

社協うえだ



No.71 平成30年6月1日

発行/社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●TEL 0268-27-2025(代) ●FAX 0268-27-2500

●上田市中央三丁目5番1号 ●www.ueda-shakyo.com

印刷/宍大和印刷



写真:真田 御屋敷公園

上田市社協イメージキャラクター
“うさたま”



主な内容

2～3 ●平成30年度 事業計画及び予算

4～5 ●平成30年度 会費納入のお願い

6 ●上田市社協地域サポート体制について

7 ●お知らせ

8 ●サマーチャレンジボランティアのお知らせ

9 ●パフォーマンスグループ紹介、絵手紙サークルお知らせ

10～11 ●お知らせ、募集しています

12 ●善意銀行、無料相談



平成30年度 上田市社会福祉協議会 事業計画 及び 予算

地域課題の解決に向けて、

住民主体の支え合いの仕組みづくりを

目指していきます

地域社会では多様な生活課題が顕在化しており、課題解決のため
の支え合いの仕組みづくりが必要とされています。

上田市社会福祉協議会では「あったかい心あふれる協働のまち」
を行動指針とし、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、
住民の皆さまと進むべき方向を共にし、地域福祉の推進に努めて
まいります。

重点目標

- 1 「社協お結びサポーター」の配置地区の拡大と「コミュ
ニティソーシャルワーカー」との連携
- 2 地域と連携した住民支え合いマップづくりの推進
と、新たな日常の支え合いの仕組みづくりへの活用
- 3 市内を基盤とする社会福祉法人との協働化の推進
- 4 地区社協組織の充実とあらゆる住民が支え合いなが
ら自分らしく活躍できる地域「コミュニティ」の育成
- 5 「社協お結び」が見える組織の風土づくり
- 6 生活困窮をはじめとする深刻な生活課題の解決や孤
立防止に向けた総合相談と支援の強化
- 7 介護予防・日常生活支援総合事業における地域包括
支援センターの機能強化
- 8 介護保険事業のサービスの充実
- 9 市民後見人の育成と活動支援
- 10 東日本大震災復興への継続的な支援
- 11 法人内のキャリアアップの促進と、人材育成及び人
事考課制度の成熟化

主な事業を紹介します

地域福祉推進体制と
住民参加による
地域づくりの推進

- 地域ふれあい事業の推進と充実
- 希望の旅事業及び在宅介護者リフ
レッシュ事業の実施
- 福祉推進委員・福祉委員制度の充実
- 地域包括支援センターや他機関と
の連携
- 住民支え合いマップづくりの推進
と日常の支え合いの仕組みづく
りへの活用
- ご用聞きサービス事業の協力会員
の加入増進とニーズへの迅速な
対応
- 福祉移送サービス事業の推進（高
齢者及び障がい者の移動手段の
確保）
- 福祉用具短期貸出事業（無償）の
実施
- みまもり・声かけ訪問事業の推進
- ふれあいバス運行事業の実施
- 「社協お結びサポーター」の配置
地区の拡大

幅広い生活課題に対応
する生活支援事業

- 日常生活自立支援事業の推進
- 金銭管理・財産保全事業の推進
- 「まいさほ上田」（生活就労支援
センター）生活困窮者自立相談
支援事業・生活困窮者家計改善
支援事業の実施
- 市民後見人の育成と支援

