

社協うえだ



No.72 平成30年8月1日

発行/社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

TEL 0268-27-2025(代) FAX 0268-27-2500

上田市中央三丁目5番1号 www.ueda-shakyo.com

印刷/有和大印刷



上田市社協
イメージキャラクター
“うさたま”

写真：真田 千古滝



主な内容

- 2～5 ●平成29年度 事業報告び決算報告
- 6 ●上田市社協役員交代のお知らせ、在宅介護者リフレッシュ事業、希望の旅事業お知らせ
- 7 ●お知らせ
- 8 ●ふれあい広場お知らせ
- 9 ●丸子いきいきフェスティバル報告、企業ボランティア紹介
- 10 ●ボランティア全国フォーラムお知らせ
- 11 ●募集しています・みまもり(声かけ)訪問事業
- 12 ●善意銀行、無料相談



上田市社会福祉協議会

平成29年度 事業

報告

(概要)



上田市社会福祉協議会は、住民参加を基本とし「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会」を目指して、様々な事業を展開しています。

平成29年度も、市民の皆さまのご理解とご協力により、多くの事業を実施できたことに対し、厚くお礼申し上げますとともに、主な事業について報告します。

地域福祉を推進するための事業

日ごろの支え合いや住民同士のふれあいなど、共助を育む地域づくりを推進する事業です。

◆社協お結びサポーター事業

地域の福祉ニーズは何か、どんな福祉サービスが必要かを一緒に考え、人と人・人と地域・人と機関を結びつけ、住民同士によるふれあい、支え合いの仕組みづくりをお手伝いするため、平成28年度から「社協お結びサポーター」を配置しました。

●配置地区 丸子、真田、武石

◆住民支え合いマップ作り

災害時要援護者登録制度に申込みをした自治会に対し、上田市と協働し、制度の説明会や支援班会議、マップの更新作業を行いました。

●災害時要援護者登録制度説明会
開催自治会数

3自治会 (累計211自治会)

●協定書締結自治会数
3自治会 (累計167自治会)

●住民支え合いマップ完成自治会数
3自治会 (累計203自治会)

◆地域ふれあい事業 (市補助事業)

福祉推進委員が中心となり、住民の連帯感を高め近隣のつながりを目的として、自治会単位の活動が行われました。

●市内240自治会で延べ983事業

●敬老会 実施自治会数 159自治会

●会食会 実施自治会数 146自治会

●世代間交流 実施自治会数

139自治会

●健康講座、茶話会、環境整備、友愛訪問、施設視察、ボランティア活動なども行われました。

生活支援のための地域福祉事業

市民の協力で行われている、高齢者や障がいがある方の日常生活を支援する事業です。

◆福祉移送サービス事業

福祉自動車による通院や買い物等、有償で送迎を行いました。

●協力会員
27人



▲移送用スロープ付き福祉車両

◀通院のための送迎を行う
運転協力員



◆ご利用聞きサービス事業

「近所の助け合いや支え合いによって支援することを目的とした有償の福祉サービスです。」

●協力会員の登録数 53人

●利用会員の登録数 98人

●サービス利用回数 延べ193件

●主な内容
ゴミ出し・買い物代行・草取り
掃除・修繕など

◆日常生活自立支援事業 (県社協受託事業)

判断能力が不十分な方に対し、安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用などに関わる相談や援助をはじめ、日常的な金銭管理のお手伝いなど自立生活の支援を行いました。

●専門員訪問調査回数 延べ284回

●生活支援員援助回数 延べ1,924回

●現在の利用者数 81件

◆みまもり(声かけ)訪問事業

丸子地区において、ひとり暮らしや健康に不安を抱えている高齢者世帯を月2回程度ボランティアが訪問し、状況を確認しました。

●登録ボランティア 28人

●登録利用者 6人

●訪問件数 延べ102件

制度につなぐ生活支援事業

個々の状況に応じ制度の利用を勧め、支援体制を整えます。

◆上小圏域成年後見支援センター

(4市町村受託事業)

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方が安心して地域で生活できるように、住民の権利を守る「成年後見制度」の紹介と啓発に努めました。

また、一般市民を対象に、市民後見人養成講座を開催しました。

- 相談件数 延べ1,271件
- 説明会、講師依頼 7件
- 参加者合計 325人
- 成年後見人等第三者後見人(弁護士・司法書士・行政書士等)の紹介と支援 41件



