

社協うえだ

No.77 2019年6月1日



今号の表紙

5月12日(日)、小泉自治会で行われた「合同ふれあいの日」での参加者同士肩たたきを行うひとコマ。小泉自治会では毎月10日に「ふれあいの日」として、地区内の交流をはかり、健康で住みよい地域を目指すため、誰でも参加できるサロンを開催しています。普段は地区内の5カ所でそれぞれ開催し、多くの方が参加しやすくなるよう企画されています。



主な内容

- 事業計画及び予算
- 社協会費について

発行 /  社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

● TEL 0268-27-2025(代) ● FAX 0268-27-2500

● 上田市中央三丁目5番1号 ● www.ueda-shakyo.com

印刷 / (有)大和印刷



主な事業を紹介します

社協は住民の皆さまと共に、地域課題の解決を目指し、今年度も重点目標を掲げ、幅広い事業を展開してまいります。

行動指針

「あったかい 心あふれる 協働のまち」

重点目標

- 1 住民参加と協働による地域福祉活動の推進
- 2 地域の福祉ニーズに基づくサービスや先駆的な取り組み
- 3 ボランティア活動及び福祉教育の推進
- 4 総合的な福祉サービスの推進と介護保険事業の安定した経営
- 5 地域で安心して生活できる環境づくりのための子育て支援事業の推進
- 6 働き方改革等の制度に合わせ労務管理の体制強化や環境整備への取り組み

地域福祉推進体制と住民参加による地域づくりの推進

- 地域ふれあい事業の推進と充実
- 希望の旅事業及びリフレッシュ事業の実施
- 福祉推進委員・福祉委員制度の充実
- 地域包括支援センターや他機関との連携
- 日常の支え合いの仕組みづくりへの住民支え合いマップづくりの活用
- 支部社協組織と連携したご用聞きサービス事業の推進
- 福祉移送サービス事業の推進と協力会員の加入増進（高齢者及び障がい者の移動手段の確保）
- 福祉用具短期貸出事業（無償）の実施
- ふれあいバス運行事業の実施
- みまもり・声かけ訪問事業の推進
- まちづくり協議会との連携・協働
- 「社協お結びサポーター」の配置地区の拡大と普及・啓発



福祉教育・ボランティア活動

- コーディネート機能の充実と情報発信
- 災害救援ボランティアセンター機能の充実・強化
- 地域の学校と連携した福祉教育の推進によるボランティア活動への参加促進
- 地域で活躍するボランティアの育成・活動支援
- ボランティア連絡協議会組織の拡大・充実
- ボランティア地域活動センター運営委員会の開催
- ボランティア活動者と協働し、より実践的な講座の開催
- 東日本大震災の市内避難者の支援活動の推進
- 大学、短大、専門学校等との連携による学生の地域活動への参加促進
- ボランティア団体及び関係機関等との連携



