

社協うえだ



No.75 平成31年2月1日

発行/社会福祉法人上田市社会福祉協議会

●TEL 0268-27-2025(代) ●FAX 0268-27-2500

●上田市中央三丁目5番1号 ●www.ueda-shakyo.com

印刷/宥大和印刷



上田市社協イメージキャラクター“うさたま”

写真：武石 夕日の差し込む番所ヶ原スキー場



主な内容

- 2~3 ● 赤い羽根共同募金の報告と自治会・戸別募金一覧
- 4 ● 赤い羽根共同募金助成先紹介
- 5~6 ● 赤い羽根共同募金協力法人の紹介
- 7 ● 社協法人会員の紹介、お知らせ
- 8 ● お知らせ、無料相談
- 9 ● ボランティア紹介
(はなみずきの会、モチーフの会)
- 10 ● スプチャレお知らせ、ボランティア保険、
ワールドランチお知らせ
- 11 ● 募集しています、うさたま情報局
- 12 ● 善意銀行



赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました



募金総額 26,810,583円

(目標額 26,617,000円 / 達成率 100.7%)

平成30年度に集まった募金は、
平成31年度に実施される事業に活用されます。

上田市で使われます ————— 16,916,583円

- 平成30年度に申請のあった福祉関係施設やボランティア団体等へ、事業費・活動費として助成されます。
- 上田市社会福祉協議会で行う各種福祉事業に活用されます。

広域で使われます ————— 9,894,000円

- 長野県全域を対象に福祉活動を行っている施設や災害援助金などに長野県共同募金会から直接配分されます。

※詳細は、社協うえだ No.73 (10月号) の6ページに掲載しています。

	上田地区	丸子地区	真田地区	武石地区	上田市全体
戸別募金	16,679,953円	4,683,593円	2,029,650円	936,610円	24,329,806円
法人募金	1,166,430円	300,295円	65,000円	3,000円	1,534,725円
学校募金	209,918円	50,116円	29,386円	2,296円	291,716円
職域募金	76,809円	27,389円	15,535円	9,667円	129,400円
街頭募金	413,817円	42,088円	14,118円	6,650円	476,673円
その他	13,263円	35,000円	0円	0円	48,263円
合計	18,560,190円	5,138,481円	2,153,689円	958,223円	26,810,583円

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」は12月末日をもって終了しました。募金にご協力いただきました自治会をはじめとする市民の皆さまや企業、学校関係の皆さま、また、街頭募金運動にご協力いただいた皆さまのお力添えにより、募金運動が無事終了できましたことに対し、改めて厚くお礼申し上げます。

学校募金の協力校

小学校／清明、東、西、北、南、城下、塩尻、神川、神科、豊殿、東塩田、中塩田、塩田西、川西、西内、丸子中央、丸子北、塩川、本原、傍陽、菅平、長、武石
 中学校／第一、第二、第五、第六、丸子、丸子北、真田、菅平、依田窪南部
 高校／上田染谷丘、上田西、上田東、丸子修学館、さくら国際

職域募金の協力団体・企業等

(株)進和製作所、エプソンアヴァシス(株)、上田市役所、上田地域広域連合、(一財)上田市地域振興事業団、丸子消防署、丸子地域自治センター、丸子地域教育事務所、丸子学校給食センター、八十二銀行真田支店、真田郵便局、真田消防署、真田教育事務所、JA信州うえだ(真田営農センター、長支所、菅平支所)、JAオートパル真田、真田地域自治センター、武石地域自治センター、上田市社会福祉協議会