市民後見人養成講座
全6回の日程で開催

- 法人後見の受任 新規 15件 (累計41件受任)
- 市民後見人養成講座 養成講座参加者 延べ220人

◆まじやば上田

上田市生活就労支援センター

(市受託事業)

平成27年4月施行の「生活困窮者自立支援法」に伴い、生活困窮者に対する自立支援制度が実施されました。

上田市では上田市社会福祉協議会がモデル事業に引き続き委託を受け、支援センターを設置し生活困窮者に対する包括的な相談・支援を行いました。

また、平成28年からは、これまでの自立相談支援・住居確保給付金に加え、家計相談支援事業も行っています。

- 新規相談者数 223人
- 相談者数 延べ1,202人

相談事業・各種貸付金事業

身近な相談窓口として、さまざまな生活上の相談に応じました。また、低所得世帯に対する資金の貸付と必要な相談支援を行いました。

◆結婚相談

上田地区と丸子地区の2か所で相談を行いました。

- 相談件数 延べ1,145件
- お見合い 108組

- 婚約3組 結婚4組
- ながの結婚マッチングシステム

長野県内でマッチングシステムに登録している男女をインターネットで検索し紹介するシステム

- お見合い19組 結婚0組
- お見合い企画 45歳までの男女を対象 1回開催 カップル成立4組



お見合い企画
～プレミアムクリスマスパーティー～
市内ホテルで行われた婚活イベント

◆法律相談

上田地区と丸子地区の2か所で弁護士による無料相談を行いました。

- 開設日数 16回
- 相談件数 53件

◆心配ごと相談

職員による無料相談を行いました。

- 4地区 113件
- 主な相談内容 家族関係・近隣トラブル・職場問題

◆貸付事業

低所得者・高齢者・障がい者世帯の自立と更生を目指して「生活福祉資金」や「たすけあい資金」の貸付と必要な援助指導を行いました。

- 生活福祉資金(県社協受託事業) 相談件数 243件 貸付件数 4件
- たすけあい資金 相談件数 38件 貸付件数 5件

福祉教育ボランティア地域活動事業

誰もがボランティア活動に参加しやすい環境づくりを目的に、ボランティアの養成をはじめ各種講座の開催や、学校の福祉教育の出前講座を開催しました。

◆ボランティア地域活動センター

●上田ボランティア地域活動センター

- サマーチャレンジボランティア 中学生以上 参加者 138人 受入れ先福祉施設 市内60施設
- 各種講座 ボランティア学園

(全9回) 参加者 延べ69人

お話し相手ボランティア講座 (全3回) 参加者 延べ62人

●丸子ボランティア地域活動センター

●地域づくり講座 参加者65人

●多文化共生事業
「ワールドランチ交流会」

参加者 65人

●サマー体験ボランティア

参加者 41人

受入れ先福祉施設 6施設

●真田ボランティア地域活動センター

地域清掃ハイキング（春・秋）

参加者 延べ193人

●サマーチャレンジボランティア

中学生参加 36人

●武石ボランティア地域活動センター

ボランティア連絡協議会

アレチウリ駆除 参加者25人

●老人福祉センター景観整備（年2回）

高齢者クラブ員延べ参加者80人

●災害救援ボランティア研修会

3地域で開催 延べ94人

●災害救援ボランティア登録者数

個人 277人

団体 18団体（393人）

●出前福祉体験

小学校12件 中学校8件



出前福祉体験

実際に体験することで、自分にできることを考える機会となっています。

PTA1件

自治会・その他団体6件

対象者 延べ2,310人

子育て支援事業

◆児童館事業（指定管理事業）

地域の子どもたちが安心して遊べる場を提供し、健康で情緒豊かな子どもたちを育てることを目的に、年間を通じてスポーツや工作など様々な活動をしました。

●3児童館・6児童センター 全9館

●年間利用者数 延べ137,706人

◆地域子育て支援拠点事業

「子育てひろば」（市受託事業）

未就園児の親子を対象に、他の親子と交流したり、子育ての悩みなどを相談できる場として、様々な遊具や遊びのほか親子で楽しめる講座を毎月実施しました。

●4会場 各会場 週3日開設

平均利用者数 1日 16人

◆上田市ファミリー・サポート・センター（市受託事業）

子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）に会員として登録していただき、有償による相互援助を行いました。