幅広い生活課題に対応する生活支援事業

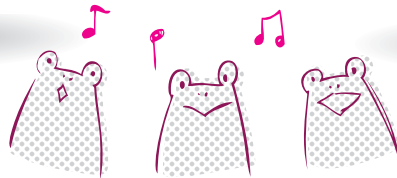
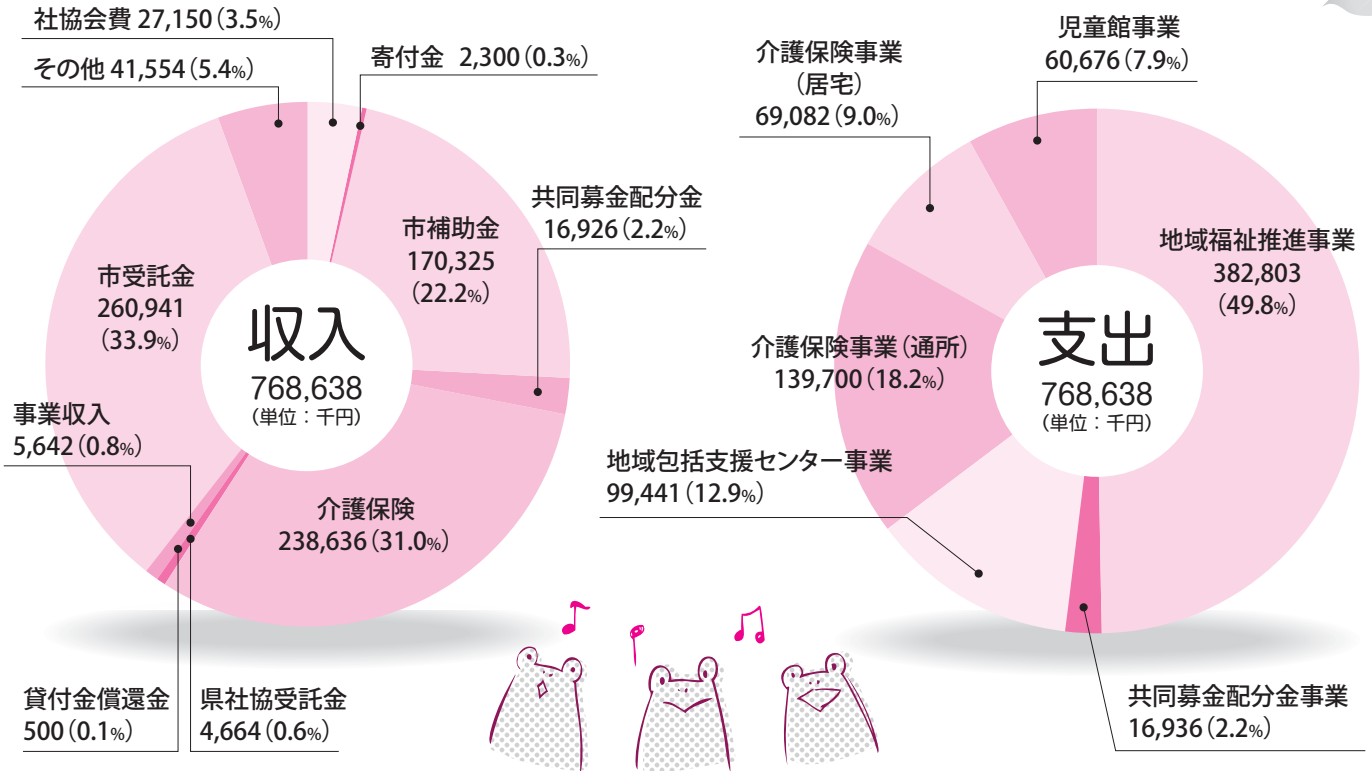
- 「まいさば上田」生活困窮者自立相談支援事業、生活困窮者家計改善支援事業、生活困窮者就労準備支援事業の実施
- 市民後見人の育成と活動支援
- 日常生活自立支援事業の推進
- 生活福祉資金貸付事業
- たすけあい資金貸付事業

総合的な相談事業

- 心配ごと相談事業
- 法律相談事業
- 結婚相談事業（お見合い企画の開催、マッチングシステムの活用、行政との連携、上田市結婚支援ネットワーク実行委員会）



2019年度 予算概要



組織の基盤強化と組織活動の充実

- 行政機関をはじめ自治会長、民生委員・児童委員、福祉推進委員との連携強化
- 地区社協組織及び支部社協組織の充実と、社協会員の加入促進と団体会員・法人会員の拡大
- 上田市社会福祉大会の開催



施設の管理運営

- 高齢者福祉センター管理事業（高齢者学園事業、高齢者文化祭事業、高齢者初級パソコン教室の開催）
- 老人福祉センター（丸子老人福祉センター、真田老人福祉センター、武石老人福祉センター）、ふれあい福祉センター、真田総合福祉センター、長瀬市民センター、真田地域活動支援センターの管理運営

共同募金配分金事業

- 共同募金を各種福祉施設や団体等に配分し、障がい者や高齢者等の福祉活動の支援
- 地域の寄付文化の醸成及び募金増強等市民からの寄付等の拡大



健全育成のための子育て支援事業

- 児童館・児童センター管理運営（朝日が丘児童館、緑が丘児童館、川辺町児童センター、秋和児童センター、東塩田児童センター、大星児童センター、神科児童センター、神川児童センター、下丸子児童館）
- 要支援児童の受入と援助
- 地域子育て支援拠点事業（大星子育てひろば、東塩田子育てひろば、神科子育てひろば、清明子育てひろば）
- ファミリー・サポート・センター事業の推進
- チャイルドラインへの支援



総合的な介護予防相談・介護保険事業

- 地域包括支援センター事業（神川地域包括支援センター、丸子地域包括支援センター、真田地域包括支援センター、武石地域包括支援センター）
- 通所介護事業（デイサービスセンター）の充実（中央デイサービスセンター、神川デイサービスセンター、武石デイサービスセンター）
- 居宅介護支援事業（ケアマネジメント）の充実（介護相談センター、神川介護相談センター、丸子介護相談センター）