…………… (敬称略・順不同) ……………

自治会別・戸別募金一覽

	自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額		自治会	戸別募金額
東部	踏入	252,733	川辺・泉田	上田原	180,182	東塩田	柳沢	65,550	塩川	南方	168,679
	泉町	60,000		川辺町	592,857		下之郷	185,070		郷仕川原	26,500
	上常田	119,820		倉升	278,600		桜	5,000		藤原田	97,500
	中常田	82,026		神畑	244,350		下本郷	61,800		菅平	48,000
	下常田	10,000		下之条	139,296		東五加	32,500		大日向	28,790
	北常田	70,088		築地	161,896		五加	518,650		角間	26,000
	材木町	241,500		東築地	29,529		上本郷	122,499		横沢	75,000
	常入	62,558		半過	71,351		中野	289,800		真田	71,000
南部	南天神町	31,944	福田	166,059	上小島	101,430	長	十林寺	18,500		
	泉平	40,000	吉田	142,122	下小島	66,240		石舟	70,000		
	天神の社	35,000	大屋	205,523	保野	241,500		戸沢	47,800		
	北天神町	120,000	岩下	114,519	学海南	12,900		つくし	31,000		
	松尾町	3,700	下青木	99,651	舞田	124,200		横尾	153,800		
	鷹匠町	30,000	みすず台南	134,345	八木沢	126,100		四日市	75,000		
	本町	51,900	みすず台北	72,000	八木舞	25,018		入軽井沢	24,010		
	末広町	28,290	上青木	150,000	学海北	8,000		岡保	38,000		
中央	大手町	124,200	梅が丘	15,000	セレーノ八木沢	31,500	傍陽	傍陽中組	83,400		
	横町	38,210	久保林	170,000	十人	35,370		大庭	50,000		
	海野町	85,000	黒坪	80,000	塩田新町	82,110		曲尾	96,400		
	原町	70,000	上沢	130,000	東前山	39,588		萩	89,400		
	袋町	20,000	国分	133,823	西前山	80,730		田中	48,000		
	馬場町	60,000	下堀	86,152	手塚	146,090		下横道	50,000		
	田町	21,000	上堀	57,267	山田	43,786		中横道	38,000		
	丸堀町	80,000	畑山	18,500	野倉	6,500		上横道	13,500		
北部	木町	50,000	伊勢山	190,334	分去	142,830	本原	穴沢	15,000		
	北大手町	45,000	神科新屋	130,000	大院内	26,910		三島平	16,000		
	上川原柳町	235,300	富士見台	93,869	上	82,110		上原	21,000		
	下川原柳町	26,391	野竹	150,000	仁古田	137,427		下郷沢	32,750		
	愛宕町	55,136	西野竹	86,097	岡	146,280		小玉上郷沢	34,000		
	上鍛冶町	5,000	笹井	66,500	浦野	101,742		赤井	47,000		
	鍛冶町	61,213	川原	40,710	越戸	20,000		下塚	15,000		
	上房山	16,293	岩門	48,498	浦野南団地	10,000		竹室	97,700		
西部	下房山	41,171	染屋	150,000	藤之木	44,780	武石	荒井	95,000		
	柳町	18,000	蛇沢	80,250	小室泉	100,000		中原	83,000		
	新田	500,000	金井	154,350	下室賀	129,056		表木	25,000		
	山口	125,365	長久保	102,679	上室賀	107,701		大畑	92,000		
	上紺屋町	55,000	長島	273,794	ひばりヶ丘	71,070		下原	120,000		
	下紺屋町	30,000	金剛寺	29,520	西内	134,000		町原	85,500		
	鎌原	53,216	住吉が丘	19,600	平井	145,000		出早	75,100		
	西脇町	41,454	森	39,000	荻窪	85,300		鳥屋	79,000		
城下	新町	70,000	大日木	30,000	和子	65,000	丸子中央	沖	120,400		
	諏訪部	46,930	長入	2,500	下和子	106,800		数合	116,000		
	生塚	92,564	宮之上	20,000	辰ノ口	158,490		中島	20,500		
	常磐町	125,460	小井田	62,000	腰越	267,280		七ヶ	154,800		
	緑が丘	100,770	中吉田	97,290	三反田	189,700		片羽	39,500		
	新屋	200,000	町吉田	69,000	海戸	138,800		堀之内	51,800		
	緑が丘北	74,350	ひかり	60,000	沢田	186,290		市之瀬	47,500		
	緑が丘西	128,446	桜台	10,000	八日町	140,200		下本入	65,100		
塩尻	城北	111,154	下吉田	30,360	中丸子	463,860	依田	権現	26,000		
	小牧	90,000	林之郷	75,900	下丸子	193,001		下小寺尾	24,000		
	諏訪形	315,000	下郷	65,000	御嶽堂	311,747		上小寺尾	25,000		
	須川	15,180	岩清水	44,160	飯沼	401,520		唐沢小原	22,000		
	中村	260,000	矢沢	100,050	尾野山	162,960		築地原	20,500		
	朝日ヶ丘	72,000	赤坂	54,000	茂沢	135,130		大布施栗	13,000		
	三好町	50,000	漆戸	18,000	上長瀬	195,000		西武	17,000		
	御所	376,840	下組	92,611	長瀬中央	186,000		小沢根	63,510		
塩尻	中之条	500,000	富士山中組	159,390	下長瀬	297,736	長瀬	余里	31,000		
	千曲町	275,000	奈良尾	61,679	石井	182,700		塩川			
	秋和	216,219	平井寺	51,750	狐塚	135,100					
	上塩尻	242,976	鈴子	76,000	坂井	109,300					
下塩尻	159,976	石神	138,740								



赤い羽根共同募金は 自分の町を良くするために使われています

皆さまからお寄せいただいた募金の助成を受け、小さなお子様からお年寄りまで、様々な方を対象とした活動が展開されています。



地域ふれあい事業

地域でのお茶飲み会やサロン等、地域の特性に応じた住民参加による交流や助け合い活動



子育て支援事業 ママカフェ

小さなお子さんと一緒に過ごせるカフェスタイルのスペースで、子育てママ同士の交流や情報交換の場を提供



みまもり(声かけ)訪問事業

65歳以上の世帯、または日中独居になる高齢者のお宅に、ボランティアが訪問



社会福祉普及校事業

福祉への理解と関心を深め、思いやりの心を育むことを目的とした活動の助成



絵手紙サークル ひまわり

独居高齢者や高齢者世帯・高齢者施設などに絵手紙を送るボランティア活動



たまたて箱

幼児から高齢者まで楽しめるパネルシアターを製作し、地域のサロンや図書館等で上演するボランティア活動

この他にも、赤い羽根共同募金は皆さまの地域の福祉を推進するための事業や福祉施設、団体、ボランティアグループの活動等に幅広く活用されています。



赤い羽根共同募金 法人募金としてご協力いただいた企業を紹介します。

上田地域

(敬称略 50音順)