また、年間を通して会員同士の交流会や子育てに関する研修会を開催しました。



上田市ファミリー・サポート・センター

保育園と学童保育所にお迎えに行き、自宅でお子さんを預かる提供会員

◆その他各種教室

●親子教室「みんなおいであそぼうよ」（3回）参加者 延べ27組

●ママのリンパケア（2回）参加者 延べ13人

●発達障がいについての学習会（2回）参加者 延べ35人

●依頼会員数 434人

●提供会員数 282人

●両方（依頼と提供）会員数 59人

●年間活動回数 延べ1,447回

ベビーダンス教室

赤ちゃんを抱っこしたまま体を動かす親子エクササイズ

●ベビーダンス教室

（2回）参加者 延べ28組

介護保険事業

社協が長年培った介護のノウハウを活かし、利用者の自立支援を目指して各種介護サービスを行いました。

◆居宅介護支援事業（ケアマネジメント）

可能な限り居宅での自立した日常生活を営むことができるよう、一人ひとりの心身の状況や、置かれている環境等に応じた支援に努めました。

●介護相談センター、神川介護相談センター、丸子介護相談センター 3事業所合計

●利用者件数 延べ5,066件

●ケアプランの作成 延べ4,700件

●認定調査状況 延べ87件

◆デイサービスセンター

在宅で生活している要介護・要支援の高齢者に対し、心身機能の維持向上を目指したサービスの提供を行いました。

また、介護体験や職場体験の学生、介護や看護学生の実習の受け入れも積極的に行い、福祉の担い手の育成にも協力しました。

●中央デイサービスセンター、神川デイサービスセンター、武石デイサービスセンター 3事業所合計

●利用者数 延べ16,652人

●ボランティア数 延べ739人



デイサービスセンター ～保育園児との交流～

食事や入浴、リハビリ体操、レクリエーション等を基本に、季節に応じた行事やボランティアの協力による催しなどを楽しみました。

介護予防・高齢者の生きがいと健康増進のための事業 (市受託事業)

◆地域包括支援センター事業

看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の専門職を配置し、住民の健康保持や生活の安定のために、介護予防マネジメント、権利擁護を含む総合的な相談・支援を行いました。