会費納入のお願い

本会の取り組みにご理解とご賛同をいただき、今年度も社協会費の納入についてご協力をお願いします。

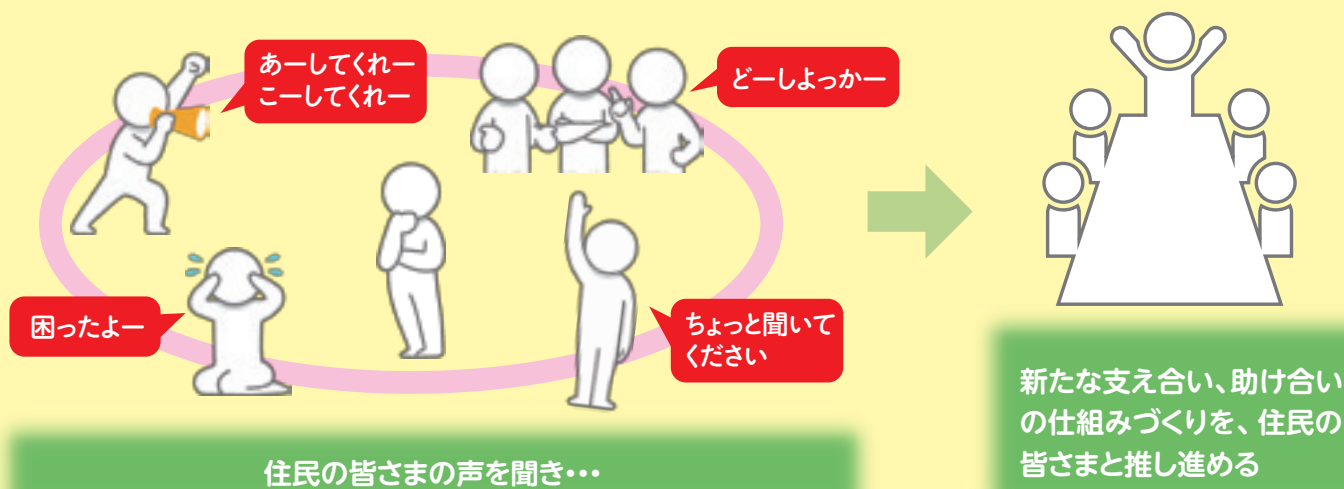
社会福祉協議会 とは

私たちの生活や暮らし（社会）の幸せ（福祉）のために話し合う（協議）集まり（会）です。

社協は、住民主体の理念に基づき、支え合い、助け合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指して事業を行う、社会福祉法に定められた民間の非営利団体です。

そして

幸せに暮らすために、現在どのような課題があり、どのような助けが必要かを、住民の皆さまの声を元に、住民の皆さまと共に福祉のまちを作っていくのが社協です。



そして、福祉のまちづくりに必要なのは

担い手となる「人」と、事業を行うための「財源」

社協会員 とは

社協の会員制度は、住民一人ひとりが福祉に関心を持ち、積極的に地域の福祉活動に参加していただくことを目的としています。会員になること（会費を納めること）が、福祉活動に参加することと同じ意味を持っており、財政面だけでなく、地域福祉を支える大きな力になります。地域福祉の主役である住民と、それを推進する社協が一体となり、福祉のまちづくりを行うために欠かせない仕組みとして、会員会費制度を取り入れています。

…… 会費は以下の4種類があります ……

**普通
会費**

年額 一口 …… 500円
市内の全世帯が対象です。
※ご賛同いただける方は、
2口1,000円をお願いします。

**特別
会費**

年額 一口 ……1,000円
個人で、社協事業に賛同して
くださる方が対象です。

**法人
会費**

年額 一口 ……5,000円
企業・事業所で社協事業に賛同
してくださる方が対象です。

**団体
会費**

年額 一口 ……1,000円
団体や施設で、社協事業に賛同
してくださる方が対象です。

納入いただいた会費は、地域福祉推進事業の大切な財源となります。
また、普通会費納入額の15%を地区社会福祉協議会の活動費として還元しています。

平成30年度 会費納入額

28,204,322円

普通会費	23,595,322円
特別会費	1,849,000円
法人会費	2,578,000円
団体会費	182,000円

会費が使われている事業

- 地域ふれあい事業
- 住民支え合いマップ事業
- 有償在宅福祉サービス事業
- 車いす・特殊寝台貸与事業
- ボランティア活動の推進
- 各種相談事業
- 企画・広報事業