アート金属工業(株)	大久保木材(株)	サカイ電器	株セイワ	株東信公害研究所
アート金属工業(株) 山田工場	(株)オーサン模型	サカエ興機(株)	株関口商会	東信醸造(株)
アートサービス(株)	オオタ自動車販売(有)	株栄部品商会	(医)仁治会 関歯科医院	東信りんどう法律事務所
(有)アイケイ工業	(株)太田廣 長野支店	(有)坂口製作所	せき薬局	トータルオートTEZUKA
青木運輸倉庫(株)	大塚たみ工業(有)	酒富醸造(株)	千石綜合観光(株)	常田薬局(有)
(株)アオヤギ印刷	(株)オートショップ甲田	(有)坂本商店	株セントラルハウジング	株函南
アカネ工業(株)	(株)オーネックス	(医)佐藤胃腸科内科	相馬商事(株)	株トビテック
(医)あさわ皮膚科	岡崎酒造(株)	佐藤工業(株)	(有)曾根ステンレス	トムス食品(株)
(株)あけぼの通商	オルガン針(株)	株真田	第一建設工業(株)	トヨタカラー長野(株) 上田川西店
アネックス・インフォメーション(株)	(有)カーショップ・エム・ケー	株真田自動車学校	第一防災工業(株)	とりみつ
甘利樹脂工業(株)	(有)カーメイクツカサ	更科	大廣建設(株)	株永井建設
荒井種苗店	笠原工業(株)	株三協	株大進 上田営業所	中川電気工業(株) 上田営業所
アルファライフ(株)	(有)風間工業	サンシャイン洗車場 国分店	大信産業(株)	ナカノ園芸種苗
(医)慈善会 安藤病院	カットインライブ	株サンダイカスト 上田工場	大信堂印刷所(有)	長野計器(株)
安楽寺	(有)金井ムスティ	株サンタプロセス	ガイドー(株) 上田営業所	長野県信用組合 上田支店
(有)飯島 イジマ薬局 木町薬局	株金沢工務店	株サンティアマルイ 上田店	大輪寺	長野県信用組合 上田原支店
飯島医院	株金谷興油 長野支店	(有)サンティエ	大洋機材(株)	長野県民共済生活協同組合
(株)飯島商店	金子税務会計事務所	JA信州うえだ 上田西支所	(医)燦清会 高橋歯科医院	長野県労働金庫 上田支店
飯塚税務会計事務所	カネテック(株)	JA信州うえだ 塩田支所	株高山	(有)長野スクリーン
(有)イケダ薬局	(株)かまや	株ジェー・ピー・イー	宝資源開発(株) 上田営業所	株長野精工
(株)池野ガレージ商会	神谷プラスチック工業(株)	(有)塩尻製作所	株滝沢歯科器械店	株長野ダイハツモーターズ 上田常入店
石井工務店(株)	川西自動車整備協業組合	塩田運輸(有)	滝沢商事(株)	株長野ダイハツモーターズ 上田原店
石井電気工業(株)	川西商事(有)	株塩田家具センター	滝沢損害保険(株)	長野電設工事保守(株)
(有)いすゞ製作所	川辺整骨院	(有)塩田観光タクシー	(有)田口建設	株ながの東急百貨店 上田サテライトショップ
(株)イデタ製作所	神田法律事務所	(有)塩田電工	(有)竹内オートカラー	長野トヨタ自動車(株) 上田店
伊藤経理事務所	京や	(医)共和会 塩田病院	(医)竹内歯科医院	長野日産自動車(株) 上田国分店
(有)伊藤石材工業	(有)草笛 上田店	塩田屋	(有)竹内商店	長野日産自動車(株) 上田原店
(株)岩崎酒店	沓掛酒造(株)	信濃国分郵便局	株武重商会 上田給油所	株長野三菱自動車販売(株)
インマズエル上田キリスト教会	窪田建設(株)	株信濃路うさぎや	株武重商会 上田南給油所	株長野レジン
上田愛昇殿	(株)クラ・エンタープライズ	渋沢電設(株)	武田味噌醸造(株)	株中村商会
上田運送(株)	倉澤正勝行政書士事務所	シマ産業(株)	田沢倉庫(株)	株中村体育
上田卸商業協同組合	株グリーン・ヒル神畑	株清水家具店	株タツノ	仲よし衣裳店
上田ガス(株)	(有)グルメランチよしだ	シャトレーゼ 上田国分店	和の彩 ためぎ亭	(有)七久里石材店
上田ガストータルリフォーム(株)	けやき齒科医院	上小漁業協同組合	玉井電設(株)	(有)ナベシン
上田観光自動車(株)	(株)コイズミ	上小建設労働組合	玉姫殿 上田迎賓館	株西沢祐工務店
(株)上田ケーブルビジョン	(医)光仁会	株城南アクト	(一社)小県医師会	西田技研工業(株)
上田蚕種(株)	株香青軒	常楽寺	株千曲社	にしてつ長野営業所
(株)上田自動車学校	(株)コウズケヤ	昭和商事(株) 上田支社	(医)友愛会 千曲壮病院	株日誠イーティーシー
(医)慈修会 上田腎臓クリニック	(医)甲田医院	昭和電機産業(株)	千曲バス(株) 上田営業所	(医)日新会 日新堂医院
上田信用金庫 大屋支店	(株)甲田ケイテイ	昭和薬局	中央電機サービス(株)	日総開発(株)
上田信用金庫 塩田支店	行政書士 こうだ事務所	新栄開発(株)	中信アスナ(株) 上田支店	日本アランダム(株) 長野営業所
上田スズキ販売(有)	(株)幸和建設	信越電線(株) 上田事業所	(一助)中部電気保安協会 上田営業所	(有)日本アルプス水野工場
(株)上田スプリング製作所	社会保険労務士法人 コーチジャパン	信越明星(株)	中部陸運(株)	日本ガス水道(株)
(株)上田第一ホテル	国際経営(株) 長野営業所	株深山	株長興	日本建設工業(株)
上田高砂殿	Hair Salon こころ	株信州さがみ典礼 上田法事センター	(福)別所清明会 別所温泉長寿園	株日本旅行 上田支店
上田東急REIホテル	小島(株)	株信州さがみ典礼 国分法事センター	ついで内科消化器科クリニック	日本部品工業(株)
(医)慈恵会 上田レディース&マタニティークリニック	後藤健一司法書士事務所	信州ハム(株)	塚原税理士事務所	(有)ヌシデン塗装
(医)健静会 上田病院	(株)小西屋	信州リネンサプライ(株)	蔦屋書店 上田しおだ野店	常磐城のぞみ薬局
上田プラスチック(株)	こはまや	(有)伸和印刷	ケーヨーデイツー 上田神畑店	株ノZZ
(有)上田ミニポンプ	(有)小林精工	進和商事(株)	株手塚工務店	パーラー・パビデ 上田西店
上田三好町郵便局	株小林製作所	スーパーおざき	(有)手塚製作所	長谷川豆腐店
上野設備(株)	(医)健和小 小脳神経外科・神経内科病院	菅沼モーター工業(株)	株テヅカデンキ	株長谷川ハガネ店 上田営業所
(株)ウエルサイクル	(有)小林部品	杉原産業(株)	手塚農園	八十二証券(株)
うな藤	(有)小林浴工	株スズケン 上田支店	寺崎社会保険労務士事務所	(有)ハチマル商事
エイエス・ロードサービス(株)	小牧橋歯科医院	株ステーションビルMIDORI 上田支店	株デルトラウム	花岡商事(株)
(株)エイト	(有)小宮山建材	(有)ストーンライフ信州	株東急リゾートサービス	(医)仁和小 花園病院
エスピー食品(株) 上田工場	(有)五味和楽器店	スポーツシティ千曲	株東京コンピューター	(有)花の木薬局
FT物流(株)	コロナ技建(株)	諏訪梱包運輸(株)	東京精電(株) 上田工場	旅館 花屋
(株)エポックナガノ	斎藤金型設計事務所	諏訪倉庫(株) 上田支店	東京特殊電線(株)	株浜村建工
エムケイ商事(株)カワイ薬局	斉藤外科医院	正恵薬品(有)	東京理工器(株)	早川製作所
おおぎやラーメン 上田店	三枝塗料(株) 上田営業所	株清蘭堂	東西金型工業	株林工務店