● 神川地域包括支援センター、丸子地域包括支援センター、真田地域包括支援センター、武石地域包括支援センター 4事業所合計

- 相談件数 延べ16, 121件
- 健康、介護保険、体操等、地域で講座を開催しました。
- 認知症サポーター養成講座を開催しました。

◆高齢者福祉・老人福祉センター事業

高齢者が主体的に社会との関わりを保ちながら、生きがいを持つて健康増進や趣味活動を行える拠点として、多くの方に利用していただきました。

● 上田市高齢者福祉センター管理事業

開館日数 294日
利用者数 延べ89, 919人

● 高齢者学園事業

授業、クラブ、課外における様々な学習活動を行いました。
学生数 1年生48人、2年生65人、3年生50人

● 上田市丸子老人福祉センター管理事業

開館日数 306日
利用者数 延べ25, 144人

● 上田市真田老人福祉センター管理事業

開館日数 304日
利用者数 延べ11, 358人

● 上田市武石老人福祉センター管理事業

開館日数 245日
利用者数 延べ1, 197人

● 上田地域福寿クラブ連合会

高齢者クラブ数 41単位クラブ 2, 463人

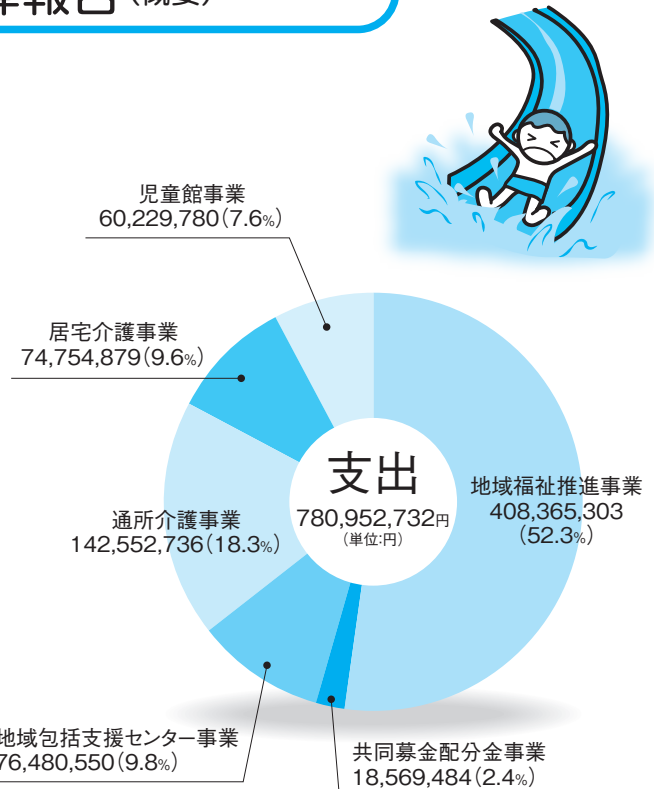
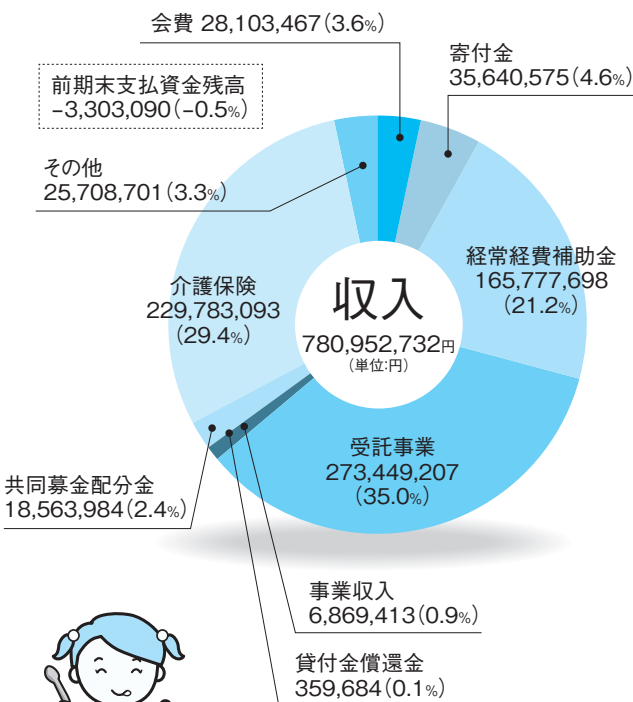
● 丸子地域高齢者クラブ連合会

高齢者クラブ数 33単位クラブ 1, 436人

● 真田地域長寿会

高齢者クラブ数 17単位クラブ 1, 212人
武石高齢者クラブ連合会 14単位クラブ 584人

平成29年度 決算報告 (概要)



※事業報告、決算報告について、詳しくは上田市社協ホームページをご覧ください。

社協役員交代のお知らせ

各種団体の役員改選により、理事・評議員が交代となりましたので、お知らせします。

理事

選出区分	退任者氏名	新任者氏名	地区
地域の代表者（上田市自治会連合会）	澤山 定夫	栗木 俊郎	丸子
	倉嵩 幸雄	堀内紳一郎	真田
地域の代表者（武石地域自治会連合会）	新井 繁雄	山口 英宏	武石

評議員

選出区分	退任者氏名	新任者氏名	地区
地域の代表者（上田市自治会連合会）	塚田 恒芳	成澤 和美	丸子
	山宮 徳男	遠藤 良和	真田
	清水 伸也	荒井 信夫	武石
地域の代表者（武石地区福祉推進委員連絡協議会）	児玉 裕二	小山 和博	武石
地域の代表者（さなだ共同参画ネットワーク）	渡辺 行子	金子 幸恵	真田
社会福祉事業（指定サービス事業者連絡協議会）	倉島 和彦	杉本るみ子	全域

お知らせ

在宅介護者リフレッシュの旅／希望の旅

在宅介護者 リフレッシュの旅

日ごろ、在宅で介護されている方々が、旅行を通して心身の疲れを癒やしていただくとともに、介護者同士の交流を図ることを目的とし、実施しています。

10月15日（月）～10月16日（火）

新潟方面 月岡温泉

月岡温泉は2014年に開湯100年を迎えた、新潟を代表する温泉地！

日本屈指の米どころで作られるお菓子やお酒等をご堪能ください。

- 参加対象者／自宅で高齢者を介護されている方
- 参加費／1人 2,500円
- 定員／30人 ※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。結果は後日お知らせします。
- 受付期間／8月1日（水）～8月24日（金）