地域ふれあい事業



福祉移送サービス



高齢者疑似体験

昨年度も住民の皆さまのご理解と、自治会役員の方々の皆さまのご協力により社協会費を納入いただき、ありがとうございました。

今年度も普通会費、特別会費は支部社会福祉協議会（自治会）を通じて会費納入をお願いしています。皆さまからの会費が社協の事業をすすめる貴重な財源になります。社協の趣旨をご理解いただき、一人でも多くの方にご協力いただきますようお願いいたします。

**誰もが安心して暮らせるまちづくりは、
住民の皆さまによって支えられています。**

上田市社会福祉協議会職員の紹介

人事異動に伴い、新たな事務局体制で事業がスタートしました。総勢171人が、より身近な存在として、市民の皆さまと一緒に地域福祉を推進してまいります。どうぞよろしくお祈りいたします。



事務局長
櫻井 壮介
(兼 総務課長)



上田地区センター長
志摩 芳夫
(兼 地域福祉推進課長
兼 生活支援課長)



丸子地区センター長
丸山 登志一
(兼 地域福祉係長
兼 丸子老人福祉センター所長
兼 長瀬市民センター所長)



真田地区センター長
山宮 正久
(兼 真田老人福祉センター所長 兼 真田地域活動支援センター所長
兼 真田ボランティア地域活動センター所長
兼 真田地域包括支援センター所長)



武石地区センター長
篠原 俊夫
(兼 武石地域包括支援
センター所長)



介護サービス課長
辻 美奈子
(兼 介護相談
センター所長)

※紙面の都合上、係長以上を掲載しております。

▶ 総務課

- 総務課長補佐 笠原 邦正
(兼 コミュニティソーシャルワーカー)
- 総務・企画係長 武田みさき
- 経理係長 滝澤 共子

▶ 上田地区センター

- 地域福祉推進課長補佐 荻原 宏樹
(兼 コミュニティソーシャルワーカー 兼 地域福祉係長 兼 上田ボランティア地域活動センター所長 兼 生活支援課長補佐 兼 生活支援係長)
- 神川地域包括支援センター所長 内田 守彦
- 高齢者福祉センター所長 児平 孝一
- “まいさぼ上田”
上田市生活就労支援センター所長 細川 裕夫
- 上小圏域成年後見支援センター所長 友野 民望

▶ 介護サービス課

- 神川介護相談センター所長 市川 明美
- 神川デイサービスセンター所長 芹沢まゆ美
- 中央デイサービスセンター所長 宮内 勇治

▶ 丸子地区センター

- 丸子ボランティア地域活動センター所長 清水寿美子
- 丸子介護相談センター所長 蒔田富美子
- 丸子地域包括支援センター所長 寺島 隆子

▶ 武石地区センター

- 地域福祉係長 関本 武人
(兼 武石老人福祉センター所長 兼 武石ボランティア地域活動センター所長)
- 武石デイサービスセンター所長 黒木 卓子

▶ 児童館・児童センター

- 児童センター長 若林恵利子

- ▶ **退職職員** (平成31年3月31日付) 高橋義幸 (旧任 事務局長 兼 総務課長)
岩倉範明 (旧任 上田地区センター長 兼 地域福祉推進課長 兼 生活支援課長)

上田市社会福祉協議会監事の田玉利貞様が平成31年3月31日に急逝されました。
ここに心から哀悼の意を表すとともに謹んでお知らせ申し上げます。



川辺・泉田地区お結びサポーター
田中 敏子さん

川辺・泉田地区お結びサポーターとして委嘱されました

地域の福祉ニーズは何か、どんな福祉サービスが必要かを一緒に考え、人と人、人と地域、人と機関を結びつけるお手伝いをします。

まずは各自治会で取り組んでいる「地域ふれあい事業」等の充実を図るため、住民の皆さんと一緒に考え、行動していきます。



お知らせ

上田市ファミリー・サポート・センター 第1回 交流会

参加費
無料

～ハッピースマイル～「マスカレード・ファミリーコンサート」

琴、フルート、ピアノ、パフォーマー
4人の和洋異色ユニットグループ。赤
ちゃんから大人まで、笑顔いっぱい
のコンサートをお楽しみください。

- 日 時／6月8日(土)
10時～11時30分
- 場 所／西部公民館 大ホール
- 申込締切／6月7日(金)

どなたでもご参加
いただけます。ご家族そろって
おいください!