上田地域

(有)原製作所	(株)フロンティア	(株)丸大商店	(株)宮下組	柳屋商事(株)
(医)原田会 はらだ内科クリニック	ヘア&メイクSAWA	丸登電業(株) 上田支店	宮下歯科医院	矢野実税理士事務所
(有)原鉄工所	平安堂 上田店	(株)丸陽	(有)宮島工務店	(有)山崎製作所
ハリカ 上田店	ベルヴィ(信州)株 上田玉姫殿	水沢健時税理士事務所	宮正建設	山崎設備工業(有)
ヒオキ楽器 上田店 vivo	ホフト産業(株) 上田支店	(株)みすず総合コンサルタント	(有)宮林設備	(株)山辺
(有)東川写真館	(株)細井建設	水野商工(株)	宮原恵子司法書士事務所	(有)山辺建材
東日本旅客鉄道(株) 上田駅	(有)保屋野製作所	(株)三鷹金属化工所 上田工場	ミルキーウェイ	(株)ユー・ピー・コーポレート
(株)ひだの	堀内税務会計事務所	(有)三ツ角商店	ホームセンター ムサシ 上田店	合同会社ユーサイドツアーズ
ビューティーサロン リー	(株)堀内電機製作所	三星商事(株) 上田営業所	武舎煙火工業(株)	(有)陽光
(株)平林工務店	(株)ほりかわ 上田事業所	(株)ミツヤマ	睦自動車興業(株)	吉岡建設(株)
(有)ヒロ物流サービス	本州モーターズ(有)	メガネのミモト 上田原店	明植商事	善美歯科
ファミリーマート 上田神畑店	本州木材センター	(株)ミヤ ジュエリー東京	明治安田生命保険(株) 長野支社 上田営業所	(有)リテイルウォーク
(株)フィットモールド	(株)ホンダカーズ長野中央 上田常入店	(株)宮尾商店	明治安田生命保険(株) 長野支社 上田南営業所	リフォームワン(株)
富国木工(株)	(株)ホンダカーズ長野中央 上田常田店	(株)宮嘉組	メゾン21 駅南	龍京
(有)フジ・オートサービス	(株)ホンダカーズ長野中央 南店	宮川電線(株)	(株)召田総合召田ホンダ	りんどう整骨院
(株)フジカーランド上田	マクドナルド 143上田原店	(有)宮坂製作所	母袋産業(株)	ロゴス動物病院
(有)藤建工	(株)町川商会 長野営業所	(株)ミヤザワ	もとき薬局	ワークマン 上田秋和店
(株)藤沢商店	松尾が丘法律事務所	宮澤芳美税務会計事務所	(有)守田屋商店	(株)ワールド重機開発
藤沢電機	松葉タクシー(有)	(有)宮沢電機工業所	矢ヶ崎清税理士事務所	若林醸造(株)
藤本化工(株)	マリアン	宮澤広税理士事務所	(株)矢島工務店	渡辺自動車板金塗装
藤本工業(株)	マリモ電子工業(株)	(有)ミヤザワ薬局	(医)健救会 柳澤病院	
(有)プラタス	眠りの専門店 まるげん	(医)三折堂 宮下医院	柳屋建設(株)	