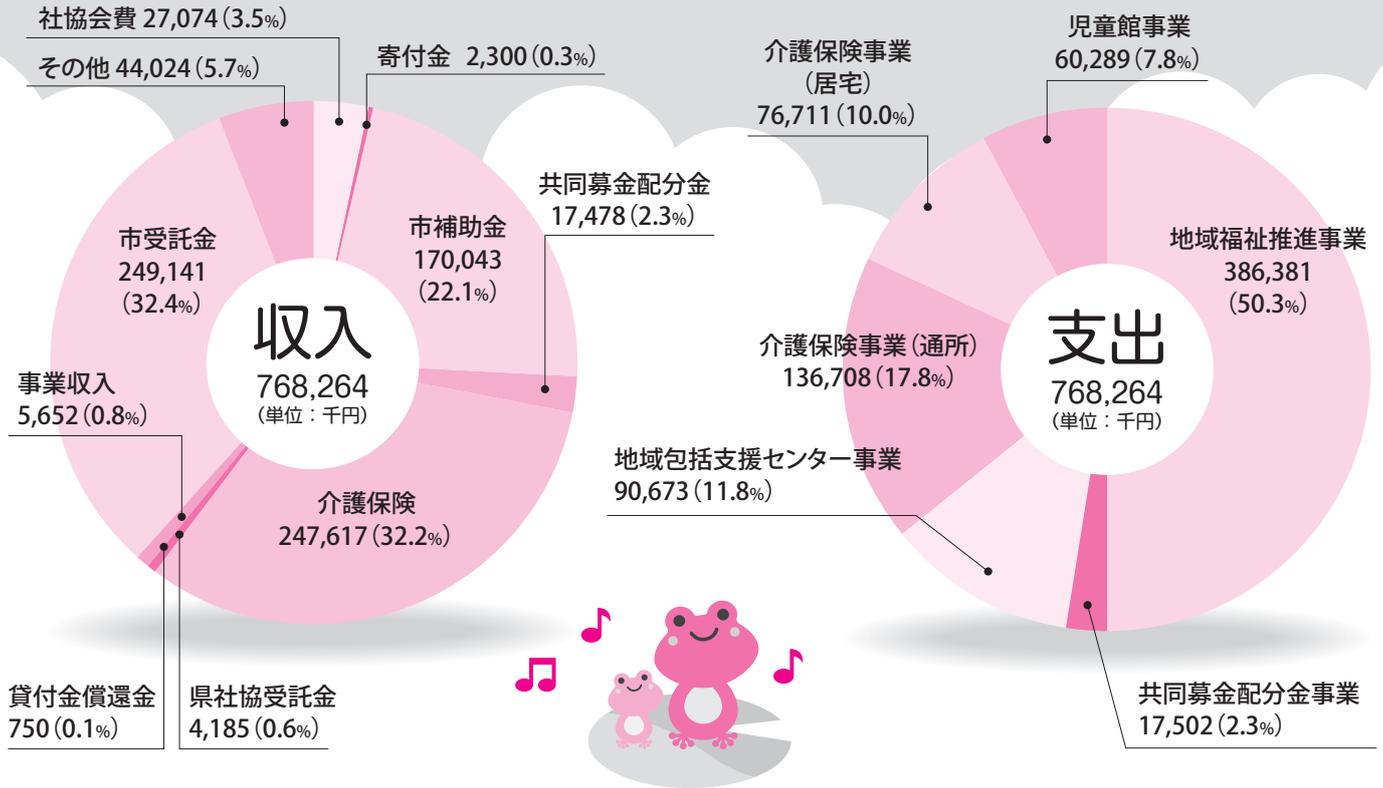
福祉教育・ボランティア活動

- ボランティア地域活動センター
及びコーデイネート機能の充実
- 災害救援ボランティアセン
ター機能の充実・強化
- 福祉教育の推進によるボラン
ティア活動への参加促進
- 地域で活躍するボランティアの発掘・育成
- 各種ボランティア地域活動センターの情報
発信・提供活動の充実
- ボランティア連絡協議会組織の充実
- ボランティア地域活動センター運営委員会
と協働による事業の開催
- ボランティア活動者と協働し、より実践的
な講座の開催
- 社会福祉普及校との連携強化（連絡会の開
催等）
- 多文化共生の地域づくり（上田市多文化共
生推進協会との連携）
- 東日本大震災の市内避難者の支援活動の
推進
- 大学、短大、専門学校等との連携による学
生の地域活動への参加促進
- ボランティア団体、企業及び関係機関等と
の連携

健全育成のための子育て支援事業

- 児童館・児童センター管理運営事業（9館）
- 要支援児童の受入と援助
- ファミリー・サポート・センター事業の推進
- チャイルドラインへの支援
- 地域子育て支援拠点事業（連携型、一般型）

平成30年度 予算概要



組織の基礎強化と 組織活動の充実

- 理事会、評議員会の開催
- 行政機関、福祉関係団体、教育機関等との連携強化
- 自治会長、民生委員・児童委員、福祉推進委員との連携強化
- 地区社協及び支部社協組織の充実
- 社協会員の加入促進と団体会員・法人会員の拡大
- 上田市社会福祉大会の開催、各種研修会、大会等への参加
- 職員の資質向上に向けた資格取得の促進や各種研修会の開催及び参加
- 事業充実、基盤強化のための自主財源確保への取り組み
- 上田市高齢者クラブ連合会及び上田地域福寿クラブ連合会事務局の運営
- 社協オリジナル商品の開発
- アンケート調査等による住民ニーズの把握・研究
- 広報紙「社協つえだ」の発行
- 市民にわかりやすい福祉情報の提供
- エンディングノート「絆」の普及と啓発(講座の開催)
- 社協PRの充実拡大(ホームページの充実、パンフレット等)