申し込み・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター事務局 TEL21-3016



お知らせ

子育てママのボディケア

定員
10人 参加費
無料

出産後、子育てに追われて忙しく過ごしているママさん。

産後の身体をケアしてリフレッシュしませんか。骨盤体操など自宅で簡単にできる運動を教えてください。

- 日 時／7月2日(火) 10時～11時20分
- 場 所／丸子ふれあいステーション 3階
- 講 師／小林 明美 さん
(うえだミックススポーツクラブ健康運動指導士)
- 持 ち 物／飲み物、タオル、動きやすい服装
- 託 児／10人まで(要予約)
- 申込締切／6月24日(月)
※定員になり次第締め切ります。

ママカフェ
も開催!

毎月第1火曜日(5月、1月は第2
火曜日)、11時～14時(昼食の持
ち込みOK)、丸子ふれあいス
テーション3階でカフェスペース
を提供しています。

こちらの申し込みは不要ですので、
お気軽にお立ち寄りください



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ／丸子地区センター TEL42-0033



お知らせ

成年後見制度セミナー

参加費
無料

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がい等で判断能力が十分ではない方に代わって財産管理や福祉サービスの契約等を行い、その方が安心して地域で暮らせるように支える制度です。この制度について、分かりやすく説明します。また、この制度と一緒に支えてくれる市民後見人の養成についても説明します。

- 開催日／7月27日(土)
- 場 所／長野大学リプロホール

日程	時間	内容・講師
1部	10時～12時	成年後見制度について 講師／上小圏域成年後見支援センター職員
2部	13時～15時	相続、遺言について 講師／上田公証役場 永井 栄次 公証人
3部	15時10分 ～16時	市民後見人養成講座について 講師／上小圏域成年後見支援センター職員

※3部構成となっていますので、興味のある内容にご参加ください。

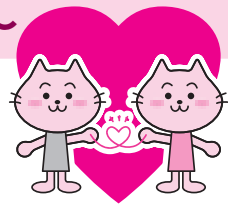
- 対 象／上田市、東御市、長和町、
青木村に在住の方
- 定 員／150人
- 申込締切／7月19日(金)

※セミナー終了後に市民後見人養成講座について説明します。市民後見人について興味がある方はぜひご参加ください。なお、市民後見人養成講座受講希望者は、このセミナー(1～3部)の受講が必須となります。

申し込み・問い合わせ／上小圏域成年後見支援センター TEL27-2091



婚活パーティー 幸せ企画♪ ～夏の終わりに本物の恋を♡～



- 日時／8月25日(日) 15時～18時
- 会場／Resort Dining ハレの日上田店
(上田市中央1-3-7 エリートビル1F、2F)
- 内容／お見合い、フリートーク
※おいしいスイーツ、ノンアルコールのフリードリンク有
- 対象者／30代、40代の独身の男女

- 定員／男女各20人
※男性は抽選で参加者を決定します。
なお、初回参加の方を優先します。
※女性は定員になり次第締め切ります。
- 参加費／男性3,000円 女性2,000円

申し込み・問い合わせ／生活支援課 生活支援係 TEL 27-2025



貸出し用レクリエーション備品が増えました

貸出費用
無料

地域のサロン等で活用できるレクリエーションの備品を貸出ししています。
今回新たな備品が増えました。ぜひご利用ください。

レクリエーションネット(風船バレーなどに使えます)



高さ155cm、80cmの2段階調節可能
分解できて持ち運びも楽



エアボールセット
(数人でシートを持ち、
ボールを運んだり飛ばし
たりするレク用具)

- 電話にて物品の貸出し状況を確認のうえ、申請用紙を提出してください。(3カ月先まで予約できます。)
- 備品の受け渡し、返却につきましては、上田・丸子・真田・武石の各地区センターで行えます。

申し込み・問い合わせ／上田地区センター TEL 27-2025

うさたまの耳に入ってくる福祉の情報をお届け

うさたま情報局

地域福祉の推進

「お金や車を借りるよりも、お隣に醤油を借りるのが一番難しい時代」と言われるように、地域のつながりの希薄化が見られています。

一昔前までは、家族や共同体等、地域の中でお互いに助け合う生活が営まれていましたが、高度経済成長期を経て都市化が進んだことや、人口構造、働き方の変化等から地域でのつながりが希薄になり、同時にさまざまな福祉課題も顕在化しています。