丸子地域

青木建設工業(株)	筒金七酒店	(有)高野生花店	丸子温泉開発(株)	(有)ミツナガ建設
あさかわ奉仕会	(株)倉島組	竹花モーターズ	丸子小諸電気(株)	柳宴
上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆ	光養軒	(有)旅ネット長野	(有)丸子自動車工場	(有)鹿鳴荘
(株)イーエムダスキン 丸子支店	(株)サカエヤ	塚原醫院	丸子テレビ放送(株)	(有)柳沢自動車工場
(株)岩下製作所	(有)塩川菓子店	徳竹自動車(株)	丸子十日会	(有)柳原工業
(有)魚久本店	(有)炊飯センター柳澤	(株)ナカザワ	丸子有線放送農業協同組合	(株)柳原製作所
鹿教湯温泉観光協会	(医)清泰会 メンタルサポートそよかぜ病院	(有)中村プレス工業	丸光自動車(株)	
(医)秀栄会 岸医院	(有)大和印刷	成澤自動車	(医)丸山会 丸子中央病院	

真田・武石地域

小川物産	山光館	菅平スイスホテル	(株)NISSIN APS	(有)掛川造園
真田KOA(株)	(有)清水電気商会	スミダパワーテクノロジー	ホテルやまびこ	
(有)真田清掃社	菅平開発(有)	(有)大栄工業	マッキンレー流石	

2019年度 赤い羽根共同募金 助成申請のお知らせ

上田市内でさまざまな福祉活動に取り組んでいる福祉施設やボランティアグループ・福祉団体（法人格を持たない任意団体を含む）の活動を応援するため、市民の皆さまから善意で寄せられた募金を下記の条件で助成します。

また、助成の採択については、上田市共同募金委員会で審議し決定します。



- ◆助成対象年度 2020年度に実施する事業（申請の翌年に助成）
- ◆助成対象内容 地域福祉活動計画の基本目標に則った事業に助成します。
 - ① 地域福祉を担うひとづくり
 - ② 支え合いを広げる地域づくり
 - ③ 地域福祉を推進する体制づくり
 - ④ 安心して暮らせる地域づくり
- ◆助 成 額 事業の実施に必要な経費で30万円（福祉施設は20万円）が限度です。
- ◆申 請 方 法 所定の申請用紙に、「会則・事業計画書・予算書 等」を添付し、社会福祉協議会内の各地区共同募金会に提出してください。 ※書式は社協ホームページでダウンロードできるようにします。
- ◆募 集 期 間 2019年3月1日(金)～4月8日(月) ※審議の関係上、期限厳守でお願いします。
- ◆問 い 合 わ せ
 - 上田地区共同募金会 TEL 27-2025
 - 丸子地区共同募金会 TEL 42-0033
 - 真田地区共同募金会 TEL 72-2998
 - 武石地区共同募金会 TEL 85-2466

上田市社協の法人会員・団体会員をご紹介します

(平成30年11月1日～平成30年12月31日受付分)

※ 順不同・敬称は省略します。

社協事業に賛同して下さる企業、事業所の皆さまからご加入をいただいております。引き続きご協力をお願いします。

法人会員 丸子地域		団体会員 上田地域		
成澤自動車		犬の命を守る会(わんわんライフ)		
法人会員 真田地域				
菅清園	ダボスタカシマヤ(有)	(有)エーデルホテル	真田陸送(株)	飯嶋林業(有)
まるみ山荘	ホテルニューダボス	菅イナリアルホテル	(株)堀内建設	飯島建設(株)
菅高原ロッヂ	(有)菅平サンホテル	(株)サングリーン	(有)真田清掃社	ホンダトラスト

●11月以降に普通会費を納入いただきましたので報告します。 南方自治会 126,000円



お知らせ

平成31年度 上田市高齢者学園 学生募集

定員
70人

上田市高齢者学園では、『仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり』を目指す学びの場として、様々な学習活動(授業・クラブ・校外)を行っています。

- 応募資格 / 市内在住の60歳以上の方
※市ことぶき大学、県シニア大学との併願はできません。(平成27年度以前の学園卒業生も定員に余裕がある場合は再入学できます。)
- 場 所 / 上田市高齢者福祉センター
- 授業料等 / 無料
※クラブなどの諸活動、研修旅行に要する費用は、別途自己負担となります。
- 修業年限 / 3年(年間17日程度)
- 申込期間 / 2月1日(金)から2月28日(木)まで
(定員になり次第締め切ります。)
- 再入学希望者は3月1日(金)以降、直接高齢者福祉センターへお問い合わせください。
- 申込方法 / 所定の入学願書をご記入の上、上田市高齢者福祉センター、上田市社会福祉協議会各地区センター、上田市高齢者介護課、各地域自治センター、各公民館のいずれかへ提出してください。

問い合わせ / 上田市高齢者福祉センター TEL22-4119 FAX22-4089



お知らせ

成年後見制度セミナー 「成年後見制度について学ぼう」

参加費
無料

～地域における成年後見制度の活用について～

認知症や精神障がい、知的障がい等により、判断能力が不十分となり、地域で支援を必要としている人がたくさんいます。そういった方を支援する仕組みの一つが成年後見制度です。