施設の管理運営

- 高齢者福祉センター管理事業
- 高齢者学園事業の開催
- 高齢者文化祭事業の開催
- 高齢者初級パソコン教室の開催
- 老人福祉センター管理事業(3館)
- ふれあい福祉センターの管理運営
- 真田総合福祉センターの管理運営
- 長瀬市民センターの管理運営
- 真田地域活動支援センターの管理運営

共同募金配分金事業

- 共同募金の各種福祉施設や団体等への配分、障がい者や高齢者等の福祉活動の支援
- 地域の寄付文化の醸成及び募金増強等市民からの寄付等の拡大

総合的な介護予防相談・介護保険事業

- 地域包括支援センター事業(4カ所)
- 通所介護事業(デイサービスセンター)の充実(3カ所)
- 居宅介護支援事業(ケアマネジメント)の充実(3カ所)

総合的な相談事業・各種貸付金事業

- 心配ごと相談事業
- 結婚相談事業(お見合い企画の開催、マッチングシステムの活用)
- 法律相談事業
- 生活福祉資金貸付事業
- たすけあい資金貸付事業



平成30年度の会費納入を お願いいたします

社協は、誰もが安心して暮らせるまちづくりを使命とし、住民の皆さまと共に地域の課題解決に向けて取り組んでいます。

社協会費の会員制度は、住民一人ひとりが福祉に関心を持ち、積極的に地域の福祉活動に参加していただくことを目的としています。各行事や事業、ボランティア活動などに参加していただくことはもちろん、直接の参加が難しくても、会員になること（会費を納めること）が、福祉活動に参加することと同じ意味を持っており、地域福祉を支える大きな力になります。

そして、皆さまからの会費は、貴重な財源として、地域へ大きな役割を果たしています。

今後ともご理解ご協力を願っています。

社協では、全世帯を対象に
普通会費の納入を
お願いしています。



普通会費

年額 一口…500円

市内の全世帯が対象です。

※ご賛同いただける方は、
2口1,000円をお願い
します。



普通会費 納入

納入いただいた会費は、
地域福祉推進事業の大切な
財源となります。

また、普通会費納入額の
15%を地区社協の活動費
として還元しています。

地域福祉事業の充実
地区社協活動の充実

福祉活動への
市民参加

福祉に強いまちづくり



誰もが安心して暮らせるまちづくりは、
住民の皆さまによって支えられています。

普通会費、特別会費は、自治会を通してお願いをしています。

普通会費以外にも
ご協力お願いします。

特別会費

年額 一口…1,000円

個人で、社協事業に
賛同してくださる方が対象です。



団体会費

年額 一口…1,000円

団体や施設で、社協
事業に賛同してくださる方が対象です。



法人会費

年額 一口…5,000円

企業・事業所で社協事業に
賛同してくださる方が対象です。



社協会費は福祉のまちづくりのための 貴重な財源となっています



地域ふれあい事業

地域の特性に応じた福祉サービスを住民参加により自主的に推進し、明るく活力ある福祉社会を創造することを目的として支部社協（自治会）単位で取り組まれています。

自治会の活動例 ～上常田自治会～



上常田自治会では毎年春と秋にふれあい会食会が開催されています。ボランティアによる旬な食材を使った食事が振る舞われ、参加者は美味しい食事とふれあいを楽しんでいました。

以前はボランティアとして料理を振る舞う側だったと話す皆さん。現在はお呼ばれする側として参加し、「おもてなしするのも楽しかった」と話しながら会食会を楽しんでいました。



住民支え合いマップづくり

災害時の支え合いにとどまらず、日常からの見守り活動などの推進を目的に「新たな支え合いの仕組みづくり」の基盤としてマップづくりを自治会、市と協力して進めています。

車いす・特殊寝台貸与事業

急なケガで一時的に歩行や日常生活を営むことが困難になった方や、診療・外出等に必要の場合に車いすや特殊寝台（電動ベッド）を一定期間無料で貸出ししています。

ボランティア活動の推進

地域住民のボランティア活動に関する理解と関心を深め、充実したボランティア活動の推進を図ります。

事業例 ～真田ボランティア養成講座～



真田ボランティア地域活動センターで開催された、ハンドマッサージを学ぶボランティア養成講座。参加者はお互いにマッサージを実践しながら、「手にふれることで心が癒やされ、優しい気持ちになれる」と感想を話していました。

参加者は全4回の講座を受講した後、学んだマッサージの技術と知識を活用して、一人暮らしの高齢者や施設利用者を対象としたボランティア活動を目指します。

有償在宅福祉サービス事業

市内にお住いの高齢の方や障がいのある方が日常生活において援助が必要なとき、地域住民の助け合いにより安心して暮らせるように「ご用聞きサービス」や「福祉移送サービス」を有償で提供し、生活を支援します。