この福祉課題を解決していくには、地域における支え合いがますます必要になります。地域の人と人とのつながりを大切にし、お互いに助けたり助けられたりする関係や、その仕組みを作り、高齢、障がい、その他のさまざまな事情から福祉サービスを必要とするようになっても、安心して生活できる地域を作ることを「地域福祉」と言います。

地域福祉を推進するうえで、さまざまな分野にも目を向けなければなりません。この地域福祉のための専門職にコミュニケーションソーシャルワーカーがあります。コミュニケーション

ワーカーとは、一般には支援を必要としている人や地域に対して、援助を通して地域と人を結びつけたり、生活支援や公的支援制度の活用調整を行ったりする専門職のことを指します。日本では2004年に大阪府で最初に導入されました。上田市社協でも5年前から配置され、現在2人のコミュニケーションソーシャルワーカーが、地域で福祉活動を行う方々と連携しながら、地域活動の活性化や人と地域をつなげていく活動を進めています。

このほど国では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活し続けるために、「地域包括ケアシステム」と呼ばれる新しい仕組みの推進と、生活支援および介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネートを行う、「生活支援コーディネーター」を設置しています。

今年度上田市でも生活支援コーディネーターが、日常生活圏域(中学校区)10カ所に配置され、そのうちの4カ所を上田市社協が担っています。

あたたかい心があふれるまちこそが地域福祉の目指すところであり、その主役は常に「住民」です。住民の住民による住民のための地域づくりが改めて求められています。



上田市社会福祉協議会が取り組む

福 祉 教 育

福祉には「幸せ」や「豊かさ」といった意味があり、「ふつうの 暮らしの しあわせ」と言い換えることもあります。

福祉教育は、自分の幸せと共に他者の幸せも考えることで、地域に住むすべての人が幸せに暮らすためにはどうしたらいいのかを考え、さまざまな地域課題に目を向けるきっかけづくりを行います。

社協では「心の豊かさの醸成」と「地域福祉の推進」という2つの目的で、子どもたちの学びの支援に限らず、地域住民や団体・企業に対する福祉の学習まで、幅広く対応し、誰もが幸せに暮らせる地域をつくるために、一人一人が自分にできることを主体的に考え、行動する力を育むための教育を推進しています。

体験型の学習を大切にした福祉出前講座も実施していますので、ぜひご活用ください。



学校PTAを対象にした車いす体験

福祉出前講座 (メニューの例)

- 車いす体験 (写真①)
- 高齢者疑似体験
- 障がい者スポーツ体験 (写真②)
- アイマスク体験
- 福祉講話



児童を対象にした障がい者スポーツ体験

学校での福祉教育の取り組み紹介

上田市立神川小学校 ～国分寺史跡公園清掃～



上田市立神川小学校では、「地域の大切な場所をきれいにしよう」と、春と秋の年2回、学校近くにある信濃国分寺史跡公園の清掃活動を、全校児童が参加し、実施しています。

草取りやゴミ拾い、落ち葉の片付けを行う活動は昭和61年から続いており、神川地区振興会や上田城南ライオンズクラブの方等、地域の方々の協力も受け、地域交流や地域愛を育む活動となっています。

社協では福祉教育をすすめると共に、市内の小中学校及び高等学校を対象に、福祉への関心と理解を深め、相手を思いやる豊かな心を育むことを目的に、福祉を学ぶための活動費を助成する「**社会福祉普及校事業**」を行っています。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

福祉出前講座の申し込みや
社会福祉普及校事業に関する
問い合わせは、各ボランティア
地域活動センターまで！

※P11参照

夏のボランティアを経験してみませんか?!

ボランティアセンターでは今年も夏休みを利用したボランティアをご紹介します。
夏休みにボランティアを体験したい! 経験値を上げたい! と思っている方、参加しませんか?

サマーチャレンジ ボランティア

上田

活動期間/7月26日(金)~8月22日(木)
の期間の3日以内
(8月11日(日)~17日(土)は
活動なし)

参加者/中学生以上

活動内容/福祉施設を中心とした
体験学習

参加費/ボランティア活動保険
加入料 200円

●事前研修会

日時/7月20日(土) 9時30分~11時

場所/上田市ふれあい福祉センター

内容/ボランティア先の施設職員さん
と活動の打ち合わせ 他

★振り返りの会/8月24日(土)10時~

●問い合わせ

上田ボランティア地域活動センター
TEL 25-2629

サマー体験 ボランティア in まるこ

活動期間/7月29日(月)~8月9日(金)
の期間の2日間程度

参加者/小学校4年生以上

活動内容/・施設体験
・ボランティア団体の活動

●事前研修会

日時/7月20日(土)