この機会に成年後見制度について学び、誰もが安心して暮らせる地域をつくりませんか。

- 日 時 / 2月21日(木) 13時30分～15時30分
- 場 所 / 東御市総合福祉センター 3階 講堂
(東御市鞍掛197番地 TEL0268-64-8888)
※東御市民病院隣
- 対 象 者 / 上田市、東御市、長和町、青木村に在住の方
- 定 員 / 100人
- 申込締切 / 2月18日(月)
- 演 題 / 高齢化していく地域を支えていくために知っておきたい成年後見制度
- 講 師 / 公益社団法人 あい権利擁護支援ネット 代表理事 池田恵利子さん



申し込み・問い合わせ / 上小圏域成年後見支援センター TEL27-2091



お知らせ

上田市ファミリー・サポート・センター フォローアップ研修会

プチ・コーチングセミナー ～人付き合いが楽になり、いきいきとした毎日に!～

参加費
無料

コーチングとは、心理学や行動学に基づいた学問で“人の心と向き合うためのコミュニケーション術”を楽しく学びます。職場、家庭など様々なシーンで役立つスキルが身につきます。

- 日 時 / 2月21日(木) 10時～12時
- 場 所 / 上田市ふれあい福祉センター 2階 大会議室
- 講 師 / コーチングアカデミー諏訪校 校長 土橋桂子先生
- 託 児 / 先着5人(無料) 要予約 2月12日(火)まで
- 申込締切 / 2月18日(月)
- ※ファミリー・サポート・センター 会員向けの研修ですが、興味のある方はどなたでもご参加いただけます。



申し込み・問い合わせ / 上田市ファミリー・サポート・センター TEL21-3016



足育講座

参加費
無料

足育とは、足や靴についての正しい知識を身に付け、トラブルのない健康的な足や身体を育てることです。今回、株式会社シューマート様を講師に迎え、足育講座を開催します。足は第二の心臓！健康は足から！足のことを知って健康になりましょう！

●場 所/JA信州うえだ
上田東支所 豊里店
(上田市芳田1192-1)

●定 員/各講座30人

●持 ち 物/普段よく履く靴

●申込締切/2月22日(金)

※3回の講座の中で、興味のある
回のみ受講も可能です。

※時間の都合で、内容が一部変
更になる可能性もあります。

	日 時	内 容
1	2月27日(水) 13時30分~15時	「足元からの健康」 足のトラブルや主な原因・対策など足や靴についての基礎知識を学びます。
2	3月6日(水) 13時30分~15時	「子どもの足の成長について」 小さいお子さん、お孫さんがいる方はぜひご参加ください。子どもの足について学び、健康な「足」に育てよう!
3	3月13日(水) 13時30分~15時	「いつまでも健康で歩くために」 楽しく歩くことで、心も体も健康アップ!靴の選び方、足サイズを正しく知るなど、足計測によるアドバイス

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ/上田地区センター TEL27-2025



子育てママの 子どもが喜ぶ簡単レシピ

参加費
無料

野菜を使った栄養バランスの良い簡単な調理を行います。お子様の離乳食にも応用できますよ。

●日 時/3月11日(月) 10時~13時

●場 所/丸子ふれあいステーション1階 調理室

●定 員/育児中の方 10人

●託 児/事前の予約が必要です。(定員8人まで)

●持 ち 物/エプロン、三角巾、

マスク、お子様の飲み物

●申込締切/2月28日(木)

※定員になり次第締め切ります。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申し込み・問い合わせ/丸子地区センター TEL42-0033

社協の無料相談 (2月・3月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので
事前にお問い合わせください

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日~金曜日 9時~16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時~13時 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時~15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025
	毎月第4土曜日 10時~15時 ※受付 14時30分まで	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	2月のふれあい福祉センターでの法律相談はありません。 2月26日(火) 13時30分~15時30分 3月16日(土) 10時~12時	丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

お詫び

社協うえだNo.74 (12月号) 3ページの表彰者、佐藤英吉様の活動年数に誤りがありました。
【誤】11年間 【正】21年間

…… ボランティア団体の紹介 ……

身も心も温まるハンドマッサージ
はなみずきの会

平成27年3月に養成講座の受講生がグループを結成し、ボランティアとして活動を開始しました。

現在34人で活動しており、地域のサロン・高齢者施設・子育て広場（保護者対象）などに伺い、ハンドマッサージを施しています。

ハンドマッサージは身も心も癒やされると大変喜ばれています。

100%のセサミオイルを使用し、肘から指先にかけてマッサージをしていきます。オイルの中にリラックス効果のあるアロマオイルがブレンドしてあります。



ハンドマッサージを覚えて一緒に活動しませんか！

会員募集中

ハンドマッサージは会員が丁寧に教えますので、ご安心ください。

●申し込み・問い合わせ

上田ボランティア地域活動センター ※P11参照

あつたか〜い「ひざ掛け」をお届け
モチーフの会

モチーフの会は、社協で開催したボランティアスクールの受講者で結成されたグループです。

上田モチーフの会・丸子モチーフの会・真田モチーフの会でそれぞれ活動しています。

市民から寄せられた毛糸を利用してモチーフを編み、つなぎ合わせた「ひざ掛け」を一人暮らしの高齢者や障がいのある方などに配付しています。

丁寧に編んだモチーフを77枚つないで作る「ひざ掛け」



手のかかった品が届きました。作ってくれた方々ありがとうございます。

とても素敵な品でうれしかった。旅行があるので持って行きます。幸せな気分になりました。



毛糸をお譲りください



市民のご厚意をひざ掛けに変えて送ります。

ご家庭でねむっている毛糸がありましたら社協までお寄せください。

●問い合わせ

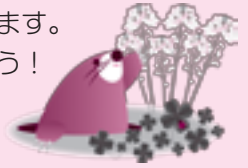
上田・丸子・真田 各ボランティア地域活動センター ※P11参照



スプリングチャレンジボランティアのお知らせ

学生の皆さん、春休み期間中にボランティア活動をしてみませんか。

市内中学生以上の方を対象に、福祉施設を中心とした体験学習を行います。福祉の課題に目を向けて、自分にできることを考えるきっかけとなります。ボランティアを通して、レベルアップした自分で新学期に臨みましょう！