各種相談事業

どんな悩みでも、だれでも、いつでも、気軽に相談できる安心のネットワークの一環として法律相談、心配ごと相談、結婚相談事業を行っています。

企画・広報事業

地域福祉事業や福祉推進に関する調査研究を行うとともに、福祉関係情報の収集及びその広報PRに努めています。

社協会費を活用した活動・事業の一部をご紹介します

「地域の福祉力」向上をめざして

上田市社協 地域サポート体制について

子育て、介護、障がい、生活困窮、認知症等、地域住民が抱える多様で複合的な生活課題が顕在化しており、課題解決には生活に身近な地域における住民主体の支え合い活動が必要になります。

社協ではコミュニティソーシャルワーカー、地区担当職員を配置し、地域と社協を結ぶ存在として地域での活動を一緒に取り組んでいきます。

コミュニティソーシャルワーカー



総務課
笠原 邦正

コミュニティ……………共同体、地域社会
ソーシャルワーク……………社会福祉援助技術

一般には、支援を必要としている人や地域に対しての援助を通して地域と人を結びつけたり、生活支援や公的支援制度の活用調整を行ったりする専門職の事を指します。

上田市社協では、地区担当職員、お結びサポーターと連携しながら地域活動の活発化や人と地域をつなげていく活動を進めていきます。



地域福祉推進課
荻原 宏樹

地区担当職員名簿

16地区17人（塩田は2人）おり、地域の実情やニーズの把握に努め、課題の解決に向けて一緒に考えていきます。

地区	担当職員	所属	地区	担当職員	所属
東部	友野 民望	上小圏域成年後見支援センター	神科	手塚 由花	生活支援係
南部	竹鼻やすえ	上小圏域成年後見支援センター	豊殿	滝澤 共子	経理係
中央	神馬 智美	上田地区センター 地域福祉係	塩田 (西塩田・別所)	油井 渉	まいさぼ上田
北部	倉島 琴音	上小圏域成年後見支援センター	塩田 (東・中塩田)	内山 聡也	上田地区センター 地域福祉係
西部	菅原 宏美	上田地区センター 地域福祉係	川西	小林 恵太	総務・企画係
城下	新関 崇之	総務・企画係	丸子	杉浦 剛	丸子地区センター 地域福祉係
塩尻	武田みさき	総務・企画係	真田	上野ゆり子	真田地区センター 地域福祉係
川辺・泉田	加藤 仁子	生活支援係	武石	宮内 勇治	武石地区センター 地域福祉係
神川	菅原 翔	まいさぼ上田			



地域でお困りのことがありましたら、地区担当職員、コミュニティソーシャルワーカーまでお気軽にご連絡ください。



新たに神科地区にお結びサポーターが設置されました



神科地区お結びサポーター 堀 善三郎さん

地域の福祉ニーズは何か、どんな福祉サービスが必要かを一緒に考え、人と人、人と地域、人と機関を結びつけるお手伝いをします。

まずは各自治会で取り組んでいる「地域ふれあい事業」等の充実を図るため、住民の皆さんと一緒に考え、行動していきます。





ペアトレ * ぶらす講座

～問題を抱える若者に家族ができること～

※ペアトレ=ペアレントトレーニング：一般に、問題を抱えた当事者の家族に対する勉強会のこと

ひきこもりやニートの若者を抱える家族を対象とした講座です。精神疾患、発達障がい、強迫性障がい、社会保障制度などそれぞれの分野について、基本的なことを学習します。若者を相談機関につなげることを目的としています。
日程と内容は右表の通りです。

●時間／9時30分～11時30分 ●場所／上田市ふれあい福祉センター

開催日時		講義内容
第1回	7月26日(木)	ひきこもりのメカニズムと精神疾患について学ぼう
第2回	8月23日(木)	疑似体験を交えた、発達障がい者サポーター養成講座と障害者手帳について
第3回	9月27日(木)	家族と取り組む強迫性障がい克服ワーク
第4回	10月25日(木)	将来的な自立に向けて様々な就労の形を知ろう
第5回	11月22日(木)	社会保障制度について ～使える制度は知って利用しよう～
第6回	12月27日(木)	相談機関の利用を上手に勧める方法について学ぼう