1日目はせんべい王国、酒蔵見学、2日目は寺泊でショッピング等を予定しています。



希望の旅

在宅の重度障がいがある方と介護者を対象にした1泊2日の旅行を実施します。車いすのまま乗り降りできるリフトバスを使用しますので、安心してご参加ください。

10月23日（火）～10月24日（水）

山梨県 河口湖温泉

日本一の山、富士山の北麓に位置する富士河口湖温泉。大自然に囲まれた景色とご当地グルメをお楽しみください。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



- 参加対象者 在宅の重度障がいがある方と介護者
- 参加費 1人10,000円
- 定員 24人（12組）※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。結果は後日お知らせします。
- 受付期間 8月1日（水）～8月24日（金）
- その他 介護者同伴でお申込みください。（介助者は身体介護のできる方に限ります。）

1日目はシャトレーゼの工場見学、2日目は「河口湖オルゴールの森」観光等を予定しています。



- 在宅介護者リフレッシュの旅／希望の旅の申し込み、問い合わせは各地区センターへ
- 上田地区センター Tel. 27-2025
- 丸子地区センター Tel. 42-0033
- 真田地区センター Tel. 72-2998
- 武石地区センター Tel. 85-2466



コミュニケーション & ぶれ就活講座 2018

まいさぼ上田では、コミュニケーションに対して苦手意識のある方を対象に、「コミュニケーション講座」と就職活動に向けた「ぶれ就活講座」を開催します。人と話すことから始めて、「働く」ということを一緒に考えてみませんか。

- 時間 / 13時30分～15時30分 (職場体験は16時30分まで)
- 場所 / 上田市ふれあい福祉センター

開催日時		講義内容
第1回	9月5日(水)	「自分を知ろう①」～心理検査から読み取る～
第2回	9月12日(水)	「自分を知ろう②」～ストレスと上手に付き合うには～
第3回	9月19日(水)	応募書類を作ってみよう
第4回	9月26日(水)	ソーシャル・スキル・トレーニング～こんなときどうする①～
第5回	10月3日(水)	ソーシャル・スキル・トレーニング～こんなときどうする②～
第6回	10月10日(水)	「他人を知ろう」～人の話を聞くトレーニング①～
第7回	10月17日(水)	「他人を知ろう」～人の話を聞くトレーニング②～
第8回 第11回	10月22日(月)、23日(火) 25日(木)、26日(金)	職場体験(4日間)
第12回	10月31日(水)	



申し込み・問い合わせ / まいさぼ上田 TEL71-5552



上田市ファミリー・サポート・センター 第2回交流会のお知らせ

参加費
無料

体組成測定と筋肉トレーニング

最新の体組成測定器を使って、筋肉量や体脂肪量などを測定します。その後、誰でも簡単にできる筋トレを教えてください。

- 日 時 / 8月9日(木) 10時～12時
- 場 所 / ひとまちげんき健康プラザ
- 定 員 / 30人
- 申込締切 / 8月6日(月)

交流会は会員向けですが、今回のテーマやファミリーサポートに関心をお持ちの方もお気軽にご参加ください。

申し込み・問い合わせ / ファミリー・サポート・センター事務局 / TEL21-3016



親子 de ベビーダンス

参加費
無料

お子さんを抱っこしたまま
体を動かすエクササイズです！

- 日 時 / 9月4日(火) 10時～11時30分
- 場 所 / 丸子ふれあいステーション
- 講 師 / 山本 美枝さん (うえだミックススポーツクラブ・ベビーダンス協会インストラクター)
- 定 員 / 15組 (首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんと保護者)
- 持 ち 物 / 抱っこひも(スリング以外)、親子の飲み物
- 申込締切 / 8月24日(金) ※定員になり次第締め切ります。