- 事前研修／3月9日(土) 10時30分～11時30分
- 研修場所／上田市ふれあい福祉センター
- 体験期間／3月15日(金)～3月31日(日)の間のうち2～3日程度
- 体験場所／市内社会福祉施設などから1か所選択
- 参加者／中学生以上
- 参加費／200円
(ボランティア活動保険料。ただし、今年度すでに加入している方は無料)
- 申込締切／2月8日(金)

申し込み・問い合わせ／上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629

ボランティア活動保険のお知らせ

保険金をお支払いする主な例

ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任を補償します。



賠償責任の保障

家事援助ボランティアの活動中に、誤って家の物を壊してしまった。



ケガの保障

草刈り清掃ボランティアの活動中、手を切って通院した。



- 保険料／●基本タイプ…A：350円 B：510円 ●天災タイプ…A：500円 B：710円
- 補償期間／加入申込の翌日から補償開始になります。年度単位で切り替えとなります。
※来年度（平成31年4月から）の保険加入申し込みは、3月から受け付けます。
- 持ち物／印鑑 ※団体加入の場合は名簿（住所・氏名・電話番号・年代）添付
- その他／平成31年度から営利企業（名）による加入申込みが可能となります。
(ただし、企業の営利事業の一環として行う活動や、業務として行う活動は対象外です。)

問い合わせ／上田・丸子・真田・武石の各ボランティア地域活動センターへ

丸子ボランティア連絡協議会

多文化共生事業『ワールドランチ交流会』の開催

丸子ボランティア連絡協議会では、丸子地域に関わる外国籍の皆さんといろいろな国のお話や料理を楽しみながら交流会を行います。日本語教室による異文化理解の発表もあります。外国籍世帯の生活支援にご協力できる方のご参加をお待ちしています。

- 日 時／3月3日(日) 11時～13時15分
- 会 場／丸子ふれあいステーション
- 参加費／200円
- 申込締切／2月15日(金)

※食数に限りがありますので参加には事前の申し込みをお願いします。

申し込み・問い合わせ／丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566



山の子学園共同村様への寄付

一元玉募金

総額

458,759円

昨年末、丸子赤十字奉仕団と上田市連合婦人会（丸子地区）で「一元玉募金」を実施しました。皆さまからいただいた募金は、各施設に寄付させていただくほかに、社会福祉事業に有効に活用させていただきます。多くの皆さまにご協力をいただき、大変ありがとうございました。

お知らせ

■高齢者の健康をきめるほどい講演会

真田地域長寿会では、健康で自分らしい生きがいづくりに取り組んでいます。

今回は、健康に人生を生きる秘訣を学ぶことを目的に講演会を開催します。

日時／3月5日(火)

13時30分～15時30分

場所／真田中央公民館

演題／「いきいき長寿を目指して」

講師／松本秀峰中等教育学校

校長 小宮山 淳先生

(元 信州大学 学長)

対象者／ごなたでも参加できます。

主催／真田地域長寿会

募集しています

■SADサークル Nagano

・ボランティア募集！

一緒にトークとカフェ巡りを楽しんでくださる方(10代から40代)

※会費として月500円必要となります。(学生免除)

日時／毎月第1土曜日

場所／上田市ふれあい福祉センター

問い合わせ／

TEL 090・6539・13693

(高木)

メールアドレス／

sad_nagano@yahoo.co.jp

■点訳ボランティア「フライユマール」

視覚障がいのある方へ、社協広報紙や献立表の点訳、個人依頼の文書などの点訳を行っています。

会員も少人数なので、家庭的な雰囲気です。

点字やパソコンでの作業に興味のある方、お待ちしています。

活動日／毎週木曜日

9時30分～11時30分

場所／丸子ボランティア地域活動センター

■丸子デイサービスセンター

・話し相手、お茶出し

日時／随時 10時～12時

場所／上田市上丸子1600・1

ボランティア地域活動センター 問い合わせ先

- 上田 〒386-0012 上田市中央3-5-1
TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子 〒386-0404 上田市上丸子1600-1
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田 〒386-2201 上田市真田町長7190
TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石 〒386-0503 上田市下武石771-1
TEL 85-2466 FAX 85-2471

うさたまの耳に入ってくる福祉の情報をお届け

うさたま情報局



全国に急増！

「子ども食堂」

昨年11月に塩田地域において、新たに子ども食堂が開設されました。この塩田地域を含め、現在市内で8カ所の子ども食堂(カフェ)が運営されています。

子ども食堂とは、家でおなかをすかせていたり、一人では子どもを食べたりしている地域の子どもたちに、無料または低額で食事を提供する取り組みですが、その形態は様々で、地域住民や自治体、ボランティアなどが主体となり、子どもへの食事の提供にとどまらず、学習支援や居場所の提供、多世代が交流しながら食事をとるなど、地域の交流の場としての役割を担っていることも多いようです。