申し込み・問い合わせ／まいさぼ上田 TEL71-5552



ベビーダンス教室

赤ちゃんを抱っこしたまま、音楽に合わせて体を動かす親子エクササイズです。
ベビーダンスで親子の絆も深まります。

- 日時／6月28日(木) 10時～11時30分
- 場所／川西公民館 多目的ホール
- 講師／山本 美枝さん(うえだミックススポーツクラブ・ベビーダンス協会(インストラクター))
- 定員／20組40人(首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんと保護者)
- 持ち物／抱っこひも(スリング以外)、親子の飲み物、タオル
- 申込締切／6月22日(金) ※定員になり次第締め切ります。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

参加費
無料

申し込み・問い合わせ／上田地区センター TEL27-2025



ママのリフレッシュケア

出産後、子育てに追われて忙しく過ごしているママさん！産後の身体をケアしてリフレッシュしませんか。骨盤体操など自宅で簡単にできる運動を教えてください。
託児サポーターによるお子さんの預かりもありますので、ご参加お待ちしております。

- 日時／7月3日(火) 10時～11時30分
- 場所／丸子ふれあいステーション
- 講師／小林 明美さん(うえだミックススポーツクラブ健康運動指導士)
- 定員／10人
- 持ち物／飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申込締切／6月22日(金) ※定員になり次第締め切ります。

この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

参加費
無料

同時にママカフェ開催！

毎月第1火曜日、11時～14時(昼食の持ち込みOK)、丸子ふれあいステーション3階でママのホッとできるカフェスペースを提供しています。
申し込み不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

遊びに来たママと結乃ちゃん「たのしかったよ」



申し込み・問い合わせ／丸子地区センター TEL42-0033



上田市ファミリー・サポート・センター 第1回交流会 王鷲美穂さんの料理教室

夏野菜の“ごろごろ麺スープ&行楽ランチ”

夏野菜を使った簡単レシピをご紹介します！これからの夏のレジャーに活用できます。

★交流会は会員向けですが、今回のテーマやファミリーサポートに関心をお持ちの方もお気軽にご参加ください



- 日時／6月16日(土) 9時30分～12時30分
- 場所／塩田公民館 料理実習室
- 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん1枚
- 材料費／1人300円程度
- 定員／30人
- 託児／あり(無料)、先着5人(要申し込み)
- 申込締切／6月8日(金)



申し込み・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター事務局 TEL21-3016

夏のボランティア体験 **してみませんか**

ボランティア地域活動センターでは、今年も夏休みを利用したボランティアを紹介します。
ボランティア活動をしたい！経験値を上げたい！と思っている方、参加しませんか？

サマーチャレンジ ボランティア **上田**

活動期間／7月27日(金)～8月17日(金)
の期間の3日以内

参加者／中学生以上

参加費／ボランティア活動保険
加入料200円

活動内容／福祉施設を中心とした体験
学習

●事前研修会

日時／7月21日(土) 9時30分～11時

場所／上田市ふれあい福祉センター

内容／ボランティア先の施設職員さん
と活動の打ち合わせ

●問い合わせ

上田ボランティア地域活動センター
TEL 25-2629

サマー体験 ボランティア in まるこ

活動期間／7月30日(月)～8月10日(金)
の期間の2日間程度

参加者／小学4年生以上

活動内容／・施設体験
・ボランティア団体の活動

●事前研修会

日時／7月21日(土)

10時～11時40分

場所／丸子ふれあいステーション

内容／・ボランティア先の施設職員
さんと活動の打ち合わせ

・研修

演題「楽しく仲間づくり」

講師 川西公民館社会教育指導員
塩澤 敏樹さん

●問い合わせ

丸子ボランティア地域活動センター
TEL 43-2566

サマーチャレンジ ボランティア **真田**

活動期間／7月30日(月)～8月3日(金)
で都合の良い期間

参加者／中学生以上

活動内容／
・福祉施設、高齢者施設での体験

◇真田まつりのお手伝い

日時／8月4日(土)

内容／真田まつりのお手伝い

●事前研修会

日時／7月27日(金)

14時～15時

場所／真田総合福祉センター

内容／ボランティア先の施設職員さん
と活動の打ち合わせ

●問い合わせ

真田ボランティア地域活動センター
TEL 72-2998

サマーチャレンジボランティア体験者の声 (平成29年参加者アンケートから)



児童センター
体験者

- ★初日は接し方がわからず困ったが、帰りには児童が「バイバイ」と手を振ってくれて嬉しかった。(中学3年)
- ★働いている人の大変さと楽しさがよくわかりました。(中学3年)
- ★元気な小学生とふれあい、自分とは違う考えを持っていることに気づき、学ぶことがたくさんありました。(高校3年)