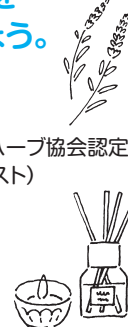


アロマとハーブでリフレッシュ

参加費
無料

アロマやハーブを使って普段の生活を
ちょっとおしゃれに楽しみましょう。

- 日 時 / 10月2日(火) 10時～11時
- 場 所 / 丸子ふれあいステーション
- 講 師 / 土屋 素子さん (日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト)
- 定 員 / 子育て中の方10人
- 託 児 / 事前に予約が必要です。
- 申込締切 / 9月21日(金) ※定員になり次第締め切ります。



申し込み・問い合わせ / 丸子地区センター TEL42-0033

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。



上田有償福祉サービス連絡会研修会

参加費
無料

高齢者世帯の方などが、日常生活を送る上で困っていることを支援するのが有償福祉サービスです。今回、上田有償福祉サービス連絡会では、認知症についての研修会を開催します。興味のある方はどなたでもご参加いただけます。大勢の方のご参加をお待ちしています。

- 日時 / 10月10日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 / JA信州うえだ モルティしおだ (上田市中野87)
- 内容 / 認知症について
- 講師 / 諏訪中央病院 副院長 高木 宏明 医師
- ※定員はありませんが、参加を希望される方は10月4日(木)までにご連絡をお願いします。

申し込み・問い合わせ / 上田地区センター TEL27-2025

第40回 うえだ市民ふれあい広場 開催のお知らせ



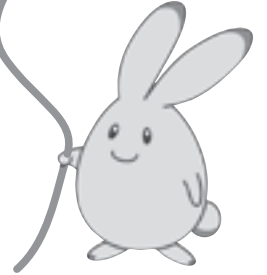
今回43の団体が参加する「うえだ市民ふれあい広場」は地域にお住まいの皆さまが、お互いに助け合う「共生」の意識を高め、福祉施設やボランティア団体、NPO法人に対する理解を深めていただき、ふれあいを図ることを目的として開催します。

9月22日(土)
午前9時30分～午後1時
上田創造館

※詳しくは9月20日(木)の折り込みチラシをご覧ください。

実行委員さんの意気込み
**今年初参加！
“ビックリ箱の会”**

今年もやります
**ふるまい鍋
無料配布!!**



ビックリ箱の会です。今年初めて参加させていただきます。脳を活性化する体操を通して、参加者の頭と心をリフレッシュできたらと思っています。
また、手作りのナイロンタワシ、クッション等の物販も行いますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ▶うえだ市民ふれあい広場実行委員会事務局上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629 FAX 27-2500

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

10月6日(土) 午前9時30分～午後3時 真田総合福祉センター

第31回 ふれあい広場 in さなだ 開催のお知らせ

「深めよう 地域のつながりを!!」

「ふれあい広場inさなだ」は、真田地域を中心に活動しているボランティア団体の方々が一堂に会し、交流する機会を設けたいという思いから始まり、今年で31回目の開催となります。

真田地区赤十字奉仕団による「ふれあいバザー」を開催します。

ふれあいバザーの開催

バザーに出品(ご寄付)していただける品物を募っています(使用済み品や汚れ物は除く)。真田総合福祉センター内 上田市社協真田地区センターまでお持ちください。

- わたあめ、さなだ鍋のサービス
- 体験コーナー(遊び、健康チェックなど) ●お話しコーナー(人形劇、紙芝居他) ●作品展示・紹介・販売
- うどん、フランクフルトなどの飲食コーナー ●ステージ発表(長小学校金管バンド、真田六文銭太鼓、手話ダンス他)

問い合わせ▶ふれあい広場inさなだ実行委員会事務局上田市社会福祉協議会真田地区センター内 TEL 72-2998 FAX 71-5740

ボランティア地域活動センターでは、 企業のボランティア活動を応援します!!



社会貢献事業、特にボランティア活動に取り組む企業が増えて
います。

ボランティア地域活動センターでは、企業の活動の相談や活動
先の紹介も行っています。

ボランティア活動・地域貢献活動を通しての社会とのつながり
を応援しています。



「真田地域内を歩いて美化活動をしよう！」
をテーマに行っている清掃ハイキング。

今回、この清掃ハイキングに地域の企業「株
アサヒ興業」と「真田KOA(株)」の2社が初
めて参加しました。この活動には環境美化だ
けでなく“地域を知ること”、“誰でも声を
かけ合えるまち”を目指す目的もあり、「地域
の皆さんと一緒に清掃ができてよかった」と
好評で、有意義な活動となりました。



