寿のお祝いと、世代を超えた交流を行い、だれもが住み慣れた地域で、自分らしく共に生きる社会の実現に向け皆で考え、理解を深めることを目的に開催し、今年で23回目を迎えました。

ステージ発表では、雅楽の魅力を広める会や第四子ども劇団、舞ドリーム、上田エンジェルスが演奏や劇、ダンスを披露し、大勢の観客を沸かせていました。

長野大学学生ボランティア



ボランティアの様子

また、長野県のPRキャラクター「アルクマ」と上田市社協の「うさたま」がコラボして、各ブースを案内する等、およそ680人の来場者を歓迎していました。

丸子ボランティア連絡協議会は、いきいきフェスティバル第1回から実行委員として参加し、地域づくりの先頭に立って活動しています。

今回はバルーンアート、ポップコーン、綿あめ、コーヒー等のサービスを担当し、喫茶コーナーで交流する皆さんの話し相手になるなど、地域のつながり作りに大きな役割を担っています。

美化と交流のハイキングにおよそ140人のボランティア

真田地域では、毎年春と秋の2回、地域内を歩いて美化活動を行う「清掃ハイキング」を行っています。清掃ハイキングは、小さな子どもから高齢者・障がいのある方等、誰でも一緒に参加し、お互いのことを少しでも理解し合い、交流を深めようという考えで始めました。

今年の春は、6月1日(土)に開催し、真田中学校の生徒、地域の皆さんを始め、昨年に続き地域の企業から「真田KOA(株)」と「(株)アサヒ興業」の2社が参加しました。



**地域活動に
地元企業も積極的**

参加した「真田KOA(株)」は、会社独自で川沿いや道路などのゴミ拾いをしていましたが、社長の「地域の方があってこそこの会社。地域とのコミュニケーションをとり、地域に根差した活動をしていきたい」との熱い思いから、今年は準備の段階から一緒にお手伝いいただきました。

また、「(株)アサヒ興業」は、関係会社と共同によるゴミ拾いや、大雪の時は自発的に地域の除雪作業などを行っています。

2社からは、今後も地域活動に積極的に参加したいと心強い言葉をいただきました。



**ボランティア
募集中**

ボランティア地域活動センターに登録して活躍しませんか?

お名前、連絡先、どんなボランティアがしたいか、いつなら活動できるか、など教えてください。活動希望内容や活動可能日時等、広報紙やホームページに掲載できます。希望する方はお申し出ください。

ボランティア地域活動センターでは、あなたができることを応援します!

…… ボランティアに関する相談は、各地区ボランティア地域活動センターまで (P11参照) ……

第32回 ふれあい広場 in さなだ 開催のお知らせ

「深めよう 地域のつながりを!!」

9月7日(土) 午前9時30分～午後3時
真田総合福祉センター

「ふれあい広場inさなだ」は、真田地域を中心に活動しているボランティア団体の方々が一堂に会し、交流する機会を設けたいという思いから始まり、子どもから大人まで楽しめる内容で開催しています。

当日は38のボランティア団体、地元の中学校や幼稚園・保育園、企業の方々に協力いただき、開催されます。



- ★真田中学校吹奏楽部の演奏
- ★真田赤十字奉仕団による「ふれあいバザー」
- ★作品展示・紹介・販売
- ★無料のわたあめ・ポップコーン・さなだ鍋・ふうせん、その他おいしいうどん、フランクフルト、飲食コーナーなど楽しみがいっぱい!

上田警察署のパトカー、
 白バイ、ライポくん、
 ライピイちゃん来るよ!!
 一緒に写真を撮ろう!!



問い合わせ▶ふれあい広場 in さなだ実行委員会事務局 上田市社会福祉協議会 真田地区センター内 TEL 72-2998 FAX 71-5740

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

第41回 うえだ市民ふれあい広場 開催のお知らせ

10月5日(土) 上田創造館
午前9時30分～午後1時

今回42の団体が参加する「うえだ市民ふれあい広場」は、地域にお住いの皆さまが、お互いに助け合う「共生」の意識を高め、福祉施設やボランティア団体、NPO法人に対する理解を深めていただき、ふれあいを図ることを目的として開催します。

楽しい企画 盛りだくさん!



無料配布!
 ふるまい鍋



★わたあめ・ポップコーンなどの飲食コーナー



★ステージ発表
 (手話ダンス、川辺小学校合唱、マジック 他)



★作品展示・販売

今回初参加となる団体の紹介

* サディーゴさん *

障がい者の方と共に農家さんの農作業の手伝いをし、規格外の野菜を地域に届ける野菜スーパーです。当日も新鮮な野菜をお届けしますので、お立ち寄りください。

* 特定非営利活動法人 ぼけっとさん *

障がい者の方に日常生活上の支援、日中活動やリハビリ等の支援を行っています。当日は利用者さんと一緒にカリントウやワッキーを販売します。ぜひ来ててください!