福祉施設
体験者

- ★最初ボランティアを始める時、どんな事をやるのかわからないし、少し不安だった。でもみんなやさしくてとても楽しかった。(中学1年)
- ★ボランティア活動をする中で、いろいろな人に出会えたことがとても良かったです。(中学3年)
- ★高齢者の方々をお世話することの大切さ、この職の楽しさを学びました。(中学3年)
- ★将来介護の仕事につきたいと思っているので、そのために必要なことをこれから学んでがんばりたいと思いました。(高校3年)



ボランティアを通して新たな自分発見！！

パフォーマンスグループ

パフォーマンスグループとは、ボランティア地域活動センターに登録している個人または団体のボランティアです。自治会や地域サロンの茶話会や高齢者施設等からの依頼を受け、パフォーマンスを行います。

活動の一部を
紹介します!!

個人ボランティア



神林十四江さんと
“息子”と呼ぶ
人形の「さんちゃん」



かんばやしとしえ
神林十四江さん 活動歴17年! 御年83歳!

腹話術と音楽遊び、自作の紙芝居を披露している神林さん。神林さんは市内に留まらず、市外・県外からの依頼もあり、長年愛され続けています。現在も月に4回程度パフォーマンスを披露しており、取材したこの日も、踏入公会堂で行われたふれあいサロンに、ゲストとして呼ばれていました。パフォーマンスの最後には、人生において大切な5つの“べる”として「食べる、しゃべる、ノーベル、寝そべる、トラベル」とメッセージを送り、会場を沸かせていました。

団体ボランティア

音楽ボランティア「なかよしくラブ」

4月26日(木)、「宅幼老所のどか」で音楽ボランティア「なかよしくラブ」さんのパフォーマンスが行われました。「高原列車は行く」や「青い山脈」、「信濃の国」等なじみのある曲で利用者さんにもマイクを向け、皆さん楽しそうに歌っていました。この日誕生日だった利用者さんへ、みんなでお祝いのハッピーバースデーを歌いました。心のこもった歌声に、誕生日だった利用者さんは嬉しそうに涙を浮かべていました。



ボランティア活動
はじめてみよう!

絵手紙体験してみませんか?

参加費 定員
無料 10人



絵手紙講習会のお知らせ

絵手紙サークル ひまわり

絵手紙は書く人を選びません。どなたにも楽しんでもらうことができ、心のこもった絵手紙は、もらった人の励ましにもなります。

6月の活動に合わせて体験会を開きますので、興味のある方はぜひご参加ください。

- 講習会日 / 6月12日(火) 13時30分~15時
- 場 所 / 上田市ふれあい福祉センター 3階 研修室
- 申し込み・問い合わせ
上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629

絵手紙サークルひまわりでは、毎月第2火曜日の10時から11時30分まで活動をしています。独居高齢者の方や高齢者世帯・高齢者施設などに絵手紙を送るボランティア活動をしていますので、お気軽にお立寄り下さい。



ボランティア実践講座



歌って！ 踊って！
リフレッシュ！

参加費
無料

音楽レク

音楽に合わせて体を動かしてみませんか。
楽器を使って、楽しくみんなで
リフレッシュ！
覚えて地域の「いきいきサロン」
などで活用しましょう！



日時 8月7日(火) 13時30分～15時

場所 丸子ふれあいステーション 3階 会議室

●講師 東信レクリエーション協会
原 昭子さん・宮下みどりさん

●申込締切 7月20日(金)

●申し込み・問い合わせ
丸子ボランティア地域活動センター
TEL43-2566 有線24505

定員
20人

筆遊び講座



筆遊び講座は、筆が苦手でも
遊び心を持って楽しく描くこ
とを通して、文字の魅力を感じ
てもらおう教室です。

筆ペンで自分らしく自由に
文字を表現することで心も豊かになります。

講座で学んだことを活用して、大切な方や
一人暮らしの高齢者に絵手紙を送りませんか。

日時 7月10日(火)
7月24日(火) 9時30分～11時30分
8月7日(火)

場所 真田総合福祉センター 2階 大会議室

●講師 西垣 光風さん
●申込締切 7月3日(火)
●参加費 1,000円(材料費込)
●申し込み・問い合わせ

定員
15人

真田ボランティア地域活動センター
TEL72-2998 有線2091



募集しています

上田

申し込み・問い合わせ

上田ボランティア地域活動センターまで

■介護療養型老人保健施設いずみの

場所／上田市小泉72-1

・レクリエーションに参加、お話し
相手、イベント時に車いすを押し
てくれる方

日時／平日 10時～10時30分

・利用者さんの余暇活動(編み物、書
道、将棋、花札、トランプ、カルタ等)
を見守り、お手伝いしてくれる方

日時／平日 15時～16時30分

■スペシャルオリンピックス 上田支部

・ボーリングプログラムの補助等

日時／毎週日曜日 8時10分～10時

場所／上田プラザボウル

(国分1000)