「特定非営利活動法人エリスン塩田館」
の桑の実収穫ボランティアに、「イオン
上田店」から職員5人が参加しました。



「地域の方との関わり
が持てた」「普段できな
い経験ができた」と桑
の実の他にも良い収穫
があったようでした。

「何かボランティアをしたい」「地域のために何かできないか」と思ったら、ぜひご相談ください。

※各地区ボランティア地域活動センターの連絡先に関しては、P11をご覧ください。

いきいきフェスティバル2018 ～健康と福祉の祭典～

6月30日に開催しました

上田市丸子文化会館において、いきいきフェスティ
バル実行委員会主催による「いきいきフェスティ
バル2018」が開催され、およそ650人の市民が来場しました。

セレスホールでは慶祝の式典や上田市長との記念撮影
が行われ、ステージ発表では「レクダンスたんぽぽ」のハ
ツラツとしたダンスと「丸子修学館高校ダンス部」のキラ
のあるヒップホップダンス、「丸子修学館高校吹奏楽部」
と「西内小学校金管バンド」の演奏など大勢の皆さまが
楽しみ、とても盛り上がりました。



西内小学校金管バンド



長野大学の学生ボランティア

小ホールで行われた丸子地域の高齢者の方々による「シルバー作品展」は
250点の展示があり、日ごろの趣味を活かした作品がパネルを埋めました。

その他にも健康相談や、各団体の活動紹介、パンや地元の野菜などの即売、
わたあめ、ポップコーン、コーヒーや抹茶サービス等、来場者は各コーナーを
まわり楽しんでいました。

多くの団体やボランティアの方々のご協力で、盛大に開催することができました。

ボランティア全国フォーラム



軽井沢2018

11/3^土・4^日

軽井沢大賀ホール

軽井沢プリンスホテルウエスト
佐久平交流センター ほか

開催趣旨

誰もが安心して暮らせる持続可能な社会や地域をつくるには、一人ひとりがボランティア・市民活動を通じて主体的、自発的に参加していくことが求められています。

ボランティア全国フォーラムは、先駆的な活動を学び共有することで、生活の中に当たり前ボランティア・市民活動の文化が息づく地域社会を、全国に広げていくことを目的に開催します。

内容

3日(土) 全体会

●シンポジウム

「支え合いの文化を全国に広げるボランティア活動」
生活拠点(ミクロ)から全国域(マクロ)までの様々な活動を通じて、今後のボランティア・市民活動推進の新たなヒントを得るため、シンポジストの東日本大震災被災地支援活動の過程を議論の主題に取り上げて共有していきます。

4日(日) 分科会

12のテーマに分かれ、それぞれ学びを深めます。

- 参加対象者／ボランティア活動に関心のある方
ボランティアコーディネーターとして活動している方
- 定員／600人
- 参加費／5,000円(大学生以下は500円)
※別途交流会参加者7,000円(希望者のみ)
- 申込締切／9月30日(日) 17時必着
- 参加希望の方は9月20日(木)までに上田市社協各ボランティア地域活動センターへお問い合わせください。(P11参照)

今回は、このボランティア全国フォーラムに長野県ボランティアフォーラムと上小ブロックボランティアフォーラムを兼ねています。

大勢のご参加をお待ちしております!!!

募集しています

上田

申し込み・問い合わせ
上田ボランティア地域活動センターまで

ライフステージがらね

上田市真田町大字長643001
利用者さんと施設周辺の散歩
日時／随時 9時30分～11時

上田医療センター内2階患者図書館

上田市緑が丘1-27-21
図書室の図書の整理、貸出図書の受付
日時／毎週水、金曜日(週1日でも可)
9時15分～14時15分

サンパレスときわぎ

上田市常磐城5-1-19
利用者さんへのお茶入れ、洗濯物
たたみ、話し相手
日時／随時 9時～17時
(都合の良い時間で可)

ツクイ上田原デイサービス

上田市上田原1-2-22-14
書道を教えて下さる方(資格等は
不問、書道セットは施設で用意)
日時／毎週月、水曜日
9時30分～15時30分
(曜日や時間については応相談)