子ども食堂は2012年から徐々に始まったと言われており、2016年では全国で300カ

所ほどの開催でしたが、2018年4月時点では2,286カ所の子どもの食堂が確認されています。この子ども食堂の活動が全国で広がっている背景としては、核家族化や共働き家庭の増加、離婚・未婚による一人親家庭が増えていること等と関係し、子どもの欠食、孤食などの食育が問題視されていることと、子どもの貧困(日本社会の平均的な所得の半分を下回る水準の世帯で暮らす子ども)が増加していることが挙げられます。国内で17歳以下の子ども13.9%、7人に1人が貧困状態にあるとされています。

このような子どもたちの食育や貧困問題には、親の生活状況も深く関連しており、根本的な解決方法を見つけるのは難しい現状ですが、子ども食堂は、今後、地域共生社会の実現に向けて大きな役割を果たすことが期待されています。

～あたたかな善意ありがとうございます～

- 匿名様 紙おむつ12袋
- ほのぼのクラブ様 7,830円
- 丸子山野草クラブ様 25,400円
- 匿名様 食料品
- ふれあい広場 in さなだ実行委員会様 200,000円
(指定寄付/北海道胆振東部地震義援金として100,000円、真田地区センターへ100,000円)
- インマヌエル上田キリスト教会様 30,000円
- 手塚自治会様 29,000円 (指定寄付/北海道胆振東部地震義援金として)
- 匿名様 使用済切手、使用済テレホンカード
- 大日向そば活性化組合様 19,191円
(指定寄付/北海道胆振東部地震義援金として)
- 匿名様 毛糸
- 新田長生会サロンこすもす様
..... 未使用切手、未使用はがき (2,473円分)
- 「小さな親切」運動上田支部様 車いす1台
- 上田市立第二中学校様 20,000円
- 匿名様 パズル (指定寄付/神川デイサービスセンターへ)
- 昭和28年西塩田中学校卒業生一同様 25,000円
- 小泉自治会様 30,000円 (指定寄付/北海道胆振東部地震義援金として)
- 長野県理容生活衛生同業組合上小支部様 37,500円、タオル60枚
- 匿名様 ハンカチ15枚、タオル13枚 (指定寄付/神川デイサービスセンターへ)
- 第十二教区曹洞宗青年会様 10,000円
- 匿名様 もち米20kg

- 匿名様 お米30kg
- 匿名様 玩具10点
- 上田市立豊殿小学校様 6,625円 (指定寄付/熊本地震義援金として)
- 匿名様 200,000円 (指定寄付/福祉事業への活用)
おむつ、尿取りパッド
- 柳澤政次様 21,372円 (指定寄付/北海道厚真町へ)
- 上田市立第五中学校様 8,533円
(指定寄付/北海道胆振東部地震義援金として)
- 上田西ロータリークラブ様 54,000円
- 飯島市五郎様 チャイルドシート1台
- 匿名様 毛糸
- 匿名様 お米70kg
- 匿名様 尿取りパッド (指定寄付/神川デイサービスセンターへ)
- ダンスサークルMSW様 15,000円 (指定寄付/丸子地域へ)
- 池内良一様 お米28kg (指定寄付/丸子地域へ)
- 匿名様 お米25kg (指定寄付/丸子地域へ)

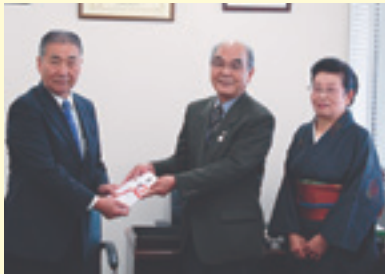
指定寄付以外の寄付につきましては、社協、または福祉施設等で活用させていただきます。

〈ここからは平成30年7月(西日本)豪雨災害義援金としての受付分です。〉

- 上田市立塩田西小学校様 37,250円
 - 上田市高齢者クラブ連合会様 210,026円
 - 上田市立第五中学校様 10,000円
 - 自治会連合会様 (14自治会) 1,017,849円
- 伊勢山、下堀、新田、表木、西武、唐沢小原、鎌原、奈良尾、七ヶ、手塚、山口、染屋、竹室、原町

社協にお寄せいただいた平成30年7月(西日本)豪雨災害義援金総額 **3,923,523円** (12月31日現在)

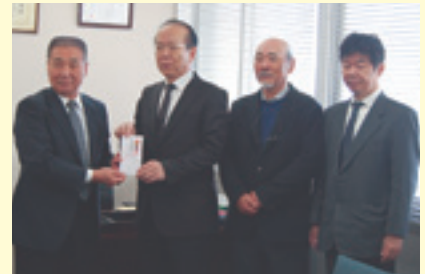
贈呈式の様子



上田市高齢者クラブ連合会様



長野県理容生活衛生同業組合 上小支部様



上田西ロータリークラブ様



「小さな親切」運動 上田支部様



いただいた車いすは貸出し用として、多くの市民に使用していただけるよう、大切に活用いたします。



上田市立 第二中学校様

いただいたお金で、貸出し用として輪投げ・的当ての道具を購入しました。地域でのサロンやお茶飲み会などで活用させていただきます。



…… 社協の無料相談に関しては、P8をご覧ください ……

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。 総務・企画係 広報担当 TEL 27-2025