・バスケットボールプログラムの補助等

日時／毎週日曜日 10時～12時

場所／上田市立東小学校体育館

■かわべちよつ敬老園

場所／上田市上田原854-2

・地域の行事、施設外出時の付添い

日時／随時

・傾聴のボランティア

日時／毎週火、木曜日

13時～14時30分

・フラワーアレンジメントと一緒に
行ってくれる方

日時／月1回 水、金曜日

13時30分～15時

・マージャンの相手

日時／毎週火曜日

13時30分～14時30分

■やまの家のきらめき

場所／上田市古里1220

・レクリエーション

日時／随時

・建物周辺の草取り

日時／随時

・手芸の得意な利用者と一緒に作業
をしてくれる方

日時／毎週月、水、土曜日

10時30分～11時30分

・納涼祭(軽度利用者のお話し相手)

日時／8月中旬 12時～14時

場所／上田市別所温泉18288-2

■別所温泉長寿園

・喫茶コーナーのお手伝い

日時／年4回水曜日(開催日未定)

14時30分～16時

・縫い物をしてくださる方

日時／随時

・レクリエーション、利用者さんの
話し相手

日時／随時

・岳の幟 利用者の付添い

日時／7月15日(日) 10時～12時

・夏祭り 屋台等の手伝い

日時／8月上旬 18時～20時

■NPO法人エリソン塩田館

場所／上田市古安館2231・3

・桑の実の収穫

日時／6月中旬～7月上旬

9時30分～15時30分(半日可)

■NPO法人エリソン舞田館

場所／上田市舞田232

・桑の実の収穫

日時／6月中旬～7月上旬 10時～15時

・くわ体験in上田

イベント時の農場案内係

(着物着用のため女性限定)

日時／6月の土日曜日 9時～14時

■わくわくほほえみの会

場所／ひとまちげんき健康プラザ

(上田市中央6-5-39)

※7月のみ川西地域自治センター

(上田市小泉8663-1)

・多胎児(双子、三つ子)を育てる親の集まりにて、参加される0～3歳までのお子さんと一緒に遊んでいただき、見守りをしていただく方

※活動の際はエプロンの着用をお願いします。

日時／6月22日(金) 7月27日(金)

8月29日(水) 10月11日(木)

11月19日(月) 12月13日(木)

1月30日(水) 3月4日(月)

9時50分～11時30分

(12月のみ9時20分～)

■障害者支援施設上田のいのみ園

場所／上田市中之条800-1

・運動会 利用者付添い

日時／6月10日(日) 9時～13時

■ごどもの園

場所／上田市長瀬2600・3

・雑務、掃除

日時／平日 14時～16時

■特別養護老人ホーム室賀の里

場所／上田市上室賀19

・施設周りの草取り、窓ふき

日時／随時 10時～11時30分

・お話し相手

日時／随時 10時～11時30分

■室賀デイサービスセンター

場所／上田市上室賀19

・レクリエーション、創作活動のお手伝い

日時／毎週水、金、土曜日

9時～12時

■ニチケアセンターこさど

場所／上田市上野60・7

・お茶出し、お話し相手、創作活動お手伝い、ドライヤーで髪の毛を乾かす

日時／毎週月、水、木、金、土曜日

9時～2時

・レクリエーション、創作活動のお手伝い

日時／毎週月、水、木、金、土曜日

14時～15時

■上田悠生寮

場所／上田市諏訪形1834・4

・マニキュアを利用者さんの爪に塗っていただけの方、トランプゲーム等のレクをしていただけの方等

日時／随時

10時～16時(30分から可能)

■しいのみ療護園

場所／上田市下室賀2826

・オセロの対戦相手、ゲームの補助をしてくれる方

日時／毎週水曜日 10時～11時30分

・納涼祭(利用者付添い、屋台の手伝い)

日時／8月4日(土) 16時～20時

■有料老人ホームケアライフ古里

場所／上田市古里914・6

・音楽レクリエーションのお手伝い、楽器演奏等(キーボード有)

日時／毎週水曜日

15時30分～16時30分

■小規模多機能型居宅介護

ニチケアセンター中塩田

場所／上田市本郷820・1

・サロンのお手伝い(コーヒー等飲み物のサービスおやつ作り)

日時／月1回火曜日

13時30分～15時30分

■神川デイサービスセンター

場所／上田市国分533・20

・日中余暇時間の手伝い、お話し相手

日時／毎週金、土曜日

■SADサークル NaaganO

あがり症のサークル活動♪

・ボランティア募集!