第三上田ひろもろ木園

上田市保野566
利用者さんのお話し相手、散歩同行等
日時／毎週日曜日

丸子の家のいぬまき

上田市古里1-2-20

敬老会 レクリエーション補助、
話し相手
日時／9月中旬

買い物ツアー 利用者の付添い
日時／10月 13時～15時

つよのみ療護園

上田市下室賀2826

秋桜祭 前日の会場準備
日時／10月20日(土) 13時～17時
秋桜祭 各コーナー運営のお手伝い、利用者の付添い
日時／10月21日(日) 9時～15時

障害者支援施設上田つよのみ園

上田市中之条8001
千曲町、中之条、上田しいのみ園
合同文化祭の前日準備
日時／10月27日(土) 9時～15時

千曲町、中之条、上田しいのみ園
合同文化祭の催し物への参加
日時／10月28日(日) 9時～15時

武石

申し込み・問い合わせ

武石ボランティア地域活動センターまで

特別養護老人ホームともしび

上田市下武石776-1
夏祭り 屋台等の手伝い(5人程度)
利用者さんと一緒に歌やゲームを楽しんでいただけの方
日時／8月25日(土) 13時～16時
(時間等については応相談)

連絡先／ともしび

02668-85-22218

みまもり(声かけ)訪問事業

丸子地域では、登録ボランティアが月2回程度ご自宅へ訪問し、玄関先もしくは軒先で様子をお伺いする「みまもり(声かけ)訪問事業」を行っています。

対象者

65歳以上の方のみの世帯、または同居していても日中一人になる方で、介護保険のサービスを利用していない方

今は元気
だけど先々の
ことが心配

近くに知り合い
がいない

こんなこと、
思い当たりませんか？

最近
外出が減った

誰とも会話を
しない日がある

丸子地域で利用希望の方は、「丸子ボランティア地域活動センター」までご連絡ください。

また、訪問して下さるボランティアも募集しています。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

ゆずこっぺん

毛糸

モチーフの会(上田モチーフの会、丸子モチーフの会、モチーフさなだ)では、毛糸で編んだモチーフを繋ぎ合わせて作った膝掛を、高齢者や独り暮らしの方々にさしあげています。

ご家庭で不要の毛糸がありましたらお寄せください。

問い合わせ

上田、丸子、真田ボランティア地域活動センター

ボランティア地域活動センター問い合わせ先

- 上田／〒386-0012 上田市中央3-5-1
TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子／〒386-0404 上田市上丸子1600-1
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田／〒386-2201 上田市真田町長7190
TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石／〒386-0503 上田市下武石771-1
TEL 85-2466 FAX 85-2471

- 匿名様200,000円 (指定寄付/丸子地域へ)
- 滝澤和子様 紙おむつ、尿取りパッド各1袋、毛糸
- 匿名様 紙おむつ、尿取りパッド各1袋、毛糸
- 宅老所おおら様 雑巾10枚

- 新田長生会サロンこすもす様...未使用年賀はがき (1,313円分)
- 匿名様 おもちゃ類8点 (指定寄付/丸子地域へ)
- 近藤敬子様 マッサージチェア1台 (指定寄付/真田老人福祉センターへ)
- 上田山草会様 13,880円

第30回 チャリティ・カット開催 のお知らせ



収益金は
上田市社会福祉協議会に
寄付されます



日時/8月5日(日)

9時～13時

場所/ビューティーサロンさつき 店内
(上田市上田原895-2)

カット料金/1,500円(カット&ブロー)

問い合わせ/ビューティーサロンさつき

TEL 0120-22-7966

義援金受付中

「平成30年大阪北部地震義援金」

平成30年6月18日に大阪府北部を中心に発生した地震により、被災された方々の生活支援等を図るための義援金

「平成30年米原市竜巻災害義援金」

平成30年6月29日に滋賀県米原市で発生した竜巻と推定される突風により、被害を受けた方々を支援するための義援金

「平成30年7月豪雨災害義援金」

平成30年7月の台風7号及び前線等に伴う大雨により、西日本に甚大な被害が発生し、被災された方々を支援するための義援金

集まった義援金は共同募金会を通じて被災地へ送金されます。

ご協力をお願いいたします。

社協の無料相談 (8月・9月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間とさせていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで ※8月15日(水)の結婚相談はお休みとなります。 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	8月18日(土) 10時～12時 8月21日(火) 13時30分～15時30分 9月15日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1(武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471