10時~11時40分

場所/丸子ふれあいステーション

内容/・ボランティア先の施設職員
さんと活動の打ち合わせ

・研修

「むかしの遊びにチャレンジ」

講師 昔遊びの会

●問い合わせ

丸子ボランティア地域活動センター
TEL 43-2566

サマーチャレンジ ボランティア

真田

活動期間/7月29日(月)~8月3日(土)
で都合の良い期間

参加者/中学生以上

活動内容/・福祉施設を中心とした
体験学習

・絵本を届ける活動

●事前研修会

日時/7月26日(金)

14時30分~15時30分

場所/真田総合福祉センター

内容/ボランティア先の施設関係職員
と活動の打ち合わせ 他

●問い合わせ

真田ボランティア地域活動センター
TEL 72-2998

募集しています

上田

申し込み・問い合わせ

上田ボランティア地域活動センター

Tel 25・2629

ニチケアセンター中塩田 グループホームほほえみ

利用者さんの話し相手

日時/随時

場所/本郷820・1

かわべちよう敬老園

利用者さんの話し相手、個別レク
(体操、カラオケ、ゲーム等の補助)

日時/随時 10時~11時30分

場所/上田原854・2

ニチケアセンターこたて

話し相手、ドライヤーで髪の毛を
乾かす、お茶出し、制作の手伝い等

日時/月、水、木、金、土曜日

場所/上野60・7

サンパレスときわぎ

喫茶コーナーの手伝い

日時/水、土曜日 10時~11時30分

場所/常磐城5・1・19

すべ敬老園

書道教室の準備、片付け、付添い
・折り紙での作品作り、サポート

日時/火又は金曜日(月1回)

場所/常磐城2243・1

・散歩の手伝い、花壇作り及び管理

日時/随時

場所/常磐城2243・1

やわらの家わらわら

レクリエーション補助、建物周辺
の草取り、施設内の掃除

日時/随時

・手芸の好きな利用者さんと一緒に作業

日時/月曜日 10時30分~11時30分

場所/古里1220

又は14時~15時

・買い物ツアーにて、利用者の方付添い

日時/7月中旬 13時~15時頃

・納涼祭にて、利用者のお話し相手

日時/8月中旬 12時~14時

場所/古里1220

原峠保養園

小学生の登下校の付添い(どちら
かでも可)

日時/7時10分~7時50分

場所/御所38

15時~16時(変動あり)

室賀デイサービスセンター

お茶出し、話し相手等

日時/火、水、金、土曜日 9時~12時

場所/上室賀19

・オセロの対戦相手、ゲーム補助

日時/水曜日 10時~11時30分

・カラオケのリモコン操作、マイク
持ち等の補助

日時/水曜日 14時~15時30分

・納涼祭にて、利用者の方付添い、屋
台の手伝い

日時/8月3日(土) 16時~20時

場所/下室賀2826

・茶道を教える、利用者さんと一
緒に楽しむ

日時/随時 10時~16時の間

場所/諏訪形1834・4

・アロマを使って癒しの時間の提供

日時/随時 10時~16時の間

場所/諏訪形1834・4

音訳ボランティア養成講座 フォローアップ研修

どちらも
参加費
無料

視覚障がい者の方を対象に広報紙などを音訳するためのボランティア養成講座を開催します。昨年度の基礎講座受講者を対象としたフォローアップ研修会ですが、現在音訳ボランティアで活動中の方も、ご参加できます。

	日 時	内 容
1	6月24日(月) 13時30分～15時30分	技術の向上 (呼吸法・アクセントなど)
2	7月8日(月) 13時30分～15時30分	技術の向上 (文章を読む)
3	7月22日(月) 13時30分～15時30分	今後の学習方法

- 場 所／丸子ふれあいステーション
- 講 師／星野 照子 さん
- 定 員／15人
- 申込締切／6月10日(月)

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ

丸子ボランティア地域活動センター TEL・FAX43-2566

ボランティア養成講座

真田地域ボランティア養成講座では、ボランティアとして必要なコミュニケーション術を学ぶ講座を計画しました。

地域で紙芝居や読み聞かせなどの活動をしている皆さん、ぜひご参加をお待ちしています。

	日 時	内 容
1	7月18日(木) 10時～12時	みんなで楽しむ ～紙芝居コミュニ ケーション講座～
2	7月25日(木) 10時～12時	笑顔を育む ～ユーモア・コミュニ ケーション講座～