問い合わせ▶うえだ市民ふれあい広場実行委員会事務局 上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629 FAX 27-2500

参加費
無料

ボランティア養成講座

ボランティアを始めたい方、ボランティアのスキルアップをしたい方に役立つ講座です。

第1回 今日から使えるコミュニケーション術

あらゆる場面で使えるコミュニケーションのコツを学びましょう。ちょっとしたコツを活かすだけであなたの人間関係は変わります。

- 日 時／9月10日(火) 10時～12時
- 講 師／コーチングアカデミー諏訪校
校長 土橋 桂子 先生
- 申込締切／9月2日(月)

第2回 セラピューティック・ケア講習

セラピューティック・ケアは両手の温もりだけで行えるケア方法です。緊張した心と身体をほぐし、やすらぎを提供する方法を身につけましょう。

- 日 時／10月17日(木) 10時～12時
- 講 師／日本セラピューティック・ケア協会
西川 信子 先生
- 申込締切／10月7日(月)

- いずれも ●場所／武石老人福祉センター寿楽荘
- 定員／20人

申し込み・問い合わせ
武石ボランティア地域活動センター

募集しています

■NPO法人 ぼけっと

- ・利用者さんが行う清掃活動の補助、一緒に行ってください

日時／毎週月曜日

4月～9月は10時～11時
10月～3月は14時～15時

毎週火、木曜日 10時～11時
場所／中央2・10・16
清掃場所は中央または常田

■ツクイ上田原

- ・書道を教えてくれる方、将棋の相手をしてくださる方

■ひなの信濃会 悠生寮

- ・利用者さんの爪にマニキュアを塗ってください

日時／随時 10時～16時の間

(11時～13時30分を除く)
(30分からでも可)

場所／諏訪形1834・4

■やわらかの家やわらか

- ・敬老会にてレクリエーション補助、話し相手

日時／9月中旬

場所／古里12200

- ・りんご狩りの付添い

日時／10月中旬 12時30分～15時
場所／未定(入園料がかかります)

■11のみ療護園

・秋桜祭の前日準備(会場準備)
日時／10月19日(土) 13時～17時

・秋桜祭各コーナー運営のお手伝い、利用者の付添い

日時／10月20日(日) 9時～15時

場所／下室賀2826

■散歩付添い

・視覚障がいのある方の健康のためのお散歩の付き添い(常磐城在住)

日時／涼しくなつてから 週2回程度

・お一人での散歩が困難な方の散歩付き添い(材木町周辺)

日時／毎週水曜日 午後

(月1回でも可・できれば継続)

しつこ

ゆづりください

■毛糸

上田モチーフの会では、毛糸でモチーフを編み、繋ぎ合せてひざ掛けを作り、高齢者や障がいのある方等に贈っています。

ご家庭で、未使用で並太または細、毛混30%以上の毛糸があまりしたらおゆずりください。

問い合わせ／

上田ボランティア地域活動センター

お知らせ

■上小ブロック・ボランティアフォーラム開催のお知らせ

障がいの有無や年齢に関わらずに楽しむことができる「ユニバーサルスポーツ」について、パラリンピックで活躍した選手から学ぶと共に、ユニバーサルスポーツを体験します。

日時／9月28日(土) 13時～16時

場所／東御市総合福祉センター3階
(東御市鞍掛197)

内容／

○講演「パラリンピックを楽しもう」

講師 NPO法人D・Ships32

代表 上原 大祐さん

○ユニバーサルスポーツ体験(ボッチャ他)

講師 公益財団法人

身体教育医学研究所

問い合わせ／

詳細は各ボランティア地域活動センターまで

ボランティア地域活動センター 問い合わせ先

- 上田 〒386-0012 上田市中央3-5-1
TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子 〒386-0404 上田市上丸子1600-1
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田 〒386-2201 上田市真田町長7190
TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石 〒386-0503 上田市下武石771-1
TEL 85-2466 FAX 85-2471

(令和元年5月1日～6月30日)

- 匿名様 …………… 尿取りパッド7袋
- 匿名様 …………… 1,594円 (指定寄付/丸子地区へ)
- 匿名様…切手シート9,784円分 (指定寄付/丸子地区へ)
- からだ元気治療院上田店様…………… 飲料、菓子
- キリングループ労働組合協議会様
………… 子ども用車いす1台、3人掛けソファ2脚
(指定寄付/丸子地区へ)
- 匿名様 …………… 毛糸
- 幸福の科学 上田支部様…使用済切手、使用済テレホンカード
- 上田山草会様 …………… 10,700円
- 八十二銀行 六文銭会様 …………… 50,000円
- 株式会社 林工務店様 …………… 車いす1台
- 匿名様 …………… 6,021円 (指定寄付/丸子地区へ)
- 旧上田市保健補導員OB 竹の会様…………… 30,000円
(指定寄付/平成30年7月豪雨災害義援金として)
- 上丸子高野様 (匿名) …………… 1,000円
(指定寄付/丸子地区へ)

指定寄付以外の寄付につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

赤い羽根共同募金「安心・安全なまちづくり活動公募配分(助成)」公募のご案内



地域の安心・安全のくらしを住民と共につくる活動を支援するため、
令和元年9月2日(月)～11月20日(水)の期間で共同募金公募を行います。詳細、申請書類の請求等につきましては、各地区センターにお問い合わせください。(下段参照)

第31回 チャリティーカット開催のお知らせ



日時/8月4日(日) 9時～13時
場所/ビューティーサロンさつき 店内
(上田市上田原895-2)



カット料金/1,500円(ブロー込み)
問い合わせ/ビューティーサロンさつき
TEL 0120-22-7966

収益金は上田市社会福祉協議会に寄付されます。

社協の無料相談 (8月・9月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	8月17日(土) 10時～12時 8月21日(水) 13時30分～15時30分 9月21日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1(武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471