一緒にトークとカフェ巡りを楽しんでくださる方(10代から40代)

※会費として月5000円必要となります。(学生免除)

場所／上田市ふれあい福祉センター

日時／毎月第1土曜日 13時～

問い合わせ先

TEL 090-6539-1366(宮下)

メールアドレス

sad_naganoo@yahoo.co.jp

丸子

申し込み・問い合わせ

ボランテア地域活動センター問い合わせ先

- 上田／〒386-0012 上田市中央3-5-1
TEL 25-2629 FAX 27-2500
- 丸子／〒386-0404 上田市上丸子1600-1
TEL 43-2566 FAX (TEL兼用)
- 真田／〒386-2201 上田市真田町長7190
TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石／〒386-0503 上田市下武石771-1
TEL 85-2466 FAX 85-2471

日時／毎月第1・3木曜日
13時30分～15時30分
毎月第1・3土曜日
14時～16時
どちらでも参加できます。
会費／1カ月 5000円

■手話ダンス「ほほえみ」会員募集

場所／丸子ふれあいステーション
手話を知らない方でも大丈夫です。一緒に歌いながら手話ダンスを楽しみましょう。

日時／毎月第1・3木曜日

13時30分～15時30分

毎月第1・3土曜日

14時～16時

どちらでも参加できます。

会費／1カ月 5000円

丸子

申し込み・問い合わせ

丸子ボランティア地域活動センターまで

日時／毎月第1土曜日 13時～

問い合わせ先

TEL 090-6539-1366(宮下)

メールアドレス

sad_naganoo@yahoo.co.jp

- 新田長生会サロンこすもす様
……使用済切手、未使用はがき、未使用切手 (1,489円分)
- 上田ライオンズクラブ様 …………… 車いす1台
- 株式会社バリューブックス様 …………… 書籍338冊
(指定寄付/朝日が丘児童館へ)
- 神川小学校 児童会様 …………… パズル
(指定寄付/神川デイサービスセンターへ)
- 中央公民館 陶芸クラブ様 …………… 5,250円
- 竹花 昌子様 …………… 毛糸、浴衣
- 上田商工会議所女性会様
…………… 使用済切手、書き損じはがき、
タオル (指定寄付/ハッピーシニアリビング上田様へ)
- 上田市立第三中学校 生徒会様 …………… 使用済切手
(指定寄付/ボランティア地域活動センターへ)
- 下川 弘子様 …………… 10,000円
(指定寄付/上小地域障害者自立生活支援センター様へ)
- 丸子北小学校 3学年様…………… 7,149円
(九州北部豪雨災害義援金として)
- 長瀬郵便局様 …………… 使用済切手
- 社会福祉法人 敬老園 うえだ敬老園様 …… 使用済切手
(指定寄付/ボランティア地域活動センターへ)
- 有限会社 ほほ笑み介護支援センター様
…………… ミーティングチェア8脚
- 永井 西男様 …… 毛糸 (指定寄付/ボランティア地域活動センターへ)
- 長野計器株式会社様 …………… 300,000円
(指定寄付/でんでん虫の会様へ)
- 上田間税会女性部様 …………… 使用済切手
- 匿名様 …………… ポータブルトイレ1台

あたたかいご寄付をいただき 上田市ふれあい福祉センター 共有スペースのいすが新しくなりました



左から 八十二銀行三好町支店 若林靖之支店長、
上田市社会福祉協議会長 丸山正明、
ほほ笑み介護支援センター
橋爪延幸代表取締役、橋爪利幸専務取締役

4月11日、ほほ笑み介護支援センター様から
ミーティングチェア8脚の寄付をいただきました。
この寄付は八十二銀行様商品の「八十二＜
地方創生応援私募債＞」の発行に伴うもので、ほ
ほ笑み介護支援センター様、八十二銀行様双方
のご意向が形となり、寄贈の運びとなりました。



いただいたミーティングチェアは上田市ふ
れあい福祉センター共有スペースのいすとして大切に活用いたします。

社協の無料相談 (6月・7月)

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので
事前にお問い合わせください

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地区センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	6月16日(土) 10時～12時 6月20日(水) 13時30分～15時30分 7月21日(土) 10時～12時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080

ご意見をお寄せください。

「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関する要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- 上田地区センター 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- 丸子地区センター 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション2階) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- 真田地区センター 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- 武石地区センター 〒386-0503 上田市下武石771-1(武石デイサービスセンター「やすらぎ」内) TEL 85-2466 FAX 85-2471