- 場 所／真田総合福祉センター 大会議室
- 対 象 者／全講座参加できる方
- 講 師／清泉女学院短期大学 幼児教育科
塚原 成幸 さん
- 定 員／20人(定員になり次第締め切ります。)
- 申込締切／7月5日(金)

申し込み・問い合わせ

真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998 FAX71-5740

- **介護老人保健施設ほのほの**
・書道・手芸を教える、囲碁、将棋のお相手・歌や楽器の演奏、手品披露、コーヒー喫茶のお手伝い
・ダンスや歌を披露してくれる子どもたち
・シート交換、間違いさがしやドリルなどの答え合わせ
日時／随時
場所／住吉322
- **神川デイサービスセンター**
・お茶出し、利用者の話し相手
日時／随時 9時～12時
場所／国分533・20
- **中央デイサービスセンター**
・お茶出し、利用者の話し相手
日時／随時 10時～11時30分
場所／常磐城3・3・18
- **上田市高齢者福祉センター**
・周辺の草取り、落ち葉片付け
日時／随時
場所／常磐城3・3・18
- **さわらびぼんちんの会**
・託児ボランティア(女性のみ)
日時／6月17日(月) 7月29日(月)
10時～11時30分
場所／ひとまちげんき・健康プラザ
うえだ 1階 健診ホール
中央6・5・39
- **エリソン塩田館**
・桑の実摘み取り
日時／6月上旬～7月
9時30分～12時
13時～15時30分
場所／八木沢1454・34
各農場(別所、古安曾等)
- **上田しいのみ園**
・千曲町、上田しいのみ園合同運動会にて、利用者の付添い
日時／6月9日(日) 8時15分～13時
・七夕祭にて、会場準備(掃除、飾り付け、料理の盛り付け)、終了後の片付け、掃除
日時／7月上旬または中旬(土)
8時30分～15時
場所／中之条801
- **一期一会 別所**
・祇園祭にて、利用者さんと神輿の見学、誘導の手伝い
日時／7月13日(土) 14時～17時
場所／別所温泉214
- **絵手紙サークルひまわり 講習会**
・絵手紙を通して高齢者との交流
日時／6月11日(火) 10時～11時30分
場所／上田市ふれあい福祉センター
3階 団体会議室
- **付添いボランティア**
・車いす利用者のイベントなどへの付添い
日時／随時
場所／上田市内イベント会場

ボランティア地域活動センター 問い合わせ先

- **上田** 〒386-0012 上田市中央3-5-1
TEL 25-2629 FAX 27-2500
- **丸子** 〒386-0404 上田市上丸子1600-1
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- **真田** 〒386-2201 上田市真田町長7190
TEL 72-2998 FAX 71-5740
- **武石** 〒386-0503 上田市下武石771-1
TEL 85-2466 FAX 85-2471



～あたたかな善意ありがとうございます～

(平成31年3月1日～4月30日)

- 上田ライオンズクラブ様 …………… 車いす3台
- 上田市商工会 青年部様 …………… 2,376円
(指定寄付/丸子地域へ)
- 上田商工会議所 女性会様
……使用済切手、タオル10枚、書き損じはがき7枚
(タオル：指定寄付/ハッピーシニアリビング様へ)
- 上田市合唱団体連絡協議会様 ……………25,855円
(指定寄付/北海道胆振東部地震災害義援金)
- 匿名様 …………… 毛糸、書き損じはがき57枚
- 匿名様 …………… 2,534円

- 宮島玲子様 レーザーディスクカラオケセット 1台
(指定寄付/高齢者福祉センターへ)
- 新田長生会サロンこすもす様
……未使用切手、未使用はがき(2,758円分)
- (株)二幸建設様 …………… 電気ピアノ
- 長瀬郵便局様 …………… 使用済切手
- 小松農子様 …………… ちぎり絵(赤富士20号)
(指定寄付/高齢者福祉センターへ)
- 匿名様 …………… ハンカチの小物等 168点
- 上田間税会様 …………… 使用済切手
- からだ元気治療院 上田店様 …………… 飲料17本
- 匿名様 …………… 毛糸、紙おむつ

指定寄付以外の寄付につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

社協の無料相談 (6月・7月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	6月15日(土) 10時～12時 6月25日(火) 13時30分～15時30分 7月20日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1(武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471